

Oslo Rulleskicup

Rulleskirenn for 9-16 år (2009-2002)

Torsdag 07. september & tirsdag 19. september



Velkommen til **Oslo Rulleskicup** for barn og ungdom, Holmenkollen skianlegg.

Rulleski - SKATE

- For 13-16 års klassen stiller vi med **utlånski som deles ut ved start.**

Yngre klasser bruker egne ski. Det er krav om at det brukes sorte gummihjul slik som brukes på Swenor junior skate (rød ski). Vi har utlånski til de som ikke har nettopp rød Swenor juniorski, slik at alle i samme klasse stiller med like ski. Det vil være kontroll av ski ved start.

Påmelding:

- Påmelding for alle i Min Idrett:
- Rennet er åpnet for alle, uavhengig av klubb.
- Merk at det må meldes på BEGGE renn, om man vil gå begge.
- Påmeldingsavgift kr. 100,- per renn. Dette gjelder alle uavhengig av klubb.
- Merk: Der er vinterens klasser som gjelder ved påmelding. GJ 2009 = GJ 9 osv.
- Vi bruker EQ timing. Bruk egen brikke, husk å registrer den i Min Idrett hvis det ikke alt er gjort. Har du ikke brikke, låner vi ut ved start.
- Første start: kl. 18.00 begge dager.

Påmeldingsfrist: Renn I = påmeldingsfrist 5/9, for Renn II = påmeldingsfrist 17/9.

- Merk: Vi har begrenset antall plasser, og vil stenge påmeldingen når rennet er fullt.
- MinIdrett.no – Oslo Rulleskicup Renn I og Oslo Rulleskicup Renn II

Min Idrett – arrangementets navn for påmelding:

Oslo Rulleskicup, RENN I

Oslo Rulleskicup, RENN II

Distanser:

9-10 år	1,1 km (1 kort runde)
11-12 år	2,2 km (2 korte runder)
13-14 år	2,5 km (1 lang runde)
15-16 år	5 km (2 lange runder)

Mer informasjon/Kontakt:

Daglig leder LYN SKI:

Annik Bjørndal. Tlf: 90 19 98 69

Mail: post@lynski.no/annik@lynski.no