



Organisasjonen i sesongen 2025/26

Styret:

Styreleder/kommunikasjon: Åsmund Gram Dokka

Økonomiansvarlig: Jahn Asle Hesla

Styremedlem (juniorgruppen): Ingerid Øhrn Langslet

Styremedlem: Ann-Mari Lillejord

Styremedlem: Peder Ornum

Sportslig leder: Sondre Bollum

Oppmenn/kontakt:

Katharina Eckbo har vært kontaktperson for 2014/15-gruppen (9/10 år). **Åsmund Gram Dokka** har fungert som kontaktperson for øvrige barnegrupper. Sammen med **Peder Ornum** for UH/HL.

Junior: **Ingerid Øhrn Langslet**

Turrenn: **Thomas Jenssen**

Styrets arbeid

Styret har fulgt lover og regler i sitt arbeid og styrt etter Njårds visjon «Sammen blir vi best». Siden årsmøtet i 2025 er det blitt avholdt styremøter på månedlig basis, med sommerpause. Møtene har vært gjennomført digitalt. Styrearbeidet har vært preget av enighet og konsensusbeslutninger.

Likestilling, diskriminering og trakassering

Kjønnsbalansen i styret er tre menn og to kvinner. I trenerstaben er det varierende kjønnsfordeling fra år til år. Frem til sommeren **2025** var det en overvekt av jenter, mens det ved oppstart høst **2025** var blitt rekruttert flere gutter, slik at det er noen flere av dem nå. Lønn fastsettes ut fra erfaring og alder. Heller ikke i denne perioden har det vært rapportert noen tilfeller av diskriminering eller trakassering. Styret er av den oppfatningen at Njård langrenn er en klubb hvor alle er velkomne og at miljøet er godt.

Sportslig leder

Sondre Bollum er sportslig leder og hovedtrener, i full stilling siden våren 2022. Sondre har ansvaret for å rekruttere ungdomstrenere til barnegruppene, lære opp disse og organisere innholdet i treningene. I tillegg har Sondre ansvaret for trening for UH/HL og junior. Han er primus motor i arrangementene vi avholder gjennom året. Eventene har virkelig funnet sin form, og dette skyldes i stor grad Sondres økende erfaring og oppfinnsomhet. Sondre har også jobben med å finne ungdomstrenere og å følge opp disse.

Med en merkbar mindre juniorgruppe fra våren 2024, har Sondres oppmerksomhet og tid i større grad blitt viet barnegruppene. Dette har blitt tatt svært godt imot i de yngre rekkene.

Samarbeid med andre klubber og eksterne tillitsverv

Njård langrenn har ønsket å bidra til godt samarbeid med andre klubber, samt tar sitt ansvar for fellesfunksjonene knyttet til Oslo Skikrets.

Vi har videreført samarbeidet med Røa langrenn, som innebærer at de yngste gruppene (2012–2018) trener på Voksenjordet én gang i uken. I **2025** betalte vi en sum på kr. 10 000,- for dette etter henvendelse fra Røa. Vi har også fått samme avtale som tidligere år med Heming om å benytte Hemingseter én gang i uken.

Langrennsgruppens styreleder Åsmund Gram har deltatt på vår- og høstmøtet i Oslo skikrets. Gram Dokka videreførte også sitt verv i Langrennskomiteen, skikretsens «utøvende organ», der han er ansvarlig for 15/16-årsgruppen.

Langrennsgruppen ønsker å delta i sentrale beslutninger i Njård sentralt. Styreleder representerer langrennsgruppen i styrerådet. Peder Ornum har deltatt i klubbens økonomiutvalg. Christine Lundkvist har vært Naborunden-ansvarlig i Njård.

Vi har utvidet treningssamarbeidet med Heming (de under ungdom og junior).

Medlemmer og rekruttering

Ved utgangen av 2025 var det om lag 140 aktive betalende utøvere i Njård Langrenn. Det er cirka på samme nivå som året før.

Den såkalte «early bird»-ordningen med redusert treningsavgift ved tidlig påmelding, ble videreført også i **2025**. Prisavslaget ble imidlertid kuttet en god del.

Vi har over flere år økt medlemsantallet en del, men er avhengig av videre vekst i årene som kommer. Dette har stått høyt på styrets agenda også i 2025.

Vi har vært på besøk hos AKS på Smestad skole for å promotere Njård langrenn. Det er også hengt opp banner og sendt ut flyers med info og reklame for tilbudet vårt. Markedsføring i sosiale medier er begrenset også i år, primært fordi det er veldig usikkert hvor mye vi får igjen for det. Ulike tiltak for å gjøre Njård langrenn kjent vurderes hele tiden.

Renndeltaelse

I Njård mener vi at det å delta på skirenn er en del av det å være med i en langrennsklubb. Det er en morsom opplevelse, sosialt og bidrar til å bygge bånd og stimulere til videre innsats og trening. Vi understreker imidlertid at dette må være lystbasert og ikke basert på press og krav.

Rennmerket som ble innført i 2022/23-sesongen, er blitt videreført de neste sesongene – også i 2024/2025. Dette har uten tvil bidratt til at mange barn ble med på renn.

Som vanlig var Naborunden populært blant de yngste. Her hadde Njård hele 57 påmeldte, en økning på nesten 100 prosent fra sesongen før. Engasjementet er svært gledelig, og noe styret ønsker å bygge videre på i rekruttering og ikke minst når det gjelder å holde barna i klubben og idretten. I tillegg var gjengangerne Oslo skifestival og kretsmeisterskapene populære. Litt utradisjonelle renn som skicross og Kollmila trakk også mange njårdere. De siste sesongene har vi økt synligheten på renn med Njård-telt eller minimum beachflag. Vi mener dette er med på å bygge klubbfølelse og er styrket ytterligere i 2025/26.

Egne arrangementer/aktiviteter

Kick off: Start-event på tvers av hele langrennsgruppen i slutten av august, i beste Mesternes Mester-stil. Arrangert for fjerde året på rad, også denne gangen en suksess og et fint startskudd på sesongen etter sommerferien.

Klubbmeisterskap i terrengløp: Klubbmeisterskapet i terrengløp er blitt en merkedag på Njård-kalenderen. Løpet fant som vanlig sted i Husebyskogen, denne gangen **18. september 2025**. For andre året på rad endte dette i praksis som et rent langrennsarrangement. Vi håper å få med medlemmer fra de andre grenene i Njård i 2026.

Hyggekvelden: Hyggekvelden ble arrangert i Holmenkollen **7. oktober 2025**. Som vanlig var det en treningsøkt først, før alle trakk inn i Kollens pressesenter. Der holdt sportslig leder Sondre Bollum en presentasjon om arbeidet i langrennsgruppen, primært myntet på nye medlemmer. Deretter var det lotteri som vanlig.

Suppeløpet: Klubbløp for barnegruppene øverst i Frognerparken, **11. november 2025**. Dette er blitt svært populært blant barna med over 50 deltagere. I 2025 introduserte vi boller i tillegg til tomatsuppen, sponset av W.B. Samson.

Ilsetra: Den årlige sosiale treningssamlingen på Ilsetra nær Hafjell, i månedsskiftet november/desember. Deltagelsen var svært høy i 2025, muligens rekord, med over 120 deltagere i alt.

Klubbrenn: Et uhytidelig og fartsfylt klubbrenn i fristil ble gjennomført på Voksenjordet for klassene fra 2014 til 2019.

Njårdrennet: Njårdrennet **2025** ble arrangert i Sørkedalen lørdag **8. mars 2025**. Rennet gikk som vanlig i klassisk stil.

Klubbmesterskap, langrenn: Klubbmesterskapet ble arrangert **31. mars** i Holmenkollen, med påfølgende sesongavslutning og utdeling av heder og ære.

Pengestøtte og samarbeidsavtaler

Bull Ski & Kajak er vår hovedsponsor. Høsten 2025 ble samarbeidet forlenget med tre nye år. I tillegg til Bull Ski & Kajak har Njård Langrenn hatt følgende sponsorer for 2024/25-sesongen: Ragde Eiendom, Carusell Eiendom, Breidablikk Eiendom, SKB og KPMG.

Klubbutstyr

Njård langrenn har klubbklær fra Bjørn Dæhlie. Nytt av året er at bestilling skjer direkte fra Dæhlie, uten Bull Ski og Kajak som mellomledd. Dette har fungert bra, med mulighet for flere bestillingsvinduer gjennom året.

Kommunikasjon

Appen SPOND brukes som direktekanal for alle treningsgrupper for formidling av beskjeder rundt trening og annen info. I løpet av sesongen har også meldingstjenesten Whatsapp blitt introdusert, noe som har bedret kommunikasjonen, spesielt i forbindelse med skirenn.

Større nyheter publiseres på Njårds egen hjemmeside, og vi har også en egen gruppe på Facebook som er åpen for alle som følger Njård.

Rapport fra gruppene

Barnegruppene:

2025 har vært et bra år for barnegruppene (1. – 6. Klasse) med stor aktivitet og høy deltagelse. Det har vært treninger tirsdager og torsdager hele året med unntak av skoleferier. Gjennom vinteren har det vært trening på Hemingseter og Voksenjordet. Deltakelsen på renn har også tatt seg opp noe fra tidligere. Ny sesong startet opp medio mai med barmarksøker fra Njårdhallen og rulleski i Holmenkollen for alle aldersgrupper. Som tidligere år varierer deltagelsen på vår og tidlig høst en del på grunn av andre idretter, men vi opplever at tilbudet om trening på denne tiden av året blir stadig mer populært. Nytt av året var ekstratreninger på rulleski kalt "Øvelse gjør mester". Etter høstferien var det én dag med innetrening i Njårdhallen og én dag med barmarkstrening etterfulgt av felles kveldsmat. Dessverre lot snøen lenge vente på seg. Vi fikk såvidt testet ut skiene i desember, men barmarkssesongen varte nesten helt til juleferien.

2018/2019: Yngste barnegruppe har 30 barn. Dessverre har tilveksten av nye 1.klassinger

vært lavere enn de to foregående årene, men vi opplever at mange nye starter i 2.- og 3. klasse. Lek, aktivitet og skiglede har vært fokus for denne gruppen.

2016/2017: Mellomste barnegruppe har 40 barn. 2017-kullet er stort, mens 2016-kullet er noe mindre med 13 stykker. Det er stor deltakelse på trening, ofte opp mot 30 stykker og mange er ivrige på renn. Treningene her er også lekbasert, med enkelte individuelle tilpasninger for ekstra ivrige barn.

2015/2014: Eldste barnegruppen har også 40 barn. Ekstra morsomt er det at vi ikke har opplevd noe frafall i disse årsgruppene fra fjoråret. 2015-kullet er et stort kull, mens 2014-kullet teller 11 løpere. På flere treninger gjennom høsten har barna på eldste barnegruppe hatt tilbud om å trene opp sammen med ungdomsgruppen. I denne gruppen er det fortsatt mye lekbasert trening, men det er store innslag av både hurtighetstrening og teknikk for de som ønsker.

Ungdomsgruppen (f. 2011/2012/2013):

Ungdomsgruppen har vært en liten gjeng med 10 utøvere, der 5-6 er veldig ivrige. Gruppen har trent 3 ganger i uken, der tirsdager har vært felles med Heming. Samarbeidet med Heming ble i år utvidet fra junior til å også gjelde ungdomsgruppen. Dette gir våre eldre løpere større miljø og god matching på trening. Utover felles treninger med Heming har ungdomsgruppen hatt to egne Njårdøkter i uken med fokus på teknikk, styrke, hurtighet og spenst.

Junior

I 2025 har juniorgruppen bestått av 6 utøvere. Samarbeidet med Heming har fortsatt på sitt andre år. Dette samarbeidet har igjen vært en stor suksess, der Njård og Heming drar nytte av hverandre med et større miljø og matching for alle. Nytt av året er at klubbene nå trener alle økter sammen. Dette er femte året Sondre Bollum er hovedtrener for juniorgruppen. Junior har vært på tre samlinger med Team Kollen i Torsby, Stavern og Beitostølen. I tillegg til disse samlingene har vi hatt flere nærsamlinger.

Høydepunktet for juniorgruppen i 2025 var Norges Cup som ble arrangert i Molde, Gjøvik, Lygna og Hovden. Her ble det levert mange sterke prestasjoner av Njård-løperne. Jørgen Hvatum kjempet helt i toppen av den tøffe 19/20-årsklassen og Leopold Strand vant NorgesCup sammenlagt i 18-årsklassen. Leopold kvalifiserte seg også til jr.VM i Italia, der han tok bronse!

Senior

Njård hadde vinteren 2025 fire aktive seniorløpere på ulike team. Njård har ikke noe eget opplegg for seniorløperne, men bidrar aktivt inn i opplegget til Oslo Skikrets Senior. Her sitter Sondre Bollum i styringsgruppen og er med som trenerressurs. Matz William Jenssen hadde en fantastisk sesong der han fikk gå mye World Cup og kvalifiserte seg til VM i Trondheim. Dessverre endte det med fall i kvartfinalen. Lars Bjertnæs ble nummer 3 sammenlagt i U23-Norges Cup og kvalifiserte seg til U23-VM. Her endte han opp med en flott 4.plass. Lars Young Vik fikk gå VM i Trondheim for Australia. På NM-stafett endte Njård på en herlig 6.plass, med Lars Bjertnæs, Leopold Strand og Lars Young Vik på laget.

Oslo, 9. februar 2026 styret i Njård Langrenn