



**Årsmøte  
Enebakk IF  
21. mars 2024**

# **Saksliste og saksdokumenter**



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## Forretningsorden

Årsmøtet i Enebakk idrettsforening avholdes 21. mars 2024 i samsvar med Enebakk idrettsforenings lover §13 (1). Årsmøte gjennomføres som et fysisk møte på Streifinn.

Invitasjon til årsmøtet ble publisert på klubbens nettside 20. februar 2024 med frist for innkomne forslag to uker før årsmøtet. Torsdag 14. mars ble fullstendig sakliste og saksdokumenter gjort tilgjengelig på klubbens nettside.

Årsmøtet er åpent for medlemmer av idrettsforeningen. For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av i minst én måned, ha fylt 15 år, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.

Det gis 5 minutter taletid pr person pr sak, med mulighet for 2 minutter til replikk.

## Sakliste

1. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.  
*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner innkallingen, sakliste og forretningsorden.*
2. Valg av dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.  
*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner dirigent, referent og medlemmer til å underskrive protokollen.*
3. Behandle forenings- og undergruppenes årsberetning  
*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner forenings- og undergruppenes årsberetning.*
4. Behandle forenings regnskap  
*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner forenings regnskap.*
5. Behandle innkommende saker

*5A - Forslag til vedtak: Enebakk Idrettsforening endrer navnet på æresbevisningen «Innsatspokalen» til «Årets ildsjel».*

*5B - Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar at ordlyden endres slik hovedstyrets forslag lyder*

6. Fastsette medlemskontingent og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet  
*Forslag til vedtak: Enebakk Idrettsforening viderefører den tidligere vedtatte praksis ved at medlemskontingent indeksreguleres og undergruppene fastsetter treningsavgifter for sine aktiviteter.*
-



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

7. Behandle Enebakk idrettsforenings organisasjonsplan

*Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar hovedstyrets forslag til ny organisasjonsplan..*

8. Fastsette godtgjørelse / honorar

*Forslag til vedtak: EIF Hovedstyres forslag til godtgjørelser vedtas.*

9. Vedta foreningens budsjett

*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner foreningens fremlagte budsjett.*

10. Valg

*Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner foreslåtte kandidater til valg.*

11. Æresbevisninger

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 1. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner innkallingen, sakliste og forretningsorden.

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 2. Valg av dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

Følgende innstilles til dirigent, referent og til å underskrive protokollen:

|                                        |                           |
|----------------------------------------|---------------------------|
| Dirigent:                              | Trygve Fossberg Øisjøfoss |
| Referent:                              | Britt Heidi Noer          |
| Medlem til å underskrive protokoll #1: | Petter Bakke              |
| Medlem til å underskrive protokoll #2: | Reidar Noer               |

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner dirigent, referent og medlemmer til å underskrive protokollen.

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 3. Behandle foreningens årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

Årsberetning for Enebakk idrettsforening, samt gruppenes årsmeldinger, ligger vedlagt årsmøtepapirene.

- Årsberetning - Enebakk if
- Årsberetning - Basket
- Årsberetning - Fotball
- Årsberetning - Håndball
- Årsberetning - Idrettsskolen
- Årsberetning - Taekwondo
- Årsberetning - Turbofjøla
- Årsberetning - Turn

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner foreningens- og undergruppens årsberetning.

---



**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**HOVEDSTYRET**

**ENEBAKK IF**



## Innhold

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON.....                | 1 |
| 2. GENERELT .....                   | 1 |
| 3. MEDLEMMER.....                   | 2 |
| 5. MØTER.....                       | 2 |
| 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR..... | 2 |
| 10. TILSLUTNING.....                | 2 |
| 11. REGNSKAP/BUDSJETT .....         | 2 |
| 13. VALG.....                       | 3 |

## 1. ORGANISASJON

|                                             |                            |
|---------------------------------------------|----------------------------|
| Leder                                       | Tom Anders Solberg         |
| Nestleder                                   | Eivind Bjørkan Orstad      |
| Kasserer                                    | Britt Heidi Noer           |
| Sekretær                                    | Eva Bergsvenskerud Freitag |
| Styremedlem 1                               | Kenneth Johnsen            |
| Styremedlem 2                               | Martin Vaslestad           |
| Leder EIF Turn                              | Trygve Fossberg Øisjøfoss  |
| Leder EIF Fotball                           | Chakib Arsalan             |
| Leder EIF Håndball                          | Erik Enersen               |
| Leder EIF Turbofjøla                        | Jan Øivind Ørbeck          |
| Leder EIF Taekwondo                         | Kari Eide Tsesmetsis       |
| Leder EIF Idrettsskolen                     | Karen Elise Sætra Huus     |
| Leder EIF Basket                            | Mihajlo Dotdevic           |
| Daglig leder (ansatt i 50 prosent stilling) | Erlend Fjeldheim           |

## 2. GENERELT

Enebakk Idrettsforening har i 2023 hatt et bra år, med normal drift, og full aktivitet i alle undergruppene.

Årsberetningene fra de ulike undergruppene vil presentere detaljene rundt både prestasjoner og aktivitetsnivå.



### 3. MEDLEMMER

| Lag           | Antall | Gutt | Jenter |
|---------------|--------|------|--------|
| Turn          | 202    | 23   | 179    |
| Basket        | 15     | 15   |        |
| Fotball       | 245    |      |        |
| Håndball      | 165    | 12   | 114    |
| Taekwondo     | 53     | 37   | 16     |
| Idrettsskolen | 26     | 10   | 16     |
| Turbofjela    | 38     |      |        |
| Totalt        | 744    | 97   | 325    |

### 5. MØTER

Hovedstyret avholder styremøter den første mandagen i hver måned, bortsett fra juli. I 20223 ble det avholdt 11 ordinære og 1 ekstraordinært styremøte.

### 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Fortsette å jobbe med rekruttering og klare å beholde medlemmene når de når ungdomsalder, og unngå at de melder seg ut.

Vi må også jobbe med å få flere frivillige til å bidra.

### 10. TILSLUTNING

NIF – Norges idrettsforbund

### 11. REGNSKAP/BUDSJETT

Økonomien i EIF er god. Det har blitt opprettet en økonomigruppe. Hovedstyret har et betydelig overskudd i 2023, dette er grunnet penger fra stiftelser etc. som ikke har blitt fordelt ut til undergruppene pr 31.12.23.



## Årsmelding EIF hovedstyret 2023

### 13. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|               |                           |  |
|---------------|---------------------------|--|
| Leder         | Tom Anders Solberg        |  |
| Nestleder     | Eivind Bjørkan Orstad     |  |
| Kasserer      | Britt Heidi Noer          |  |
| Sekretær      | Eva Bergsvenkerud Freitag |  |
| Styremedlem 1 | Kenneth Johnsen           |  |
| Styremedlem 2 | Trygve Fossberg Øisjøfoss |  |



**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**Basketballgruppa**

**ENEBAKK IF**



## Årsmelding EIF Basketball 2023

### Innhold

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                | 2 |
| 2. Lag .....                         | 2 |
| 2.1 Hovedtrenere .....               | 2 |
| 2.2: Hjelpetrenere .....             | 2 |
| 2.3 Generelt .....                   | 2 |
| 3. MEDLEMMER .....                   | 2 |
| 4. FORELDREKONTAKTER .....           | 2 |
| 5. MØTER .....                       | 2 |
| 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER .....      | 3 |
| 6.1 Vennskapskamper .....            | 3 |
| 6.2 Kjelsås 3x3 Turnering .....      | 3 |
| 8. UTDANNING .....                   | 3 |
| 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR ..... | 3 |
| 10. TILSLUTNING .....                | 3 |
| 11. REGNSKAP/BUDSJETT .....          | 3 |
| 12. MATERIELL .....                  | 3 |
| 13. VALG .....                       | 4 |



## Årsmelding EIF Basketball 2023

### 1. ORGANISASJON

|           |                  |
|-----------|------------------|
| Leder     | Mihajlo Dordevic |
| Nestleder | Emil Moberg      |
| Kasserer  | Maria Svendsen   |

### 2. Lag

#### 2.1 Hovedtrenere

|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
| G15, G14, G13, G12 | Mihajlo Dordevic |  |
|--------------------|------------------|--|

#### 2.2: Hjelpetrenere

|                    |                |             |
|--------------------|----------------|-------------|
| G15, G14, G13, G12 | Relja Dordevic | Emil Moberg |
|--------------------|----------------|-------------|

#### 2.3 Generelt

### 3. MEDLEMMER

| Lag    | Antall | Gutt | Jenter |
|--------|--------|------|--------|
| 2009   | 3      | 3    |        |
| 2010   | 3      | 3    |        |
| 2011   | 7      | 7    |        |
| 2012   | 2      | 2    |        |
| Totalt | 15     | 15   |        |

### 4. FORELDREKONTAKTER

Emil Moberg

### 5. MØTER

## 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER

### 6.1 Vennskapskamper

Det er avholdt vennskapskamper mot Skjetten Basketballklubb sitt G13 lag omtrent annenhver måned på deres hjemmebane i Slorahallen, med 2 kamper per gang. Det har vært en tydelig positiv utvikling i spillergruppen på hver av disse møtene. Kampene er spilt med Easybasket-regler (det som følges opp til og med barneskolealder).

### 6.2 Kjelsås 3x3 Turnering

Gruppen stilte med 2 lag på Kjelsås 3x3 Turnering i september, 1 for spillere født i 2011 og 2012, og 1 for spillere født i 2009 og 2010. Lagene gjorde det godt, hadde det gøy og ønsker å gjøre dette også i 2024.

## 8. UTDANNING

Det er utdannet 2 dommere, Mihajlo og Relja.

## 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Begynne utdanning for Mihajlo og Emil til trener 1 nivå.

Utdanne Mihajlo til Regionsdommernivå.

Ferdigstille en hjemmebane for basketball i Enebakkhallen. Konkret mangler til dette: Godkjente basketkurver, baneoppmerking, 24-sekunders skuddklokke.

Melde opp 1 G14 lag (med spillere fra 2011 og 2012) til ligaspill i regions ligaen.

Videreutvikle samarbeid med naboklubber for flere vennskapskamper på G15 og G16 nivå (spillere født 2009 og 2010).

## 10. TILSLUTNING

Særkrets: Norges Basketballforbund Region Øst

Særforbund: Norges Basketballforbund

## 11. REGNSKAP/BUDSJETT

Ikkje rekneskap i årsmeldingen.

## 12. MATERIELL

Alle spillere fikk nye Pumadrakter i 2023.

Det ble kjøpt inn diverse treningsutstyr.



## Årsmelding EIF Basketball 2023

### 13. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|                          |                  |  |
|--------------------------|------------------|--|
| Leder                    | Mihajlo Dordevic |  |
| Nestleder                | Emil Moberg      |  |
| Kasserer                 | Maria Svendsen   |  |
| Sekretær                 |                  |  |
| Styremedlem              |                  |  |
| Trenerkontakt            |                  |  |
| Utdanning/materiellansv. |                  |  |



**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**Fotball**

**ENEBAKK IF**





## Innhold

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                              | 2 |
| 2. Lag .....                                       | 3 |
| 2.1 Hovedtrenere, lagledere og Hjelpetrenere ..... | 3 |
| 3. MEDLEMMER .....                                 | 5 |
| 4. MØTER .....                                     | 5 |
| 5. SPORTSLIGE AKTIVITETER .....                    | 6 |
| 5.1 Fair Play .....                                | 6 |
| 5.2 Cupdeltagelse .....                            | 6 |
| 5.3 Sportslig utvikling: .....                     | 6 |
| 5.4 Serien 2023: .....                             | 7 |
| 6. DUGNADER / ARRANGEMENTER .....                  | 7 |
| 7. UTDANNING .....                                 | 8 |
| 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR .....               | 8 |
| 9. TILSLUTNING .....                               | 8 |
| 10. REGNSKAP/BUDSJETT .....                        | 8 |
| 11. MATERIELL .....                                | 9 |
| 12. VALG .....                                     | 9 |



## 1. ORGANISASJON

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Gruppeleder                  | Chakib Arsalan                      |
| Nestleder                    | Jonas Stavran Aas                   |
| Sportslig leder (SU)         | Jeanette Hofseth; Martine Jansen    |
| Kasserer                     | Silje Bøye                          |
| Sekretær                     | Sigrunn Hernes                      |
| Materialforvalter            | Jørgen Breivik                      |
| FIKS-ansvarlig               | Thomas Holm                         |
| Lagspåmelding seriespill     | Markus Bronebakk                    |
| Dommeransvarlig              | Birger Brødholt og Jacqueline Gomes |
| Jenteansvarlig               | Anita Larsen                        |
| Kioskansvarlig               | Wendy Stavran Aas                   |
| Kursansvarlig                | Elisabeth Justad                    |
| Medansvarlig Kurs/Kompetanse | Victoria Myhre                      |
| Anleggsansvarlig             | Steinar Lein                        |
| Kvalitetsklubbansvarlig      | Ståle Lefdal Simonsen               |
| Marked/Sosiale Medier        | Tobias Haugen                       |
| Rekrutteringsansvarlig       | Stian Eide                          |
| Trenerveileder               | Jamie                               |

## 2.Lag

### 2.1 Hovedtrenere, lagledere og Hjelpetrenerer

| Lag                   | Antall spillere reg | Født      | Oppgaver                                                                | Navn                                                                                             |
|-----------------------|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| G/J 6<br>Lek med ball |                     | 2017      | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener                 |                                                                                                  |
| G 7                   | 14                  | 2016      | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener                 | Jonas Sandås Breitag<br>Rikke Aasen Pettersen<br>Hans Jørgen Hansen<br>Jonas Bleka               |
| G 8                   | 15                  | 2015      | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener                 | Christian Johansson<br>Victoria Johansson<br>Glenn Ove Gran<br>Joel Hamre<br>Melanie Bergmo Ekre |
| G 9                   | 27                  | 2014      | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener | Stian Eide<br>Jørgen Breivik<br>Marius F. Arnesen<br>Kim Melheim<br>Cato Solberg                 |
| J 10/11               | 19                  | 2013/2012 | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener                                 | Anita Neumann<br>Martine Jansen<br>Erlend B.Høilund<br>Arild Steinsveg                           |



# Årsmelding EIF Fotball 2023

|           |    |             |                                                                                         |                                                                                                          |
|-----------|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| G 10      | 18 | 2013        | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener                                                 | Vegard Sandås<br>Vegard Sandås                                                                           |
| G 11      | 13 | 2012        | Hovedtrener<br>Lagleder                                                                 | Bjørn Thore Langnes<br>Hege Tolnæs                                                                       |
| G 12      | 17 | 2011        | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener | Markus Bronebakk<br>Mona Elisabeth Støyle<br>Hedda Kiær Nordrum<br>Per Øyvind Gundersen<br>Youssef Hajji |
| G 13      | 14 | 2010        | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener                                 | Fredrik Larsen<br>Fredrik Larsen<br>Reidar Gravlien                                                      |
| G 14 / 15 | 9  | 2009 / 2008 | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener                                                 | Jacqueline Gomes                                                                                         |
| G 16      | 20 | 2007        | Hovedtrener<br>Lagleder<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener<br>Hjelpetrener                 | Eirik Sørli<br>Eirik Sørli<br>Thomas Karlstad<br>Martin Slåttland                                        |
| A-LAG     | 20 |             | Hovedtrener<br>Lagleder                                                                 | Jørn-Kenneth Buer<br>Henrik Engerholm                                                                    |

### 3. MEDLEMMER

I år var vi per. 31.12.2023 ca. 245 registrerte medlemmer i fotballgruppa bestående av både spillere, lagledere, trenere og andre tillitsvalgte.

Spesielt hyggelig er det at vi i løpet av året har fått flere jenter til begge våre jentelag til tross for noen enkelte frafall. Det ble også i 2023 jobbet iherdig med rekruttering til flere årsklasser samtidig. Tusen takk for innsatsen til de som står på i denne forbindelse

Bred rekruttering og bevisst fokus på sosiale aktiviteter utenom trening og kamper, er nøkkelpunkter for å sikre bredde i fotballen. Dette i tillegg til intern hospitering, utdanning av trenere og spillerutviklingsprogram.

| Lag     | Antall | Gutt | Jenter |
|---------|--------|------|--------|
| A-Laget | 20     | X    |        |
| G16     | 20     | X    |        |
| G14/15  | 9      | X    |        |
| G13     | 14     | X    |        |
| G12     | 17     | X    |        |
| G11     | 13     | X    |        |
| G10     | 18     | X    |        |
| G10/11  | 19     |      | X      |
| G9      | 27     | X    |        |
| G8      | 15     | X    |        |
| G7      | 14     | X    |        |
| Totalt  |        |      |        |

### 4. MØTER

#### Lagleder og trenermøter

Det ble, til tross at styret måtte rekruttere til de forskjellige verv og sette seg i oppgaver/rutiner, gjennomført en del møter for trenere og lagledere. Vi ser frem imot å kunne gjennomføre flere samlinger for både trenere og lagledere. Vi vil prøve å starte sesongen 2024 med et fellesmøte for trenere og lagledere.



## Årsmelding EIF Fotball 2023

### Gruppestyret

Det ble noen nye ansikter å se i gruppestyret dette året. Ny gruppeleder i Chakib Arsalan, ny nestleder i Jonas Stavran Aas, ny sekretær i Sigrunn Hernes samt en ny kasserer i Silje bøye. Det ble avholdt ca 10 styremøter, og gruppestyret har vært beslutningsdyktig på alle møter. Vi har gjennom hele 2023 hatt gode og engasjerende saker oppe til diskusjon.

## 5. SPORTSLIGE AKTIVITETER

### 5.1 Fair Play

Klubben har en avtalefestet Fair Play-avtale med kretsen. Denne innebærer at vi blant annet skal stille kampverter på alle våre hjemmekamper. Vi skal gjennomføre en fair play hilsen før og etter kamp. Vi skal også gå foran som gode rollemodeller for barn og unge som kommer til oss for å spille fotball. Vi vil fortsette arbeidet i 2024 og med det, også gjennomføre foreldremøter med Fair Play som tema.

### 5.2 Cupdeltagelse

Det var noe cupdeltagelse i 2023. Noen av lagene deltok på en og annen cup når situasjonen tillot det, og vi håper at de forskjellige lagene deltar på samme cupene slik at barna fra forskjellige lag blir bedre kjent med hverandre.

Vi klarte ikke å gjennomføre egne arrangement eller interne cuper, og håper selvfølgelig at vi i 2024 både kan arrangere Fotballens dag samt 3V3, et minikonsept vi har litt tro på. Cup er gøy både for barn og voksen samtidig som vi kan betrakte det som en god inntekt dersom vi klarer å gjennomføre noe selv. I tillegg så skal vi prøve å organisere Tine fotballskole slik at vi kan tilby et lokalt tilbud til alle barn i Enebakk og omg.

### 5.3 Sportslig utvikling:

Nye kull har begynt i Lek med ball prosjekt (2017 og 2018). Noen lag har gått fra 3'er til 5'er, mens andre har gått fra 5'er til 7'er og fra 7'er til 9'er osv. Det samme gjelder fra én til en annen ballstørrelse.

Vi mistet flere spillere fra G16 mens andre prøvde seg i A-laget, som fortsetter å bemerke seg med godt spill. Vi håper vi kan fortsette utvikling, og bør ha som mål å rykke opp en divisjon i 2024.

Det å prøve noe nytt, og ikke minst takle overgangen, gir barn og unge en spesiell følelse av mestring. Det er en spesiell glede i det å føle at man utvikler seg, hvilket er ett av de mange områdene vi som breddeklubb er flinke til å ivareta som fokusområde. Men selv om vi er en breddeklubb, så har vi samtidig både diskutert og iverksatt tiltak som ivaretar en sportslig utvikling gjennom sunn hospitering både internt i, og mellom årskull.



#### 5.4 Serien 2023:

I 2023 hadde vi ca 15 lag meldt opp til seriespill. Dette er mindre enn det vi hadde i 2022. Det er ikke alltid like enkelt å melde opp lag i riktig serie, men det ser ut til at våre trenere er flinke til å bedømme nivåer og det viser seg at fleste traff veldig rett i året som gikk. Det er viktig å beholde gleden i aktiviteten, noe vi har klart takket være våre treneres innsats og ikke minst innsikt.

## 6. DUGNADER / ARRANGEMENTER

### **Vidotta:**

Banen er godt brukt hele året. Baneansvarlige har brukt mye tid på å vedlikeholde anlegget og området rundt. Tribunene har også i år dessverre fått litt hard medfart, og vi må jobbe imot en holdningsendring blant oss voksne og barn på hvordan vi ønsker det på anleggene våre. Vi var så heldige at vi fikk støtte for å bygge garasjen for å erstatte containere.

Både ATV og traktor er i stand og vi står rustet til å ta imot snø, rydde banen og spre ut mer granulater og salt når den tid kommer. Vi jobber kontinuerlig for å bedre våre rutiner og har gjennom året samlet en gruppe medhjelpere som sammen jobber for å klare dette. Dette er foreldre fra flere lag, og de bruker mye av sin egen tid slik at våre barn og unge kan trene og spille kamper.

Vi var også flere som møtte opp i forbindelse med å rydde anlegget før sesongstart. Det ble også ryddet rundt området i form av ryddesager som skar ned store ugress-områder. Det ble lagt asfalt fra rød bua fram til garasjen slik at vi ikke mister mye granulater og i tillegg så har vi plass til parkering av mål i vinter måneder og det hjelper mye når driftsgruppa må brøyte snø.

### **Enebakk stadion:**

Enebakk Stadion er EIFs gressmatte, og vi måtte investere i både penger og tid i vår 2023. Driftsgruppa har fått vanningsanlegget til å fungere; De har reparert pumpa, gravet opp og tettet en lekkasje midt mellom pumpa og Stadion, lagt nytt inntaks-rør og koblet om kummen på Stadion slik at vi kunne tatt ut vann der til slanger.

Gresset ble klippet gjennomsnittlig minst en gang pr uke i sommersesongen, utenom i de periode det var en del nedbør.

Kiosken på Enebakk stadion var åpen under «nesten» alle kamper som ble spilt på stadion. Det var lagene tilknyttet kampene som hadde kioskvakter på rullering. Målet er å trene og å spille kamper oftere på stadion i vår/sommer.

## 7. UTDANNING

Ved sesongstart 2023 hadde vi 15 fotballdommere registret i klubben. Av disse var det 3 kretsdommer, og 4 rekruttdommer som representert Enebakk IF ute i kretsen. Vi utdannet klubbdommere fra 2010 årskull våren 2023. I 2024 blir det fra 2011 årskull.

I 2023 ble det ikke organisert noe trenerkurs, men det er planlagt diverse trenerkurs i vår 2024. Vi ønsker fortsatt å sende nye og eksisterende på kurs, slik at Enebakk IF Fotball fortsetter som en klubb det er trygt og godt å være aktiv i. Derimot har vi deltatt på en del lederkurs i regi av kretsen.

## 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

- Vi skal oppfordre til ytterligere dugnadsånd og være tydelige i vår nulltoleranse i forbindelse med mobbing og diskriminering. Vi er ett lag!
- Jobbe aktivt for å fortsette med å oppgradere Vidotta og forsøke å holde den snøfri hele året. Vi vil også hjelpe til i forbindelse med søknad om bytte av dekke.
- Gjennomføre inntektsbringende tiltak i form av dugnad/ arrangementer.
- Fotballens dag i juni på Enebakk Stadion dersom situasjonen tillater det.
- Legge til rette for sportslig utvikling.
- Videreutvikle oss som kvalitetsklubb og etterleve rutiner.
- Forenkle Sportsplan og klubbhåndboka.
- Etterleve Fair play i en mer utstrakt grad enn tidligere.
- Representere EIF med Stolthet. Promotere klubbdrakt og visjoner.

## 9. TILSLUTNING

Særkrets: NFF Akershus

Særforbund: NFF

## 10. REGNSKAP/BUDSJETT

Fotballen har i 2023 fortsatt jobbet for å ha kontroll over økonomien. Kiosksalget, som pr 2023 var vår eneste inntektskilde i tillegg til treningsavgifter og julecup, har heller ikke dette året gitt oss ønsket avkastning på grunn av manglende tilskuere på våre hjemmekamper. Vi har heller ikke i år klart å gjennomføre noen arrangement, noe som ytterligere kunne gitt oss muligheten til inntjening av sårt trengende midler. Redusert cupdeltagelse reduserte noe av utgiftene.

Vi håper 2024 blir et noe annerledes år, men økningen av treningsavgifter som ble tvunget gjennom i 2021, ser vi oss nødt til å videreføre kommende sesong.





## 11. MATERIELL

Fotballgruppa har tilgang til både Vidotta og hallen hele året rundt og stadion var mai til oktober. Alle lag er utstyrt med nødvendige utstyr og drakter.

## 12. VALG

Nytt styre for år 2024er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|                      |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| Leder                | Chakib    | Arsalan     |
| Nestleder            | Jonas     | Stavran Aas |
| Kasserer             | Silje     | Bøye        |
| Sekretær             | Sigrunn   | Hernes      |
| Styremedlem          |           |             |
| Sportslig leder (SU) | Jeanette  | Hofseth     |
| Utdanningansvarlig   | Elisabeth | Justad      |



# **ÅRSMELDING 2023 FOR**

**Håndball Gruppa**

**ENEBAKK IF**



## Innhold

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                           | 2 |
| 2. Lag .....                                    | 2 |
| 2.1 Hovedtrenere .....                          | 2 |
| 2.2: Hjelpetrenere .....                        | 2 |
| 2.3 Generelt .....                              | 3 |
| 3. MEDLEMMER .....                              | 3 |
| 4. Lagledere .....                              | 3 |
| 5. MØTER .....                                  | 3 |
| 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER / ARRANGEMENTER ..... | 4 |
| 6.1 Regions serie .....                         | 4 |
| 6.2 Regions Cup .....                           | 4 |
| 6.3 Flateby Cup .....                           | 4 |
| 6.4 Intersport Loppetassen Bronse .....         | 4 |
| 6.5 Intersport 4'er runde 5 .....               | 4 |
| 7. UTDANNING .....                              | 4 |
| 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR .....            | 4 |
| 9. TILSLUTNING .....                            | 5 |
| 10. REGNSKAP/BUDSJETT .....                     | 5 |
| 11. MATERIELL .....                             | 5 |
| 12. VALG .....                                  | 5 |



## 1. ORGANISASJON

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| Leder                        | Erik Enersen              |
| Nestleder og Sportslig leder | Kenneth Johnsen           |
| Kasserer                     | Terje Borgting-Solem      |
| Sekretær                     | Petter Bakke              |
| Materiellansvarlig           | Hanne – Katherine Hokstad |
| Dommer ansvarlig             | Arnfinn Gilberg           |
| Arrangement ansvarlig        | Rune Freitag              |
| Rekruttering                 | Mona Veronica Dagsland    |
| Teknisk ansvarlig            | Anders Sæby Høiland       |

## 2.Lag

### 2.1 Hovedtrenere

|                |                        |                         |
|----------------|------------------------|-------------------------|
| Kvinner senior | Fred Sandås            | Jørgen Erik Wernes      |
| J2008-2009     | Kenneth Johnsen        |                         |
| J2010          | Christian Munch        | Hanne- Kathrine Hokstad |
| J2011          | Stian Sørli            |                         |
| G2011          | Mona Elisabeth Støyle  |                         |
| J2012-2013     | Erik Enersen           | Petter Bakke            |
| J2014          | Jørgen Thorshov        | Cristian Inzunza Barria |
| B2015          | Camilla Bøyum Nyberget |                         |
| B2016          | Kristine Svendsen      |                         |

### 2.2: Hjelpetrenerne

|                |                           |                       |                           |
|----------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Kvinner senior |                           |                       |                           |
| J2008-2009     | Cecile Waaler             | Terje Borgting- Solem | Annelen Kristin Graaterud |
| J2010          | Lotte Aaland              |                       |                           |
| J2011          | Jo-Atle Larsen            | Jennifer Tefertiller  | Bengt A. Jørstad          |
| G2011          | Charlotte                 | Terje Borgting- Solem |                           |
| J2012-2013     | Elida Lauritzen           |                       |                           |
| J2014          | Karoline Haugslie Einteit |                       |                           |
| B2015          | Marita Skraamo            | Christine Valstad     | Carina Leirvåg            |
| B2016          | Martin Vaslestad          | Lene Hundeide         |                           |

## 2.3 Generelt

## 3. MEDLEMMER

| Lag                              | Antall     | Gutt      | Jenter     |
|----------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>Kvinner snr</b>               | <b>19</b>  | -         | <b>19</b>  |
| <b>J2008</b>                     | 11         | -         | 11         |
| <b>J2009</b>                     | 11         | -         | 11         |
| <b>J2010</b>                     | 10         | -         | 10         |
| <b>J2011</b>                     | 15         | -         | 15         |
| <b>G2011</b>                     | 12         | 12        | -          |
| <b>J2012/2013</b>                | 11         | -         | 11         |
| <b>J2014</b>                     | 9          | -         | 9          |
| <b>J2015</b>                     | 11         | -         | 11         |
| <b>J2016</b>                     | 17         | -         | 17         |
| <b>Trenere, ledere og styret</b> | 39         |           |            |
| <b>Totalt</b>                    | <b>165</b> | <b>12</b> | <b>114</b> |

## 4. Lagledere

| Lag                | Navn                                          |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Kvinner snr</b> | Petter Bakke                                  |
| <b>J2008</b>       | Rune Freitag                                  |
| <b>J2009</b>       | Rune Freitag                                  |
| <b>J2010</b>       | Helene Braathen Munch                         |
| <b>J2011</b>       | Synnøve Dillevik Jørstad                      |
| <b>G2011</b>       | Ingrid Marie Bjerke-Hansen                    |
| <b>J2012/2013</b>  | Helene Salomonsen / Marte Støtterud Edwardsen |
| <b>J2014</b>       | Tommy Haraldsen                               |
| <b>J2015</b>       | Steffen Brenna                                |
| <b>J2016</b>       | Lene Hundeide                                 |

## 5. MØTER

EIF H har 1 styremøte pr måned (11 stk totalt i 2023). Møtene blir avholdt andre mandagen i måneden, mandagen etter hovedstyremøte til EIF.



## 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER / ARRANGEMENTER

### 6.1 Regions serie

Alle lag har gjennomført seriespill iht NHF sine regler.

### 6.2 Regions Cup

Alle lag har gjennomført seriespill iht NHF sine regler

### 6.3 Flateby Cup

Ble gjennomført 1-3 september 2023.

Arrangementet var en stor sportslig suksess. Det var fullt i alle klasser og vi spilte kamper i Flatebyhallen og Enebakkhallen hele helgen.

### 6.4 Intersport Loppetassen Bronse

Ble gjennomført lørdag 18 november. Det var totalt 80 lag som spilte håndball på 4 stk baner fra kl 10:00-18:30. Det var masse idrettsglede for de yngste utøverne våre. Fra EIF deltok 2017 kullet for første gang.

### 6.5 Intersport 4'er runde 5

Ble gjennomført januar 2023. Det var totalt 80 lag som spilte håndball på 4 stk baner fra kl 10:00-18:30. Dette var for 2015 kullet fra EIF.

## 7. UTDANNING

Vi utdannet 10 stk dommere i til barnehåndball.

Utover dette er det ikke gjennomført utdanning for trenere i 2023. Det legges opp til stort trenerkurs Q1 2024. Mål er å få alle hovedtrenere på Trener 1 kurs og flest mulig av hjelpetrenerne.

## 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Utvikle kompetanse i EIF Håndball der vi skal gjennomføre utdanning av trenere.

Det blir også viktig med rekruttering av spillere til de yngste lagene.

Det er viktig for oss i EIFH å utdanne og videreutvikle dommere fra barnehåndball dommere til Dommer 1 og Dommer 2.

Utvikle og arrangere Intersport Loppetassen, Intersport 4'er og Flateby Cup.

## 9. TILSLUTNING

Særkrets: Norges Håndballforbund Region Øst (RØN)

Særforbund: Norges Håndballforbund

## 10. REGNSKAP/BUDSJETT

Ingen budsjett eller rekneskap med i årsmelding

## 11. MATERIELL

Alle trenere fikk nye overtrekker i 2023

Alle lag fikk nye Puma drakter i 2023.

Utover dette, ingen større innkjøp.

## 12. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|                                          |                           |
|------------------------------------------|---------------------------|
| Leder                                    | Erik Enersen              |
| Nestleder                                | Petter Bakke              |
| Kasserer                                 | Kenneth Johnsen           |
| Sekretær                                 | Christine Eeg-Nielsen     |
| Materiellansvarlig                       | Hanne – Katherine Hokstad |
| Dommer ansvarlig                         | Arnfinn Gilberg           |
| Arrangement ansvarlig og Sportslig leder | Terje Borgting-Solem      |
| Styremedlem / Rekruttering               | Mona Veronica Dagsland    |
| Styremedlem / Rekruttering               | Nina Mangerud             |



**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**IDRETTSSKOLEN**

**ENEBAKK IF**





## Årsmelding EIF Idrettsskolen 2023

### Innhold

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                | 2 |
| 2. PARTI .....                       | 2 |
| 2.1. Trenere .....                   | 2 |
| 3. MEDLEMMER .....                   | 2 |
| 4. MØTER .....                       | 2 |
| 5. SPORTSLIGE AKTIVITETER .....      | 2 |
| 6. DUGNADER / ARRANGEMENTER .....    | 4 |
| 7. UTDANNING .....                   | 4 |
| 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR ..... | 4 |
| 9. TILSLUTNING .....                 | 4 |
| 10. REGNSKAP/BUDSJETT .....          | 4 |
| 11. MATERIELL .....                  | 5 |
| 12. VALG .....                       | 5 |



## Årsmelding EIF Idrettsskolen 2023

### 1. ORGANISASJON

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| Leder     | Karen Elise Huus     |
| Nestleder | Annette Barbøl       |
| Kasserer  | Marthe Sofie Engenes |

### 2. Parti

#### 2.1. Trenere

| Parti                | Trenere                                    |
|----------------------|--------------------------------------------|
| Årskull 2018 og 2019 | Jeanett Therese Dahl og Kristine Stubberud |
| Årskull 2016 og 2017 | Karen Elise Huus og Jeanette Heimvåg       |

### 3. MEDLEMMER

| Årskull       | Antall    | Gutt      | Jenter    |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 2016          | 7         | 2         | 5         |
| 2017          | 9         | 4         | 5         |
| 2018          | 6         | 2         | 4         |
| 2019          | 4         | 2         | 2         |
|               |           |           |           |
| <b>Totalt</b> | <b>26</b> | <b>10</b> | <b>16</b> |

### 4. MØTER

Det er blitt avholdt 1 styremøte og 2 trener-møter i løpet av 2023.

### 5. SPORTSLIGE AKTIVITETER

I løpet av året ønsker Idrettsskolen å tilby aktiviteter som ski, skøyter, fotball, håndball, turn, balanse, dans, kampsport, sykling, orientering og friidrett. Vi trener i gymsalen på barneskolen i Kirkebygda og ute i nærområdet.

Året 2023 startet dessverre med dårlig vinter og vi fikk verken gått på ski eller skøyter denne sesongen. Ble kun 1 kveld ute med aking og lek før vinteren takket for seg. Istedenfor ble det aktivitet inne i gymsalen frem til våren.



## Årsmelding EIF Idrettsskolen 2023

I mars hadde vi besøk av fotball-gruppa som holdt en trening for oss. Vi håper at med besøk fra de andre undergruppene i EIF, vil gjøre det enklere å få ungene til å fortsette med idrett når de ikke lenger har tilbud hos oss på Idrettsskolen. På våren og høsten var vi ute med orientering og sykling. Deretter inne i gymsalen med varierte aktiviteter.

Nytt i år er et tett samarbeid med Lek-med-ball gruppa på Flateby. Alle 2017-barna har hatt tilbud om treninger på Flateby, uten ekstra treningsavgift. I oktober deltok noen av Idrettsskolebarna på fotball-cup, og i november på håndball-cup. Målet med samarbeidsprosjektet er at flest mulig barn fra Kirkebygda og Flateby, sammen kan spille ball når de blir større. Vi ønsker å få stilt lag med begge kjønn i både håndball og fotball-turneringer. Karen Elise fra Idrettsskolen har vært med som trener på cupene. På høsten startet det også opp Lek-Med Ball gruppe for 2018-barna på Flateby.

### Lek med ball 2018:

Trening mandager 17-18, er et sted mellom 12-18 barn som møter.

Startet opp 30.10.23. Startet med fokus på lek med ball, altså leker hvor ballen var en del av leken. F.eks stiv heks, katt og mus, etc.

Ble etter kort tid meldt opp til loppetassen sølv, i perioden før og etter har vi stort fokus på håndball.

Videre plan for sesongen er å være innom flere temaer som fotball, innebandy, etc. Kanskje litt volleyball hvis vær og vind tillater det utover våren.

### Lek med ball 2017:

I spond er vi 29 registrerte medlemmer, normalt pleier vi å være ett sted mellom 12-18 på treningene hver tirsdag.

Vi starter treningene hver gang med å samle oss i en ring, for å fortelle hva vi skal gjøre på dagen trening.

Vi går også igjennom våre forventinger for treningsøkten, og hva viktigheten med å høre på trenerne.

Vi starter med litt oppvarming, som stort sett består av eksempelvis:

- Hinderløype
- Haien kommer
- Nappe hale
- Stiv heks med og uten ball (Håndball og Fotball)

Videre har vi noen øvelser vi bruker for å bli vandt med å bruke ball:

- Sentre/kaste øvelser med fotball og håndball
- Skudd/kast på mål
- Øvelser med føring av ball

## Årsmelding EIF Idrettsskolen 2023

Så spiller vi «kamper» mot hverandre, deler gruppen gjerne i 2.

- Fotball bruker vi vant og spiller gjerne 3 mot 3 eller 4 mot 4
- Spiller håndball 4 mot 4
- Innebandy
- Kanonball

Avslutter gjerne (når vi rekker) med en lek som barna får være med å bestemme selv.

- Haien kommer
- Nappe hale

## 6. DUGNADER / ARRANGEMENTER

Idrettsskolen var med på idrettsforeninga sin Bambusa dugnad.

Vi har ingen store arrangement hos oss, men gjør litt ekstra stas på ungene til sommeren og jul. Diplom til alle barna, is på sommeravslutningen og til jul kommer nissen med godteposer.

## 7. UTDANNING

Ingen av trenerne har tatt trenerutdanning i 2023. (2 av 4 av tatt kurset «Barneidrettstreneren» tidligere).

Det har heller ikke vært deltagelse på førstehjelpskurs.

## 8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Vi ønsker å fortsette det gode samarbeidet med Lek-Med-Ball på Flateby. 2018-barna på Idrettsskolen vil også få tilbud om å delta på treninger og cuper. Målet i 2024 er også å starte opp Idrettsskole-parti for barn født i 2020.

## 9. TILSLUTNING

Idrettsskolen er ikke tilknyttet særforbund.

## 10. REGNSKAP/BUDSJETT

Idrettsskolen har en god økonomi med god opptjent egenkapital fra tidligere år. Vi budsjetterer med underskudd, og bruker av oppsparte midler på innkjøp i år. Idrettsskolen



## Årsmelding EIF Idrettsskolen 2023

kommer ikke til å søke om LAM-midler dette året, og lar heller de andre undergruppene søke om disse midlene.

Vi ønsker å bidra til at skøytebanen ved gapahuken kan bli et enda bedre tilbud for barn og ungdom i bygda, og ønsker å bidra økonomisk til utstyr der. Budsjettet på «Annet» er tiltenkt «Prosjekt gapahuken/skøytebanen».

## 11. MATERIELL

Idrettsskolen er godt utstyrt for å holde varierte treninger både ute og inne på barneskolen. Ved skøytebanen har Idrettsskolen også godt med utstyr for trening på isen.

Vi har også opparbeidet oss en god utlåns-bod med skøyter, hjelmer, ski og skisko til de barna som ikke har eget utstyr.

## 12. VALG

Nytt styre for år 2024\*

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|           |                      |  |
|-----------|----------------------|--|
| Leder     | Karen Elise Huus     |  |
| Nestleder | Annette Barbøl       |  |
| Kasserer  | Marthe Sofie Engenes |  |



**ÅRSMELDING 2024**

**FOR**

**TAEKWONDOGRUPPA**

**ENEBAKK IF**



## Årsmelding EIF Taekwondo 2023

### Innhold

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                   | 2 |
| 2. Gruppen .....                        | 2 |
| 2.1 Trenere .....                       | 2 |
| 2.2 Generelt .....                      | 2 |
| 3. MEDLEMMER .....                      | 2 |
| 4. FORELDREKONTAKTER .....              | 3 |
| 5. MØTER .....                          | 3 |
| 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER .....         | 3 |
| 6.1 Graderinger 2023: .....             | 3 |
| 6.2 Poomsae-seminar .....               | 3 |
| 6.3 Sommerleir .....                    | 3 |
| 6.4 Treningskveld med selvforsvar ..... | 4 |
| 7. DUGNADER / ARRANGEMENTER .....       | 4 |
| 8. UTDANNING .....                      | 4 |
| 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR .....    | 4 |
| 10. TILSLUTNING .....                   | 5 |
| 11. REGNSKAP/BUDSJETT .....             | 5 |
| 12. MATERIELL .....                     | 5 |
| 13. VALG .....                          | 5 |



## Årsmelding EIF Taekwondo 2023

### 1. ORGANISASJON

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Leder           | Kari Eide Tsesmetsis |
| Nestleder       | Siv Hege Johansen    |
| Kasserer        | Maria Flisen         |
| Sportslig leder | Master Marcus Sori   |
| Sekretær        | Trine Hagelin        |
| Styremedlem     | Linda Weng Clark     |
|                 |                      |

### 2. Gruppen

#### 2.1 Trenere

|                       |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| Hovedtrener og Master | Marcus Halvorsrud Sori                             |
| Instruktører          | Andre Bang, Maria Flisen,<br>Kari Eide Tsesmetsis  |
| Hjelpetrener          | Moiz Chisti, Filip Goralczyk<br>Maths-Ivar Hagelin |

#### 2.2 Generelt

Treningene har i hovedsak blitt avviklet tirsdager, onsdager og fredager i gymsalen på Stranden skole.

Tirsdager og onsdager er treningen delt opp i trening for lavere beltegrader kl 18:00-19:15 og for høyere beltegrader og voksne kl 19:15 – 20:30

Fredager er treningen for alle aldre uansett beltegrad kl 18:00 – 19:30.

Av og til må våre treningskvelder vike for skolens eget arrangement, da benytter vi StrEIFinn. Dette er ikke så ideelt da det er liten plass og gulvet er veldig hardt for bare ben.

Vi har treningstid i Flateby-hallen fredager mellom 19:00 og 21:00 (opprinnelig hadde vi 18:00-20:00) Denne tiden har vi benyttet til kurskveld/treningskveld med gjester fra annen klubb, dette er noe vi kommer til å fortsette med fra tid til annen.

### 3. MEDLEMMER

Taekwondogruppa hadde pr. 31.12.23 53 medlemmer, inkludert Master, 3 instruktører og 3 hjelpetrener.





## Årsmelding EIF Taekwondo 2023

Medlemmene er fra alderen 8 år til 61 år.

| Alder         | Antall    | Gutt      | Jenter    |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 8-13          | 31        | 21        | 10        |
| 14-18         | 5         | 4         | 1         |
| 18 +          | 17        | 12        | 5         |
| <b>Totalt</b> | <b>53</b> | <b>37</b> | <b>16</b> |

### 4. FORELDREKONTAKTER

Har ikke hatt foreldrekontakter.

### 5. MØTER

1 foreldremøte på høsten.

5 styremøter i perioden.

3 instruktørmøter

### 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER

#### 6.1 Graderinger 2023:

Det ble avholdt 4 graderinger i 2023, 2 som var for enkelte beltegrader og 2 som var for alle fargebelter.

For lavere graderte: Mars 2023

For alle: Juni 2023

For voksne lavere enn 4. Cup.: oktober 2023

For alle: desember 2023

I tillegg var det gradering for sort belte på sommerleir i juni 2023 og i

Bjørkelangen Taekwondo sin Dojang på Bjørkelangen kampsenter i oktober 2023.

Disse graderingen var i regi av vår Grandmaster Sigvald Martinsen som er president i Nordic Alliance World Taekwondo som vi er tilsluttet.

#### 6.2 Poomsae-seminar

I Charlottenberg februar 2023 og på Borgen september 2023

#### 6.3 Sommerleir

Vi deltok på Nordic Alliance sin sommerleir i Charlottenberg i juni 2023



## Årsmelding EIF Taekwondo 2023

### 6.4 Treningskveld med selvforsvar

Treningskveld i Flateby-hallen med inviterte gjester fra Askim Moo Duk Kwan Taekwondoklubb i oktober 2023

## 7. DUGNADER / ARRANGEMENTER

Juleavslutning ble arrangert i desember og vi hadde en hyggelig kveld med elever og foresatte. Det var salg av lodd og T-skjorter, betalingsløsning var VIPPS.

## 8. UTDANNING

Vi har hatt alle 4 trenere på trenerkurs og har fullført Trener 2 i regi av Norges Idrettsforbund, og vi vil i løpet av våren 2024 motta lisens for trener2.

Master Marcus Sori har gradert til 6. Dan

Maria Flisen har gradert til 2. Dan

Kari Eide Tsesmetsis har gradert til 1. Dan.

## 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Vi har som mål å utdanne våre hjelpetrenerne ved at de tar trenerattesten i regi av NIF og etter hvert sendes de på Trener 1-kurs. De utdannes også ved at de graderes til henholdsvis 1. og 2. Dan.

Trenerne våre fortsetter sin utdanning med fullføring av Trener2-oppgaven, førstehjelpskurs og andre kurs som ev. blir pålagt oss f.eks. dommerkurs.

Det er også gradering til henholdsvis 3. Dan og 2. Dan

Vi deltar på Master-seminar, Dan-seminar, Sommerleir og andre Poomse- eller selvforsvars-seminarer som blir arrangert i alliansen vi er en del av.

Da vi stadig vokser i medlemsmassen, begynner plassen i gymsalen å bli for liten. Vi vil derfor dele opp treningene i mindre grupper og med litt kortere tid. Det kunne også være ønskelig med en treningsdag til på torsdager.

Vi ønsker at foreldre og foresatte skal ha godt innsyn i Taekwondograppa. Vi legger ut mest mulig av informasjonen på facebook-siden vår Enebakk IF Taekwondo og bruker i tillegg Spond som informasjonskanal for treningstider, møteinnkallinger, viktige beskjeder som skal nå alle raskt og annen kommunikasjon. Vi kommer til å fortsette med å holde oss oppdaterte i disse mediene slik at informasjonsflyten er mest mulig tilfredsstillende.

## 10. TILSLUTNING

Nordic Alliance World Taekwondo

Særforbund: Norges Kampsportforbund

## 11. REGNSKAP/BUDSJETT

Økonomien vår er god, vi jobber kontinuerlig for å få inn treningsavgiften.

Vi har pr nå bare en utestående treningsavgift for 2023.

## 12. MATERIELL

Utstyret vårt begynner å bli litt slitt og vi vil jobbe fremover med å få det byttet ut. Penger til dette kommer vi til å søke om fra div. instanser.

## 13. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|                                |                           |                 |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------|
| Leder                          | Kari Eide Tsesmetsis      | Velges for 1 år |
| Nestleder                      | Trygve Fossberg Øisjøfoss | Velges for 2 år |
| Kasserer                       | Maria Flisen              | Velges for 2 år |
| Sekretær                       | Trine Hagelin             |                 |
| Sportslig leder og styremedlem | Marcus Halvorsrud Sori    |                 |
| Styremedlem                    | Linda Weng Clark          |                 |



**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**TURBOFJØLA**

**ENEBAKK IF**



## Innhold

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON .....                | 2 |
| 2. MEDLEMMER .....                   | 2 |
| 3. MØTER .....                       | 2 |
| 4. SPORTSLIGE AKTIVITETER .....      | 2 |
| 4.1 Sesongen 22/23 .....             | 2 |
| 4.2 Nightride .....                  | 2 |
| 4.3 Poolride .....                   | 2 |
| 4.4 Diskofredag .....                | 2 |
| 5. UTDANNING .....                   | 3 |
| 6. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR ..... | 3 |
| 6.1 Ungdomsstyret .....              | 3 |
| 6.2 SOME - Ansvarlig .....           | 3 |
| 6.3 Snøproduksjon .....              | 3 |
| 6.4 Vedlikehold heis .....           | 3 |
| 6.5 Varmepumpe .....                 | 3 |
| 6.6 Rydde bakken .....               | 3 |
| 6.6 Service på aggregat .....        | 3 |
| 7. TILSLUTNING .....                 | 4 |
| 8. REGNSKAP/BUDSJETT .....           | 4 |
| 9. MATERIELL .....                   | 4 |
| 10. VALG .....                       | 4 |



## 1. ORGANISASJON

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Leder                | Jan Øivind Ørbeck        |
| Nestleder            | Anne-Lene Strømsrud      |
| Kasserer             | Anne Momrak-Haugan       |
| Preppeansvarlig      | Kai Vegar Østnes         |
| Ungdomsleder         | Andreas Thommesen Werner |
| SOME ansvarlig       | -                        |
| Arrangementansvarlig | -                        |
| Heisvaktansvarlig    | Hege Ødegård             |
| Kioskansvarlig       | Anne-Lene Strømsrud      |

## 2. MEDLEMMER

Vi hadde ved nyttår 38 medlemmer

## 3. MØTER

Allmøte ble avholdt 1.februar.

## 4. SPORTSLIGE AKTIVITETER

### 4.1 Sesongen 22/23

Vi produserte snø 7.-14 desember 22, men fikk utfordringer med preppemaskin og med været, og fikk ikke åpnet sessongen før 15.Januar. Bakken hadde åpent i 47dager.

Vi åpnet bakken i romjula 23 så det ser bedre ut for 23/24 sessongen.

### 4.2 Nightride

Nightride ble avholdt 4.mars

### 4.3 Poolride

Poolride måtte vi dessverre avlyse, litt på grunn av vær og litt på grunn av at dugnadsinnsatsen var brukt opp.

### 4.4 Diskofredag

Vi testet ut diskofredag, med hell.



## Årsmelding EIF TURBOFJØLA 2023

### 4.5 Kom å prøv dag

Vi testet ut kom å prøv dag, og dette var en suksess, så det skal vi kjøre flere ganger.

## 5. UTDANNING

Vi må i 2024 forsøke å få utdannet en ny Driftsleder.

## 6. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

### 6.1 Ungdomsstyret

Her har vi ikke satt opp noe styre, men en ungdomsgruppe på ca 15 ungdomer, så det blir spennende hva vi får til her.

### 6.2 SOME - Ansvarlig

V bør få på plass en person som har hovedansvar for sosiale media.

### 6.3 Snøproduksjon

Planen er som alltid å lage snø i slutten av november /begynnelsen av desember. Som regel er det en kuldeperiode rundt tiden det er fullmåne.

### 6.4 Vedlikehold heis

Heisene bør vedlikeholdes, i tillegg er det ønskelig å lage et trekk/Tak som beskytter heisen bedre for vær og vind, I tillegg ønsker vi å få endret stoppbryterne på øvre heis slik at de blir avtakbare som på nedre heis.

### 6.5 Varmepumpe

Vi har fått den gamle varmpumpa fra Streifinn, denne ønsker vi å få rengjort og montert i heisbua.

### 6.6 Rydde bakken

Som hvert år å må det kjøres dugnader på høsten for å holde kratt og gress nede.

### 6.6 Service på aggregat

Aggregatet stoppet for oss rett før vi var ferdige med å produsere snø. Dette må sjekkes opp før neste sesong.



## Årsmelding EIF TURBOFJØLA 2023

### 7. TILSLUTNING

Særkrets: Brettforbundet

### 8. REGNSKAP/BUDSJETT

2023 regnskapet viser et underskudd på kr 52880

Vi hadde 210.600kr på Driftskontoen og 36100 på Løypekjøringskontoen ved årets slutt 31/12-23 .

Vi har 36661kr på EIF sparekonto.

### 9. MATERIELL

Solveiglia 2 heiser

Solveiglia snøproduksjonsanlegg

Solveiglia Heisbu/Varmestue

Preppemaskin Piston Bully 100

Snøskuter Lynx Ranger 96

### 10. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|           |                     |  |
|-----------|---------------------|--|
| Leder     | Jan Øivind Ørbeck   |  |
| Nestleder | Anne-Lene Strømsrud |  |
| Kasserer  | Anne Momrak-Haugan  |  |
|           |                     |  |
|           |                     |  |
|           |                     |  |
|           |                     |  |





**ÅRSMELDING 2023**

**FOR**

**TURNGRUPPA**

**ENEBAKK IF**



## Årsmelding EIF Turngruppa 2023

### Innhold

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. ORGANISASJON.....                | 2 |
| 2.Lag.....                          | 2 |
| 2.1 Hovedtrenere.....               | 2 |
| 2.2: Hjelpetrenere .....            | 2 |
| 2.3 Generelt.....                   | 3 |
| 3. MEDLEMMER.....                   | 4 |
| 4. FORELDREKONTAKTER.....           | 4 |
| 5. MØTER.....                       | 4 |
| 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER.....      | 4 |
| 6.1 Kretsturnstevne.....            | 4 |
| 6.2 Sommeravlutning.....            | 5 |
| 6.3 Juleavlsutning .....            | 5 |
| 7. DUGNADER / ARRANGEMENTER.....    | 5 |
| 8. UTDANNING .....                  | 5 |
| 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR..... | 5 |
| 10. TILSLUTNING.....                | 6 |
| 11. REGNSKAP/BUDSJETT .....         | 6 |
| 12. MATERIELL .....                 | 6 |
| 13. VALG.....                       | 6 |



## Årsmelding EIF Turngruppa 2023

### 1. ORGANISASJON

|                                      |                                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Leder                                | Trygve F. Øisjøfoss                                   |
| Nestleder                            | Reidar Noer                                           |
| Kasserer                             | Linda Hagen Aasbakken                                 |
| Sekretær                             | Ailin Davies,<br>Malin Leere Eidsvold fra høsten 2023 |
| Trenerkontakt                        | Linda Leone                                           |
| Utdanningskontakt/materiellansvarlig | Nina Bergskaug Næssvold                               |
| Arrangementansvarlig                 | Ragnhild Bjørkan Orstad                               |

### 2.Lag

#### 2.1 Hovedtrenere

|                   | Vår 2023                         | Høst 2023               |
|-------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Foreldre & barn   | Nina Gutrud                      | Nina Gutrud             |
| 4 år              | Linn Østhagen                    | Mette Bremnes           |
| 5 år              | Nora Næssvold<br>Andrea Stenberg | Mette Bremnes           |
| 6 år              | Nina Bergskaug Næssvold          | Nina Bergskaug Næssvold |
| Junior (7-9 år)   | Linda Ygranes                    | Linda Ygranes           |
| Ungdom (10-15 år) | Nina Bergskaug Næssvold          | Linda Leone             |
| Styrke            | Helene Munch                     | Helene Munch            |
| Corebar           | Hege Bergskaug                   | Hege Bergskaug          |

#### 2.2: Hjelpetrenerne

|                 | Vår 2023                                           | Høst 2023                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Foreldre & barn | Elise Nøkleby Buer                                 | Rebecca Noer-Montag                          |
| 4 år            | Nina Gutrud<br>Elise Nøkleby Buer<br>Mette Bremnes | Betina Halvorsrud Sori<br>Elise Nøkleby Buer |
| 5 år            | Andreas Werner                                     | Betina Halvorsrud Sori                       |



## Årsmelding EIF Turngruppa 2023

|                   |                                                         |                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                   |                                                         | Elise Nøkleby Buer                                      |
| 6 år              | Nina Mangerud<br>Nora Næssvold<br>Andrea Stenberg       | Nora Næssvold<br>Frida Gilberg                          |
| Junior (7-9 år)   | Sara Ygranes<br>Michelle Tolnæs-Kolsrud<br>Michelle Ore | Sara Ygranes<br>Michelle Tolnæs-Kolsrud<br>Michelle Ore |
| Ungdom (10-15 år) | Susan Johnsen<br>Hege Bergskaug                         | Susan Johnsen<br>Hege Bergskaug                         |

### 2.3 Generelt

Alle barnepartiene har 1 hovedtrener og minimum 1 hjelpetrener. På partiet Foreldre & barn har turneren med en aktiv forelder/foresatt på hver trening.

Høsten 2022 var 2015 kullet så stort at vi måtte lage et eget parti for dem. Junior 1. Barna født i 2014 og 2013 ble da til Junior 2. Samme ordning fortsatte i 2023. Høsten 2023 ble det så mange påmeldte i foreldre og barn at vi også måtte dele denne gruppa i to.

Det ble også startet opp et styrke-parti for voksne i 2023.

Turngruppa har satset på yngre hjelpetrenere i noen år og ønsker å fortsette med dette, da dette er en flott måte å sikre framtidig trenersituasjon på og miljøet holdes ungt.

Treningene avvikles i hovedsak etter skoletid fra mandag til torsdag i gymsalen på Hauglia skole. Partiet jente/gutt 6 år trener i SFO-tiden kl. 16-17. Vi har i tillegg tilsynsvakt, som ser til at ingen uvedkommende får tilgang til garderobe og inngang under trening tirsdager og onsdager. Under trening mandag og torsdag låses inngangsdøren når treningen starter.

### 3. MEDLEMMER

| Lag               | Antall     | Gutt      | Jenter     |
|-------------------|------------|-----------|------------|
| Foreldre og barn  | 21         | 12        | 9          |
| 4 år              | 16         | 2         | 14         |
| 5 år              | 15         | 2         | 13         |
| 6 år              | 15         | 3         | 12         |
| Junior (7-9 år)   | 50         | 0         | 50         |
| Ungdom (10-18 år) | 25         | 1         | 24         |
| Corebar (voksne)  | 21         | 1         | 20         |
| Styrke (voksne)   | 16         | 0         | 16         |
| Trenere           | 16         | 0         | 16         |
| Styret            | 7          | 2         | 5          |
| <b>Totalt</b>     | <b>202</b> | <b>23</b> | <b>179</b> |

### 4. FORELDREKONTAKTER

For å gjennomføre ulike arrangement, har vi stor glede av hjelp fra foreldrekontakter.

Det ble valgt to foreldrekontakter fra hvert parti på vårsemesteret og tre foreldrekontakter for høstsemesteret. Foreldrekontakter hjelper primært til ved påskelotteri, samt ved sommer- og juleavslutninger.

### 5. MØTER

Gruppestyret har avholdt 8 møter i 2023.

Det er avholdt 4 trenermøter hvor både trenere og hjelpetrenere var representert. Trenerkontakt, som også er medlem av styret i Turngruppa, ledet alle møtene. Den 7. juni hadde vi sosial sammenkomst på Yu Yue med trenere og styret.

Turngruppa har ikke deltatt på lagledermøte i kretsen

### 6. SPORTSLIGE AKTIVITETER

#### 6.1 Kretsturnstevne

Kretsen klarte ikke å arrangere kretsturnstevne i 2023, og vi fikk derfor ikke deltatt på dette.

### 6.2 Sommeravlutning

Søndag 4. juni var det sommeravslutning i Flatebyhallen med turnere, søsken + ca. 160 solgte inngangslodd (voksne tilskuere). Salg av kaker, pølser, brus, kaffe og lodd. Flott å se hva turnerne får til! Som betalingsmuligheter hadde vi VIPPS og kortterminal

### 6.3 Juleavslutning

Søndag 3. desember arrangerte vi juleavslutning i Flatebyhallen med ca 240 solgte inngangslodd. Det ble en vellykket dag hvor turnerne fikk vist venner og familie hva de har øvd på gjennom høsten. Det var salg av kaker, pølser, brus, kaffe og lodd. Som betalingsmuligheter hadde vi VIPPS og kortterminal

## 7. DUGNADER / ARRANGEMENTER

Turngruppa har markedsført EIFs bambusadugnad, og har utover dette ikke gjennomført lotterier eller dugnader utover sommer- og juleavslutningene

## 8. UTDANNING

Vi hadde 4 hovedtrenere på trener 1 kurs, samt at mange av hjelpetrenere og andre var på både sikring og gymlek kurs.

Vi startet også prosessen med at alle trenere skal gjennomføre trenerattesten i regi av NIF, men er ikke i mål her enda.

Vårt mål for det nye året er at alle hovedtrenere skal få gjennomført/fullført Trener 1 utdanning. Vi ønsker også å ha fokus på Sikringskurs og Barneidrettskurs (gymlek)

## 9. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Turngruppa jobber kontinuerlig for videreutvikling. Vi har som mål å oppgradere utstyr, og det søkes aktivt om midler til dette formålet. Styret og trenere må jobbe sammen for å rekruttere og ta vare på trenerne gjennom kurs, kompetanse og verdiskapning.

Vi ønsker at foreldre og foresatte skal ha godt innsyn i Turngruppa. Vi legger ut mest mulig informasjon på vår Facebookgruppe «Enebakk IF Turngruppa». I tillegg benyttes Spond for å formidle treningstider, nyheter og annen nyttig informasjon. Styret har også kommet i gang med å oppdatere hjemmesida.

## 10. TILSLUTNING

Særkrets: Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

Særforbund: Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF)

## 11. REGNSKAP/BUDSJETT

Økonomien i turngruppa er god. Styret jobber aktivt med å få kontroll på at alle så raskt som mulig blir medlemmer av EIF, slik at fakturering av treningsavgift kan gjennomføres effektivt. Og det jobbes tett opp mot medlemmene for å få alle igjennom på betaling.

I vårsemesteret ble 100% av alle treningsavgifter betalt av medlemmene og dette er et en stor forbedring mot tidligere år. For høstsemesteret gjenstår det fortsatt per 22.1.24 15 utestående treningsavgifter.

Vi har fått gjennomført begge av årets avslutninger med et endelig resultat på totalt ca 29 000 kr

## 12. MATERIELL

Turngruppa satser fortsatt på moderne utstyr og apparater for best mulig innøving og utvikling av øvelser for hvert barn. I 2023 Kjøpte vi inn nye landingsmatter med støtte fra Sparebankstiftelsen.

Det ble kjøpt inn supplerende drakter til junior/ungdom, samt noe oppvisningsutstyr.

I tillegg ble det kjøpt inn noe klær til trenere.

## 13. VALG

Nytt styre for år 2024 er\*:

\* Med forbehold om godkjenning på årsmøtet i EIF

|                          |                         |                  |
|--------------------------|-------------------------|------------------|
| Leder                    | Alex Cornejo            | Velges for 1 år  |
| Nestleder                | Reidar Noer             | På valg          |
| Kasserer                 | Betina Halvorsrud Sori  | På valg for 1 år |
| Sekretær                 | Malin Leere Eidsvold    |                  |
| Arrangementsansvarlig    | Ragnhild Bjørkan Orstad |                  |
| Trenerkontakt            | Linda Leone             |                  |
| Utdanning/materiellansv. | Nina Bergskaug Næssvold |                  |



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 4. Behandle foreningens regnskap

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

Vedlagt ligger foreningens regnskap, herunder også gruppenes resultatregnskap.

- «Årsregnskap Enebakk IF 2023»: Inneholder årsregnskap for hele Enebakk IF og balanserapport for hele Enebakk IF inkludert undergrupper og lagsmiljøer
- «Balanse Enebakk Idrettsforening per søndag 31. desember 2023 sammenlignet med forrige år»: Inneholder balanserapport for hele Enebakk IF inkludert undergrupper men ekskludert lagsmiljøer
- «Resultatregnskap pr avdeling 2023 - Enebakk Idrettsforening»: Inneholder resultatregnskap for hele Enebakk IF inkludert undergrupper
- «EIF - Kontrollutvalgets beretning for 2023»

## Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner foreningens regnskap.

---



# Årsregnskap

**Enebakk Idrettsforening**

**2023**



Utarbeidet av: AS Solregn

Org.nr 956623103

# Enebakk Idrettsforening

## Resultatregnskap

| DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER    | NOTE | 2023             | 2022             |
|---------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                |      |                  |                  |
| Sponsor- og salgsinntekter            | 2    | 1 187 127        | 1 103 898        |
| Offentlige tilskudd og andre tilskudd | 3    | 1 011 400        | 786 444          |
| Andre inntekter                       | 4    | 1 480 129        | 1 515 783        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>            |      | <b>3 678 656</b> | <b>3 406 125</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                |      |                  |                  |
| Varekostnad                           |      | 167 108          | 290 603          |
| Lønns- og personalkostnader           | 5    | 682 989          | 439 404          |
| Avskrivninger                         | 7    | 68 120           | 135 728          |
| Andre driftskostnader                 | 6    | 2 115 795        | 2 399 578        |
| <b>Sum driftskostnader</b>            |      | <b>3 034 012</b> | <b>3 265 313</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                 |      | <b>644 644</b>   | <b>140 812</b>   |
| <b>Finansposter</b>                   |      |                  |                  |
| Finansinntekter                       |      | 98 368           | 37 826           |
| Finanskostnader                       |      | 17               | 1 776            |
| <b>Sum finansposter</b>               |      | <b>98 351</b>    | <b>36 050</b>    |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                    |      | <b>742 995</b>   | <b>176 862</b>   |
| <b>Disponering av årets resultat</b>  |      |                  |                  |
| Overføring formålskapital             |      | 742 995          | 176 862          |
| <b>Sum disponering</b>                |      | <b>742 995</b>   | <b>176 862</b>   |

# Enebakk Idrettsforening

## Balanse

| EIENDELER                           | NOTE | 2023             | 2022             |
|-------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Anleggsmidler</b>                |      |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>          |      |                  |                  |
| Tomter og bygninger                 | 7    | 1 396 343        | 1 369 747        |
| Maskiner og anlegg                  | 7    | 112 341          | 168 512          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>      |      | <b>1 508 685</b> | <b>1 538 259</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>            |      | <b>1 508 685</b> | <b>1 538 259</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                 |      |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                   |      |                  |                  |
| Kundefordringer                     | 8    | 53 000           | 10 000           |
| Andre kortsiktige fordringer        | 9    | 277 042          | 52 081           |
| <b>Sum fordringer</b>               |      | <b>330 042</b>   | <b>62 081</b>    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b> | 10   | <b>5 904 971</b> | <b>5 421 570</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>             |      | <b>6 235 013</b> | <b>5 483 651</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                |      | <b>7 743 698</b> | <b>7 021 910</b> |

# Enebakk Idrettsforening

## Balanse

| FORMÅLSKAPITAL OG GJELD            | NOTE      | 2023             | 2022             |
|------------------------------------|-----------|------------------|------------------|
| <b>Formålskapital</b>              |           |                  |                  |
| Formålskapital                     |           | 6 552 900        | 6 376 038        |
| Årsresultat                        |           | 742 995          | 176 862          |
| <b>Sum formålskapital</b>          | <b>11</b> | <b>7 295 895</b> | <b>6 552 900</b> |
| <b>Gjeld</b>                       |           |                  |                  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>            |           |                  |                  |
| Leverandørgjeld                    |           | 84 116           | 351 686          |
| Skatt og offentlige avgifter       |           | 52 687           | 30 901           |
| Annen kortsiktig gjeld             | <b>12</b> | 311 000          | 86 423           |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>        |           | <b>447 803</b>   | <b>469 010</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                   |           | <b>447 803</b>   | <b>469 010</b>   |
| <b>SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD</b> |           | <b>7 743 698</b> | <b>7 021 910</b> |

Enebakk, 15. februar 2024

|                                       |                                 |                                          |
|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| Tom Anders Solberg<br>Styreleder      | Britt Heidi Noer<br>Nestleder   | Jan Øivind Ørbeck<br>Styremedlem         |
| Kenneth Johnsen<br>Styremedlem        | Eirik Enersen<br>Styremedlem    | Kari Eide Tsesmetsis<br>Styremedlem      |
| Karen Elise Sætra Huus<br>Styremedlem | Chakib Arsalan<br>Styremedlem   | Eva Bergsvenkerud Freitag<br>Styremedlem |
| Eivind Bjørkan Orstad<br>Styremedlem  | Mihajlo Dordevic<br>Styremedlem | Trygve Fossberg Øisjøfoss<br>Styremedlem |
| Martin Vaslestad<br>Styremedlem       |                                 |                                          |

# Enebakk Idrettsforening

## Noter til regnskapet

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsførerskikk.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men ikke til høyere verdi enn gjelden knyttet til anleggsmidlet. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden men minst med et årlig beløp som tilsvarer nedbetalingen av langsiktig gjeld tilknyttet anlegget.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

#### Inntektsføringsprinsipp

Driftsinntekter, sponsorinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

#### Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

# Enebakk Idrettsforening

## Noter til regnskapet

### Note 2 Sponsor- og salgsinntekter

| Regnskapsposten består av: | 2023             | 2022             |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Salgsinntekter             | 1 033 192        | 990 162          |
| Sponsorinntekter           | 153 935          | 113 736          |
| <b>Sum</b>                 | <b>1 187 127</b> | <b>1 103 898</b> |

### Note 3 Offentlige tilskudd

| Regnskapsposten består av: | 2023             | 2022           |
|----------------------------|------------------|----------------|
| Offentlige tilskudd        | 285 987          | 247 797        |
| Andre tilskudd             | 725 413          | 538 647        |
| <b>Sum</b>                 | <b>1 011 400</b> | <b>786 444</b> |

### Note 4 Andre inntekter

| Regnskapsposten består av: | 2023             | 2022             |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Medlemskontingenter        | 248 717          | 239 050          |
| Treningsavgifter           | 750 441          | 638 882          |
| Egne arrangementer         |                  | 76 838           |
| Egenandeler                | 19 580           | 102 490          |
| Leie inntekt               | 70 367           | 51 567           |
| Lotteri, bingo, grasrot    | 150 313          | 202 520          |
| Andre inntekter            | 240 712          | 204 435          |
| <b>Sum</b>                 | <b>1 480 129</b> | <b>1 515 783</b> |

### Note 5 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift, honorar og andre personalkostnader

|                      | 2023           | 2022           |
|----------------------|----------------|----------------|
| Lønn                 | 337 852        | 235 341        |
| Honorarer            | 282 932        | 146 270        |
| Arbeidsgiveravgift   | 57 860         | 34 946         |
| Andre lønnskostnader | 4 345          | 22 847         |
| <b>Sum</b>           | <b>682 988</b> | <b>439 404</b> |

#### Antall årsverk faste ansatte

0,5

Pr 31.12.2023 var det en fast ansatt i 50% stilling.

|                                                    | Lønn | Honorar / annen<br>godtgjørelse |
|----------------------------------------------------|------|---------------------------------|
| Honorar og annen godtgjørelse til ledende personer |      |                                 |
| Styreleder                                         | 0    | 52 500                          |
| Styremedlemmer                                     | 0    | 116 800                         |

# Enebakk Idrettsforening

## Noter til regnskapet

### Note 6 Andre driftskostnader

| Regnskapsposten består av:       | 2023             | 2022             |
|----------------------------------|------------------|------------------|
| Kostnad lokaler                  | 117 245          | 264 291          |
| Leiekostnader                    | 73 841           | 54 927           |
| Idrettsutstyr                    | 191 205          | 143 155          |
| Andre kostnadsførte anskaffelser | 45 263           | 68 696           |
| Reperasjoner og vedlikehold      | 85 500           | 38 096           |
| Eksterne honorarer               | 294 019          | 207 493          |
| Kontingenter og lisenser         | 73 820           | 76 563           |
| Kontorkostnader                  | 35 076           | 38 900           |
| Drivstoff og reisekostnader      | 102 548          | 122 158          |
| Møter og kurs                    | 76 710           | 77 750           |
| Serie- og turneringskostnader    | 207 487          | 454 743          |
| Reklamekostnader                 | 5 902            | 29 375           |
| Forsikringspremie                | 171 595          | 133 319          |
| Andre kostnader                  | 635 583          | 690 113          |
| <b>Sum</b>                       | <b>2 115 795</b> | <b>2 399 578</b> |

### Note 7 Varige driftsmidler

| Balanseposten består av:      | Tomter og bygninger | Maskiner og anlegg | Sum 2023         | 2022             |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|------------------|------------------|
| Anskaffelseskost 01.01        | 1 451 896           | 565 540            | 2 017 436        | 2 017 436        |
| Tilgang                       | 38 545              | 0                  | 38 545           | 0                |
| Avgang                        | 0                   | 0                  | 0                | 0                |
| Tap avgang driftsmiddel       | 0                   | 0                  | 0                | 0                |
| <b>Anskaffelseskost 31.12</b> | <b>1 490 441</b>    | <b>565 540</b>     | <b>2 055 981</b> | <b>2 017 436</b> |
| Akk. Avskrivninger pr 31.12   | 94 098              | 453 199            | 547 297          | 343 448          |
| <b>Bokført verdi pr 31.12</b> | <b>1 396 343</b>    | <b>112 341</b>     | <b>1 508 684</b> | <b>1 673 988</b> |
| Årets avskrivninger           | 11 949              | 56 171             | 68 120           | 135 728          |
| Økonomisk levetid             | 10 år               | 5 -10 år           |                  |                  |
| Avskrivningsplan              | Lineær              |                    |                  |                  |

### Note 8 Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydende. Det er ikke avsatt noe til tap, og det har ikke vært tapsføringer i løpet av året.

### Note 9 Andre kortsiktige fordringer

| Balanseposten består av:            | 2023           | 2022          |
|-------------------------------------|----------------|---------------|
| Fordringskonto kioskoppgjør grupper | 17 042         | 52 081        |
| Andre fordringer                    | 260 000        | 0             |
| <b>Sum</b>                          | <b>277 042</b> | <b>52 081</b> |

### Note 10 Bankinnskudd

Av likvide midler på kr 5.904.971 utgjør bundne skattetrekksmidler kr 38.058.

# Enebakk Idrettsforening

## Noter til regnskapet

| Note 11 | Formålskapital | Formålskapital | Årets resultat | Formålskapital |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|         |                | 01.01.2023     |                | 31.12.2023     |
|         |                | 6 552 900      | 742 995        | 7 295 895      |

**Note 12**   **Annen kortsiktig gjeld**

| Regnskapsposten består av: | 2023           | 2022          |
|----------------------------|----------------|---------------|
| Avsatte feriepenger        | 31 271         | 22 552        |
| Maskinfond, pantelapper    |                | 48 297        |
| Forskuddsbetalt inntekt    | 237 185        |               |
| Annen kortsiktig gjeld     | 42 544         | 15 574        |
| <b>Sum</b>                 | <b>311 000</b> | <b>86 423</b> |

**Note 13**   **Antall medlemmer**

Ved utgangen av året var det 720 aktive medlemmer med betalt medlemskap.  
Det var 367 kvinner og 353 menn.



# Balanse

Enebakk Idrettsforening

per søndag 31. desember 2023 sammenlignet med forrige år



|                                         | 31.12.2023       | 31.12.2022       |
|-----------------------------------------|------------------|------------------|
| <b>Eiendeler</b>                        |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                    |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>              |                  |                  |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom | -22 960          | -49 556          |
| Maskiner og anlegg                      | -142 343         | -86 172          |
| <b>Sum Varige driftsmidler</b>          | <b>-165 303</b>  | <b>-135 728</b>  |
| <b>Sum Anleggsmidler</b>                | <b>-165 303</b>  | <b>-135 728</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                     |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                       |                  |                  |
| Kundefordringer                         | 213 116          | 169 516          |
| Andre fordringer                        | 259 418          | -582             |
| <b>Sum Fordringer</b>                   | <b>472 534</b>   | <b>168 934</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>     |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.            | 6 468 534        | 3 097 366        |
| <b>Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.</b> | <b>6 468 534</b> | <b>3 097 366</b> |
| <b>Sum Omløpsmidler</b>                 | <b>6 941 068</b> | <b>3 266 299</b> |
| <b>Sum Eiendeler</b>                    | <b>6 775 765</b> | <b>3 130 571</b> |
| <b>Egenkapital og gjeld</b>             |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>             |                  |                  |
| Selskapskapital                         | 781 702          | 176 862          |
| <b>Sum Innskutt egenkapital</b>         | <b>781 702</b>   | <b>176 862</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>             |                  |                  |
| Udisponert overskudd/underskudd 2022    | 0                |                  |
| Udisponert overskudd/underskudd 2023    | 0                | 0                |
| <b>Sum Opptjent egenkapital</b>         | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Sum Egenkapital</b>                  | <b>781 702</b>   | <b>176 862</b>   |
| <b>Gjeld</b>                            |                  |                  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>                 |                  |                  |
| Leverandørgjeld                         | 206 395          | 414 100          |
| Annen kortsiktig gjeld                  | 230 529          | 27 074           |
| <b>Sum Kortsiktig gjeld</b>             | <b>436 924</b>   | <b>441 174</b>   |
| <b>Sum Gjeld</b>                        | <b>436 924</b>   | <b>441 174</b>   |
| <b>Sum Egenkapital og gjeld</b>         | <b>1 218 626</b> | <b>618 036</b>   |

## Resultatregnskap pr avdeling 2023 - Enebakk Idrettsforening

|                                | Fotball        | Lag fotball    | Håndball       | Lag håndball   | Turn           | Taekwondo      | Idrettsskolen | Turbofjøla     | Hovedlaget       | Basket        | TOTALT           |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|------------------|---------------|------------------|
| Salgsinntekt                   | 188 029        | 114 678        | 462 072        | 139 216        | 70 398         | 25 491         | 1 412         | 142 665        | 1 019 590        | 34 975        | 2 198 526        |
| Annen driftsinntekt            | 247 485        | 35 050         | 170 817        | 20 350         | 234 652        | 228 917        | 10 746        | 46 113         | 481 799          | 4 200         | 1 480 129        |
| <b>Sum inntekter</b>           | <b>435 514</b> | <b>149 728</b> | <b>632 889</b> | <b>159 566</b> | <b>305 050</b> | <b>254 408</b> | <b>12 158</b> | <b>188 778</b> | <b>1 501 389</b> | <b>39 175</b> | <b>3 678 655</b> |
| Varekostnad                    | 34 822         |                | 45 928         |                | 21 736         |                |               | 13 902         | 50 720           |               | 167 108          |
| Lønnskostnad                   |                |                |                | 7 500          | 91 132         | 31 783         |               |                | 552 574          |               | 682 989          |
| Avskrivninger                  |                |                |                |                |                |                |               |                | 68 120           |               | 68 120           |
| Annen driftskostnad            | 428 817        | 74 241         | 482 372        | 89 474         | 181 385        | 174 378        | 3 715         | 227 915        | 428 256          | 25 241        | 2 115 794        |
| <b>Sum driftskostnader</b>     | <b>463 639</b> | <b>74 241</b>  | <b>528 300</b> | <b>96 974</b>  | <b>294 253</b> | <b>206 161</b> | <b>3 715</b>  | <b>241 817</b> | <b>1 099 670</b> | <b>25 241</b> | <b>3 034 011</b> |
| <b>Driftsresultat</b>          | <b>-28 125</b> | <b>75 487</b>  | <b>104 589</b> | <b>62 592</b>  | <b>10 797</b>  | <b>48 247</b>  | <b>8 443</b>  | <b>-53 039</b> | <b>401 719</b>   | <b>13 934</b> | <b>644 644</b>   |
| Annen finansinntekt            | 208            | 25             | 12 888         | 51             | 118            | 68             | 47            | 155            | 84 801           | 7             | 98 368           |
| Annen rentekostnad             |                |                |                |                |                |                |               |                | 17               |               | 17               |
| <b>Netto finans</b>            | <b>208</b>     | <b>25</b>      | <b>12 888</b>  | <b>51</b>      | <b>118</b>     | <b>68</b>      | <b>47</b>     | <b>155</b>     | <b>84 784</b>    | <b>7</b>      | <b>98 351</b>    |
| <b>Resultat</b>                | <b>-27 917</b> | <b>75 512</b>  | <b>117 477</b> | <b>62 643</b>  | <b>10 915</b>  | <b>48 315</b>  | <b>8 490</b>  | <b>-52 884</b> | <b>486 503</b>   | <b>13 941</b> | <b>742 995</b>   |
| <b>Overføringer</b>            |                |                |                |                |                |                |               |                |                  |               |                  |
| Overført til annen egenkapital | -27 917        | 75 512         | 117 477        | 62 643         | 10 915         | 48 315         | 8 490         | -52 884        | 486 503          | 13 941        | 742 995          |
| <b>Sum</b>                     | <b>-27 917</b> | <b>75 512</b>  | <b>117 477</b> | <b>62 643</b>  | <b>10 915</b>  | <b>48 315</b>  | <b>8 490</b>  | <b>-52 884</b> | <b>486 503</b>   | <b>13 941</b> | <b>742 995</b>   |



## Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Enebakk Idrettsforening sin beretning. Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Enebakk Idrettsforenings (EIF) lov. Vi har gjennomgått protokoll for årsmøte 2022, styrets referater/protokoller for 2023, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Videre er vi forelagt det styrebehandlete årsregnskapet for 2023. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra daglig leder med de merknader som fremkommer nedenfor

### Forvaltningsrevisjon

#### Om kontrollutvalget

For Enebakk idrettsforening er kontrollutvalget en ny funksjon. Det skal dekke rollen til tidligere regnskapsrevisorer og i tillegg ha løpende oversikt over hovedstyrets vedtak gjennom året for å kontrollere at driften er i tråd ved foreningens lover og årsmøtets vedtak.

Kontrollutvalgets arbeid har i 2023 vært preget av oppstart og rolleavklaring, noe som også har vært tilfelle for mange andre idrettslag da krav om kontrollutvalg er relativt nytt.

Utvalget har deltatt på Viken Idrettskrets sine digitale seminar om kontrollutvalgenes rolle og oppgaver. Kontrollutvalget er etter EIFs lover satt opp med 2 medlemmer, noe som er minimum iht NIFs lovverk. Vi ser at det vil være hensiktsmessig å revurdere dette med en økning, så den strategiske kompetansen dekkes på alle driftsområdene.

#### Samhandling med hovedstyret, styreleder og daglig leder

Det er fortsatt noe krevende å finne ut av utvalgets rolle og få en god samhandling med hovedstyret, styreleder og daglig leder. Dette bør avklares i fellesskap kort tid etter årsmøtet og møtepunkt føres inn i kalenderen. Sammen med daglig leder har vi dessverre også støtt på flere praktiske utfordringer rundt deling av informasjon og dokumenter i idrettsforbundets anbefalte digitale løsning.

#### Tilbakemelding på tilgjengelige dokumenter fra hovedstyret

Protokoller og referat fra den løpende aktiviteten i hovedstyret er kontrollkomiteens viktigste arbeidsdokumenter. Det er derfor ønskelig at det skilles bedre mellom referat og protokoll på vedtatte saker fra hovedstyret. Slik referatene skrives pr i dag er det vanskelig å gjennomgå disse i etterkant.

Det er også nødvendig å finne en bedre løsning for innsyn som kan gi utvalget tilgang til all nødvendige informasjon, inkludert de dokumentene som er grunnlag for vedtakene i hovedstyret. Dette er forhold som må rettes i neste periode.

Vi mener imidlertid at disse utfordringene ikke har forhindret oss fra å utføre våre pålagte oppgaver for 2023 og vi har etter beste evne kontrollert om styret har fulgt opp vedtak fra forrige årsmøte og drevet god forvaltning av Enebakk idrettsforening.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

### **Regnskapsrevisjon**

Regnskapet er ført av AS Solregn, som bekrefter at det er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsførerskikk. Kontrollutvalget har etter beste evne gjennomgått resultatregnskap og balanse for idrettslaget totalt og de enkelte gruppene. Vi har ikke funnet åpenbare feil eller uregelmessige forhold. På grunn av utfordringer med tilgjengelighet av dokumenter har det ikke blitt gjennomført stikkprøvekontroller for 2023. Dette må gjøres for regnskapsåret 2024.

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

### **Konklusjon**

*Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Enebakk idrettsforenings årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet*

Sted, dato

Oslo, 14. mars 2024

For kontrollutvalget i Enebakk IF

Vegard Birkeland

leder



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 5. Innkommet forslag

### 5A Endring av ordlyd på æresbevisning

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

#### Bakgrunn:

Enebakk Idrettsforening ønsker å endre navnet på æresbevisningen «Innsatspokalen» til «Årets ildsjel».

Bakgrunnen for dette er at det bedre representerer det æresbevisningen står for. I tillegg legger navnet også uønsket føring for den fysiske representasjonen av prisen.

#### Forslag til vedtak:

Enebakk Idrettsforening endrer navnet på æresbevisningen «Innsatspokalen» til «Årets ildsjel».

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 5. Innkommet forslag

### 5B Endring av forutsetning for æresmedlemskap

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

#### Bakgrunn:

Enebakk Idrettsforening ønsker muligheten for i særskilte tilfeller å kunne dele ut æresmedlemskap til personer som ikke nødvendigvis først er blitt tildelt «Fortjenestemedaljen» slik dagens retningslinjer krever.

#### Forslag til vedtak:

Ordlyden i avsnitt 1 under Æresmedlemskap i «RETNINGSLINJER FOR ÆRESBEVISNINGER I ENEBAKK IDRETTSFORENING» endres fra:

*«For å komme i betraktning til å bli æresmedlem i EIF skal kandidaten ha minst 20 års medlemskap i foreningen. Kun innehavere av fortjenestemedaljen er kvalifiserte for æresmedlemskap.»*

Til:

*«For å komme i betraktning til å bli æresmedlem i EIF skal kandidaten ha minst 20 års medlemskap i foreningen. Normalt er det kun innehavere av fortjenestemedaljen som er kvalifiserte for æresmedlemskap. EIF kan i særskilte tilfeller allikevel tildele æresmedlemskap uten at vedkommende først er blitt tildelt fortjenestemedaljen dersom det finnes tungtveiende grunner for dette»*

Årsmøtet godjenner at ordlyden endres slik hovedstyrets forslag lyder

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## **SAK 6. Fastsette medlemskontingent og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet**

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

### **Forslag til vedtak:**

Enebakk Idrettsforening viderefører den tidligere vedtatte praksis ved at medlemskontingent indeksreguleres og undergruppene fastsetter treningsavgifter for sine aktiviteter.

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 7. Behandle Enebakk idrettsforenings organisasjonsplan

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

### Bakgrunn:

Hovedstyret i Enebakk Idrettsforening har i det siste året arbeidet aktivt med å gå igjennom organisasjonsplanen til EIF. Arbeidet har bestått i å fjerne unødvendige og utdaterte avsnitter og kapitler. I tillegg har fokuset vært å lage en mer tidløs organisasjonsplan som ikke blir utdatert ved den minste endring av omkringliggende regler, rutiner og systemer. Rutiner knyttet til organisasjonsplanen er derfor også flyttet ut av planen, og vil ligge tilgjengelige på hjemmesiden til EIF.

Vedlagt ligger også «Instruks for økonomisk styring», da denne er en av de viktigste instruksene som er tatt ut av selve organisasjonsplanen.

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar hovedstyrets forslag til ny organisasjonsplan.

---



# ORGANISASJONSPLAN FOR ENEBAKK IDRETTSFORENING



# Innholdsfortegnelse

|                                                        |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| Innledning .....                                       | 1 |
| Grunnlagsopplysninger for Enebakk Idrettsforening..... | 1 |
| Idrettsforeningens formål .....                        | 1 |
| Visjon og Verdigrunnlag .....                          | 2 |
| Visjon.....                                            | 2 |
| Verdigrunnlag.....                                     | 2 |
| Logo .....                                             | 2 |
| Virksomhetsidéen .....                                 | 2 |
| Mål .....                                              | 3 |
| Idrettslagets organisasjon .....                       | 3 |
| Årsmøte.....                                           | 3 |
| Hovedstyrets funksjon og sammensetning:.....           | 4 |
| Kontrollutvalg.....                                    | 4 |
| Grupper i Enebakk Idrettsforening.....                 | 4 |
| Medlemmer .....                                        | 5 |
| Digitale plattformer.....                              | 5 |
| Økonomi.....                                           | 5 |
| Økonomisk utroskap/varslingsplikt .....                | 6 |
| Regnskap .....                                         | 6 |
| Medlemskontingent.....                                 | 6 |
| Utstyrsleverandør .....                                | 6 |
| Sponsorplan .....                                      | 6 |
| Utleie StrEIFinn.....                                  | 6 |
| Klubbdrakter/profilering.....                          | 7 |
| Logo.....                                              | 7 |
| Merker.....                                            | 7 |
| Drakter .....                                          | 7 |
| Politiattest.....                                      | 7 |
| Utmerkelser og æresbevisninger .....                   | 7 |
| Retningslinjer «En god EIF'er» .....                   | 7 |
| Dugnad .....                                           | 7 |

## Innledning

Organisasjonsplanen skal være et styringsdokument for Enebakk Idrettsforening sitt styre, verv og medlemmer. Den skal vise retning for Enebakk Idrettsforening, samt være en veiviser i utfordringer foreningen står foran eller kan møte. Det er viktig at alle, både de som har verv og øvrige medlemmer, forplikter seg til å tilstrebe sine gjerninger og beslutninger etter organisasjonsplanen.

Enebakk Idrettsforening er én organisasjon med flere ulike idrettsgrupper og det er kun denne organisasjonsplanen som er gjeldende i alle ledd i Enebakk idrettsforening.

I resten av organisasjonsplanen brukes EIF som en forkortelse for Enebakk idrettsforening.

Det juridiske grunnlaget for denne planen er EIF sin lov § 10 nr. 3 punkt 13, som sier at årsmøte skal behandle klubben sin organisasjonsplan.

## Grunnlagsopplysninger for Enebakk Idrettsforening

|                     |                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|
| Navn:               | Enebakk Idrettsforening                                |
| Stiftet:            | 1927                                                   |
| Idrett:             | Fleridrettslag                                         |
| Grupper:            | Se hjemmesiden                                         |
| Postadresse:        | Postboks 2, 1916 Flateby                               |
| E-postadresse:      | <a href="mailto:dl@enebakkif.no">dl@enebakkif.no</a>   |
| Bankkonto:          | 9001 17 42105                                          |
| Bankforbindelse     | Sparebank 1 Oslo og Akershus                           |
| Vipps:              | Enebakk Idrettsforening (#11709)                       |
| Internettadresse:   | <a href="http://www.enebakkif.no">www.enebakkif.no</a> |
| Org. nummer:        | 971 266 007                                            |
| Klubbhus StrEIFinn: | Gjeddevannsveien 20, 1911 Flateby                      |
| Telefon:            | Se hjemmeside                                          |
| Klubb nr. NIF:      | KL02290001                                             |
| Årsmøtemåned:       | Mars                                                   |

## Idrettsforeningens formål

EIF skal være en åpen og demokratisk organisasjon der det primære formålet er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Sekundært skal EIF arbeide for at barn, unge og voksne har et aktivitetstilbud med idrett og mosjon i fokus.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, samhold, helse, inkludering og ærlighet.

EIF er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

# Visjon og Verdigrunnlag

## Visjon

EIF - Energisk Idrettsglede til Folket.

## Verdigrunnlag

EIF sine verdier er idrett og mosjon for alle.

Enebakk idrettsforening – Idrett og mosjon for alle er vårt slagord. Dette skal gjenspeile all aktivitet.

Vi er stolte over EIF!

Vi bygger nettverk gjennom dugnad og frivillig arbeid, på tvers av gruppene!

Vi inkluderer alle, flest mulig, lengst mulig!

## Logo

Emblemet er rundt og består av en indre grønn rund flate med en hvit oval med initialer og stiftelsesår i gult. Det indre grønne området omkranses av et rundt hvitt bånd med påskriften "Enebakk Idrettsforening" i grønt. Fargefeltene er kantet med gult. Draktemblemet er 7 cm i diameter og skal være på draktens venstre side.

Fargekoder på logo:

Grønn CMYK – 80,23,100,12

Gul CMYK – 0,15,100,0

Grønne rundinger:

CMYK – 70,11,90,1

Der sirklene overlapper er det en mørkere grønnfarge det er: 78,31,90,25



## Virksomhetsidéen

EIF skal være en sammensveiset, samarbeidsvillig idrettsforening for alle som vil delta i organisert aktivitet og ta medlemmenes interesser på alvor.

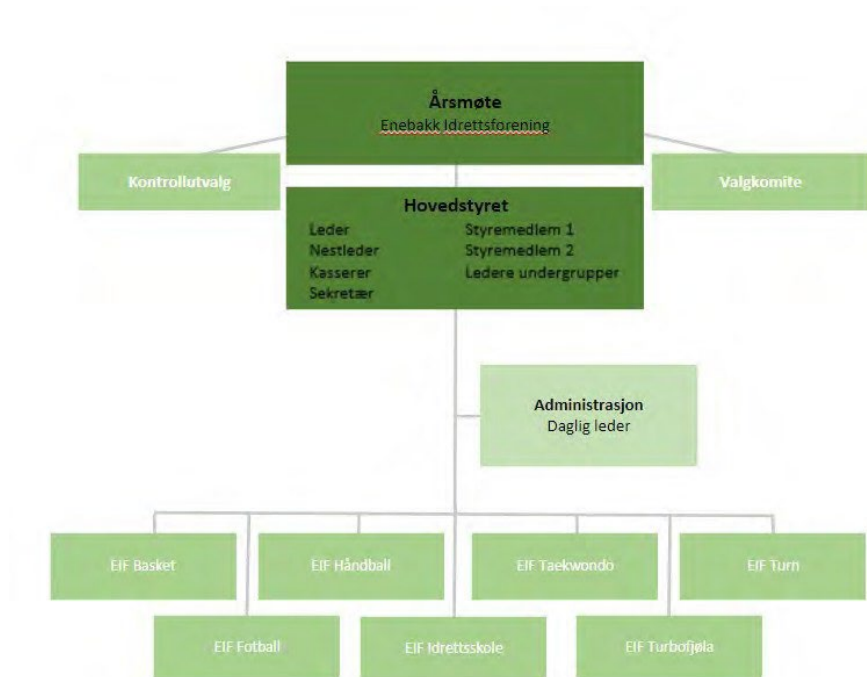
## Mål

Jobbe aktivt for å ruste opp eksisterende anlegg og utvikling av disse for å kunne tilby barn og unge et tilfredsstillende aktivitetstilbud.

Øke medlemsmassen i EIF og bedre samarbeidet mellom de ulike gruppene.

Skape nye arenaer for aktivitet.

## Idrettslagets organisasjon



Merknad:

Hovedstyret: antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøte

Kjønnsfordeling: «Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn.» Jf. EIF sine lover § 4

## Årsmøte

- Årsmøte er EIFs høyeste myndighet.
- Årsmøte blir avholdt en gang i året i måneden fastsatt i loven.
- Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommunen, og de særkretser EIF er tilsluttet. Protokollen skal legges ut på EIF sine nettsider.
- Innkalling til årsmøte skal skje 1.måned før årsmøte avholdes.
- Innkalling annonseres på EIF sine nettsider, samt sendes ut til alle medlemmer i EIF
- Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal gjøres tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- Årsmøtet er for medlemmer i EIF, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.

- Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan EIF skal drives bør stille på årsmøtet.
- Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i EIF sine lover §10

## Hovedstyrets funksjon og sammensetning:

EIF sitt hovedstyre skal bestå av leder, nestleder, kasserer, sekretær, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem. Leder velges for 1 år, resterende verv velges for 2 år. Leder fra hver av undergruppene er også en del av hovedstyret.

Hovedstyret skal:

- Planlegge og ivareta EIFs totale drift, herunder mål og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i EIF sine lover §11. Hovedstyret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktivitetene i klubben.
- Lage, vedlikeholde og oppdatere instruks for hovedstyrets funksjoner. Hovedstyret skal etterstrebe, så langt det er mulig, å tilpasse roller og funksjoner etter personlig egnethet/kvalifikasjoner.
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter.
- Disponere EIFs inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan, instruksverk og godkjent budsjett.
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse, herunder valgkomiteen.
- Styrets leder er EIF sitt ansikt utad, og EIF sin representant i møter og forhandlinger (så sant årsmøtet ikke har bestemt noe annet), har det fullstendige ansvaret for klubbens daglige ledelse og skal koordinere styrets og klubbens totale aktivitet.

## Kontrollutvalg

I henhold til NIF sine lover skal EIF ha et kontrollutvalg som skal velges på årsmøtet, utvalget skal bestå av en leder og et medlem. Kontrollutvalget forholder seg til retningslinjer utgitt av NIF.

## Grupper i Enebakk Idrettsforening

Enebakk idrettsforening er et fleridrettslag som består av følgende undergrupper;

- EIF Fotball
- EIF Håndball
- EIF Turn
- EIF Taekwondo
- EIF Turbofjøla
- EIF Idrettsskolen
- EIF Basketball

Alle gruppene skal stå samlet og jobbe etter EIF sine lover, visjoner og verdier. Undergruppene er organisert med egne gruppestyrer.

Lederne i undergruppen skal representere gruppen i hovedstyret og har der tale og stemmerett. Når leder eller nestleder av undergruppe ikke kan delta i EIF Hovedstyremøte, kan en valgt representant fra undergruppen møte på vegne av undergruppens leder. Vedkommende må være en av undergruppens styre.

Undergruppene er pålagt å styre etter EIFS instruks for undergrupper.

Undergruppene består av et styre som minimum er årsmøtevalgt leder (velges for 1 år av gangen), nestleder (velges for 2 år av gangen) og kasserer (velges for 2 år av gangen). Nestleder og kasserer skal ikke være på valg samme år. Undergruppene bestemmer selv hvor stort styre som er nødvendig utover dette.

Gruppene oppretter selv nødvendige utvalg og grupper ved behov for en forsvarlig drift

## Medlemmer

Medlemskap i Enebakk Idrettsforening er først gyldig og regnes fra den dagen medlemskontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet EIF i minst 1 måned og ha betalt medlemskontingent.

Medlemskapet i EIF skal opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig til klubben sentral samt undergruppen og får virkning når den er mottatt. Utmelding skjer via EIFs medlemssystem.

Ansatte kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet. Ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Tvungen utmelding av medlem kan finne sted hvis medlem skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som meldes ut kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

Gjeldene innmeldingsrutine befinner seg til enhver tid på Enebakk Ifs hjemmesider.

Undergruppene er ansvarlig for å holde listene for sine grupper og lag ajourført og skal sende og oppdatere lister til EIF Hovedstyre to ganger i året. 30.6. og 31.12.

EIFs medlemsansvarlig skal sende ut EIF sin medlemskontingent innen utgangen av januar.

Trenings- og/eller aktivitetsavgiftene til undergruppene sendes fra undergruppene selv.

EIF fører elektroniske medlemslister og alle betalinger av kontingenter og trenings- og/eller aktivitetsavgifter skal gjøres via gjeldende medlemssystem.

## Digitale plattformer

Som et hovedpoeng så er det EIF som skal administrere alle digitale plattformer som inneholder EIF sitt navn. Med dette menes de som er knyttet direkte til hovedlag og de ulike gruppene. Styrets leder, eller den leder måtte utpeke på dens vegne, skal ha fullstendige administrative rettigheter.

Rutiner for hvilke digitale plattformer EIF til enhver tid benytter ligger på EIF sine hjemmesider, [www.enebakkif.no](http://www.enebakkif.no).

## Økonomi

Hovedstyret er juridisk ansvarlig for EIFs økonomi. Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.

EIF skal styres og jobbe etter den til enhver tid vedtatte økonomiinstruks. Denne instruksjonen skal minimum årlig revideres og vedtas i hovedstyret innen utgangen av februar.

Hovedstyret skal ha en styrevedtatt overordnet økonomisk-/investeringsplan som strekker seg over 3-5 år, denne skal minimum revideres årlig innen utgangen av februar (årsresultat).

Alle innkjøp, som ikke er vedtatt i budsjett, skal godkjennes av Hovedstyret.

Alle betalte fakturaer skal attesteres av 2 personer, for undergrupper er dette kasser i hovedlaget og gruppekasserer, for hovedstyret er det DL og kasserer i hovedlaget.

Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

Leder og kasserer i undergruppene har tilgang til gruppen sin driftskonto hvor gruppens inntekter kommer inn (trenings-/aktivitetsavgifter, arrangement og støtte/sponsor) og gruppen sine (budsjetterte) utgifter betales fra.

Alle lag i EIF kan ha egen lagskonto. Rutiner for opprettelse og bruk av denne er beskrevet i EIFs økonomiinstruks.

## Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Alle i Enebakk Idrettsforening er forpliktet til å varsle om de vet om eller mistenker økonomiske uregelmessigheter.

Regnskapsfører og kontrollutvalg har og varslingsplikt, ikke minst i forhold til hvitvasking.

## Regnskap

EIF bruker autorisert regnskapsfører til å føre regnskapet

EIF skal føre et regnskap der hver undergruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven. Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom EIF sin konto, og under ingen omstendighet skal penger tilhørende EIF eller dets medlemmer inn på andre kontoer enn EIF sine kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom EIF. Når hen reiser med et lag kan det betales ut forskudd til vedkommende, hen skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

## Medlemskontingent

Medlemskontingenten skal betales for hvert enkelt medlem.-

Enebakk Idrettsforening har følgende medlemskap:

- Barn (0 – 12 år)
- Ungdom (fra 13 – tom 19 år)
- Voksen (fra 20 ->)
- Medlemsskap Hjelpere (trenere, lagledere, oppmenn, styremedlemmer)
- Æresmedlemskap

## Utstyrslleverandør

Hovedlaget og samtlige grupper i idrettslaget forplikter seg til å benytte den til enhver tid gjeldende utstyrslleverandør og forholde seg til aktuelle avtale.

## Sponsorplan

Hovedlaget og undergrupper/lag forplikter seg til å følge den til enhver tid gjeldende sponsorplan.

## Utleie StrEIFinn

Det foreligger en egen instruks for utleie og bruk av StrEIFinn.



## Klubbdrakter/profilering

### Logo

Se eget punkt lenger oppe i organisasjonsplanen.

### Merker

EIF har pt ikke noen spesielle merker eller nåler.

### Drakter

Enebakk Idrettsforenings klubbfarge er grønn med hvitt innslag med sorte benklær. Klubbens logo skal alltid være trykt på venstre side av draktene.

## Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for Enebakk idrettsforening som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold ovenfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grensen er 15 år.

Alle trenere, lagledere, oppmenn og foreldre som er med på overnattingsturer med laget og har en leder funksjon må ha gyldig politiattest.

## Utmerkelser og æresbevisninger

Se retningslinjer vedrørende æresbevisninger i EIF på EIFs hjemmesider

## Retningslinjer «En god EIF'er»

Se retningslinjer vedrørende «God EIF'er» på hjemmesiden.

## Dugnad

Enebakk Idrettslag er avhengig av at medlemmer stiller opp på dugnad. Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig, men idrettsforeningen kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre til å stille opp på dugnad, men deltagelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som «tvangsordninger».

EIF kan ikke pålegge foreldre som ikke er medlemmer å stille på dugnader og gi dem bøter for uteblivelse.

EIF kan ikke på prinsipielt grunnlag vedta «bøter» for at medlemmer ikke stiller og/eller ikke kan stille på dugnad.

Årsmøte i EIF kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene.

En kan ikke gi medlemmene anledning til å kjøpe seg fri fra dugnad.



**INSTRUKS**

**FOR**

**ØKONOMISK STYRING**



## Instruks for økonomisk styring

### Innhold

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. Formål .....                   | 1 |
| 2. Gjennomføring .....            | 1 |
| Inntekter:.....                   | 1 |
| Utgifter:.....                    | 1 |
| Bank/kontoer: .....               | 2 |
| Budsjetter:.....                  | 2 |
| Kundeforhold:.....                | 3 |
| Administrative bestemmelser ..... | 3 |
| 3. Vedtaksprotokoll.....          | 3 |

### 1. Formål

Formålet med denne instruks er å få en felles håndtering og forståelse av pengeflyten og hvordan regnskapet i EIF håndteres.

### 2. Gjennomføring

PO (poweroffice) er EIF sitt regnskapssystem. EIF bruker regnskapsfirmaet Solregn som sin regnskapsfører.

#### Inntekter:

Alle inntekter til EIF bokføres av EIF kasserer.

Treningsavgifter og inntekter fra medlemskap bokføres av kasserer i EIF etter rapporter fra NIF.

Inntekter fra Vipps føres inn på gruppenivå av kasserer i EIF.

Andre inntekter skal bokføres via en faktura som opprettes i PO av kasserer eller daglig leder i EIF.

PO må brukes ved enhver flytting av penger, ved intern overføring må det lages et bilag som legges inn i PO. Skjemaet ligger i gruppenes Teams kanaler under økonomi.

#### Utgifter:

Faktura til EIF skal i utgangspunktet sendes som EHF faktura (org nr 971266007), eventuelt som PDF vedlegg i e-post.

E-posten skal sendes [enebakkif@faktura.poweroffice.net](mailto:enebakkif@faktura.poweroffice.net).

Denne mailadressen skal kun brukes til fakturavedlegg og besvares ikke.



## Instruks for økonomisk styring

Innkommende faktura behandles i første ledd av kasserer i EIF som videresendes til kasserer i gruppe. Gruppekasserer ser over, kontrollerer og godkjenner.

Ved feil skal faktura avvises med kommentar om hvorfor.  
Når faktura blir godkjent blir den effektivert av kasserer i EIF.

Andre utlegg skal sendes EIF via PO,  
e-post [enebakkif@faktura.poweroffice.net](mailto:enebakkif@faktura.poweroffice.net) som PDF vedlegg.  
Utleggskjema ligger på hjemmesiden og på gruppenes teams kanal.

Intern flytting av penger føres i PO på samme måte som utlegg. Varsles med skjema «Internoverføring» på e-post  
[enebakkif@faktura.poweroffice.net](mailto:enebakkif@faktura.poweroffice.net) som PDF vedlegg og føres av kasserer i EIF.

### Bank/kontoer:

EIF bruker Romerike Sparebank som sin bank kontakt.

Det er DL, hovedstyrets leder og EIF kasserer som har tilgang til EIF sine kontoer. Medlemmer i hovedstyret og regnskapsfører har lesetilgang til EIF sine kontoer.

Alle gruppene har egne driftskontoer. Leder av gruppene og kasserer i gruppene har lesetilgang til sin gruppes kontoer.

Under de ulike gruppene kan det være lagskonto knyttet til ulike lag eller aktiviteter. Disse kontoene tilhører lagene og disponeres av lagleder sammen med kasserer i gruppa.

EIF tillater ikke at det brukes «private» kontoer til lagsmiljøene.

### Budsjetter:

Gruppestyrene fremmer forslag til budsjett for det kommende året for hovedstyret på det siste hovedstyremøtet i kalenderåret.

Hovedstyret behandler alle budsjettene og lager et felles budsjett for Idrettsforeningen. Dette legges frem på årets første hovedstyremøte.

Det er et utgangspunkt at gruppene styrer etter vedtatt budsjett. Forslaget til budsjett skal i utgangspunktet være i balanse.



## Instruks for økonomisk styring

Ser gruppen at de styrer mot overskudd eller underskudd på sine forhåndsgodkjente budsjetter skal det meddeles hovedstyret.

Dersom en gruppe øker kostnadene gjennom året, må inntektene økes tilsvarende slik at netto kostnadsramme for gruppa er uendret i henhold til vedtatt budsjett.

### Kundeforhold:

Alle leverandører av varer til EIF skal via EIF sitt regnskapssystem.

EHF/PDF er standarden for innkommende faktura.

Kundeforholdet skal eies av EIF.

Kundeforholdet skal opprettes av EIF og det er EIF sine offisielle mailadresser som skal være kontakt adresse.

Gruppen som bestiller må merke ordren med gruppenavn.

### Administrative bestemmelser

Regnskapsfører vil hver måned sjekke i PO at alt fra måneden før er ført den 20. Mangler vil bli fanget opp og en påminnelse vil bli sendt til kasserer i den gruppa det gjelder, med frist om at det skal føres innen utgangen av måneden. Det som da ikke er ført innen den 30. vil bli ført av regnskapsfører og kostnaden ved at regnskapsfører gjør dette vil bli ført på den respektive gruppa.

Gruppestyret skal bestemme hvem som har fullmakt til å skrive ut rekvisisjon fra sin gruppe. Administrasjonen i EIF skal informeres om slike vedtak. I utgangspunktet er det lagleder/trener som bør sende inn krav om utlegg til gruppas kasserer.

## 3. Vedtaksprotokoll

Vedtatt på hovedstyremøte 05.02.2024



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 8. Fastsette godtgjørelse / honorar

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

### Bakgrunn

Årsmøtet i 2023 vedtok at styrehonoraret skal indeksreguleres hvert år, men med en maks satt til Skatteetatens skattefrie makssum (p.t. kr 10.000) for normale styremedlemmer.

EIFs hovedstyre foreslår at denne praksisen videreføres.

Konsumprisindeksen for 2023 endte på 4,8%.

Med dette foreslås det:

- Godtgjørelse Leder EIF kr. 55 000,-
- Styrehonorar til EIF Hovedstyre kr. 8 800,-

### Forslag til vedtak:

EIF Hovedstyres forslag til godtgjørelser vedtas.

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 9. Vedta foreningens budsjett

Forslagsstiller: EIF Hovedstyre

Foreningens budsjett, herunder også gruppenes budsjetter, er vedlagt årsmøtepapirene.

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner foreningens fremlagte budsjett

---



# Budsjett 2024

Enebaakk Idrettsforening

Hovedlaget

| Kontonr. | Konto                                                              |                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
|          | <b>Salgsinntekt</b>                                                | <b>850 000,00</b>   |
| 3100     | Sponsorinntekter, avgiftsfri                                       | 215 000,00          |
| 3200     | Salgsinntekt, utenfor avg.område                                   | 0,00                |
| 3210     | Kioskinntekter                                                     | 0,00                |
| 3220     | Dugnadsinntekt                                                     | 15 000,00           |
| 3400     | Offentlig tilskudd                                                 | 290 000,00          |
| 3440     | Andre tilskudd                                                     | 330 000,00          |
| 3560     | Annen uopptjent inntekt                                            | 0,00                |
|          | <b>Annen driftsinntekt</b>                                         | <b>494 000,00</b>   |
| 3600     | Leieinntekt Streifinn                                              | 80 000,00           |
| 3900     | Annen driftsrelatert inntekt                                       | 24 000,00           |
| 3920     | Medlemskontingenter                                                | 240 000,00          |
| 3960     | Lotteri. bingo, grasrot ol.                                        | 150 000,00          |
| 3990     | Andre inntekter                                                    |                     |
|          | <b>Sum driftsinntekter</b>                                         | <b>1 344 000,00</b> |
|          | <b>Varekostnad</b>                                                 | <b>50 000,00</b>    |
| 4301     | Varekjøp for videresalg                                            | 50 000,00           |
|          | <b>Lønnskostnad</b>                                                | <b>558 300,00</b>   |
| 5000     | Lønn til ansatte                                                   | 354 000,00          |
| 5001     | Honorar, ikke innberettet (u/kr. 10.000)                           | 105 800,00          |
| 5092     | Feriepenger                                                        | 35 000,00           |
| 5330     | Godtgjørelse til styre                                             | 55 100,00           |
| 5400     | Arbeidsgiveravgift                                                 | 55 000,00           |
| 5405     | Arb.giv.avg av pål. feriepenger                                    | 5 000,00            |
| 5900     | Gaver til ansatte                                                  | 8 000,00            |
| 5990     | Annen personalkostnad                                              |                     |
|          | <b>Avskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler</b> | <b>68 119,68</b>    |
| 6000     | Avskrivning på bygninger og annen fast eiendom                     | 11 948,88           |
| 6010     | Avskrivning på transportmidler, maskiner og inventar               | 56 170,80           |



|      |                                                           |                     |
|------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
|      | <b>Annen driftskostnad</b>                                | <b>667 400,00</b>   |
| 6100 | Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse |                     |
| 6320 | Renovasjon, vann, avløp o.l.                              | 7 000,00            |
| 6340 | Lys, varme                                                | 65 000,00           |
| 6360 | Renhold                                                   | 1 000,00            |
| 6390 | Annen kostnad lokaler                                     | 1 500,00            |
| 6400 | Leie maskiner, utstyr, inventar                           | 2 800,00            |
| 6420 | Leie datasystemer                                         | 44 000,00           |
| 6490 | Annen leiekostnad                                         |                     |
| 6550 | Driftsmateriale                                           | 20 000,00           |
| 6560 | Rekvisita                                                 | 30 000,00           |
| 6585 | Utstyr                                                    |                     |
| 6600 | Reparasjon og vedlikehold bygninger                       |                     |
| 6690 | Reparasjon og vedlikehold annet                           | 220 000,00          |
| 6700 | Revisjons- og regnskapshonorar                            | 125 000,00          |
| 6800 | Kontorrekvisita                                           | 300,00              |
| 6860 | Møte, kurs, oppdatering o.l.                              |                     |
| 6890 | Annen kontorkostnad                                       |                     |
| 6900 | Telefon                                                   | 24 000,00           |
| 7320 | Reklamekostnad                                            | 4 800,00            |
| 7400 | Kontingent                                                | 3 000,00            |
| 7410 | Påmelding serier, turneringer ol.                         |                     |
| 7420 | Gaver og premier                                          | 5 000,00            |
| 7430 | Gave, ikke fradragsberettiget                             |                     |
| 7500 | Forsikringspremie                                         | 90 000,00           |
| 7560 | Servicekostnad                                            |                     |
| 7710 | Styremøter                                                | 1 000,00            |
| 7750 | Eiendoms- og festeavgift                                  |                     |
| 7770 | Bank- og kortgebyr                                        | 13 000,00           |
| 7790 | Annen kostnad                                             | 10 000,00           |
|      | <b>Sum driftskostnader</b>                                | <b>1 343 819,68</b> |
|      | <b>Driftsresultat</b>                                     | <b>180,32</b>       |

# EIF - Basketball

## Enebakk Idrettsforening

|       |                                   | <u>Basketball</u>    |
|-------|-----------------------------------|----------------------|
| Konto | Kontonavn                         | Budsjettforslag 2024 |
| 3220  | Dugnadsinntekt - Gruppe           | 4 000                |
| 3440  | Andre tilskudd                    | 180 000              |
| 3930  | Treningsavgifter                  | 11 000               |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>             | <b>195 000</b>       |
|       |                                   |                      |
| 6580  | Idrettsutstyr                     | 180 000              |
| 6731  | Utdanning av trenere              | 6 000                |
| 6790  | Dommerhonorar                     | 3 200                |
| 7410  | Påmelding serier, turneringer ol. | 5 000                |
|       | <b>KOSTNADER SUM:</b>             | <b>194 200</b>       |
|       |                                   |                      |
|       | <b>SUM:</b>                       | <b>kr 800,00</b>     |

# EIF Fotball totalt

## Enebakk Idrettsforening

|       |                                        | <u>Fotball</u>       |
|-------|----------------------------------------|----------------------|
| Konto | Kontonavn                              | Budsjettforslag 2024 |
| 3100  | Sponsorinntekter, avgiftsfri           | 30 000               |
| 3120  | Salg klær og sportsutstyr              | 20 000               |
| 3210  | Kioskinntekter                         | 30 000               |
| 3220  | Dugnadsinntekt - Gruppe                | 30 000               |
| xxxx  | Dugnadsinntekt - Lag                   | 40 000               |
| 3250  | Inntekter fra egne arrangementer       | 40 000               |
| 3400  | Offentlig tilskudd                     | 20 000               |
| 3440  | Andre tilskudd                         | 15 000               |
| 3930  | Treningsavgifter                       | 250 000              |
| 3950  | Turneringsinntekter                    | 60 000               |
| 8070  | Annen finansinntekt                    | 100 000              |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>                  | <b>635 000</b>       |
|       |                                        |                      |
| 4300  | Varekjøp kiosk                         | 30 000               |
| 4301  | Varekjøp for videresalg                | 25 000               |
| 6340  | Lys, varme                             | 15 000               |
| 6420  | Leie datasystemer                      | 5 000                |
| 6550  | Driftsmateriale                        | 50 000               |
| 6580  | Idrettsutstyr                          | 85 000               |
| 6620  | Reprasjon og vedlikehold utstyr,anlegg | 50 000               |
| 6690  | Reparasjon og vedlikehold annet        | 60 000               |
| 6731  | Utdanning av trenere                   | 40 000               |
| 6732  | Utdanning av dommere                   | 5 000                |
| 6790  | Dommerhonorar                          | 60 000               |
| 6860  | Møte, kurs, oppdatering o.l.           | 5 000                |
| 6900  | Telefon                                | 5 000                |
| 7000  | Drivstoff                              | 25 000               |
| 7400  | Kontingent                             | 30 000               |
| 7410  | Påmelding serier, turneringer ol.      | 50 000               |
| 7420  | Gaver og premier                       | 5 000                |
| 7500  | Forsikringspremie                      | 25 000               |
| 7600  | Lisensavgift og royalties              | 5 000                |
| 7770  | Bank- og kortgebyr                     | 10 000               |
| 7790  | Annen kostnad                          | 50 000               |
|       | <b>KOSTNADER SUM:</b>                  | <b>635 000</b>       |

|  |             |      |
|--|-------------|------|
|  | <b>SUM:</b> | kr - |
|--|-------------|------|

# EIF Håndball - Budsjett

Enebakk Idrettsforening

Håndball

| Konto | Kontonavn                        | Budsjettforslag 2024 |
|-------|----------------------------------|----------------------|
| 3210  | Kioskinntekter                   | 58 500               |
| 3250  | FlatebyCup                       | 205 000              |
| 3250  | Inntekter fra egne arrangementer | 118 300              |
| 3400  | Offentlig tilskudd               | 71 000               |
| 3930  | Treningsavgifter                 | 170 500              |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>            | <b>623 300</b>       |

|      |                                                         |                |
|------|---------------------------------------------------------|----------------|
| 4300 | Varekjøp kiosk                                          | 16 000         |
| 4300 | FlatebyCup (Kostnad)                                    | 85 000         |
| 5001 | Honorar, trenere/hjelpere ikke innberettet (u/kr.10000) | 4 400          |
| 6560 | Rekvisita                                               | 12 000         |
| 6580 | Idrettsutstyr                                           | 37 720         |
| 6731 | Utdanning av trenere                                    | 55 500         |
| 6732 | Utdanning av dommere                                    | 26 500         |
| 6790 | Dommerhonorar                                           | 116 900        |
| 7410 | Påmelding serier, turneringer ol.                       | 127 910        |
| 7790 | Annen kostnad                                           | 1 500          |
| 9999 | Avsetninger                                             | 140 000        |
|      | <b>KOSTNADER SUM:</b>                                   | <b>623 430</b> |

|  |             |                |
|--|-------------|----------------|
|  | <b>SUM:</b> | <b>-kr 130</b> |
|--|-------------|----------------|

# EIF Idrettskolen totalt

## Enebakk Idrettsforening

|       |                                                         | <u>Idrettskole</u>   |
|-------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| Konto | Kontonavn                                               | Budsjettforslag 2024 |
| 3930  | Treningsavgifter                                        | 16 200               |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>                                   | <b>16 200</b>        |
|       |                                                         |                      |
| 5001  | Honorar, trenere/hjelpere ikke innberettet (u/kr.10000) | 1 000                |
| 6580  | Idrettsutstyr                                           | 15 000               |
| 6590  | Annen Driftsmateriale                                   | 2 000                |
| 7420  | Gaver og premier                                        | 3 000                |
| 7790  | Annen kostnad                                           | 15 000               |
|       | <b>KOSTNADER SUM:</b>                                   | <b>36 000</b>        |
|       |                                                         |                      |
|       | <b>SUM:</b>                                             | <b>-kr 19 800,00</b> |

# EIF Taekwondo

## Enebakk Idrettsforening

### Taekwondo

| Konto | Kontonavn                        | Budsjettforlag 2024 |
|-------|----------------------------------|---------------------|
| 3100  | Sponsorinntekter, avgiftsfri     | 40 000              |
| 3120  | Salg klær og sportsutstyr        | 10 000              |
| 3250  | Inntekter fra egne arrangementer | 35 000              |
| 3400  | Offentlig tilskudd               | 40 000              |
| 3930  | Treningsavgifter                 | 100 000             |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>            | <b>225 000</b>      |

|      |                                                         |                |
|------|---------------------------------------------------------|----------------|
| 4301 | Varekjøp for videresalg                                 | 50 000         |
| 5001 | Honorar, trenere/hjelpere ikke innberettet (u/kr.10000) | 16 500         |
| 6560 | Rekvisita                                               | 30 000         |
| 6580 | Idrettsutstyr                                           | 35 000         |
| 6590 | Annen Driftsmateriale                                   | 10 000         |
| 6860 | Møte, kurs, oppdatering o.l.                            | 40 000         |
| 7320 | Reklamekostnad                                          | 10 000         |
| 7420 | Gaver og premier                                        | 10 000         |
| 7500 | Forsikringspremie                                       | 6 000          |
| 7790 | Annen kostnad                                           | 50 000         |
|      | <b>KOSTNADER SUM:</b>                                   | <b>257 500</b> |

|  |             |                   |
|--|-------------|-------------------|
|  | <b>SUM:</b> | <b>-kr 32 500</b> |
|--|-------------|-------------------|

# EIF Turbofjøla

## Enebakk Idrettsforening

|       |                                        | <u>Turbo</u>         |
|-------|----------------------------------------|----------------------|
| Konto | Kontonavn                              | Budsjettforslag 2024 |
| 3100  | Sponsorinntekter, avgiftsfri           | 20 000               |
| 3210  | Kioskinntekter                         | 40 000               |
| 3400  | Offentlig tillskudd                    | 57 500               |
| 3900  | Annen driftsrelatert inntekt           | 65 000               |
| 3930  | Treningsavgifter                       | 14 000               |
| 3960  | Lotteri. bingo, grasrot ol.            | 10 000               |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>                  | <b>206 500</b>       |
|       |                                        |                      |
| 4300  | Varekjøp kiosk                         | 15 000               |
| 6340  | Lys, varme                             | 30 000               |
| 6590  | Annen Driftsmateriale                  | 50 000               |
| 6620  | Reprasjon og vedlikehold utstyr,anlegg | 20 000               |
| 6860  | Møte, kurs, oppdatering o.l.           | 7 500                |
| 7000  | Drivstoff                              | 75 000               |
| 7400  | Kontingent                             | 5 000                |
| 7770  | Bank- og kortgebyr                     | 500                  |
|       | <b>KOSTNADER SUM:</b>                  | <b>203 000</b>       |

|  |             |                    |
|--|-------------|--------------------|
|  | <b>SUM:</b> | kr <b>3 500,00</b> |
|--|-------------|--------------------|

# EIF Turn - Budsjett

## Enebakk Idrettsforening

## Turn

| Konto | Kontonavn                                               | Budsjettforslag 2024 |
|-------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| 3220  | Dugnadsinntekt - Gruppe                                 | 30 000               |
| 3250  | Inntekter fra egne arrangementer                        | 40 000               |
| 3400  | Offentlig tilskudd                                      | 20 000               |
| 3910  | Egenandel turer/aktiviteter                             | 12 000               |
| 3930  | Treningsavgifter                                        | 210 000              |
|       | <b>INNTEKTER SUM:</b>                                   | <b>312 000</b>       |
|       |                                                         |                      |
| 4300  | Varekjøp kiosk                                          | 35 000               |
| 5001  | Honorar, trenere/hjelpere ikke innberettet (u/kr.10000) | 95 000               |
| 6440  | Leie Transportmidler                                    | 10 000               |
| 6540  | Inventar                                                | 8 500                |
| 6560  | Rekvisita                                               | 2 000                |
| 6570  | Arbeidsklær og Verneutstyr                              | 15 000               |
| 6580  | Idrettsutstyr                                           | 10 000               |
| 6620  | Reprasjon og vedlikehold utstyr,anlegg                  | 10 000               |
| 6731  | Utdanning av trenere                                    | 20 000               |
| 7400  | Kontingent                                              | 20 000               |
| 7405  | Trenerlisens                                            | 4 500                |
| 7410  | Påmelding serier, turneringer ol.                       | 22 000               |
| 7420  | Gaver og premier                                        | 12 500               |
| 7500  | Forsikringspremie                                       | 40 000               |
| 7710  | Styre- og forsamlingsmøter                              | 10 000               |
| 7770  | Bank- og kortgebyr                                      | 3 000                |
| 7790  | Annen kostnad                                           | 1 000                |
|       | <b>KOSTNADER SUM:</b>                                   | <b>318 500</b>       |
|       |                                                         |                      |
|       | <b>SUM:</b>                                             | <b>-kr 6 500</b>     |





# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

## SAK 10. Valg

Valgkomiteens innstilling til Årsmøtet 2024

### Hovedlaget

|                                |               |                         |                           |
|--------------------------------|---------------|-------------------------|---------------------------|
| Nåværende styre for hovedlaget | Leder         | På valg for 1 år        | Tom Anders Solberg        |
|                                | Nestleder     | Ikke på valg/1 år igjen | Eivind Bjørkan Orstad     |
|                                | Kasserer      | På valg for 2 år        | Britt Heidi Noer          |
|                                | Sekretær      | På valg for 2 år        | Eva Bergsvenkerud Freitag |
|                                | Styremedlem 1 | Ønsker ikke gjenvalg    | Martin Vaslestad          |
|                                | Styremedlem 2 | Ikke på valg/1 år igjen | Kenneth Johnsen           |

| Innstilling fra valgkomiteen | Verv          | Valgbarhet     | Navn                      |
|------------------------------|---------------|----------------|---------------------------|
| Hovedlaget                   | Leder         | 1 år           | Tom Anders Solberg        |
|                              | Nestleder     | Har 1 år igjen | Eivind Bjørkan Orstad     |
|                              | Kasserer      | 2 år           | Britt Heidi Noer          |
|                              | Sekretær      | 2 år           | Eva Bergsvenkerud Freitag |
|                              | Styremedlem 1 | 2 år           | Trygve F. Øisjøfoss       |
|                              | Styremedlem 2 | Har 1 år igjen | Kenneth Johnsen           |

Valgkomiteen mener at leder bør bli gjenvalgt da han har de kvalifikasjoner og egenskapene som trengs for rollen.

Martin Vaslestad har trukket seg fra å bli gjenvalgt og valgkomiteen mener at Trygve Øisjøfoss har kvalifikasjonene, egenskaper og innsatsviljen til å fylle rollen veldig godt som styremedlem 1 i hovedlaget.



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

## Undergruppene

| Innstilling fra valgkomiteen | Verv      | Valgbarhet | Navn                      |
|------------------------------|-----------|------------|---------------------------|
| Basketball                   | Leder     | 1 år       | Mihajlo Dordevic          |
|                              | Nestleder | 1 år       | Emil Moberg               |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Maria Svendsen            |
|                              |           |            |                           |
| Fotball                      | Leder     | 1 år       | Chakib Arsalan            |
|                              | Nestleder | 1 år       | Jonas Stavran Aas         |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Silje Bøye                |
|                              |           |            |                           |
| Håndball                     | Leder     | 1 år       | Erik Enersen              |
|                              | Nestleder | 1 år       | Petter Bakke              |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Kenneth Johnsen           |
|                              |           |            |                           |
| Idrettsskolen                | Leder     | 1 år       | Karen Elise Huus          |
|                              | Nestleder | 1 år       | Annette Barbøl            |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Marthe Sofie Engenes      |
|                              |           |            |                           |
| Taekwondo                    | Leder     | 1 år       | Kari Eide Tsesmetsis      |
|                              | Nestleder | 2 år       | Trygve Fossberg Øisjøfoss |
|                              | Kasserer  | 2 år       | Maria Flisen              |
|                              |           |            |                           |
| Turbofjøla                   | Leder     | 1 år       | Jan Øivind Ørbeck         |
|                              | Nestleder | 1 år       | Anne-Lene Strømsrud       |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Anne Momrak-Haugan        |
|                              |           |            |                           |
| Turn                         | Leder     | 1 år       | Alex Cornejo              |
|                              | Nestleder | 2 år       | Reidar Noer               |
|                              | Kasserer  | 1 år       | Betina Halvorsrud Sori    |



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## Kontrollutvalg

| Kontrollutvalg | Verv   | Valgbarhet   | Navn                  |
|----------------|--------|--------------|-----------------------|
|                | Leder  | På valg/1 år | Leif Vegard Birkeland |
|                | Medlem | På valg/1 år | Jan Tolnæs            |

Valgkomiteen mener at kontrollutvalget bør bestå da det er i en opparbeidende fase og trenger forutsigbarhet for å kunne opparbeide seg kunnskap i rollen sin. Det er ytre ønske om ett ekstra medlem i utvalget for å kunne gjøre budsjett/regnskap delen av arbeidet tryggere. Dette vil det bli jobbet med utover vårparten.

## Valgkomite

| Valgkomite | Verv   | Valgbarhet | Navn                      |
|------------|--------|------------|---------------------------|
|            | Leder  | På valg    | Stian Karlsen             |
|            | Medlem | På valg    | Nadine Marie Mlodyszewski |
|            | Medlem | På valg    | Ingrid Bjerke Hansen      |

Valgkomiteen mener at nåværende personer i valgkomiteen klarer jobben som er pålagt og ser ingen behov for endring.

Mvh  
Stian Karlsen  
Leder valgkomiteen 14 mars 2024

## Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner foreslåtte kandidater til valg.

---



# ÅRSMØTE ENEBAKK IDRETTSFORENING

21. mars 2024

---

## SAK 11.      Æresbevisninger

Enebakk Idrettsforening har i år den glede av å kunne hedre noen av våre medlemmer med æresbevisninger.