



ÅRSMELDING EIF TURN 2019

01. Organisasjon
02. Partier
 - 2.1 Hovedtrenere
 - 2.2 Hjelpetrenere
 - 2.3 Generelt
03. Foreldrekontakter
04. Møter
05. Sportslige aktiviteter
06. Dugnader / arrangementer
07. Utdanning
08. Arbeidsoppgaver kommende år
09. Tilslutning
10. Regnskap / budsjett
11. Valg
12. Turngruppas materiell-liste 2019



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

1. ORGANISASJON

Leder	Ronny Edland Pedersen
Nestleder	Roger Vissgren
Kasserer	Trygve Fossberg Øisjøfoss
Sekretær	
Trenerkontakt	Hege Bergskaug Øvsthus
Utdanningskontakt/Materiellansvarlig	Nina Bergskaug Næssvold
Styremedlem/arrangementansvarlig	Ragnhild Bjørkan Orstad
Styremedlem/arrangementansvarlig	

2. PARTIER

2.1 HOVEDTRENERE

	Vår 2019	Høst 2019
Parti	Hovedtrener	Hovedtrener
Foreldre & barn	Monica Holme Nordby	Monica Holme Nordby
4 år	Britt Heidi Noer	Britt Heidi Noer
5 år	Britt Heidi Noer	Hege Bergskaug Øvsthus
6 år	Nina Bergskaug Næssvold	Nina Bergskaug Næssvold
Junior (7-9 år)	Nina Bergskaug Næssvold	Nina Bergskaug Næssvold
Ungdom (10-15 år)	Charlotte B. Nydahl	Charlotte B. Nydahl
Corebar	Hege Bergskaug Øvsthus	Hege Bergskaug Øvsthus



Enebakk Idrettsforening

Idrett og mosjon for alle



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

2.2 HJELPETRENERE

Parti	Vår 2019	Høst 2019
Foreldre & barn	Britt Heidi Noer	Britt Heidi Noer Nina Mangerud
4 år	Monica Holme Nordby	Monica Holme Nordby, Rebecca Jønsberg, Tine Marie S Haugslie
5 år	Monica Holme Nordby Solfrid Olsen	Randi-Anette Bakken, Giselle Figueroa, Kine Furulund Nilsen, Maja Butteberg
6 år	Solfrid Olsen, Leah-Elise Habberstad, Madelen Pedersen	Trude Sparby, Sarah Eidet, Julia Flisen
Junior (7-9 år)	Janneche Duestad, Leah-Elise Habberstad, Madelen Pedersen	Maria Flisen, Linda Leone, Susan Sjøli
Ungdom (10-15 år)	Andreas Castillo	Andreas Castillo, Silje Mallaug
Corebar	-	-



Enebakk Idrettsforening

Idrett og mosjon for alle



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

2.3 GENERELT

Alle barnepartiene har 1 hovedtrener og minimum 1 hjelpetrener. På partiet Foreldre & barn har turneren med en aktiv forelder/foresatt på hver trening.

Turngruppa har satset på yngre hjelpetrenere i noen år og ønsker å fortsette med dette, da dette er en flott måte å sikre fremtidig trenersituasjon på og miljøet holdes ungt.

Treningene avvikles i hovedsak etter skoletid fra mandag til torsdag i gymsalen på Hauglia skole. Partiet jente/gutt 6 år trener i SFO-tiden kl. 16-17. Vi har i tillegg tilsynsvakt, som ser til at ingen uvedkommende får tilgang til garderobe og inngang under trening tirsdager og onsdager. Under trening mandag og torsdag låses inngangsdøren når treningen starter.

Medlemstallet pr. 31.12.2019 var henholdsvis: 122 barn og 39 voksne.

3. FORELDREKONTAKTER

Alle barnepartiene har to foreldrekontakter, dvs. 12 foreldrekontakter som er behjelpelig ved arrangementer som sommer- og juleavslutning, samt ved lotteri og dugnader.

4. MØTER

Det er avholdt 4 trenermøter hvor både trenere og hjelpetrenere var representert. Trenerkontakt, som også er medlem av styret i Turngruppa, ledet alle møtene. Gruppestyret har avholdt 10 møter i 2019. Turngruppa har ikke deltatt på lagledermøte i kretsen.



Enebakk Idrettsforening

Idrett og mosjon for alle



Årsmelding 1.1.2019 – 31.12.2019

5. SPORTSLIGE AKTIVITETER

Idretts-skole:

Turngruppa bidro med turning på Idretts-skolen Kirkebygda mandag 1. april, til stor glede for både barna og trenerne.

Kretsturnstevne:

Hvert år arrangeres det Kretsturnstevne for alle turnere fra det året de fyller 6 år. Dette holdes av en turnforening innen Oslo og Akershus Gymnastikk og Turnkrets.

Lørdag 25. mai var det Kretsturnstevne i Ski Alliansehall, Ski idrettspark i regi av Ski IL Turn. Enebakk IF Turngruppa deltok med hele 71 turnere fordelt på 12 turnere fra 5 års partiet, 16 turnere fra 6 års partiet, 30 turnere fra Juniorpartiet (7-9 år) og 13 turnere fra Ungdom (10-15 år). I tillegg var det med 7 trenere.

Jentene/guttene fikk vist seg fram i fullsatt turnhall og fikk stående applaus fra publikum.

Turnerne kom hjem stolte med nye erfaringer, mestringsfølelse og nye medaljer til samlingen. Kretsturnstevnene er en inspirasjonskilde for oss som driver med turn og gymnastikk, og er årets høydepunkt for store og små.

Sommeravslutning:

40-årsjubileumsutgaven av sommeravslutningen ble avholdt søndag 26. mai i Flateby-hallen. Med fullt styre på plass, ble avslutningen en flott opplevelse for alle, ledet trygt og kontrollert av arrangementsansvarlig. Alle trenere, hjelpetrenerne, foreldrekontakter og styremedlemmer trådte til.

Før oppvisningen startet, ble grunnleggerne av turngruppa Vigdis Bergskaug og Kari Mette Nordhagen behørig satt pris på av leder i Turngruppa, samt ordfører Øystein Slette. Turngruppa fikk i tillegg overbragt kr. 4000 i jubileumsgave.

Alle partier viste stolt frem hva de har øvd på siden semesterstart, til varm applaus fra foreldre, besteforeldre, søsken og andre i publikum. Det var salg av kaker, kaffe, drikke og lodd.

Avslutningen har blitt en fin tradisjon og høydepunkt i en aktiv sesong.

Juleavslutning:

Lørdag 24. november gikk årets juleavslutning av stabelen.

Med erfaringen fra sommeravslutningen i «turnsekken», ble arrangementet en stor suksess.

Alle partiene defilerte inn på banen med ternelys – noe som satte stemning i den mørklagte salen. Alle turnerne fikk vist frem alt de hadde øvd på fra semesterstart, til stor begeistring hos publikum. I tillegg ble det solgt kaffe, kaker, drikke og lodd.

Nissen rakk ikke frem i tide, så nisseassistenter fra styret delte ut nissegaver til alle turnerbarn og søsken.



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

6. DUGNADER / ARRANGEMENTER

Lørdag 6. april ble det avholdt påskelotteri på nærbutikken Spar. Turngruppa sto for innkjøp av påskeblomster og påskeegg til premier og foreldrekontaktene solgte lodd. Dette var et inntektsbringende arrangement som også ga oss mulighet til å fortelle litt om turngruppa til de som hadde spørsmål.

Søndag 26. mai var det klart for sommeravslutning i Flatebyhallen. Dette er et arrangement hvor turnerne får vist frem hva de har øvd på hele semesteret. Med godt samarbeid mellom trenere, styret, turnere, foreldrekontakter og andre familiemedlemmer ble dette en flott avslutning på semesteret. Vi hadde loddsalg med fine premier, samt salg av kaker, pølser, brus og kaffe.

Lørdag 16. november arrangerte vi julelotteri utenfor nærbutikken Coop Extra. På dette arrangementet er det trenerne som selger loddene og gevinstene er ulike juleoverraskelser.

Søndag 24. november var det igjen klart for avslutning av et semester, denne gang juleavslutningen i Flatebyhallen. Åpningen av arrangementet, med turnernes inngang med ternelys/lucialys, satte stemningen. En flott oppvisning fra alle turnere og god jobb fra flinke foreldrekontakter, trenere, styret mm. Salg av lodd, kaffe, brus, pølser og kaker.

7. UTDANNING

Tumbling kurs og sikringskurs trampett

For å heve vår kompetanse på tumbling, øvelsevalg og turning med apparater deltok totalt 8 av våre hovedtrenere og hjelpetrenere på kurs 1 tumbling i oktober, dette var svært inspirerende og ble satt i virke allerede de første treningene etter kurset.

Et av våre mål er at alle våre hovedtrenere og hjelpetrenere skal ha sikringskurs I trampett – I oktober gjennomførte 8 av våre trenere dette kurset og er nå kvalifisert til å sikre alle øvelser.

Målet for 2020 – er at resterende trenere får gjennomført disse 2 kursene. Vi ønsker også å gjennomføre workshop og ide dag der størsteparten av vår trenerstab deltar.

Som fremtidige mål har vi ett ønske om at alle hovedtrenere gjennomgår trener 1 kurset. Dette er en utdanning og ikke et kurs og krever at våre trenere er motivert for å legge ned jobb med kompetanseheving.

Det er ønskelig at alle hjelpetrenere fullfører hjelpetrener kurs.

Vi har også ambisjoner om at styret blir bedre rustet til å gjøre et godt arbeid med gruppa. Derfor er det ønskelig at alle i styret får mulighet til å delta på kurs som angår styrearbeid.

Leder deltok på kretsting for Oslo og Akershus Gymnastikk og Turnkrets i Ekebergrestauranten 16. mars 2019.



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

8. ARBEIDSOPPGAVER KOMMENDE ÅR

Turngruppa jobber kontinuerlig for videreutvikling.

Vi har som mål og oppgradere utstyr, og det søkes aktivt om midler til dette formål.

Styret og trenere må jobbe sammen for å rekruttere og ta vare på trenerne gjennom kurs, kompetanse og verdiskapning.

Vi ønsker at foreldre og foresatte skal ha godt innsyn i Turngruppa. Vi legger ut mest mulig informasjon på vår Facebook gruppe "Enebakk IF Turngruppa". I tillegg benyttes Spond for å formidle treningstider, nyheter og annen nyttig informasjon.

9. TILSLUTNING

Særkrets

Særforbund

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF)

10. REGNSKAP / BUDSJETT

Økonomien i turngruppa er god. Styret har jobbet aktivt med å få kontroll på at alle så rask som mulig blir medlemmer av EIF, slik at fakturering av treningsavgift kan gjennomføres effektivt. Det er også satt inn tiltak for å effektivisere medlemsregistrering og partipåmelding.

Styret ser lyst på økonomien fremover.

Vi har stabilt medlemsantall med økt tilstrømming av nye medlemmer, og de fleste partiene er fulle eller tilnærmet fulle. Styret vil føre eventuelle overskudd tilbake til utøverne i form av utstyr/kurs/utdanning.

Vi søkte i år sparebankstiftelsen for penger til innkjøp av utstyr. Dette ble innvilget, og vi har fått 50000 til nytt utstyr i 2020.



Enebakk Idrettsforening

Idrett og mosjon for alle



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

11. VALG

Nytt styre for år 2020 er:

Leder	Ronny Edland Pedersen	På valg
Nestleder	Reidar Noer	
Kasserer	Trygve Fossberg Øisjøfoss	Ikke på valg, 1 år igjen
Sekretær	Randulf Rønningen	
Styremedlem	Ragnhild Bjørkan Orstad	Ikke på valg, 1 år igjen
Trenerkontakt	Linda Leone	
Utdanning/materiellansv.	Nina Bergskaug Næssvold	Ikke på valg, 1 år igjen



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

12. TURNGRUPPAS MATERIELL-LISTE 2019

HOVEDGRUPPE	BESKRIVELSE	ANTALL
Inventar	Stereoanlegg 2009 m/ CD	1 stk
	Høytalere til anlegget	4 stk
	Kabler	3 stk
	Høytalerstativer	4 stk
	Headsett trådløst	2 stk
	Microfon håndholdt	1 stk
Ny 2018	Justerbar springbukk	1 stk
Ny 2017	Airbox	1 stk
Ny 2017 og 2019	Airex Titania Grønn matte	6 stk
Ny 2017	Skråkile	1 Stk
Ny 2017	Justerbar balansebom	1 Stk
Ny 2017	Kasse 4 delt skumgummi	1 Stk
Ny 2017	Springbrett	1 stk
NY 2013	Trampett	1 stk
Ny 2015	Tjukkas	1 stk
Ny 2014	Air track	1stk
Ny 2014	På løps rampe Airtrack	1stk
Ny 2014	Vogn for Air track	1stk



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

	Ballvogn	1 stk
	Mattetralle	1 stk
	Turnbom - lav rød	1 stk
	Kudde (Voltpute) stor	1 stk
	Kudde (Voltpute) mellomstor	1 stk
	Nedspringsmatte	1 stk
	Halvsirkel (matte)	1 stk
	Sekskant (mutter/ matte)	2 stk
	Sylinder (matte)	1 stk
Ny 2015	Springbrett for barn	1 stk
	Springbrett for ungdom	1 stk
	Systemskap (i gangen)	1 stk
Ny 2018	Laptop (PC) Lenovo (til sekretær)	1 stk
Ny 2018	Bord, sammenleggbare til bruk v/loddsalg	2 stk
Utstyr	Sitteunderlag aerobic (grønne)	30 stk
	Sitteunderlag aerobic (store grønne)	4 stk
	Mattetralle rød	1 stk
	Skjøtekabel (snelle)	3 stk
	Førstehjelps-sekk	1 stk
	Orange turnkjegler	4 stk



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

	Erteposer gul, blå, rød, grønn	39 stk
	Erteposer nye	51 stk
	Manualer grønne 0,5 kg, 10 sett	20 stk
	Manualer grønne 1,5 kg , 8 sett	16 stk
	Manualer grønne 2,5 kg , 8 sett	16 stk
	Manualer grønne 3kg, 8 sett	20 stk
	Manualer røde 1 kg - 10 sett	20 stk
	Manualer lilla 2 kg - 5 sett	11 stk
	Manualer nye 2014	
	Step benker	34 stk
	Aerobicstrikker rosa	10stk
	Aerobicstrikker grønne	23 stk
	Aerobicstrikker røde	16 stk
	Aerobicstrikker sorte	9 stk
Multitrenerer	Hele sett (2 føtter, 3 stenger, 2 holdere)	5 stk
	Løse stinger	2 stk
Baller	Sølvgrå	24 stk
Små baller	Brukes i RS, lilla	19 stk
Fallskjerm	Flerfarget 7 m i diameter	1 stk



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

Tau	Hoppetau blå	4 stk
	Hoppetau rode	2 stk
	Hoppetau sorte	2 stk
	Hoppetau grå	2 stk
	Hoppetau brune	10 stk
	Slengtau	1 stk
	RS tau - hvite/ lys grå	8 stk
	RS tau – rosa	2 stk
	Trimhoppetau – strikk	1 stk
	Hoppetau grønne 300 cm	14 stk
	Hoppetau gule 300 cm	13 stk
Vimpler	Hvite vimpler (RS)	3 stk
Køller	Hvite køller (RS)	7 stk
	Rockeringer barn	20 stk
	Oppheng til rockeringer rødt	1 stk
Pinner og rytmeinstrument.	Rytme-pinner (tre)	8 stk
	Tamburing	1 stk
	Kastanjettpinne	1 stk



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

	Rytme maracas	2 stk
Rekvisitter	Nissehaler røde / sorte	21 stk
	Hvite vanter	17 par
	Katte-masker	23 stk
	Tørkler hvite, gule, blå	Ass
	Lusialys	Ass
	Partytelt	1 stk
Litteratur	Hoa Hottentott - instr hefte	4 stk
	Musikk ti Hoa Hottentott	2 hefter
	Barnas egen sangbok	1 stk
	Turnhistoriebok	1 stk
	Gøy i gymsalen (bok)	1 stk
	Svevepute	1 stk
	Basketballkurv til ribbevegg	2 stk
Gla gymmen utstyr	Innebandy køller barn	20 stk
Tumblingmatte	Lang matte man turner på	1 stk



Enebakk Idrettsforening

Idrett og mosjon for alle



Årsmelding 1.1.2019 - 31.12.2019

Flateby 27/2 2020

For styret Turn

Ronny Edland Pedersen

Leder