



Njård Turn - Årsmelding 2025

Styrets sammensetning i perioden

Styreleder:	Øivind Dannevig
Styremedlemmer	Trine Hagfors Sjur Bøe Marcus Bay Voraa Arnfinn Myhrer Kristiansen (meldt seg etter fjorårets valg)
Ungdomsrepresentant:	Alexander Röhl

Administrasjonen

Avdelingsleder:	Renate Grantsdottir
Administrativ medarbeider:	Fredrik Backer
Breddeansvarlig:	Jamie Berg Gray

Trenere

Med fast ansettelse:	Amalie Dahlseng (Hovedtrener Bredde - Samhall) Andreas Voutsinas (Hovedtrener Bredde - Turnhall) Andreea Georgescu (Hovedtrener Bredde - Gymsal) Dzmitry Stsiapanau (Hovedtrener Konkurranse - jenter) Laszlo Boda (Hovedtrener Konkurranse - gutter)
----------------------	---

Timetrenere:

Ada Solgaard	Maximilian Röhl
Alexander Röhl	Mia Sofie Olsen
Amanda Ursin	Nelly Staubo Eriksson
Aurora Rand-Holen	Odin Fagerjord
Cathrine Løvenskiold-Frederiksen	Odin Kalvø
Ekkehard Reinprecht	Oksana Dubynets
Ella Molly Pedersen	Olivia Myhrer-Kristiansen
Elsa Kallevig	Olivia Sand
Emil Moen Lyngaas	Petter Egge
Hedda Charlotte Wisløff Aase	Selma Artmeyer-Farhad
Helle Høgås	Sienna Printzell Skaug
Isabella San Miguel Bjørneng	Telma Sand
Kristine Hagen Ueland	Thelma Helgaker
Lara Zeida	Vasiliki Kiosia
Lars Planke	Victoria Canales
Laurits Laake	Victoria Ervik-Jeannin
Leah-Isabel Jakobsen-Dahle	Viljar Grimsmo
Madelen Kringstad Leitner	Vårin Tønnessen-Krokan
Maike Vatn	

Utvalg

Arrangementskomité medlemmer Renate Grantsdottir og Heidi Reinprecht Akselsen

Dugnadskomité medlemmer Heidi Reinprecht Akselsen og Renate Grantsdottir

Hovedaktivitet

Turn totalt

Total medlemsmasse i 2025 var 1448. (Hele Njård 3254) Totalt antall utøvere 759 vår og 774 utøvere høst.

Aktivitetsskolen

I 2025 hadde vi AKS-tilbud til 6 skoler.

Gymlek og Gymlek2/Miniturn

Antall deltakere var 156 på vårsemesteret og 146 på høstsemesteret

Gymlek 1 (3-4 år) og Miniturn (5-6 år) har som vanlig hatt sine treninger i gymsalen mandag til torsdag.

Gymlek har vært, og fortsetter å være, et attraktivt tilbud for de yngste.

Turnskole 1, 2 og 3/ Turn 1.-7. klasse

Turnskolene er det segmentet der vi har flest utøvere.

Turnskole 1/ Turn 1.-2. klasse. Vårsemester 118 utøvere /høstsemester 112 utøvere

Turnskole 2/ Turn 3.-4. klasse. Vårsemester 134 utøvere/ høstsemester 136 utøvere

Turnskole 3(5.-6. klasse)/ Turn 5.-6.-7.klasse. Vårsemester 159/høstsemester 165 utøvere

Etter sommeren ble de alle kursene til 3.-4. klassingene holdt i Samhallen. Kursene for utøvere fra 5.-7. klasse ble holdt kun i Turnhallen.

Ungdomsturn/ Turn – ungdom 8.klasse +

Vi tilbyr flere ungdomspartier. Utfordringen i 2024 er at noen av ungdomspartiene har vært litt for sent ferdig på kvelden. Vi har hatt vår 71/ høst 61 utøvere. Etter sommeren ble samtlige kurs for ungdommene flyttet tidligere på kvelden og ingen kurs er ferdige senere enn 20.00. Tallet har ikke hatt en reell reduksjon da vårens tall inneholder utøvere også fra 7. klasse. 7. klasse ble i høstsesongen flyttet sammen med 5.-6. klasse.

Voksenturn/ Turn – voksen 18+

Denne gruppen har vært svært populær og fylles raskt opp hvert semester. Tidligere landslagskaptein Odin Kalvø har skapt og opprettholder et godt miljø for voksne som ønsker å drive med turntreninger for erfarne. I høstsemesteret åpnet vi et eget kurs for voksne nybegynnere. Vi hadde totalt 39 voksenturnere på vårsemesteret og 49 på høstsemesteret.

Paraturn

Her har vi hatt 6 deltakere på våren og 3 deltakere på høsten.

Konkurransепartier

Dette året har vi hatt 70 utøvere på våre konkurransegrupper. Vi har et lite flertall med jenteutøvere.

Vi har jobbet med rekrutteringen, spesielt i de yngre gruppene på guttesiden, samtidig som vi ønsker å holde på de eldste lengst mulig.

Ernæring og skadeforebygging har blitt satt på agendaen.

Det ble arrangert treningsleir i Østerrike i sommerferien første uke (uke 27). Og det har vært utvidet treningstid i sommerferien med en ekstra uke med basis-styrke.

Vi har jobbet med forutsigbarhet i forhold til plassbruk og laget kjøreskjemaer for hver eneste dag. Dette for å sikre effektiv bruk av hall spesielt i forbindelse med konkurransesong.

Guttene kan vise til svært gode resultater både lokalt og nasjonalt. Noen av utøverne har også fått prøve seg internasjonalt. Julian Laszlo Bergem hentet hjem 4 gullmedaljer i Norgesfinalen (Hopp, frittstående, ringer og sammenlagt) og Hermann Hagfors Arntsen tok en bronse i hopp. Lasse Reinprecht Akselsen tok sølv sammenlagt i Nasjonal rekrutt og kom på pallen i flere av enkelt-apparatene i tillegg tok han gull i Norgescup 3. Iver Bør tok en flott 2. plass i hopp på kretsmesterskapet på Holmen. Liam Michael Røren havnet i finalen i frittstående på Mälaren Cup. I Budapest Cup sikret både Alexander Röhr og Julian Laszlo Bergem seg plass i finalerunden.

Elise Borchgrevink sikret seg en andreplass på hopp i Norgescup 2. Lilja Sigurdardottir leverte gode resultater i kretsmesterskapet på Holmen med bronse totalt og 3. plass på både skranke og frittstående.

Annen aktivitet

Feriecamper

Vi har hatt camper i vinterferien, sommerferien og høstferien.

Sommerferiecamper hadde stor oppslutning og i den mest populære uken hadde vi 51 påmeldte utøvere. Totalt antall barn på sommercamper ble i underkant av 200. På både vintercampen og høstcampen var det 50 påmeldte utøvere. (50 barn er maks kapasitet)

Arrangementer

Vår oppvisningen fikk temaet Disney, Petter og Ingrid Egge tilførte det lille ekstra nok en gang! Juleoppvisningen ble en stor suksess med turnfest i Njårdhallen og med utendørs julemarked med flere flotte aktører. Vi gjennomførte to breddekonkurranser, vår og høst. Konkurransetøverne har lekt seg med to interne frittstående konkurranser, der fokuset har vært samhold og glede. Overnattinger i turnhallen er svært populært. Dette har bidratt til økt samhold på tvers av alder.

Dugnader

Det er gjennomført to honning-dugnader for alle medlemmer, med tilhørende tegnekonkurranse, samt ekstra dugnader for konkurransepartiene til jul. Lav deltakelse på juledugnaden kun 27 av 70 som deltok!

Det ble gjennomført tre vaffeldugnader i 2025. Ved oppstart av vårsemesteret, høstsemesteret og i Halloween-uka. Dugnadene gjennomføres av konkurranseforeldre. Inntektene fra disse dugnadene går uavkortet til å dekke utgifter i forbindelse med egenandeler til konkurranser.

Vi har også gjennomført Spond-dugnad, eplesaftdugnad for reise sommer 2025 og plastdugnad til inntekt for treningsleir både for eldre og yngre utøvere i 2026. Inntektene går direkte til utøvernes egne kostnader forbundet med leirene.

Gaver

Vi fikk flere pengegaver mot slutten av 2024. Pengene gikk uavkortet til nytt frittstående gulv som ble montert sommeren 2025.

Kurs

Det har ikke vært avholdt interne kurs hos oss i 2025. Det har vært et par trenere på dommerkurs.

Økonomi

Kontinuerlig oppfølging av tall og forutsetninger, parallelt med en positiv utvikling i turn, gjør at vi står støtt i inngangen til 2026.

Alle priser på alle kurs ble nøye gjennomgått og justert. Det var knyttet stor nysgjerrighet til hvordan endret kurs-struktur ville påvirke både medlemstall og inntektsgrunnlag.

Gjennomgang av kurs- og prisstruktur har sikret oss ytterligere økonomisk vekst.

For å levere bedre camper og arrangementer har det i 2025 vært en betydelig økning i innkjøp av utstyr, lys og annet som også kan gjenbrukes på fremtidige arrangementer. Innkjøp av trenerklær har også blitt prioritert i større grad **enn tidligere**. Vi har økt stillingsprosenten til Jamie fra 50-100 prosent, og justert opp hovedtrenerne i lønn. Dette ble utført i tett dialog med styret og hovedadministrasjonen etter vedtatt budsjett. Det ser derfor ut som vi har hatt et stort overforbruk på trenerlønnninger.

Vi er svært fornøyd med et årsresultat på 634.227 (110.615 over budsjett).

Haller og utstyr

I 2025 har vi oppgradert en del av de større apparatene i turnhallen. Vi har kjøpt nytt frittstående gulv, ringstativ og hopphest. I tillegg har vi kjøpt inn en del små matter, kilematter, klosser, landingsblokk, skumbommer bompolstringer, skranke til gymsalen, ny magnesium med 3 stk beholdere, yogaballer, treningsstrikk, erteposer, balansekløsser, sensomotoriske klosser, klatrestativ til gymsalen, baller, turnringer, fallskjermer og hoppetau.

Vi har slitt ut to symaskiner (ikke klubbens) under lapping av trekk til eksisterende trekk til store matter i både Samhallen og turnhallen, og brukt mange timer med nål og tråd gjennom året for å holde utstyret så brukbart som mulig.

I sommerferien ble det gjennom dugnad og innsats fra administrasjonen vasket i hele turnhallen, tatt sikkerhetssjekk av alt utstyr og malt vegger. Innkjøp av knagger, sittebenker og oppbevaringskasser har bidratt til bedre logistikk i forhold til klær og sko, og diverse småutstyr.

Det ble kjøpt inn en ryggstøvsuger for å bedre renholdet mellom apparatene. I tillegg ble det kjørt spleiselag på en robotstøvsuger til det nye frittstående gulvet. Robotstøvsugeren benyttes i dag til løpebanen.

Administrasjonen er tilfreds med oppgraderinger og innkjøp i 2025.

