



ÅRSBERETNING



Idrettsskolen i Enebakk Idrettsforening 2020

01.01.2020 – 31.12.2020



ENEBAKK IF
IDRETT OG MOSJON FOR ALLE

Idrettsskolen

Styrets sammensetning:

Leder	Karen Elise Huus
Nestleder	Annette Barbøl
Kasserer	Marthe Sofie Engenes

Det ble på årsmøte 2020 noen endringer i styrets sammensetning. Annette Barbøl gikk av som leder etter 4 år. Hun går inn som nestleder i to år. Karen Elise Huus gikk av som nestleder etter 3 år og tar over som leder. Hun stiller til gjenvalg på årsmøte 2021. Marte Sofie Engenes går inn som kasserer og velges inn for to år.

Trenere:

Parti 2015/16 Merete Sundby, Ronja Strømsborg Lund og Kristine Stubberud
Parti 2014/13 Lene Haugland Lund, Merete Jacobsen og Karen Elise Huus

Vi er en fin og sammensveiset gjeng som bruker hverandres erfaringer og hjelper hverandre der det trengs. Vi har en god dialog i trener-chatten, der vi ukentlig holder kontakten på tvers av partiene. Her går også informasjon fra styret ut til trenerne. Det er avholdt 2 styremøter og 2 trenermøter i 2020. På trenermøte i februar 2020, hadde vi en fin prat om Idrettsskolens visjon og der vi også ble enige om en «stillingsbeskrivelse» som trener på Idrettsskolen. Vi er alle brennende opptatt av barneidretten og at Idrettsskolen skal være et godt sted å være for alle barn som ønsker å være med.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2020 hadde Idrettsskolen EIF totalt 40 medlemmer fordelt på to parti. Vi hadde et ønske om å starte et rent 2016-parti høsten 2020, men pga mangel på trenere har vi høsten 2020 hatt et felles parti for 2015 og 2016 barna.

På vårsemesteret 2020 var 2014 partiet et eget parti. 2013 og 2012 hadde felles parti frem til sommeren 2020. Som vanlig avslutter vi tilbud om Idrettsskole når barna begynner i 3.klasse. Høsten 2020 slo vi sammen 2014 med 2013.

Vi er i utgangen av 2020 et godt og stabilt trenerteam bestående av 6 trenere. Målet for 2021 er å etablere et eget 2016-parti, da vi ser at forskjellen på alderstrinnene her blir for store. Det er også per desember 2020 for mange barn på partiet for at vi skal få til gode treninger. Idrettsskolen trener i gymsalen på Kirkebygden barneskole og i nærområdet i Kirkebygden. Alle alderstrinn har tilbud om 1 trening pr. uke.



ÅRSBERETNING



Økonomi:

Idrettsskolen ønsker å være et rimelig tilbud for barn som ønsker å gå på idrett. Vi har en treningsavgift på 300,- i semesteret. Vi klarer å holde et rimelig tilbud, takket være gratis lån av gymsal, ingen utgifter til kamper, ingen utgifter til trenere og ellers rimelige driftskostnader. Det er ingen som får kompensasjon for å være trener eller ha verv. Alle trenere betaler full treningsavgift for egne barn. Det ble på styremøte i januar 2020 bestemt at alle trenere skal få dekket sitt eget medlemskap i EIF, som de er pålagt å ha som trener. Denne medlemsavgiften er nå på kr.100 pr. år. Styret har i 2020 søkt Sparebankstiftelsen om midler til å arrangere aktivitetslederkurs samt nytt utstyr. Søknaden ble innvilget. I tillegg mottok Idrettsskolen LAM-midler. I 2020 hadde Idrettsskolen et overskudd på 44 000,-. Hoveddelen av overskuddet skyldes tilskudd man har fått som vil fordeles i 2021 på ulike investeringer for Idrettsskolens barn.

Idrettsskolens visjon:

Idrettsskolen skal være et variert aktivitetstilbud hvor barna får prøve seg i ulike idretter. Det skal legges vekt på å utvikle god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå. Det skal være idretts glede for alle og vi skal sørge for trivsel, gode fellesskap, trygghet, mestring og at alle kan delta og prestere på eget nivå og etter eget ønske. Barns medvirkning skal ha betydning og man skal være et godt forbilde som voksen. Idrettsskolen skal gi barna et godt fundament for et aktivt liv. De skal få prøve seg på mange forskjellige aktiviteter både ute og inne, året rundt. Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere, og stimulerer de fysisk, motorisk, sosialt og mentalt. Idrettsskolen skal tilby aktiviteter som ski, skøyter, fotball, håndball, turn, balanse, dans, kampsport, sykling, orientering, friidrett.

Utdanning:

I september holdt Viken idrettsskrets aktivitetslederkurs på Kirkebygden barneskole. Dette kurset var det vi på Idrettsskolen EIF som arrangerte med støtte fra Sparebankstiftelsen. Vi var totalt fire trenere fra Idrettsskolen på kurset. I tillegg var det en herlig gjeng trenere fra andre idrettslag i regionen. Etter en helg med mye god dialog og mange morsomme nye øvelser og ideer, var vi alle supermotiverte til å fortsette med arbeidet på Idrettsskolen.

Arrangementer:

Idrettsskolen har som regel 2 arrangementer i løpet av året – Sommeravslutning og juleavslutning. Dette pleier å være veldig hyggelige sammenkomster der foreldre, søsken og besteforeldre er med. Idrettsskolen kjøper inn og ordner med mat til alle som kommer. Pga covid-19 kunne vi verken ha sommer eller juleavslutning i 2020. I stedet arrangerte vi en alternativ avslutning for barna 8 juni. Barna kom sammen med sine foreldre og gikk en liten orienteringsrunde med spørsmål, ute i Kirkebygden sentrum. Alle barna fikk diplom som avslutning på løypa. Før jul fikk alle barna diplom og en hyggelig overraskelse på siste trening før semester-avslutning.



ÅRSBERETNING



Aktiviteter:

I løpet av året ønsker Idrettsskolen å tilby aktiviteter som ski, skøyter, fotball, håndball, turn, balanse, dans, kampsport, sykling, orientering, friidrett. Vanligvis er vi ute de første ukene etter jul og frem til vinterferien. Vinteren 2020 bød verken på snø eller is, så de første ukene etter nyttår var vi inne i gymsalen. I uke 11 hadde vi trenere fra håndballen hos oss, som holdt en fin og morsom trening for begge parti. Planen var å ha de hos oss på to treninger, men i slutten av samme uke, stengte landet ned pga Covid-19. Idrettsskolen holdt stengt resten av vår-semesteret, med unntak av den alternative avslutningen den 8 juni. I uke 36 startet vi opp igjen med høstsemesteret. I motsetning til andre år, holdt vi nå Idrettsskolen ute frem til vinterferien. Vi var heldige med været og hadde både sykling, aktivitetsløyper og ballspill ute på Kirkebygden barneskole. Resten av høsten var vi inne i gymsalen der vi gjennomførte ulike ball-aktiviteter, turning og dans.

Covid-19:

Det har også for oss vært ekstra belastende med pandemien som har styrt det meste av 2020. Da det stengte ned la vi ukentlig ut filmer av ulike aktiviteter barna kunne gjøre på vår lukkede facebook-gruppe. Å kunne få starte opp igjen i september 2020 var veldig fint for oss og vi ser hvor viktig Idrettsskolen er for ungene. Vi er heldige som kan ha mye av treningene våre ute. Vi har også hele veien vært flinke på å overholde alle smittevernregler på treningene. Det har vært ekstra utfordrende med stadig nye beskjeder og retningslinjer, mye vasking og stort fokus på smittevern. Vi synes allikevel vi har klart å holde gode treninger og at ikke barna har merket stort til endringene. Alle trenerne har vært gode på å finne aktiviteter og øvelser der vi ikke har måtte ha for mye nærkontakt. Vi har samtidig hele tiden hatt fokus på at barna skal føle seg trygge og ivaretatt på trening. En ekstra utfordring hos oss, er at vi har barn ned i 3-4 år. Når foreldrene ikke da kan følge inn i garderoben har vi brukt mye ekstra tid på å hjelpe barna inn og ut, og av og på med sko etc. Vi takker alle tålmodige foreldre som har ventet utenfor og ikke minst for tillitten foreldrene gir trenerne. Det har hele veien vært et godt samarbeid i denne perioden.

Kommunikasjon:

Idrettsskolen har hatt en lukket facebook-gruppe for alle medlemmers foreldre. Der har all info om treninger etc blitt publisert. Idrettsskolen har hatt en åpen facebook-side som stort sett har ligget død, med unntak av litt ny info på oppstart av hvert semester. Vi gikk høsten 2020 over til Spond som kommunikasjonskanal og avviklet den lukkede gruppa desember 2020. Høsten 2020 blåste vi liv i den åpne facebook-siden til Idrettsskolen og har nesten ukentlig lagt ut info og litt bilder av hva vi gjør på Idrettsskolen. Vi opplever dette som veldig positivt både for nåværende medlemmers foreldre og for de som vurderer å starte. (Ingen barn blir vist på våre bilder uten samtykke av foreldre). Vi har også fått ryddet opp på hjemmesiden og fått på plass riktig informasjon også der.

Mål for 2021:

- Vi skal få på plass et eget parti for barn født 2016 allerede i januar 2021.
- Vi skal starte nytt parti høsten 2021 for barn født 2017.
- Vi ønsker å videreutvikle vårt utetilbud vinterstid. Boden ved skøytebanen skal isoleres innvendig og det skal lages et praktisk utstyrsrom der med utlån av utstyr av skøyter og ski. Vi ser et stadig behov for denne type utstyr for barn som ikke har eget utstyr.
- Vi ønsker å kjøpe inn mer egnet utstyr for utebruk vinterstid. Gode, varierte og morsomme ski og skøytetreninger krever mer utstyr og det vil være praktisk å kunne ha eget utstyr til dette på området som vi bruker vinterstid.



ÅRSBERETNING



- Vi ønsker at alle nye trenere får tilbud om aktivitetslederkurs.
- Vi ønsker at alle trenere skal få tilbud om førstehjelpskurs i regi av hovedlaget hvert år eller ved behov for den enkelte.
- Vi ønsker at alle trenere på Idrettsskolen skal trives og føle mestring i trenerrollen.
- Vårt største fokus er å ha et godt og variert aktivitetstilbud til de minste barna i Enebakk.
- Vi ønsker å tilrettelegge for at barna skal finne seg sin idrett i Enebakk Idrettsforening. Derfor er det viktig for oss med et godt samarbeid med alle de andre undergruppene i EIF. Vi ønsker alle undergruppene velkommen til å være gjestetrenere hos oss i vårsemesteret.

TUSEN TAKK FOR INNSATSEN TIL STORE OG SMÅ PÅ IDRETTSSKOLEN 2020 😊



Litt bilder fra året 2020:



Sykking ute i deilig høstvær



Aktivitetslederkurs september 2020



Noe av utstyret som er blitt kjøpt inn i 2020



Vi har mye ballspill på Idrettsskolen. Her innebandy.



Hinderløype er en populær aktivitet på Idrettsskolen.



Diplom og hyggelig overraskelse sponset av Joker, på årets siste trening 😊