



Tiltak for smittevern i Enebakk idrettsforening

Godkjent av :	Leder EIF
Ansvarlig:	Ledere av håndball- og fotballgruppa
Sist oppdatert:	10.10.2020

Hvorfor denne smittevern-veilederen?



Enebakk idrettsforening mener det er viktig for folkehelse, rekruttering og samhold at vi holder åpent for sportslige aktiviteter for våre utøvere.

- En forutsetning for dette er tydelige regler og grenser på hva som er lov og at disse følges av den enkelte utøver og trener.
- Dersom spillere og/eller trenere bryter retningslinjene som er gitt i denne veilederen, vil all aktivitet opphøre og anleggene stenges.

Reglene for smittevern er utarbeidet av Enebakk idrettsforening og gjelder alle undergrupper.

Veilederen består av



Generelt



Gymsaler



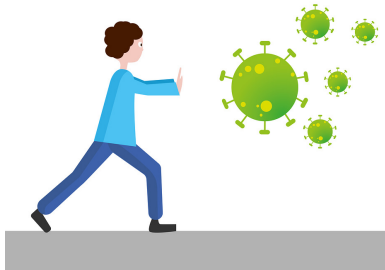
Bruk av haller (Flateby- og Enebakkhallen)



Bruk av møterom (Flatebyhallen)

Generell føringer for smittevern i EIF

Det skal ikke utøves idrettsaktivitet med mindre man er helt trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger.

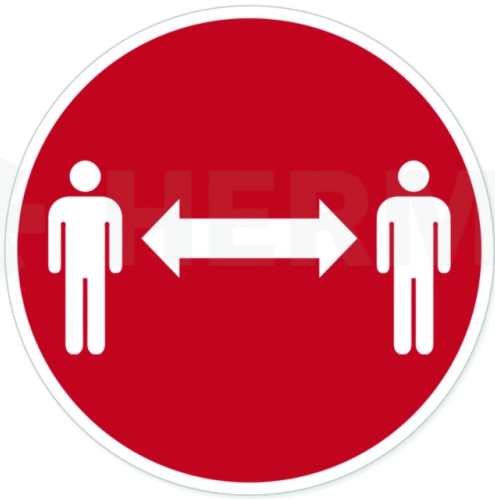


Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter:

- Personer som er smittet av Covid 19 (Corona), sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjoner, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner idrettslaget gir for utøvelse av aktiviteten.
- Dersom en utøver får påvist Covid- 19 klubben varsles umiddelbart.

Generell føringer for smittevern i EIF

Alle skal tilstrebe å holde 1 meter avstand mellom spillere ved pauser, inn- og utgang av hall og når man ikke er i spill/treningsposisjon.



Spillere opp til og med 20 år

- kan trene tilnærmet normalt, under forutsetning av at man overholder gjeldende retningslinjer.
- kan ha aktiviteter som duell- og spilltrening.
- kan spille kamper / turneringer mot andre klubber og lag innenfor den samme region.

For spillere fra og med 21 år

- gjelder fortsatt retningslinjen om minst én meters avstand gjennom hele aktiviteten.

Antallet som kan delta ved aktiviteter i hallen

Største tillatte størrelse på gruppene er 20 utøvere.

- Trenere regnes ikke inn i dette antallet.
- For aktiviteter i hall er det maksimalt én gruppe per dekke.

Treninger gjennomføres primært uten publikum / foreldre i hallen.

- For de yngste lagene (f . 2011 og senere) tillates likevel én foresatt å bli med inn.
- Foreldrene skal da sitte på stoler på oppmerket område og ikke bevege seg fritt i hallen.

Det totale antall spillere og publikum pr bane samtidig skal ikke overstige 50 stk.

- Trenere, ledere påført kamrapporten, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kamper regnes ikke som en del av deltakerantallet.



Praktisk gjennomføring av aktivitet er i hallen

- Utøverne slippes inn i hallen av trener, døren skal være låst.
- Trenere kan organisere innslipp av utøver i hallen ved at spillere går inn i hallen og langs løpebanen til venstre. Dette kan skje kun 15 min før økter begynner.
 - Utøverne venter på løpebanen langs langveggen i hallen ved det dekket de skal senere bruke.
 - Er en av de tre dekkene ledige, kan disse brukes som venteområde.
 - Det skal være en trener tilstede som overholder 1 m avstand på de utøvere som venter på sin treningstid.
- Hovedtrener skal være sist ut av hallen og sørge for at alle spillere er ute og at døren er låst.
- Husk å avslutte treninger så påtroppende lag kan begynne på tiden!

Praktisk gjennomføring av aktivitet er i hallen

- Garderober skal ikke benyttes
- Fellestoiletter skal være åpne for vask av hender
- Det skal være gode hygienerutiner ved gjennomføring av aktiviteter, f.eks. tilgang på Antibac og gode rutiner for vask av hender og felles utstyr etter økten
- Alle drikkeflasker skal oppbevares med minst 1 meters mellomrom under hele økten
- Deltakere oppfordres til å benytte alternativer til kollektiv transport i forbindelse med reise til og fra aktiviteten
- Foresatte anbefales å levere og hente sine barn på aktiviteten, og ikke oppholde seg der aktivitetene gjennomføres
- Ved gjennomføring av aktiviteter skal det være en voksen person tilstede som kan sørge for at aktiviteten utføres i samsvar med gjeldende smittevernsrutiner
- Det er kun trenere som skal hente utstyr i utstyrsbodene.

Registrering av utøvere og tilskuere i hallen



Det skal føres oversikt over alle som er i hallen. Dette gjelder både utøvere, trenere, foreldre og tilskuere, møtedeltagere mm.

- Ved trening skal alle utøvere og trenere registreres på Spond
- I forbindelse med håndballkamper skal utøvere
 - over 13 år skal registreres i TA.
 - under 13 år skal fylle ut skjema «Registrering av spillerliste 2020».
- Alle andre skal registreres inn i hallen via QR kode.
 - QR kode er hengt opp i hallen og alle skal kontrolleres registrert før de går inn i hallen.
 - Mer info kan man finne på <https://qrona.nif.no>.

Vask- og hygieneregler for bruk av Flatebyhallen

Etter siste trening for dagen har trener ansvar for å vaske tribuner, stoler som har blitt brukt, vask på toalett, toalett-ring, toalettknapp samt dørhåndtak i hallen.

- Dette SKAL gjennomføres etter endt siste økt.
- Siste laget som trener på sitt dekke, vasker for sitt dekke og fellesutstyr.

Såpevann på pumpeflasker og kluter ligger i hallen. Kommunen etterfyller hver dag.

- Møkkete kluter skal i blå bøtte på bakken etter bruk. Bruk en klut pr berøringspunkt, så en til toalett, en til dører og en til vask. Hovedtrener vasker over etter utøvere er ute av hallen.



Vask- og hygieneregler for bruk av gymsaler

- For å hindre at partiene møtes i gangen, møter alle opp ute og slippes inn i lokalet av trener.
- Trenerne har ansvar for at alle vasker hender før og etter trening.
- Garderober skal ikke benyttes, men fellestoiletter er åpne for vask av hender.
- Bruk egen drikkeflaske (husk navn på flasken) og del ikke denne med andre! Alle drikkeflasker skal oppbevares med minst 1 meters mellomrom under hele økten
- Det anbefales bruk av egen treningsutstyr der dette er mulig, f. eks egne treningsmatter
- Foreldre kan ikke være med inn i lokalene eller vente i gang / garderober.
 - Unntatt for dette er Foreldre og Barn partiet og Idrettskolen
- Ved gjennomføring av aktiviteter skal det være en voksen person tilstede som kan sørge for at aktiviteten utføres i samsvar med gjeldende smittevernsrutiner

Vask- og hygieneregler for bruk av gymsaler

Før og mellom timene har trener ansvar for å vaske

- alt utstyr som er benyttet
- toaletter og servanter
- hyppige berørte kontaktflater, eksempelvis dørhåndtak, gelender, og andre gjenstander som berøres regelmessig



Bruk av møterom i Flatebyhallen



Det er lov å bruke møterom i hallen. Dette skal bookes via hjemmeside.

- Det er ikke lov å oppholde seg i møterom uten at disse er booket.
- Et møte skal ha en ansvarlig leder.
- Døren låses etter man har gått inn i hallen.

Bord og kontaktflater skal vaskes etter bruk.

- Såpevann på pumpeflasker og kluter ligger i hallen.
- Kommunen etterfyller hver dag.
- Møkkete kluter skal i blå bøtte på bakken etter bruk.
- Bruk en klut per berøringspunkt
- Hovedtrener vasker over etter utøvere er ute av hallen.

