



Rytmisk gymnastikk

Ifact Norgescup Nr 1 Rytmisk Gymnastikk Junior og Senior - Internasjonale klasser

8.-9. februar 2024

Njårdhallen

Lørdag 8. februar			
7:00			Hallen åpner
8:00	01:00		Dommer- og lagledermøte
9:00	01:10		Senior 2-kamp Pulje 1
10:10	00:05		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
10:15	01:10		Senior 2-kamp Pulje 2
11:25	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
11:35	01:15		Senior 2-kamp Pulje 3
12:50	00:45		<i>Premieutdeling - Senior 2-kamp</i> Lunsj - Prøving av konkurransefelt
13:35	01:15		Senior 4-kamp - Pulje 1
14:50	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
15:00	01:15		Senior 4-kamp - Pulje 2
16:15	00:20		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt for Tropp
16:35	00:25		Finale Senior 4-kamp - køller
17:00	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
17:10	00:35		Junior Tropp og Junior Duo/Trio
17:45	00:15		Klargjøring premieutdeling
18:00			Premieutdeling (Ca tid) - Senior 4-kamp - Junior Tropp - Junior Duo/Trio

Søndag 9. feb			
7:00			Hallen åpner
8:00	00:45		Dommer- og lagledermøte
8:45	01:10		Junior 2-kamp Pulje 1
9:55	00:05		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
10:00	01:10		Junior 2-kamp Pulje 2
11:10	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
11:20	01:00		Junior 2-kamp Pulje 3
12:20	00:45		<i>Premieutdeling - Junior 2-kamp</i> Lunsj - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
13:05	01:10		Junior 4-kamp - pulje 1
14:15	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
14:25	01:10		Junior 4-kamp - pulje 2
15:35	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
15:45	00:25		Finale Junior 4 kamp - Vimpel
16:10	00:10		Pause - Oppvisning - Prøving av konkurransefelt
16:20	00:25		Senior Duo/Trio
16:45	00:15		Klargjøring premieutdeling
17:00			Premieutdeling (ca tid) - Junior 4 kamp og Senior Duo/Trio