

Njård Rytmisk Gymnastikk og Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets

Kretsmesterskap Rytmisk Gymnastikk 22.04. – 23.04.2017.

Tidsplan

Lørdag 22.04.2017

	Start	Slutt
Hallen åpner for oppvarming	07.00	
Dommermøte	08.00	08.50
Defilering	08.50	09.00
Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1 og Nivå 2	09.00	10.30
Pause	10.30	10.40
Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1 og Nivå 2	10.40	11.40
Pause	11.40	11.50
Yngre junior internasjonal klasse Nivå 3 og Nivå 4	11.50	12.50
Pause	12.50	13.00
Junior internasjonal klasse Nivå 5	13.00	14.00
Pause	14.00	14.45
Junior internasjonal klasse Nivå 6	14.45	16.15
Pause	16.15	16.30
Senior Internasjonal klasse Nivå 7 og Nivå 8	16.30	17.20
Pause	17.20	17.30
Junior Nasjonal klasse Div.A og Div.B	17.30	18.15
Junior Nasjonal klasse Div.C	18.15	18.30
Pause	18.30	18.35
Senior Nasjonal klasse Div.A og Div.B	18.35	19.05
Premieutdeling	19.15	...



OSLO OG AKERSHUS



Njård Rytmisk Gymnastikk og Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets

Kretsmesterskap Rytmisk Gymnastikk 22.04. – 23.04.2017.

Tidsplan

Søndag 23.04.2017

	Start	Slutt
Hallen åpner for oppvarming	08.00	
Dommermøte	09.00	09.50
Defilering	09.50	10.00
Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div.A	10.00	11.20
Pause	11.20	11.30
Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div.A, klasse 12 år Div.B og klasse Div.C	11.30	12.40
Pause	12.40	12.50
Junior tropp, Senior tropp, Junior Duo/Trio, Senior Duo/Trio	12.50	14.30
Pause	14.30	15.15
Nasjonal klasse tropp, Rekrutt tropp RG-for alle	15.15	15.40
Pause	15.40	15.50
Rekrutt tropp frittstående, Rekrutt tropp ball, Rekrutt duo/trio	15.50	16.40
Premieutdeling	17.00	...