



ÅRSBERETNING



Idrettsskolen i Enebakk Idrettsforening 2021

01.01.2021 – 31.12.2021



ENEBAKK IF
IDRETT OG MOSJON FOR ALLE

Idrettsskolen

Styrets sammensetning:

Leder	Karen Elise Huus
Nestleder	Annette Barbøl
Kasserer	Marthe Sofie Engenes

På årsmøte 2021 ble Karen Elise gjenvalgt som leder. Annette og Marthe gikk da inn i sitt andre år som nestleder og kasserer.

Alle 3 stiller til gjenvalg for ny periode på årsmøte 2022. Leder for 1 år, nestleder og kasserer for 2 år.

Trenere:

Parti 2017	Jeanette Heimvåg og Karen Elise Huus
Parti 2016	Pia Westlie-Sætra, Daniel Kristoffersen, Kay Ødegård og Nina Mangerud
Parti 2015/2014	Merete Sundby, Kristine Stubberud, Lene Haugland Lund, Merete Jacobsen og Karen Elise Huus

Vi er en fin og sammensveiset gjeng som bruker hverandres erfaringer og hjelper hverandre der det trengs. Vi har en god dialog i trener-chatten, der vi ukentlig holder kontakten på tvers av partiene. Her går også informasjon fra styret ut til trenerne. Det er avholdt 1 styremøte og 1 trenermøte i 2021. Vi er alle brennende opptatt av barneidretten og at Idrettsskolen skal være et godt sted å være for alle barn som ønsker å være med.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2021 hadde Idrettsskolen EIF totalt 43 medlemmer fordelt på tre parti. I januar 2021 klarte vi å danne et eget parti for 2016-barna. Dette kullet hadde høsten 2020 trent sammen med 2015 barna pga mangel på trenere. På vårsemesteret 2021 var 2015 partiet et eget parti. 2013 og 2014 hadde felles parti frem til sommeren 2021. Som vanlig avslutter vi tilbud om Idrettsskole når barna begynner i 3.klasse. Høsten 2021 slo vi sammen 2014 med 2015. Vi startet også opp parti for barn født i 2017. Dette har vært et lite parti med få unger, så vi håper flere barn fra dette kullet blir med på Idrettsskolen. Vi er i utgangen av 2021 et godt og stabilt trenerteam bestående av 10 trenere. Målet for 2022 er å starte opp parti for barna født 2018 fra høsten av. Idrettsskolen trener i gymsalen på Kirkebygden barneskole og i nærområdet i Kirkebygden. Alle alderstrinn har tilbud om 1 trening pr. uke.



ÅRSBERETNING



Økonomi:

Idrettsskolen ønsker å være et rimelig tilbud for barn som ønsker å gå på idrett. Vi har en treningsavgift på 300,- i semesteret. Vi klarer å holde et rimelig tilbud, takket være gratis lån av gymsal, ingen utgifter til kamper, ingen utgifter til trenere og ellers rimelige driftskostnader. Det er ingen som får kompensasjon for å være trener eller ha verv. Alle trenere betaler full treningsavgift for egne barn. Alle trenere i EIF er pålagt å betale treningsavgift på kr.100,- pr år. Denne summen får alle våre trenere refundert av Idrettsskolen. Styret har i 2021 søkt om utviklingsstøtte fra Norges Idrettsforbund. Pengene var tiltenkt å utvide tilbudet vårt på vinterstid. Søknaden ble innvilget. I tillegg mottok Idrettsskolen LAM-midler. I 2021 hadde Idrettsskolen et underskudd på 9 000,- pga investeringer for Idrettsskolens barn. Vi har allikevel positiv egenkapital.

Idrettsskolens visjon:

Idrettsskolen skal være et variert aktivitetstilbud hvor barna får prøve seg i ulike idretter. Det skal legges vekt på å utvikle god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå. Det skal være idrettsglede for alle og vi skal sørge for trivsel, gode fellesskap, trygghet, mestring og at alle kan delta og prestere på eget nivå og etter eget ønske. Barns medvirkning skal ha betydning og man skal være et godt forbilde som voksen. Idrettsskolen skal gi barna et godt fundament for et aktivt liv. De skal få prøve seg på mange forskjellige aktiviteter både ute og inne, året rundt. Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere, og stimulerer de fysisk, motorisk, sosialt og mentalt. Idrettsskolen skal tilby aktiviteter som ski, skøyter, fotball, håndball, turn, balanse, dans, kampsport, sykling, orientering, friidrett.

Utdanning:

I september ble det avholdt førstehjelpskurs for alle trenerne i regi av Røde Kors. Dette var det mange av våre trenere som deltok på. Flere av våre trenere har førstehjelpskurs via sin jobb, og deltok ikke på kurset. Ingen av våre trenere har vært på trenerkurs i 2021.

Arrangementer:

I 2021 valgte vi å ha en enklere variant av sommer og juleavslutning enn tidligere år pga covid-19. Før sommeren fikk alle is og diplom på siste trening. Før jul kom nissen på besøk den siste gangen vi hadde trening. Alle barna fikk diplom og godtepose før vi tok juleferie i desember.

Aktiviteter og utvikling:

I løpet av året ønsker Idrettsskolen å tilby aktiviteter som ski, skøyter, fotball, håndball, turn, balanse, dans, kampsport, sykling, orientering og friidrett. I januar fikk vi gått på ski sammen 1 gang før idretten stengte ned resten av måneden. Heldigvis rakk vi å få noen treninger med skøyter før vinteren forsvant i slutten av februar. Våren på Idrettsskolen ble noe amputert av tiltak pga covid-19 og perioder med nedstenging, men vi hadde fine treninger både inne og ute. I mai var vi så heldige å ha besøk av trenere fra både håndballen og fotballen i EIF.

Et ønske og mål i mange år (og som vi satt som mål spesielt for 2021) er å kunne ha et bedre tilbud vinterstid. Det har vært tungvint og måtte hente utstyr i gymsalen hver gang vi skal være på skøytebanen. Vi har også manglet utstyr for å være på skøytebanen. I tillegg ser vi et behov for å



ÅRSBERETNING



kunne låne ut utstyr til de barna som ikke har eget utstyr. Det er tidligere satt opp en bod på skøytebanen, men den har vært både uisolert og upraktisk. Våren 2021 fikk nestleder Annette og leder Karen Elise gjort klart boden. Bodene er nå isolert, platelagt og innredet med hyller. Vi har også fått montert en lampe og varmeovn sponset av Strømsborg Elektro AS. Etter å ha spurt etter utstyr på Facebook har vi samlet inn skøyter i alle størrelser. Disse har vi slipt opp og er klare til bruk. I tillegg har vi hjelmer, skisko, og noen ski og staver. For midlene vi fikk tildelt av Norges Idrettsforbund, har vi kjøpt inn hockey-utstyr, vester, kjepler og annet utstyr til bruk på skøytebanen. For LAM-midler har vi også kjøpt inn en førstehjelpsbag som står i boden. Vi har nå fått en kjempefin bod med utstyr til treninger og godt med utstyr til utlån.

Covid-19:

Det har også i 2021 vært utfordringer grunnet covid-19. I løpet vinter og vår 2021 var det flere uker som idretten stengte ned. Det har heldigvis blitt bedre siste halvår og vi har stort sett kunne trene som normalt.

Kommunikasjon:

Idrettsskolen bruker Spond som kommunikasjonskanal til våre utøvers foreldre. Vi har også en åpen facebook-side der vi nesten ukentlig har lagt ut info og litt bilder av hva vi gjør på Idrettsskolen. Vi opplever dette som veldig positivt både for nåværende medlemmers foreldre og for de som vurderer å starte. (Ingen barn blir vist på våre bilder uten samtykke av foreldre). Vi har også oppdatert informasjon på vår hjemmeside.

Mål for 2022:

- Vi skal starte nytt parti høsten 2022 for barn født 2018.
- Vi ønsker at alle nye trenere får tilbud om aktivitetslederkurs.
- Vi ønsker at alle trenere skal få tilbud om førstehjelpskurs i regi av hovedlaget hvert år eller ved behov for den enkelte.
- Vi ønsker at alle trenere på Idrettsskolen skal trives og føle mestring i trenerrollen.
- Vårt største fokus er å ha et godt og variert aktivitetstilbud til de minste barna i Enebakk.
- Vi ønsker å tilrettelegge for at barna skal finne seg sin idrett i Enebakk Idrettsforening. Derfor er det viktig for oss med et godt samarbeid med alle de andre undergruppene i EIF. Vi ønsker alle undergruppene velkommen til å være gjestetrener hos oss i vårsemesteret.

TUSEN TAKK FOR INNSATSEN TIL STORE OG SMÅ PÅ IDRETTSSKOLEN 2021 😊



Litt bilder fra året 2021:



Ski med hodelykt på Mjønli-jordet



Skøyter på den flotte skøytebanen i Kirkebygda



Sykkling i deilig høstvær



Noe av utstyret som er blitt kjøpt inn i 2021



Besøk av fotballen i EIF våren 2021



Jobbing med boden våren 2021



Diplom og is på sommeravslutning



Nissen kom på besøk før jul 2021

Besøk av håndballen i EIF våren 2021



Hinderløype og lek er populært