



Njård Turn

Årsmelding 2024

Styrets sammensetning i perioden

Styreleder

Renate Grantsdottir (ut august)
Heidi Lae Ring (fra september)

Styremedlemmer

Stephan Rørhl
Anja Vardan Canales
Øivind Dannevig (fra august)
Heidi Lae Ring (ut august)

Ungdomsrepresentant

Simon Lae Ring (juni - desember)

Valgkomité

Hovedlaget har ansvar for dette

Administrasjonen

Sportslig og administrativ leder

Philip Skordal (januar - juni)
Jan Schroé (juni – august)
Renate Grantsdottir (fra september)

Administrativ medarbeider

Fredrik Backer (fra juni)

Trenere

Calin Zaro (konkurransesgutter)
Laszlo Boda (konkurransesgutter)
Alexandru Pop (konkurransesgutter/jenter)
Dzmitry Stsiapanau (konkurransesjenter)
Saulean Lenuta (konkurransesjenter)
Lara Zeida (konkurransesjenter - timetrener)
Jonas Alexander Egli (konkurransesjenter - timetrener)
Madelen Kringstad Leitner (konkurransesjenter - timetrener)
Andreea Georgescu (Bredde)
Andreas Voutsinas (Bredde)

Utvalg

Arrangementskomité ledet av Renate Grantsdottir
Dugnadskomite ledet av Heidi Akselsen Reinprecht

Kort oppsummert

2024 har vært et år med flere tiltak for å endre kurs. Etter flere år der det var knapt med ressurser i administrasjonen er det økt antall medarbeidere fra juni, fra en til to. I desember ble det i tillegg ansatt en breddeansvarlig som skal stå for utvikling av breddetilbudet, kartlegging og utdanning av breddetrenerne.

Det har til tross for store endringer i administrasjonen vært god overføring av kunnskap og ideer i alle endringene som er gjennomført.

De økonomiske utfordringene grunnet redusert medlemsmasse i 2023 fulgte oss inn i første del av året. Vårparten ble utfordrende, og vi var nødt til å ta flere runder der budsjett og mål ble diskutert mellom styret, turnadministrasjon og hovedadministrasjonen. Etter forrige årlige avdelingsmøte satt turnadministrasjonen og daværende styreleder i gang et større arbeide med å gjennomgå økonomien, utarbeide bedre økonomiske rammer, utarbeide sportsplan og sette opp fokusområder for å bedre avdelingen.

Det er utarbeidet en ny Sportslig plan for perioden 2024-2027. HMS-rutiner for treninger, reiser og arrangementer er på plass, og en reisepolicy er laget.

Oppvisningene har blitt løftet til et nivå der turnglede og gode opplevelser er i fokus. Det er gjort tiltak for å bedre dugnadsånden og kompetanseheving i alle ledd er satt på agendaen.

Hovedaktiviter

Aktivitetsskolen

Siden 2016 har vi hatt et tilbud rettet mot AKS. Tilbudet er gradvis utvidet og i 2024 hadde vi AKS-tilbud til 5 skoler.

Det har vært jevn etterspørsel på våre AKS-kurs. Busstransport har til tider vært utfordrende med forsinkelser og gjenglemte barn. Det er jobbet kontinuerlig for å sikre et trygt og forutsigbart transport-tilbud.

Gymlek

Antall deltakere har vært mellom 150-200 barn per semester.

Gymlek 1 (3-4 år) og Gymlek 2 (5-6 år) har som vanlig hatt sine treninger i gymsalen mandag til torsdag.

Gymlek har vært og fortsetter å være et attraktivt tilbud for de yngste.

Turnskole

Turnskolene er det segmentet der vi har flest utøvere. De mest populære partiene er partiene som trener to ganger i uken.

Turnskole 1 (1.-2. klasse) hadde i snitt 150 deltakere

Turnskole 2 (3.-4. klasse) hadde i snitt 200 deltakere

Turnskole 3 (5.-6. klasse) hadde i snitt 170 deltakere

Ungdomsturn

Vi tilbyr flere ungdomspartier. Den største utfordringen i 2024 har vært at noen av ungdomspartiene har hatt for sene treningstider. Vi har hatt jevnt over 60-70 deltakere per semester.

Voksenturn

Denne gruppen er svært populær og fylles raskt opp hvert semester. Det er gode tilbakemeldinger på voksenturn. Tidligere landslagskaptein Odin Kalvø har skapt og opprettholder et godt miljø for voksne som ønsker å drive med turn og vi håper at vi kan fortsette med dette tilbudet i mange år fremover. Vi har hatt 35 utøvere på voksenturn per semester.

Paraturn

Her har vi vært 7-8 deltakere per semester. Paraturn er et tilbud vi er stolte av å kunne tilby. Vi har i dag gode trenere og trygge omgivelser for barna, og vi opplever mestring og bevegelsesglede.

Konkurransепartier

Dette året har vi hatt 70 utøvere på våre konkurransegrupper. Antallet er ganske jevnt fordelt mellom jenter og gutter.

Etter flere år med rekrutteringsstopp og et frafall av eldre utøvere, har vi i 2024 åpnet opp for flere yngre utøvere. Treningsforholdene er utfordrende, da det er trangt om plassen og konkurranseutøvere svært sjelden disponerer hallen fritt. Logistikk for å hensynta flere breddepartier i hallen mens utøvene skal jobbe målrettet er til tider svært utfordrende.

Vi vil likevel si at våre trenere og gymnaster er veldig gode til å tilpasse treningene sine ut fra forholdene og vi har.

Det har vært noen utfordringer knyttet opp personer i sykmelding og permisjon. Det har tidvis vært for dårlig dekning med trenerkapasitet, spesielt på bom og frittstående for jentene.

Annen aktivitet

Feriecamper

Vi har hatt camper i vinterferien, sommerferien og høstferien for turnskole 1, 2, 3 og ungdomsturn.

Antall påmeldte utøvere har variert.

Årets sommerferiecamper hadde stor oppslutning og i den mest populære uken var vi totalt 50 barn. Til sammen deltok nærmere 200 barn på sommercamper.

På vintercampen var det 40 og på høstcampen hadde vi hele 50 barn med tilhørende trener. Vi endret litt på fruktpausen på høstcampen, og serverte smoothie og snacks istedenfor oppkuttet frukt.

Oppvisninger og breddekonkurranser

Vi har gjennomført to breddekonkurranser, en vår og en høst.

Vi har de senere år sett at oppvisningene våre gradvis har sunket i kvalitet. Vi ønsket derfor å endre på dette i 2024. Våroppvisningen fikk temaet Sirkus, og det ble lagt ned mye arbeid for at denne oppvisningen skulle markere et skille i forhold til oppvisningene i 2023. Petter og Ingrid Egge tilførte det lille ekstra.

Juleoppvisningen ble avholdt i Njårdhallen, med stor suksess. Vi forsøkte å kombinere årets juleoppvisning med et utvendig julemarked. Flere flotte aktører bidro til å gjøre markedet svært vellykket.

Dugnader

Det er gjennomført to honning-dugnader for alle medlemmer, med tilhørende tegnekonkurranse, samt ekstra dugnader for konkurransepartiene til jul. Total fortjeneste 174.000.

Det ble gjennomført to vaffeldugnader i 2024. Ved oppstart av høstsemesteret og i Halloween-uka. Dugnadene ble gjennomført av konkurranseforeldre. Inntektene fra disse dugnadene går uavkortet til å dekke utgifter i forbindelse med egenandeler til konkurranser. 435 vafles, 21 vaffelhjerter og 130 glass med saft har brakt inn i overkant av 12.000 kroner.

Gaver

Vi fikk flere pengegaver mot slutten av året. Totalt 57.000. Pengene går uavkortet til nytt frittstående gulv i 2025.

Kurs

Det har ikke vært avholdt interne kurs hos oss i 2024.

Det har vært noen trenere på sikringskurs og trenerkurs.

Økonomi

Vi har hatt en stor endring i den økonomiske situasjonen i 2024. Vi startet opp med litt anstrengt økonomi og lå en periode an til å ende opp med et negativt resultat. Grundig gjennomgang av tall og forutsetninger parallelt med en positiv utvikling i turn har gjort at vi står støtt i inngangen til 2025.

Resultatet for 2024 er svært positivt med tanke på hvor vi stod for et halvt år siden. Vi er svært fornøyde med et årsresultat på 750 000 i turnavdelingens favør. (860 000 over resultatet for 2023).

Konkurranser

Utøvere fra konkurransepartiene har deltatt på flere konkurranser vår og høst. Guttene kan vise til svært gode resultater, både individuelt og som lag, lokalt og nasjonalt. Rekrutt gutter vant flere kretsmedaljer, og vi hadde også 4 eldre gutter på kretslaget. I Norgesfinalen hevdet Christian seg som vinner av både bøylehest og ringer, mens Julian fikk andre plass i skranke og ringer.

Noen av de eldre utøverne har også fått prøve seg internasjonalt. Jentene deltok på internasjonal konkurranse på Åland og tok første- og andreplass i konkurransene de deltok i. De har også stått på pallen i Norges Cup. Jentene har i tillegg hevdet seg i enkelte apparater, tross frafall av eldre utøvere.