

Protokoll styremøte Turn

Dato: 24.september 2025, kl. 18:30 – 20

Sted: Møterommet ved hovedinngangen

Tilsted:

Øyvind, Arnfinn, Markus, Trine, Renate, Fredrik, Aleks (ungdomsrepresentant) Sjur

Referent: Sjur

1. Fast punkt: Habilitet, verdigrunnlag, valg av referent/protokollfører.
2. Kort referat fra styrerådsmøtet 15/9 med hovedstyret
 - Økonomi: Ligger an til større overskudd enn forventet, bl.a. takket være støtte oppnådd igjennom diverse søknader.
 - Info om byggeplaner: Anlegget er gammelt, stort vedlikeholdsetterslep. Jobbes med å utrede en større byggesak. Stor usikkerhet i prosjektet.
 - Njård sentralt ønsker å ansette en informasjonsmedarbeider som kan håndtere nettsider og sosiale medier, arbeid opp mot sponsorer, jobbe med den mulige byggesaken med mer.
 - Husleie går opp 10%.
3. Valg av person til økonomigruppe som skal gi råd til hovedstyret om noen prinsipper for hele Njård.
 - Trine tar på seg denne oppgaven til akklamasjon fra resten av styret.
4. Dugnadsopplegg for 2026 - videreføring av diskusjon fra forrige møte (og sak fra årshjulet):
 - Honning i høst for alle (2025)
 - Eplesaft for konkurransegruppene
 - Vårdugnad 2026 for alle: Tar opp dette temaet på nytt i neste styremøte.
5. Organisering av plastdugnad høst 2025 (konkurransepartiene).
 - Plastdugnad (Handelens miljøfond) – 500kroner pr utøver, støtte for barn mellom 6 og 19 (3 timer ut å plukke plast) Lunsj til utøverne etter trening så går vi ut å rydder.

Øivind stiller 1.november, Sjur stiller 8.november

6. Avklare om vi skal jobbe for treningssamling i 2026

- Diskuterte flere ulike alternativer til både steder og om dette skal være en årlig, annet hvert år m.m.
- Landet til slutt på at vi går for Østerrike også neste år. Dette da vi allerede har vært der en gang, kjenner området og fasilitetene m.m. Ønske fra utøverdelegat at det legges opp til 2 økter om dagen.
- Uke: 27.(29.juni – 3.juli?) Må undersøkes hva som er tilgjengelig.
- Tydeliggjøre i invitasjon forventet kostnad + utbytte (av trening) + hvilke fradrag dugnader i forkant kan gi.

7. Forberedelser til Høstspretten-breddekonkurranse 19. okt. (sak fra årshjulet)

- Gratis å komme inn for tilskuere (koster 240 å delta)
- Kafeen: Popcorn og vafler + kake.+ pølser.
- Legger ut lister der foreldre til deltakeren kan krysse av for hva de skal stille med.
- Foreldre til konkurranseutøvere tar ansvar for kiosk og inngang.

8. Foreldremøte i høst? (sak fra årshjulet)

- Trolig ikke behov for foreldremøte nå i høst. Har vært gjennomført utøversamtaler på jentesiden. Er også gjennomført/ planlagt gjennomført samtale med foreldre til aspirant/miniaspiranter.

9. Skadeforebygging belastningsskader - kan vi gjøre noe annerledes

- Mange utøvere får belastningsskader.
- Viktig med fokus på ernæring (nok og rett mat)
- Lars har tatt initiativ til «bedre» styrketrening, forbyggende trening.
- Viktig at foreldre er innforstått med skademuligheter og hva man selv kan gjøre for å forebygge. Bl.a. kosthold og hvile.

- Foreldre må også være innforstått med hvem som har ansvar for hva når det gjelder oppfølging av skader. Som klubb kan vi kommunisere ut navn til behandlere som andre tidligere har vært fornøyd med og informasjon om forsikringer o.l.
- Enkeltutøvers holdning for også det som ikke er apparat – tøying, styrke etc. betyr også noe for forebygging
- Snakke om saken på årsmøtet?

10. Trenerstatus og status jentepartiet:

Renate redegjorde for status:

- Det har vært jobbet med oppfølging av trenerne, og bedre nå.
- Er satt opp skjema der det tydeliggjøres en ansvarlig vokse som alltid skal være i de ulike hallene. I følge dette skjemaet så skal alle utøvere nå være sikret noen som følger de opp. Ved sykdom/fravær kan også Lars dekke opp ved behov.
- Ikke rom for flere trenere nå. For å skape rom for flere trenere, må økonomi bli bedre.
- De eldste jentene: Er gjennomført utøversamtaler. Sett på oppmøtestatistikk. Gitt forventningsavklaring om at man må møte og trene.
- Utfordringer med dels mobilbruk og manglende fokus og motivasjon på trening

11. Oppstart bredde:

- PT 785 deltagere på bredde. Færre avmeldinger pr nå enn i fjor, ca 20-25.
- Har vært noe fravær og vikarer på trenersiden, Veldig god erfaring med en voksenansvarlig i hver hall. Tar noe tid (noen uker) med innkjøring før ting setter seg.
- Noen foreldre som har følt man har begynt høsten på lavt nivå, gitt tilbakemelding om hvorfor man begynner rolig (for å bygge fundament). Basis må på plass for å forebygge skader. Man får øvelser ut fra hvilket nivå man er på .
- Gitt avslag for å trene med årskull over.
- Kommet tilbakemeldinger om at noen assistenttrenere er litt for aktive på telefon.

- Fra utøverrepresentant: Ønskelig med rekruttering av flere gutter til konkurransepartiene. Renate forklarte at man nå har rekruttert inn flere aspirant/miniaspiranter og forhåpentligvis vil man over tid se at alle partier vokser.

12. Eventuelt

Til neste møte (22.oktober):

- Se på rekruttering til konkurransepartier
- Evaluering av Høstspretten
- Dugnader
- Juleforestilling
- Status treningsleir (sommer 2026)