



## Njård Langrenn Årsmelding 2016

Styret har i sesongen 2016-2017 hatt følgende sammensetning:

- Ane Varden, leder
- Per Christensen
- Fridtjof Unander
- Linda G. Opedal
- Marte Thorsby
- Fredrik Ottesen
- Einar Golberg
- Leif-Roald Halvorsen (til høst 2017)

### Styrets kommentar til det fremlagte regnskap

Årets resultat for Langrennsgruppen er et overskudd på kr. 1.273. Egenkapitalen pr. 31.12.2016 er kr. 956.504,-, inkludert årets resultat. Økonomien i Langrennsgruppen er solid med god likviditet tross høyere kostnader. De økte kostnadene skyldes primært økt bruk av betalte trenere.

Styret anbefaler at årets overskudd tillegges egenkapitalen. Regnskapet er fremlagt under forutsetning av fortsatt drift.

### Sportslige mål og oppnådde resultater

Hovedsatsingen for Langrennsgruppen har vært å tilrettelegge trening for barn og ungdom med ulik bakgrunn med hensyn til skiferdigheter og ønsker for

treningen. Vi har hatt 15-17 lønnede trenere, samt foreldre som bidrar på de ulike gruppene. Alle grupper har fått et godt treningstilbud gjennom sesongen. Langrennsgruppen skal videre tilrettelegge for at de som ønsker det, skal kunne delta i renn.

Antall deltagere fra Njård på kretsrenn har, så langt i sesongen, vært god. Endelig status må gjøres opp når sesongen er over.

Njårdrennet 2017 blir arrangert 19. mars i Sørkedalen. Vi venter mer enn 1.000 deltagere.

Klubbmesterskapet 2017 blir arrangert i slutten av mars i Sørkedalen. Vi venter, som vanlig, mer enn 200 deltagere.

Det har for denne sesongen ikke vært satt spesifikke mål for de sportslige resultatene. Det har imidlertid vært et mål å øke deltakelsen på renn, hvilket ser ut til å bli oppnådd.

Mange Njårdløpere har oppnådd flotte resultater foreløpig (pr dato 6. mars 2017) i sesongen 2016-17.

Klubben har i bl.a fått fire kretsmestere:

Matz W. Jenssen G16 (fristil og klassisk), Halvor Dybdahl G15 (sprint og fristil), Ines Aloy-Lislerud J14



(sprint) og Lars Michael Bjertnæs G13 (sprint og fristil).

Ungdommens Holmenkollrenn er uoffisielt norgesmesterskap for 13- og 14-åringer, og i rennene i februar 2017, kom to Njårdløpere på pallen! Ines Aloy-Lislerud vant J14 klassisk, og Lars Bjertnæs tok sølv G13 klassisk.

Hovedlandsrennet er uoffisielt norgesmesterskap for 15- og 16-åringer, og i rennene i Tolga i mars 2017 kom to Njårdløpere på pallen. Halvor Dybdahl (G15) tok sølv på sprint klassisk, og Pia Engemoen Aasland (J15) tok bronse i skicross.

Det var også mange flere gode plasseringer av Njårdløpere på både Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet, så dette lover godt for at Njård snart har en sterk junioravdeling!

I sommer vant Oslo Skikrets ungdomsstafetten på rulleski på Bislett mot de andre kretslagene i Norge. Tre av fire løpere på Oslos lag var fra Njård: Matz W. Jenssen (01), Halvor Dybdahl (02) og Vilde Opedal (02).

### **Fremtidsutsikter og fokusområder**

#### Trening

Langrennsavdelingen har hatt en fantastisk utvikling gjennom de senere år. Mange har nedlagt stor arbeidsinnsats for å få dit klubben er i dag. Ikke minst gjelder det utøverne selv,

men også trenerne, oppmenn og ledelse.

Njård ønsker å satse på både bredde- og toppidrett. For å komme videre, er det nødvendig å ta vare på og rekruttere gode trenerne, men samtidig satse på videreutvikling av gode trenerkrefter. Dette anses å være en meget viktig faktor for videre utvikling.

Vi har de siste årene hatt en svært gledelig økning av unge løpere til klubben: Gruppene 15 år og yngre har ukentlig hatt over 250 løpere på trening, og nå er det viktig å sikre at de yngste etablerer skiglede i Njård slik at vi har en stabil utøvermasse i alle årsklasser og begge kjønn framover. Det må også legges vekt på økt renndeltakelse i alle årsklasser. Det bør også være et mål å sikre stabilitet på trenersiden for de unge utøverne.

#### Utvikle anleggene

Skileikområdet i Skuldområdet er nå ferdigstilt, men på grunn av vær-ituasjonen er langrennsdelen av anlegget dessverre ikke ferdig preparert med snø. Trening vinterstid foregår for det meste fra Øvresetertjern for de yngste, mens de eldre trener fra Frognerseteren/Holmenkollen.

#### Utvikle organisasjonen og rekruttere gode ledere

Mange nye utøvere betyr også mange nye foreldre/foresatte. Det tar tid for nye medlemmer å få en "tilhørighet" til klubben, og i sin tur ta ansvar for



lederoppgaver. Langrennsavdelingen vil derfor satse på å utvikle det sosiale for å styrke klubbfølelsen. Langrennsavdelingen håper, i samarbeid med Hovedlaget, å kunne gjøre administrative oppgaver mer effektive.

med individuelle treningsopplegg, og de har hatt flere helgesamlinger. I tillegg til vanlig kondisjons- og langrennstrening, har det i år vært større fokus på teknikk- og styrketrening enn tidligere.

### **Oppsummering:**

- Videreføre at langrennsavdelingen fortsetter med sunn økonomi som et grunnlag for god langsiktig sportslig satsing.
- Videreføre den sportslige utviklingen av klubbens utøvere slik at utøvere som ønsker å utvikle seg til topputøvere nasjonalt og internasjonalt kan gjøre dette i Njård.
- Sørge for at større del av klubbens økonomiske tilskudd tilfaller gruppene, og i mindre grad enkeltutøvere.
- Hovedfokuset for neste sesong:  
Videreføre rekruttering av yngre utøvere samt økt renndeltakelse i yngre årsklasser. Det må også fokuseres på å arrangere sosiale arrangement innen de ulike grupper.

Det er vesentlig å gi gruppen 12-16 år et godt treningstilbud og god oppfølging i forbindelse med deltakelse på renn.

- Renngruppen (2003) har, i tillegg til vanlig trening tirsdag/torsdag, et tilbud om en ekstra treningsdag (mandag).
- Satsingsgruppen (2000-2002) trener også samme dager. Trenerne følger opp utøverne