



Organisasjonen i sesongen 2024/25

Styret:

- Styreleder/kommunikasjon: Åsmund Gram Dokka
- Økonomiansvarlig: Jahn Asle Hesla
- Styremedlem (juniorgruppen): Ingerid Øhrn Langslet
- Styremedlem: Ann-Mari Lillejord
- Styremedlem: Peder Ornum

Sportslig leder: Sondre Bollum

Oppmenn/kontakt:

- Katharina Eckbo har vært kontaktperson for 2015/16-gruppen (9/10 år). Åsmund Gram Dokka har fungert som kontaktperson for øvrige barnegrupper og UH.
- Junior: Ingerid Øhrn Langslet
- Turrenn: Thomas Jenssen

Styrets arbeid

Styret har fulgt lover og regler i sitt arbeid, foruten Njårds visjon «Sammen blir vi best».

Siden årsmøtet i 2024 er det blitt avholdt styremøter på stort sett månedlig basis, med sommer- og julepauser. De aller fleste møtene har vært gjennomført digitalt, da dette er svært tidsbesparende og dermed gjør det lettere å delta for styremedlemmene. Styrearbeidet har vært preget av enighet og konsensusbeslutninger.

Likestilling, diskriminering og trakassering

Kjønnsbalansen i styret er tre menn og to kvinner. Det arbeides for å skape en bedre balanse, men det har ikke vært lett å rekruttere folk til styreverv generelt.

I trenerstaben er det varierende kjønnsfordeling fra år til år. Frem til sommeren 2024 var det en overvekt av jenter, mens det ved oppstart høst 2024 var blitt rekruttert flere gutter, slik at det er noen flere av dem nå. Lønn fastsettes ut fra erfaring og alder. Heller ikke i denne perioden har det

vært rapportert noen tilfeller av diskriminering eller trakassering. Styret er av den oppfatningen at Njård langrenn er en klubb hvor alle er velkomne og at miljøet er godt.

Sportslig leder

Sondre Bollum er sportslig leder og hovedtrener, i full stilling siden våren 2022. Sondre har ansvaret for å rekruttere ungdomstrenere til barnegruppene, lære opp disse og organisere innholdet i treningene. I tillegg har Sondre ansvaret for trening for UH og junior. Han er primus motor i arrangementene vi arrangerer gjennom året, og dette er eventer som nå virkelig begynner å finne sin form – og dette er mye takket være Sondre. Sondre følger også opp daglig administrativt arbeid som gjøres i langrennsavdelingen.

Med en merkbar mindre juniorgruppe fra våren 2024, har Sondres oppmerksomhet og tid fra sommeren av i større grad blitt viet barnegruppene.

Samarbeid med andre klubber og eksterne tillitsverv

Njård langrenn har ønsket å bidra til godt samarbeid med andre klubber, samt tar sitt ansvar for fellesfunksjonene knyttet til Oslo Skikrets.

Vi har videreført samarbeidet med Røa langrenn, som innebærer at de yngste gruppene (2012-2018) trener på Voksenjordet én gang i uken. I 2025 betalte vi en sum på kr. 10 000,- for dette etter henvendelse fra Røa. Vi har også fått samme avtale som tidligere år med Heming om å benytte Hemingseter én gang i uken. Det er i tillegg blitt etablert et treningssamarbeid med Heming om treninger for juniorgruppene. Her har også våre UH-løpere fått delta jevnlig.

Langrennsgruppens styreleder Åsmund Gram har deltatt på de fleste møter i Oslo skikrets, ofte sammen med Sondre Bollum. Gram Dokka videreførte også sitt verv i Langrennskomiteen, skikretsens «utøvende organ», der han er ansvarlig for 13/14-årgruppen.

Langrennsgruppen ønsker å delta i sentrale beslutninger i Njård sentralt. Styreleder representerer langrennsgruppen i styrerådet. Sammen med Sondre Bollum har styreleder også deltatt i møter tilknyttet ny strategi for hovedlaget. Klubbens mangeårige representant i Naborundens styre, Hallvard Gilje Aarseth, ble takket av sommeren 2024. På høsten ble Christine Lundkvist rekruttert som ny Naborunden-ansvarlig i Njård.

Medlemmer og rekruttering

I 2023/24-sesongen har det vært rundt **143 aktive betalende utøvere** i Njård Langrenn. Det er en liten økning fra året før.

Den såkalte «early bird»-ordningen, redusert treningsavgift ved tidlig påmelding, ble videreført også i 2024. Prisavslaget ble imidlertid kuttet en god del da ordningen kostet oss en del i 2023 – selv om den også hadde god effekt.

Vi reduserte reklameringen i sosiale medier noe. Årsaken til dette er at det er vanskelig å måle effekt og en god del jobb med markedsføringen. Erfaringen vår over flere år tilsier at medlemmer rekruttert av eksisterende løpere er mest effektivt (for eksempel via klassegrupper på skolene). Nytt av 2024 var et premielotteri til dem som rekrutterte flest nye, betalende medlemmer. Hvert nyrekrutterte medlem ga et lodd i trekningen, der førstepremien var et par toppmodel-ski fra Madshus.

Renndeltagelse

I Njård mener vi at det å delta på skirenn er en del av det å være med i en skiklubb. Det er en morsom opplevelse, sosialt og bidrar til å bygge bånd og stimulere til videre innsats og trening. Vi understreker imidlertid at dette må være lystbasert og ikke basert på press og krav.

Rennmerket som ble innført i 2022/23-sesongen, ble videreført i 2023/24 og fikk like mye oppmerksomhet denne sesongen. Det bidro uten tvil til at mange barn ble med på renn. Som vanlig var Naborunden populært blant de yngste. Njård hadde her hele 35 påmeldte, en markant økning fra året før. I tillegg var gjengangerne Oslo skifestival og kretsmeesterskapene populære. Også denne sesongen var vi i økende grad til stede på renn med telt eller banner og i mange tilfeller smørehjelp.

Egne arrangementer/aktiviteter

Kick off: Start-event på tvers av hele langrennsgruppen i slutten av august, i beste Mesternes Mester-stil. Tredje året det ble arrangert, også denne gangen en suksess og et fint startskudd på sesongen etter sommerferien.

Klubbmesterskap i terrengløp: Klubbmesterskapet i terrengløp er blitt en merkedag på Njård-kalenderen. Løpet fant som vanlig sted i Husebyskogen, denne gangen 17. september. Litt færre deltagere fra de andre grenene fra Njård enn vanlig, men dette var likevel en vellykket kveld med «lagbyggende effekt».

Hyggekvelden: Hyggekvelden ble arrangert i Holmenkollen 10. oktober. Som vanlig var det en treningsøkt først, før alle trakk inn i Kollens pressesenter. Der holdt sportslig leder Sondre Bollum og leder Åsmund Gram Dokka en presentasjon om arbeidet i langrennsgruppen. Deretter var det lotteri som vanlig.

Suppeløpet: Klubblop for barnegruppene øverst i Frognerparken, 14. november 2024. Dette er blitt svært populært blant barna med over 50 deltagere. Det arrangeres på enkleste måte: Løp en runde på drøyt 600m så fort du kan, og gjør det mange ganger – med småpauser mellom. Få tomatsuppe m/makaroni og varm saft etter endt dyst.

Ilsetra: Den årlige sosiale treningssamlingen på Ilsetra nær Hafjell, i år i månedsskiftet november/desember. Deltagelsen var større enn på mange år, med over 70 små og store njårdere på plass på fjellet. Det var ikke mye snø, men nok til å få gått noen ordentlige turer på ski. Lørdag kveld ble det Njårdrekka som vanlig. Mange barn ga plassmangel langs veggene, så 90-graderen ble dette året byttet ut med «planken». Erik Haggerty og Ida Camerer vant de respektive konkurransene.

Klubbrenn: Et uhytidelig og fartsfylt klubbrenn i fristil ble gjennomført på Voksenjordet for klassene fra 2012 til 2017. Distansen var som vanlig ca 600 meter sprint, og heatene var av ulik størrelse. Barna gikk så mange heat de ønsket - etter hvert på tvers av årganger og treningsgrupper. Rennet er i ferd med å bli et høydepunkt for mange i snøsesongen - spesielt de aller minste som enda ikke kan regulære renn.

Njårdrennet: Njårdrennet 2024 ble arrangert i Sørkedalen lørdag 2. mars 2024. Rennet gikk som vanlig i klassisk stil. Antall deltagere falt fra om lag 750 til cirka 550. Været var vått og grått, men gjennomføringen var prikkfri. Anita Østmoe var nok en gang rennleder.

Klubbmesterskap, langrenn: Klubbmesterskapet ble arrangert 2. april i Holmenkollen, med påfølgende sesongavslutning og utdeling av heder og ære.

Pengestøtte og samarbeidsavtaler

Bull Ski & Kajakk er vår hovedsponsor. Høsten 2021 ble samarbeidet forlenget med tre nye år. Avtalen gir blant annet alle medlemmer rabatter i butikken. I tillegg ble avtalen utvidet til å gjelde Superski - en spesialforretning for langrenn tilknyttet Bull-systemet. Superski har butikk et par meter fra skiløypene i Holmenkollen.

I tillegg til Bull Ski & Kajakk og Superski har Njård Langrenn hatt følgende sponsorer i 2024: Ragde, Carucel, Breidablikk Eiendom, SKB og KPMG.

Økonomi

Njårdmessa ble ikke arrangert i 2024. Dette førte til bortfall av betraktelige inntekter for Njård langrenn. På samme tid er det blitt klart at vi er avhengige av en markant økning i inntektene for å fortsette driften på nåværende nivå. Vi har fremdeles midler til å gå noe i underskudd en periode, men det er ikke bærekraftig i lengden.

I 2024 ble det derfor opprettet en økonomigruppe – «Task Force Break Even» – som både skal jobbe for å finne nye inntektskilder og få på plass en økonomisk modell som lar oss drive økonomisk fornuftig fremover.

Klubbstyr

Njård langrenn har klubbklær fra Bjørn Dæhlie. Klubbklærne kan bestilles via nettbutikken til Bull ski og kajakk innenfor definerte bestillingsperioder. Bull Ski & Kajakk har også noen ekstra klær på lager som kan kjøpes i butikken. I tillegg har Njård sentralt en avtale med Anton Sport, som har gjort det mulig å kjøpe treningstøy også derfra.

Kommunikasjon

Appen SPOND brukes som direktekanal for alle treningsgrupper for formidling av beskjeder rundt trening og annen info. I tillegg sendes fellesmeldinger til hele langrennsgruppen via SPOND, og årsavgift blir også betalt inn herfra. Vi har klubbsider for hele gruppen på Instagram og Facebook. På hjemmesiden til Njård Langrenn finnes mer statisk informasjon. Sentrale nyheter og artikler fra aktiviteter legges også løpende ut her. Hver treningsgruppe har egne områder med informasjon om treningstider, kontaktpersoner etc.

Både sosiale medier og hjemmesiden benyttes nå også som markedsføringskanaler for rekruttering av potensielle nye medlemmer. Eva Skreiberg har bidratt mye med markedsføring av Njård langrenn via sosiale medier.

Oslo, 10. februar 2025, styret i Njård Langrenn

Rapport fra gruppene

Yngre grupper

Kontaktpersoner: Katharina Eckbo (2015/2016) / Åsmund Gram Dokka

Også i 2024 startet vi opp med treningstilbud for alle allerede medio mai. Tirsdager var det tidvis rulleskiøker i Holmenkollen, mens torsdagene som oftest besto av løping, koordinasjon og lek med utgangspunkt fra Njårdhallen. Som tidligere år varierer deltagelsen en del på grunn av andre idretter på denne tiden av året, men vi ante en økning i antall barn på vår- og sommerøktene i 2024. Vi anser disse treningene som viktige for å gi også barn som er særskilt ivrige på langrenn et godt tilbud. Det gir også dem som har lyst til å være med en gang i blant akkurat den muligheten – og dermed forsterkes tilknytningen til Njård. Dette er i tråd med planene for satsing på yngre kull som ble lagt våren 2022. Etter høstferien gikk tirsdagstreningene inne i Persbråtenhallen, slik som tidligere år. Torsdagene fortsatte ute, med utgangspunkt i Njårdhallen, etterfulgt av den etter hvert svært populære kveldsmaten som ble innført høsten 2022. Dette er et sosialt tiltak som treffer veldig bra. Snøen kom ikke spesielt tidlig i 2024, og vi fikk så vidt smake en snøtrening på Hemingseter før jul, mens torsdagstreningene på Voksenjordet ikke tok til før etter nyttår.

2017/2018: Den yngste klassen, som har vokst kraftig sammenlignet med de siste årene og nå teller rundt 40 barn. For få år siden var den yngste gruppen ofte ikke mer enn 10-15 løpere. Dette er svært gledelig og tyder på god rekruttering.

2015/2016: Den største barnegruppen med 44 medlemmer. Spesielt 2015-kullet er stort (ca 30 stk), og det kommer fortsatt nye barn til. Mange av dem er også ivrige deltagere på renn. Disse årgangene skal det brukes mye ressurser på å holde på. Dette er en gjeng det skal settes mye inn på å holde stor. Treningene her er også primært lekbasert, med enkelte individuelle tilpasninger for ekstra ivrige barn.

2013/2014: Denne gruppen teller 18 løpere. 2013-kullet er lite (6 barn), og 2014-kullet, som for få år siden talte over 30 barn, er nede i 12 løpere. De aller fleste er jenter, og renndeltagelsen er jevn og relativt høy. I denne gruppen er det fortsatt mye lekbasert trening, med store innslag av hurtighetstrening og teknikk.

UH-gruppen (f. 2011/2012):

Oppmann: Åsmund Gram Dokka/Peder Ornum

Trenere: Sondre Bollum, Hauk Urdahl og Victoria Larsen

UH-gruppen er en liten gjeng, med i alt 9 medlemmer, i tillegg til én hospitant fra 2013-kullet. Av disse er 5-6 er veldig ivrige og møter stort sett på hver trening og går de fleste renn. Dette er med årene blitt en sammensveiset treningsgruppe, som vi også arrangerer sosiale treff for i forbindelse med øker og renn. Flere er veldig ivrige her, og det er viktig å holde på disse løperne selv om gruppen er liten. Ungdommens Holmenkollrenn i månedsskiftet januar/februar er et høydepunkt, i tillegg til de åtte rennene i Superski-cupen og Ungdomsbirken i mars.

Treningsmessig har gruppen fått trene fast en gang i uken med juniorløperne til Njård og Heming. Dette har vært gjevt for mange og gitt gode treningsøkter. Ellers har det vært rulleski og løping vår, sommer og høst. I november ble det arrangert en samling for UH-gruppen og

13/14-kullet på SNØ med påfølgende økt i turnhallen på Njård. Samlingen ble avsluttet med pizza.

HL-gruppen (f. 2010/2009)

Njård har sesongen 2024/25 ikke hatt løpere i HL-klassen.

Junior

Oppmann: Ingerid Langslet

Trenere: Sondre Bollum og Eirik Aabrekk

I 2024 besto juniorgruppen av 14 utøvere frem til sesongslutt i april. Inn i sesongen 2024/25 ble størrelsen på juniorgruppen redusert til 7 utøvere da den store 2004-årgangen var ferdig som junior. På grunn av en mindre treningsgruppe enn tidligere ble det i mai inngått et samarbeid med Heming. Dette samarbeidet har vært en stor suksess, der Njård og Heming drar nytte av hverandre med et større miljø og matching for alle.

Gruppen har trent mandag, tirsdag og torsdag gjennom hele året. Mandager har vært egne Njård-økter med mye teknikkarbeid. Tirsdager og torsdager har vært felles med Heming, ofte som intervall dager.

Dette er fjerde året Sondre Bollum er hovedtrener for juniorgruppen og Eirik Aabrekk har kommet inn som assistenttrener. Junior vært på tre samlinger med Team Kollen i Torsby, Stavern og Beitostølen. I tillegg til disse samlingene har vi hatt flere nærsamlinger. Ungdomsgruppen har fått trene en del med juniorene på mandager, noe som har vært et fint tilskudd.

Høydepunktet for juniorgruppen i 2024 var Norges Cup som ble arrangert på Lygna, Hamar, Trondheim og Skeikampen. Her ble det levert mange sterke prestasjoner av Njård-løperne. Leopold Strand vant 6 NC-renn, inkludert to NM-gull. Han ble også tatt ut til å representere Norge i Nordisk Juniorlandskamp, der han tok seieren. Jørgen Hvatum gikk inn til sølvmedalje på NM-sprint. Lars Bjærtne leverte også pallplass i NC og ble nr.4 sammenlagt i eldste juniorklasse.

Senior

Njård hadde vinteren 2024 fem aktive seniorløpere på ulike team. Ved oppstart sesongen 2024/25 gikk flere løpere over fra junior til senior og vi teller nå åtte aktive seniorer. Njård har ikke noe eget opplegg for seniorløperne, men bidrar aktivt inn i opplegget til Oslo Skikrets Senior. Her sitter Sondre Bollum i styringsgruppen og er med som trenerressurs.

Matz William Jenssen befestet sin posisjon som én av verdens beste sprintere og leverte flere finaleplasser i World Cup. Han tok også sølvmedalje i U23-VM.