



FEKTELEIR 2017

Stavern Fredriksvern Verft

14-18.08.17



FEKTELEIR 2017

Stavern Fredriksvern Verft

14-18.08.17





Til kårdefektere i alle aldersklasser, alle nivåer, og fra alle klubber. Leiren er starten på teknisk og fysisk trening til **en ny fektesesong**. For fektere under 11 som overnatter uten foreldre, ønsker vi å snakke med foreldre på forhånd, ta kontakt.

Gruppetrening, leksjoner, turnering, eventuelt dommerkurs og våpenstellekurs, men også ballspill, bading, og sosiale aktiviteter ...

Fra mandag 14 august morgen (oppmøte 0830 utenfor Njårdhallen) **til fredag 18 august ettermiddag** (avtales nærmere).



Overnatting og måltider inntas på selveste **Fredriksvern** militæranlegget (<http://www.phs.no/jko/>) i 4-mannsrom. Det blir to foreldre i tillegg til trener(e) som sørger at barn har det bra.

Foreldre er invitert til sosialkveld torsdag 17 august og konkurranse - med eventuell dommer-og våpenstellekurs avhengig av interesse - fredag 18 august formiddag.



Leiren ledes av **Maître d'Armes** Frederic Roqueta (tidligere trener for det sveitsiske junior- og kadettlandslaget), trener ved Njård Fekting.



Det blir mulig å **låne utstyr** fra Njård Fekting.

Deltagelse koster **3700 kroner og inkluderer kost (frokost, lunsj og middag), losji og fekteaktiviteter**. Ha med lommepenger for annet. Deltagere som ikke ønsker losji får rabatt.

Medlemmer melder seg på via betaling på våre hjemmesider som for kurs. Logg inn og velg "Sommerleir Stavern" og betal med kort. Ikke medlemmer bes ta kontakt med Nicholas.Ind@kristiania.no.

Påmelding- og innbetalingsfrist for planlegging og sikker plass:

13 juni 2017.

Mer informasjon blir sent til påmeldte deltagere i juni. Skulle noe være uklart, ta kontakt med Nicholas Ind, Nicholas.Ind@kristiania.no, mobil:98 25 77 24.

rev. 4, 2017-05-24