

ÅRSRAPPORT 2024



STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2024

Njård er et fleridrettslag med åtte idrettsavdelinger; alpin, fekting, håndball, langrenn, rytmisk gymnastikk, tennis, turn og bordtennis.

Styrets beretning omfatter perioden 01.03.2024. – 01.03.2025

Den regnskapsmessige delen av årsberetningen omfatter perioden 01.01. - 31.12.2024

STYRET

Jan Fredrik Hagen	Styreleder
Kjersti Langmoen	Nestleder
Torunn Thoresen	Styremedlem
Janken Thoen Veland	Ansatt representant

Styret har avholdt 10 møter i perioden.

STYRERÅDET

NAVN	AVDELING
Åsmund Gram Dokka	Langrenn
Rannveig Eriksen	RG
Ole Andre Hommefoss	Alpint
Paal Frisvold	Fekting
Ole-Bengt Løight Moe	Håndball
Ola Heldal	Tennis
Renate Grantsdottir frem til sommeren, deretter Heidi Lae Ring	Turn

VALGKOMITÉ

NAVN	VERV
Trine Berge	Leder
Marianne Myhrer	
Elisabeth Braathen	

KONTROLLKOMITÉ

NAVN	VERV
Nina Frivold	Leder

MEDLEMMER

KATEGORI	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Totalt antall medlemmer	3663	3661	3794	3 910	3 919	3 998	3 942
Kvinner	2180	2181	2230	2 315	2 363	2 399	2 142
Menn	1483	1480	1564	1 595	1 556	1 599	1 799
Medlemmer over 25 år	778	663	791	919	882	796	789
Medlemmer under 25 år	2885	2998	3003	2 991	3 037	3 202	3 153

NJÅRDS ADMINISTRASJON

For å sikre en effektiv drift av klubben, ivareta administrasjonen, samt oppfølgingen av idrettsavdelingene og idrettsanleggene, har klubben to ansatte, som totalt utgjør 2 årsverk. Dette består av daglig leder og administrativ støtte. Sportssjefstillingen ble vedtatt nedlagt i løpet av året.

Administrasjonens oppgaver har inkludert:

- Utførelse av medlemsadministrasjon og medlemsservice.
- Fakturering for alle avdelinger.
- Oppfølging av IT-support og administrativt systemarbeid.
- Håndtering av forsikringer.
- Personaloppfølging og HR-relaterte oppgaver.
- Oppfølging av regnskap, revisjon og finansiell rapportering.
- Drift og administrasjon
- Bistand til sportslig utvikling i avdelingene.
- Utleie, drift og vedlikehold av anleggene.
- Kontakt med Idrettsforbundet og andre samarbeidspartnere

I tillegg har følgende strategiske tiltak blitt iverksatt:

- Innføring av et nytt regnskapssystem, Tripletex, for å forbedre den økonomiske oversikten og effektivisere regnskapsprosesser.
- Iverksetting av HMS-systemer og etablering av rutiner fra høsten 2024 for å sikre et trygt og arbeidsmiljøvennlig arbeidssted for alle ansatte.
- Arbeid med kontinuerlig utvikling og forbedring av interne rutiner og systemer for å sikre klubbens fremtidige vekst og effektiv drift.

DRIFT AV ANLEGG OG ANLEGGSUTVIKLING

Ulvin Gartner og Eiendomsdrift har hatt ansvaret for vaktmestertjenester og har gjennomført følgende forbedringer og tiltak:

- Delaktig i oppussingsprosjektet
- Utbedring av elektriske installasjoner, rør og andre driftsenheter
- Opprydding og systematisering av lager
- Generell rydding og vedlikehold inne og ute.
- Reparasjon og oppfølging av «tennisboba»
- Utføring av diverse forefallende vedlikeholdsarbeid.
- På forespørsel fra administrasjonen har Ulvin også utarbeidet en ny statusrapport for anleggene, som gir en oversikt over nødvendige tiltak for videre utvikling og vedlikehold.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i klubben har vært god, med et sykefravær blant fast ansatte på 1,5% i 2024.



ARRANGEMENTER

I løpet av året har vi arrangert en rekke vellykkede aktiviteter og arrangementer som har engasjert både medlemmer og publikum. I tillegg til disse arrangementene har vi hatt flere temakvelder og kurs for medlemmene våre, som har vært viktige for å styrke både kunnskapen og samholdet i klubben.

De viktigste arrangementene som har blitt gjennomført i regi av klubben i beretningsperioden, inkluderer:

- **Jule- og sommeroppvisning i Rytmisk Gymnastikk**
- **Breddekonkurranse i Turn**
- **Sommer- og juleoppvisning i Turn**
- **Vårstøtet i Fekting**
- **Vinterstøtet i Fekting**
- **Klubbmesterskap i terrengløp**, åpnet for alle idretter, arrangert av Njård Langrenn
- **Klubbmesterskap i Langrenn**
- **Njårdrennet i Sørkedalen, Langrenn**
- **ROGY Tennisturneringer**
- **Loppetassen runde for 6-7-åringer i Håndball**
- **Regionskamper i Håndball**
- **Bringcup i Håndball**

Disse arrangementene har ikke bare vært viktige for å fremme idretten, men også for å skape fellesskap og engasjement på tvers av klubbens ulike idrettsavdelinger.

Gjennom temakvelder og kurs har vi lagt til rette for at medlemmene våre kan utvikle seg både sportslig og sosialt, og dermed bidra til et sterkere og mer sammensveiset klubbfellesskap. Styret viser til avdelingenes egne årsmeldinger.

NJÅRD 100 ÅR 21. APRIL 2024

Klubben ble 100 år 21. april 2024.

Den 24. august 2024 markerte Sportsklubben Njård et helt spesielt jubileum – 100 år med idrett, fellesskap, mestring og glede. Feiringen av dette milepælet ble en festdag fylt med aktiviteter for både store og små, og ble et høydepunkt for hele klubben.

Feiringen startet med en storslått åpningsseremoni i Håndballhallen, hvor klubben ønsket velkommen til en dag fylt med minner, aktivitet og glede. Deretter åpnet vi dørene til den åpne Njård-hallen, hvor alle klubbens avdelinger hadde egne stands. Her fikk barna muligheten til å prøve seg på forskjellige idretter og oppleve mangfoldet av aktiviteter klubben har å tilby.

For å skape en feststemning og tilby noe for alle, ble parkeringsplassen foran hovedinngangen stengt og omgjort til en festplass. Her ble det satt opp bord og stoler, og området ble fylt med matboder, ansiktsmaling, leker og andre morsomme aktiviteter for de yngste. Hele dagen var preget av samhold, mestring og glede, og det var tydelig at både medlemmer og besøkende satte pris på muligheten til å samles og feire klubbens historie og fremtid.

Vi stipulerer at omkring 700 personer deltok på arrangementet, som ble et fantastisk utstillingsvindu for klubben og dens verdier. Dette var ikke bare en feiring av 100 år med idrettslige prestasjoner, men også en markering av hva Sportsklubben Njård står for – et inkluderende og engasjerende fellesskap for mennesker i alle aldre og fra alle bakgrunner.

Gjennom hele dagen var det tydelig at Njård er mer enn bare en idrettsklubb – det er et sted der fellesskap, mestring og glede står i sentrum, og der vi ser frem til de neste 100 årene med aktivitet, vekst og utvikling.



ØKONOMI

NJÅRDs totale inntekter for 2024 var på 38 099 709 etter at interne husleiekostnader er trukket ut av regnskapet. Dette er en nedgang på 247 518 fra 2023. Dette skyldes i hovedsak medlemsinntekter og salgsinntekter. I 2024 ble ikke sportsmessen avholdt.

Driftskostnadene er 39 547 353 MNOK etter at 3,3 MNOK av investeringskostnadene er regnskapsført. Årsmøtet 2024v vedtok at det skulle tas opp et lån for å finansiere nødvendig oppgradering av anleggene. Lånerammen ble satt til oppad stort kroner 12 MNOK etter at klubben allerede hadde et lån på 6 MNOK.

Oppgraderingskostnadene, inkl «Bobla» er på 3,3 MNOK. Av dette er kostnader relatert til selve oppgraderingsprosjektet 2,3 MNOK. Aktiverte kostnader er på 3,3 MNOK.

NJÅRDs egenkapital pr 31.12.2024 er på 7 650 176 MNOK.
Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift i Njård.

Takk til Frivillige og Støttespillere

Vi ønsker å rette en stor takk til alle frivillige, trenere, ledere og foreldre som har bidratt til at Njård Idrettslag kan fortsette sin utvikling. Deres innsats er uvurderlig, og vi takker for hver eneste time og engasjement som legges ned for fellesskapet.



Oslo, 20.03.25

Jan Fredrik Hagen
Styreleder

Kjersti Langmoen
Nestleder

Torunn Thoresen
Styremedlem

Janken Veland Thoen
Ansattes representant

Kari Uglem
Daglig leder



Årsmelding Njård Fekting 2024

Sammendrag:

Året 2024 har i stor grad vært et svært godt år for Njård fekting. De sportslige resultatene har aldri vært bedre: Njård var i 2024 Norges desidert beste fekteklubb. I tillegg har vi en bred gjeng av svært dyktige og motiverte jenter og gutter under 17, 15 og 13, som lover godt for fremtiden. Anatolij er den viktigste drivkraften bak suksessen. Morten Westgård gjør også en strålende innsats med blant annet organisering og drift av Spond. Vi har fått på plass egen dametrener, Nina Steenland, som sammen med andre fektere gjør en strålende innsats. Styret har fungert godt og oppkjøpet av Musketer-Event har vist seg å være et strategisk kinderegg: Større inntekter enn forventet, godt rekrutteringsredskap og fin sjanse for fekterne til å lære seg å representere sporten og få ledererfaring. Innføringen av mobilfri sone har vist seg utfordrende, men synker sakte inn med store positive effekter på det sosiale miljøet. Fektesalen er på noen tidspunkt hver uke nær full kapasitet, men de fleste kurs har plass til flere fektere. Fokus på rekruttering og bevaring av medlemmer må trappes opp. Fekteavdelingen har hatt en krevende økonomisk situasjon i 2024 med fallende egenkapital, men oppkjøpet av Musketer Event har gitt positive resultater og et betydelig inntektspotensial for 2025. For å sikre klubbens økonomiske balanse og opprettholde aktivitetsnivået, er det avgjørende med stabil medlemsmasse, aktive rekrutteringstiltak og fortsatt dugnadsinnsats.

1. Organisasjon

Styret;

- Paal Frisvold (leder)
- Patrick Merky (økonomiansvarlig)
- Christian Dahle
- Teresia Eklund Book
- Janne von Koss Torkildsen
- Martin Spusta

Anatolij Gerey, Hovedtrener, har deltatt på enkelte møter mellom styremøtene for treningsplanlegging og trenerteam.

Morten Westgaard har deltatt på enkelte styremøter da han har bistått med administrative oppgaver som Spond, Ophart, rekruttering og kassereroppgaver.



2. Trenere;

Hovedtrener;

- Anatolij Gerej, 100 % stilling

Hovedtrener bredde og rekruttering;

- Morten Westgaard i 10% stilling
- Nina Steenland, timebasis - dametrener

Gruppetrenere, timebasert;

- Benjamin Dahlbo
- Filip Zeljkovic
- Martin Aleksander Vik
- Victoria Frivik
- Olav Lindland

Flere av gruppetrenerne har deltatt på fekteforbundets trenerkurs i 2024.

3. Styrets arbeid

Siden forrige årsmøte har det vært avholdt 9 styremøter, tillegg arbeidsmøter ved behov. Styret har hatt god fremdrift med god stemning, men sliter med å finne tilstrekkelig kapasitet for ferdigstilling av langtidsstrategi, beredskapsplan for reiser, kompensasjon for toppresultater og rekrutteringsplan, klubbeticket for utøvere, for å nevne de viktigste. Å få en komplett økonomisk oversikt har vært utfordrende, da vi mottar tall og informasjon av varierende kvalitet fra Njård sentralt. Bruk av Spond som medlemssystem styres også sentralt. Men regelmessige økonomimøter med hjelp av Njård sentralt fremover skal muliggjøre bedre oppfølging. Organisering av stevner har gått bra, med god deltakelse fra utøvere og foresatte, under kyndig ledelse av Anatolij. Organisering av deltakelse på stevner i inn- og utland oppleves fortsatt som problematisk grunnet manglende oversikt, informasjon fra NF og koordinering. Morten Westgårds innsats og rolle som ansvarlig for det digitale redskapet Spond, og oppdatering av sosiale medier, har vist seg å være vesentlig for klubbens daglige drift.

Hovedtrener Anatolij har deltatt på Njård Fektings styremøter for å holde styret orientert om klubbens daglige drift og utfordringer

Innkomne to nye styremedlemmer for 2025 lover godt i så tilfelle.

Det ble avholdt medlemsmøte i september for å informere om klubbens virke og høre reaksjoner og få innspill fra foreldre og foresatte.



4. Samarbeid Njårds hovedstyre, -ledelse og -administrasjon

Avdelingens trenere er formelt ansatt i Njårds hovedlag, som er ansvarlig for kontrakter, medarbeidersamtaler og eventuelle personalsaker. Daglig leder avholder jevnlig statusmøter med sportslige ledere/hovedtrenere og avdelingenes styreledere. Fekteavdelingen har ikke hatt mulighet til å delta på alle møter. Hovedstyret og administrasjonen har overordnet økonomisk oversikt over de ulike avdelingene. Avdelingene har imidlertid selv ansvar for eget budsjett, med bistand fra administrasjonen og gjennom sentrale økonomi- og medlemssystemer. Enkelte budsjettspørsmål, som for eksempel halleie, er fortsatt under diskusjon.

Njård fekting bidro under Njårds 100-årsjubileum 24. august. Våre junior- og U23-fektere bidro både med lasersverdshow og et mer tradisjonelt fekteshow. I tillegg arrangerte Njård fekting en populær stand der barn i alle aldre fikk mulighet til å prøve fekting.



Njård Fekting var også representert av India Aarseth og Magnus Spusta, som deltok på NRKs KORK og idretten med et fantastisk fekteshow foran orkesteret. <https://www.nrk.no/video/MKKA11000224>





5. Samarbeid med fekteforbundet

Njård fektings medlem i Norges fekteforbunds styre;

Paal Frisvold, medlem.

Sportskomiteen Norges fekteforbund;

Fredrik Backer er representanter fra Njård.

6. Medlemmer og rekruttering

31.11.23	31.12.24	05.02.25
112 medlemmer	103 medlemmer	86 medlemmer*

* Midlertidig avlesning, noen treningsavgifter gjenstår å betale

I 2024 har vi avholdt flere rekrutteringstiltak: Både på skoler og på offentlige tilstelninger, som på Verdens kuleste dag på Akershus festning, samt markedsdager på Vinderen og Skøyen. Gjennom AKS-ordningen har vi avholdt fektekurs for elevene ved Majorstua skole og Den franske skolen i Oslo. I tillegg har vi annonsert i sosiale medier. En viktig utfordring fremover, i tillegg til rekruttering, er å ta vare på de nyrekruttede slik at de ønsker å bli i klubben.

Pris for nybegynnerkurs ble holdt lavt; 900 kr per semester. For 2025 er den satt opp til 1600 kr pluss 500 kr i utleie av utstyr, til sammen 2100 kroner.

Antall deltakere på vårkurs 2024: Fektelek 7, nybegynner 19

Antall deltakere på høst-kurs 2024: Fektelek 17, nybegynner 24

Antall fektere som fortsetter som fullverdige medlemmer etter innføringskurset skal følges opp fremover.

7. Egne arrangementer / aktiviteter

- Sommerstøtet og U23-NM, juni

Vi overtok Ungdomsseriens siste stevne fra Nøtterøy i 2023 og organiserte et vellykket stevne i juni 2024. Vi har blitt tildelt samme arrangement i 2025. Styret ønsket å gjøre stas på de yngste fekterne som ungdomsserien er for. Samme helg var Njård også vertskap for NM i U23-årsklassen der utøvere fra syv fekteklubber deltok. Det ble et vellykket arrangement der Njård vant gull i både dame- og herreklassen.



- Sommeravslutning og klubbmesterskap, juni

Vi feiret våre fantastiske fektere og trenere som har gitt Njård historisk gode resultater. I tillegg premierte vi noen av de som har gjort en ekstra innsats for klubben i året som gikk ved å dele ut klubbens vandrepokaler.

- Ved sesongslutt i juni 2023 ble det etablert en ny tradisjon med klubbmesterskap for å introdusere ikke konkurranse utøvere til lavterskel og uhøytidelig konkurranse, samt etablere prestisje i å bli klubbmester for de eldre (iht barneidrettsbestemmelsene)
- Det ble etablert og delt ut vandrepokaler;
 - o Årets utøver 2024; Martin Aleksander Vik for 2. plass i senior-NM
 - o Årets forbilde 2024; Abel Dahle
 - o Årets fremgang 2024; India Aarseth og Elsa von Koss Hellebø
 - o Innsatspokalen 2024; Victoria Frivik og Felix Assum
 - o Årets ildsjel 2024; Morten Westgaard

- Kick off i september:

Vi startet sesongen i september med å samle utøvere og foresatte til foredrag og visning av OL-finalene fra Paris, med kommentarer fra våre egne deltakere, Sturla Torkildsen, Anatolij Gerej og Bartosz Piasecki. Deltakelsen var 'så som så' men responsen var god fra de som møtte.



- Norgescup Vinterstøtet

Vi arrangerte Norgescup i Njårdhallen i november med svært god deltagelse. Arrangementet ble gjennomført etter planen. Det er satt opp en «stevnegruppe» med stevneledelse og dedikerte ressurspersoner til de ulike oppgavene.



8. Sportslige resultater

Sportslig har 2024 vært et fremragende år for Njård fekting. Våre utøvere ble de suverent beste under NM senior, arrangert av 60-års jubilaranten Bygdøy i mai: Norgesmestre på lag for både herrer og damer – hvor herrene tok dobbel, ved at 2.-laget vårt slo ut Bygdøys 1. lag - Njårds erkerival gjennom tidene. I tillegg tok Pia Albertsson Kongepokalen i dameklassen og Martin Alexander Vik en imponerende 2. plass – kun slått av Bygdøys polske trener.¹ Historisk god prestasjon av Njård og antakelig alle norske fekteklubber.

¹ I lys av Norges Idrettsforbund strenge krav til utdeling av Kongepokal, har ikke-norske statsborgere ikke anledning til å motta pokalen, uten at særforbundet eksplisitt har gitt utenlandske statsborgere anledning til å kjempe om kongens pokal. Dette har aldri vært gjort av Norges Fekteforbund, så den moralske vinner av Kongepokalen for 2024 var Martin Aleksander!



Samtidig har vi gjennom 2024 jobbet hardt for bygge opp en underskog av flere solide generasjoner med talentfulle, hardtrenoende og lovende fektere. En ny generasjon kadett-fektere, junior-fektere og U23-fektere, som hevder seg ikke bare i têt nasjonalt, men også internasjonalt. Det fremste eksemplet på dette var Martin Aleksander Vik som kvalifiserte seg til junior-VM i Dubai. I tillegg representerte fire Njårdfektere, Martin Aleksander Vik, Filip Zeljkovic, Aleksander Malvik (som representerte Njård i 2024) og Elsa von Koss Hellebø Norge i junior-EM i Napoli. Gledelig – og svært viktig for oss – har vi også sett store fremskritt blant damefekterne, hvor juniorene Elsa von Koss Torkildsen og Yuliia Fatula har inntatt en topp-posisjon, sammen med veteranen Pia Albertsson, og senioren Irina (som oppholder seg i Trondheim). Super-talentene India, Sofia og Una i U15-klassen, som allerede viser gode resultater i kadettstevner, viser at vi har mye i vente i årene fremover fra damefekterne våre.





Klubben kan vise til fremragende resultater i alle klasser og begge kjønn.

Mye av æren for dette er vår eminente trener Anatolij Gerej. Vi har lenge visst at den fremragende ukrainske kårdefekteren, med topp-plasseringer i OL i Rio og Tokyo, var et funn for klubben vår. Men det er først de siste årene vi kan høste fruktene når vi ser resultatene til de unge fekterne han har trent frem. Vi er nå svært fornøyd med at Anatolij har signert en to-årskontrakt med oss – ut 2026. Vi er takknemlig for at Njård sentralt har gitt han velfortjent bonus og lønnsforhøyelse, selv om det fortsatt gjenstår en del for at han kommer opp på et konkurransedyktig nivå.



I tillegg engasjerte vi Nina Steenland høsten 2024 til å ta ansvaret for å trene damefekterne og å bygge opp et godt miljø for jentene i alle aldre. Nina Steenland har vist seg å være en dyktig og populær trener som er viktig for å styrke damefekternes prestasjoner, trivsel og rekruttering.



Sportslig sett er det styrets oppfatning at Njård fekting er i meget godt rigget for fremtiden. En utfordring fremover blir å støtte Njårds utøvere i overgangen fra junior til seniorklassen.

Norsk rangering antall topp ti:

Klasse	2023	2024	2025	2026	2027
Sr damer	3	5			
Sr herrer	3	3			
U23 damer	-	2			
U23 herrer	-	2			
Jr damer	2	2			
Jr herrer	3	3			
Kadett, damer	0	1			
Kadett, herrer	4	3			

*tallene for 2024 er per 31.1.2025

9. Økonomi

Fekteavdelingen har i 2024 opplevd en utfordrende økonomisk situasjon, med en gradvis reduksjon i egenkapital de siste årene. Til tross for inntekter fra vellykkede arrangementer som vinter-, vår- og sommerstøtet, samt betydelig dugnadsinnsats under Oslo Maraton, har søknader om tilskudd fra stiftelser og offentlige kilder dessverre ikke ført frem. Årets underskudd skyldes i hovedsak lavere inntekter fra aktivitetsmidler og treningsavgifter, kombinert med økte lønns- og varekostnader.

For å styrke fekteavdelingens inntektsgrunnlag, har Njård overtatt Musketer-Event (ME) fra tidligere eier og driftsansvarlig, Sturla Torkildsen. Styret fikk godkjenning fra Njård sentralt til å bruke 250 000 kroner fra oppsparte midler til oppkjøpet. Dette har vist seg å være en god investering: I løpet av bare fire høstmåneder har fekteavdelingen hatt en netto inntekt på over 100 000 kroner fra ME. Erfaringene så langt tyder på et betydelig inntektspotensial, og for 2025 er det budsjettet med en omsetning på rundt 400 000 kroner. ME fungerer også som en viktig rekrutteringsplattform, noe vi har planer om å videreutvikle gjennom MEs barnebursdager. Driften av ME i regi av fekteavdelingen vil bli videreutviklet og organisert i løpet av 2025. Medlemmer som er interessert i å bidra til driften av ME, oppfordres til å ta kontakt med styret.

Budsjettet for 2025 viser et svakt positivt resultat, med et mål om gradvis å bygge opp igjen egenkapitalen. Treningsavgiftene for de ulike gruppene er justert i henhold til prisindeksen, i tillegg til en ekstra prosent for å dekke planlagte lønnsøkninger. En søskenrabatt på 15 % er gjeninnført.

Fekteavdelingen er avhengig av en sunn og stabil økonomi i årene som kommer. Variasjoner i størrelsen på treningsgruppene skaper imidlertid usikkerhet rundt inntektene fra treningsavgifter, samtidig som aktivitetsnivået og de tilhørende kostnadene må opprettholdes.

Vi vil fortsette arbeidet med aktiv rekruttering gjennom de nevnte tiltakene og videreutviklingen av ME. For å sikre klubbens økonomiske balanse og opprettholde et høyt aktivitetsnivå med god kvalitet, er det avgjørende å opprettholde en bred og solid medlemsmasse.



Fekteavdelingens inntektsgrunnlag består hovedsakelig av:

- Treningsavgifter
- Egne arrangementer
- Dugnadsinnsats
- Musketer-Event
- Tilskudd fra stiftelser
- Diverse støtteordninger

I tillegg forventes det at både foreldre og utøvere bidrar med dugnadsinnsats.

Egenkapital, 31.12.24; 95 765 kr

Driftsresultat 2024; -331 343 kr (budsjett -44 344 kr), se vedlegg

Vi takker alle frivillige, trenere og medlemmer for strålende innsats 2024



Styret

Oslo 5. februar 2025

Paal Frisvold

Patrick Merky

Christian Dahle

Janne von Koss Torkildsen

Teresia Eklund-Book

Martin Spusta

Njård Fekting, Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo

Årsberetning for Njård Håndball 2024-2025

Administrasjon:

Eivind Åsheim har fortsatt i sin rolle som sportslig leder siden han ble ansatt i september 2023. Hans tilstedeværelse har vært avgjørende for den daglige driften av håndballgruppen. Zoë van der Weel, som ble ansatt med ansvaret for akademiet, feriecamps og administrative oppgaver sluttet i Njård håndball til sommeren 2024. De har initiert flere langsiktige endringer som allerede gir positive resultater for håndballgruppen. Etter Zoe sluttet har Eivind tatt over alle Zoe sine oppgaver.

Treningsavgift:

Njård Håndball har, i likhet med resten av samfunnet, opplevd økte kostnader på varer og tjenester. Vi har imidlertid arbeidet for å holde treningskostnadene så lave som mulig. Treningsavgiften ble våren 2024 kun indeksjustert, med en økning på mellom 50-100 kr. Samtidig merker vi en nedgang i dugnadsvilje og frivillighet, noe som har ført til økte kostnader for trenere til flere lag. Høsten 2024 ble treningsavgiften justert opp for mange lag. De yngste fikk den største justeringen. Treningsavgift våren 2025 er lik som den for høst 2024.

Njård Academy:

Høsten 2024 og våren 2025 hadde akademiet henholdsvis 28 og 40 deltagere fordelt på tre treningsdager i uken, der omtrent 50% benyttet seg av mattilbudet fra Club Maccaroni. Akademiet fokuserer på individuell utvikling og ball lek med lav intensitet. Eivind har ansvaret for disse treningene.

Håndballskoler:

I løpet av året har vi gjennomført tre håndballskoler med varierende antall påmeldinger. Vi vurderer å redusere varigheten fra tre til to dager på høst og vintercamp, ettersom vi ser at mange foreldre tar fri midt i ferien. Mange av deltakerne kommer fra akademiet. Sommercamp 24 ble en stor suksess med over 160 påmeldt fordelt på 3 uker. Til sammen var også 14 ulike ungdomstrenerne i sving disse ukene. Mange av disse trener nå yngre lag i klubben.

Medlemmer og rekruttering:

Njård Håndball har et stabilt medlemstall, med litt over 500 medlemmer per februar 2025. De største aldersgruppene er fra G/J13 og ned til G/J9, noe som viser god rekruttering de siste årene. Vi ser fortsatt mangel på spillere fra 14 år og oppover, med unntak av G2008. Klubben har omtrent en 60/40 fordeling mellom jenter og gutter.

Klubbstyr:

Njård Håndball bruker klubbklær fra Hummel. Etter at Intersport Storo ble lagt ned i desember 2023, har vi inngått en ny avtale med Anton Sport Bekkestua, som fra 2024 ble vår nye klubb hub. Anton Sport tilbyr også en god nettbutikk-løsning som vi vil benytte oss av. Vår avtale med hummel går ut sommeren 25, her jobbes det med en ny avtale med eksisterende eller ny leverandør.

Kommunikasjon:

Håndballgruppen bruker appen Spond som medlemssystem og kommunikasjonsverktøy. Hvert lag har sin egen gruppe styrt av trenerne, hvor arrangementer og kamper legges ut.

Treningsavgiften og medlemskontingenten sendes ut via Spond. Våre administrative ansatte har tilgang til alle grupper og kan kommunisere direkte med medlemmene.

Vi har en hjemmeside hvor viktig informasjon publiseres, men vi ser at mange medlemmer ikke bruker denne aktivt. Samtidig bør vi se på hvordan innholdet kan forbedres.

Håndballgruppen har også en Facebook- og Instagram-side som foreløpig ikke er mye brukt, noe vi ønsker å forbedre.

Dommer:

Dommersituasjonen i klubben er stabil, men vi har fortsatt behov for flere eldre dommere. Det har blitt jobbet godt på dommersiden i 2024-2025, og vi har dyktige ressurspersoner i Nils Petter Johannesen som jobber for å styrke dommerstanden.

Styret:

Styret har dette året bestått av følgende personer:

- Ole-Bengt Løgith Moe, leder
- Jill Vibeke Krane, økonomi
- Elisabeth Braathen
- Steinar Kyrkjebø
- Eirik Furuseth (fra september 24)
- Magnus Tanderø (fra september 24)

Det ble avholdt i alt 9 styremøter i 2024.

Oppsummering:

Njård Håndball har hatt et stabilt og positivt år med vekst i akademiet og gode rekrutteringstiltak. Administrasjonen fungerer godt, men vi ser fortsatt utfordringer med dugnadsånd og frivillighet. Vi ser frem til å bygge videre på de positive endringene og utvikle klubben videre i 2025

Lagsberetning for Håndballaget Njård

Jenter 2015

Innledning:

Håndballaget 2015 har hatt et godt år i 2024 med fokus på utvikling, samarbeid og glede ved idretten. Ved sesongstart høst 2024, så gjorde vi en sammenslåing med Slemdal. Dette har vært suksess og vi har fått mange nye foreldreressurser i laget. Laget J2015, og består nå av en gruppe på 24 spillere. J2015 har fått tildelt treningstid på torsdager 16.00 – 17.00 i Njårdhallen (byttet fra Hovseterhallen), vi opplever at tidspunktet er ok. Vi har også fått tilbud om lørdagstrening 11.00 – 12.00 i Njårdhallen, men har valgt å si ifra oss denne grunnet manglende oppmøte. Her kommer en oppsummering av året 2024 og vår fremgang.

Sportslige Prestasjoner:

I løpet av sesongen har laget vist en fin fremgang, og de har vært ivrige etter å forbedre sine ferdigheter. Det er en kampglad og kampklar gjeng! Vi har 4 lag påmeldt i kortbaneserie. Vi ser at våre spillere har stor innsats og engasjement på banen. Vi har fortsatt vårt fokus på å utvikle grunnleggende ferdigheter som ballkontroll, pasninger, skudd og samspill, og vi har sett betydelig fremgang hos hver enkelt spiller.

Samarbeid og Lagånd:

En av våre viktigste målsetninger har vært å fremme lagånd blant spillerne. Vi har lagt vekt på viktigheten av å støtte hverandre, kommunisere effektivt, være rolige når trener snakker for en mer effektiv kommunikasjon og bygge et sterkt fellesskap innad i laget, dette gjennom treninger, turneringer og sosiale arrangementer. Vi har sett en positiv utvikling i samholdet blant spillerne. Slemdal spillerne har også bidratt mye til dette.

Utfordringer og Læringspunkter:

Vi hadde tidligere en del utfordringer rundt konsentrasjon, men synes ikke at dette lengre er et problem. Den største utfordringen har kanskje vært at vi har gått over til større bane, og at spillerne sliter litt med å finne sine plasser på banen, men vi har fokus på dette, og synes at vi stadig (gjennom ulike øvelser) har fremgang på dette punktet. Vi har også fått noen nye spillere, som ikke har spilt håndball tidligere. Dette gjør at avstand mellom de som er mest erfarne og de som er minst øvet, per nå er ganske stor, men vi er veldig klare over denne situasjonen, og skal jobbe på for å minske denne. Sosialt sett så synes vi at er spillerne gode med hverandre og respekterer hverandre. Vi har fokus på at «vi er et lag», at alle skal kaste ball med hverandre (vi setter sammen hvem som kaster med hvem) og vi er fast bestemte på å fortsette å utvikle oss som en enhet.

Avslutning:

Håndballaget Jenter 2015 ser frem til fortsettelsen og er motivert for å fortsette å vokse og utvikle seg i kommende sesonger. Vi synes at 24 spillere er fint, men har fortsatt plass til flere. 2025 er året J2015 skal debutere på cup (overnattingscup), og vi tar sikte på Flint i Tønsberg (august).

Jenter 2010

Njård J2009 og J2010 hadde startet et samarbeid sesongen 2023/24, der det var spillere fra begge grupper på treninger og en miks av årsklassene på 2009-kampene.

Sesongen ble avsluttet med en 5 plass i A-sluttspill for 2010- nivå 1, mens 2009 og 2010-2 kom til B-sluttspill. 2010 kom til semifinalen i regionscupen, der vi tapte mot Vestby, som senere vant hele cupen.

Etter sesongslutt skilte de to årsklassene lag, da 2009 skulle begynne med klister.

2010 deltok i Ellingsrudcup, der de vant, og trente bra gjennom hele våren og sommeren. Haslum cup var oppstart av høstsesongen, der det også ble seier i 2010- nivå 1. Jon Aase og Else-Marthe Lybekk har vært hovedtrenerne for 2010, og fikk høsten 2024 også med Anders Dolve mer fast inn i trenerteamet.

Treningsgruppen har ligget på 16 spillere, og har vært jevnt stabil. Vi hadde to frafall etter sesongen 23/24.

Mange har vært med lenge, og det er en sosial og sammensveiset gjeng.

Etter sommerferien startet vi opp med felles treninger og tre ukentlige fellesøkter, i tillegg til en egen styrkeøkt i Samhallen.

Vi har hatt 2 lag i seriespill i nivå 1 og 2 i i sesongen 24/25. Dette har gitt et godt sportslig tilbud til alle, men vi har også vært helt avhengig av at 2011 har «hjulpet» med å stille spillere for at vi skal få gjennomført alle kampene i høstsesongen.

J2010 – nivå 1 har gått ubeseiret gjennom høstsesongen og havnet i A-sluttspill.

Vi er også videre i regionscupen, der vi har deltatt med lag både i 2009 og 2010 og har vunnet de første kampene.

J2010 – nivå 2 har også vunnet alle kampene unntatt en og vant sin nivå 2 pulje og kom til A-sluttspill, noe som var en meget sterk prestasjon etter mye flott spill og utvikling denne høsten.

Fokuset i øktene er fortsatt på individuell teknikk; pasninger, skudd og finter, samt forsvarsteknikk, men det er også mer taktisk trening og vurderingsspill.

Høstsesongen ble avsluttet med en Norden cup i Gøteborg i romjula, der vi fikk brynt oss på tøff motstand fra lag i Norge og Sverige. Vi reiste med 15 spillere og en god gjeng foreldre og støttespillere og hadde en sosial og samlende tur, selv om motstanden ble tøff og vi møtte på noen skader underveis, havnet vi midt på treet og fikk god kampmatching.

Gruppen har en engasjert foreldregjeng og det har vært en del dugnadsaktivitet i høst for å samle inn penger til fremtidig treningsleir. 2010 har hatt månedlig felles kveldsmat og andre sosiale samlinger arrangert av foreldrene og jentene i løpet av sesongen.

Else-Marthe Sørli Lybekk – hovedtrener J2010

Gutter 2014

Vi startet sesongen med 24 spillere og 4 lag i seriespill. For første gang skulle alle spille kortbane og 5'er håndball.

Antallet spillere har økt jevnt utover sesongen og per i dag har vi 29 spillere i gruppen. Vi har i snitt over 20 spillere på trening tirsdager. I tillegg har laget treningstid lørdager.

Overgangen til kortbane har gått veldig greit. Noen fikk erfaring med dette i forrige sesong, men alle har taklet overgangen bra. Det er også mange som har vært på sin aller første håndballtrening og som viser stor framgang fra uke til uke. Vi ruller på lagene hver runde slik at spillere og trenere skal bli godt kjent og trygge på hverandre. Dette har fungert veldig bra.

Laget var også denne sesongen på overnattingscup i Tønsberg. 20 gutter deltok, og laget er også påmeldt kommende sesong. Overnattingscup er et godt tiltak for å skape et godt samhold i laget.

Ellers har vi deltatt i Haslum cup, og har Ellingsrud Vårcup og Nannestad cup på programmet for våren. I tillegg har vi hatt sosiale sammenkomster utenfor håndballbanen.

Årets trenerteam har bestått av Silje Kathrine Enersen, Preben Lybekk, Pål Erik Engelsgaard, Egil Røsjø, Kristian Moe og Stine Ottesen. I tillegg har vi fått inn en ungdomstrener, Oscar Kaarbø.

Vibeke Landsaas, Marte K. Mathisen og Line Nordheim Thode er sosialansvarlige og Bjørn Anuglen har vært hallvaktansvarlig. Ellers er det også en fantastisk engasjert og hjelpsom foreldregruppe rundt som alltid støtter.

Gutter 2008

Trenere (navn): Bjørn Arne Kloster-Jensen, Jan Andre Tellefsen, Even Haugli

Antall spillere ved start sesong 24/25: 30 Antall spillere pr 1.1.25: 28

Hvordan er oppmøte på trening: Oppmøtet på trening er svært høyt på Mandager og torsdager, på fredager derimot er det litt varierende. Dette er på grunn av at det eldste guttekullet i Njård som er nesten 30 stykker har fått et sent og dårlig treningstidspunkt på fredag i Ørakerhallen. Ørakerhallen er i tillegg farlig å trene i fordi det er sinnsykt glatt og det skjer nesten ulykker hver eneste fredag pga banen. Derfor må vi dra ned intensitet og ha rolige treninger for å unngå skader. Dette går utover treningsutbytte.

Treningsinnstilling: De er selvfølgelig forskjell på gutter i 16 årsalderen men generelt er treningsinnstillingen god over hele gruppa. Sportslige målsetninger for sesongen: Først Kvalle bring og Komme til a-sluttspill. Sluttspill i bring og vinne a-sluttspill. Cup-deltagelse: Ski cup, Bring, Haslum cup, Croatia(cup/treningsleir) og Norden. Hvordan fungerer laget sosialt, gjennomførte tiltak: Sosialt er det en veldig fin og stor gruppe. Det er en gjeng som digger å være sammen bade på trening, kamp, cup. Beviset på at laget er så bra sosialt ser vi med tanke på påmeldingen til treningsleir i Croatia 2 år på rad er såpass høy. I Norden så vi også at det var en stor gruppe som reiste sammen, ikke bare de som spilte men også mange andre. Sosialkomiteen er veldig flinke til å finne på ting, enten om det er pizzakveld, kveldsmat eller å dra på pitch event sammen.

Alt i alt en veldig fin gjeng som jeg vet at Bjørn Arne, Jan, Sosialkomiteen, foreldre + tidligere trenere har jobbet godt med. Dette gjør at jeg som kun har vært med de i en og en halv sesong synes det er givende, kult, utfordrende, inspirerende å dra på trening og det gir mye mer energi enn det tar fordi gutta er helt rå. Når de er gode kompiser utenfor gjenspeiler det seg på trening, kamp i at alle vil alltid være med siden sosiale er såpass bra.

Gutter 2013

Laget er i skrivende stund 16 medlemmer. Samtlige møter jevnlig på treninger og deltar på kamper. Vi har altså en ivrig liten gjeng, som kommer fra en rekke forskjellige skoler.

Vi har gjennom året hatt to faste treninger i uka, nå i høst på Hovseter skole mandager og i Persbråtenhallen på fredager. Gutta jobber i hovedsak med de grunnleggende enkeltmanns-ferdighetene som pasninger, stuss med ball, finter osv. De har begynt å trene på litt på ulike angrepsspill som overgang og juggespill. De tar med seg noe av dette som de tester ut i kampsituasjoner. Nivåmessig hevder gutta seg godt over snittet av kretsen. Det viktigste for oss med laget er uansett å få frem trygge og robuste lagspillere. Vi fokuserer på å få dem til å vise respekt for dommere, nullstille etter vonde dueller mm. De skal ha omtanke for medspilllerne sine og f.eks bygge hverandre opp med high five og lign under kamp, alltid Njårdheiarop før hver omgang og etter hver trening etc.

Vi er et rent foreldredrevet lag. Trenere er Magnus Strømsvaag, Asgeir Nilsen, Magnus Reintz og Morten Herland. Stor kred til disse, som gjør en ordentlig god jobb med gutta, både på det sosiale og spillemessige planet! Vi har også flere foreldre som bidrar litt rundt laget når det trengs, og det er høyt verdsatt.

Vi har etablert en liten hospiteringsgruppe med spillere fra G2014, som deltar på en av ukas treninger samt spiller kamper etter behov/når vi har plass. Dette fungerer veldig fint, og er til god hjelp i planleggingen for et såpass lite lag som vi er.

Våren 2024 spilte vi kortbaneserie, spilte beach-håndball (inkl Beachdagen) og vi deltok vi på Fjellhammer Cup (to lag). Høsten 2024 varmet vi opp med deltakelse på Haslum cup (ett lag), og dernest Flint Cup (to lag). Dette var lagets første overnattingsscup, og gutta elsket det.

Høst 2024 har vi spilt regionsserien, med ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Vi har ingen fast inndeling på nivå, men ruller lagoppstilling og med et fokus på matching.

Hva gjelder sosiale aktiviteter så hadde vi i november lagsamling med middag hos Tim og Christine etter fredagstrening, og toppet det hele med en kveldsøkt på RUSH. Hele laget deltok som publikum under håndball VM i desember og vi fikk bl.a med oss Norge mot USA. Gutta engasjerte seg stort og de ivrigste fikk grafset til seg nesten hele landslagets signaturer etter kampen. Av annet sosialt så har vi jul- og sommermarkeringer, og så overrasker vi gutta med is el lign når det er noe å markere.

Høsten 2024 søkte vi om økonomisk støtte fra ulike fond til å etablere en Fadderordning med G2009. Tanken med ordningen var at gutta på G2009 kan bidra som støttetrenere for G2013, mens G2013 forventes å stille på noen kamper og heie på de store når disse spiller på hjemmebane. G2009 skal på treningssamling i Kroatia sommer 2025, og som kompensasjon for støttetrenerjobben mottar de et lite beløp som går til fradrag i reisekostnadene. Tanken med Fadderordningen er først og fremst å bygge samhold i klubb og mellom lagene, utnytte ressursen det er å ha større gutter som kan være rollemodeller og følge opp de mindre m.m. Vi har mottatt noe økonomisk støtte til

formålet (Statkraft og Røa Lions), og fadderordningen er i gang. Vi har imidlertid ikke mottatt så mye som vi hadde håpet, og som trengs for å satse mer på ordningen, så vi søker fortsatt. Vi har fremdeles troen på at Fadderordning mellom ulike lag kan være et godt konsept.

Aadel Heilemann, lagleder for laget.

Gutter 2011

Trenere (navn): Emma, Emil og Trond (+ enkelte foreldre ved behov)

Antall spillere ved start sesong 24/25: 23

Antall spillere pr 1.1.25: 17-18

Hvordan er oppmøte på trening: En god blanding, stammen er av godt motiverte gutter som prioriterer håndball og kommer på tilnærmet alle treninger ++. Ellers noen gutter som har flere aktiviteter som kommer på 1-2 håndballtreninger. Litt liten gruppe nå, kun 18 gutter og enkelte økter blir litt få gutter på.

Treningsinnstilling: Forholdsvis god, iblandet med tull/lav konsentrasjon.

Sportslige målsetninger for sesongen: Guttene hadde mål om å nå A-sluttspill på både nivå 1 & 2, det er reformulert til å vinne de respektive avdelingene. Mitt mål har vært god sportslig utvikling og å utvikle laget videre i tråd med «NHF's årsplan».

Cup-deltagelse: Har deltatt på Haslum Cup, Flint Tønsberg Cup, «Guttecup» og Youth Camp. Planlagt å delta på PW Cup og Fredrikstad Cup.

Hvordan fungerer laget sosialt, gjennomførte tiltak: Laget er forholdsvis sammensveiset, men er nok fremdeles litt «Ullern» og «Njård».

Har hatt flere ulike samlinger, blant annet treningssamling med Haslum og Asker, kvelds etter trening, sosialt med J2011

Lag (g/j årgang): G2009

Trenere (navn): Trond og Oskar

Antall spillere ved start sesong 24/25: 24

Antall spillere pr 1.1.25: 24

Hvordan er oppmøte på trening: Godt oppmøte på trening i starten av sesongen. Til tider utfordrende mange på torsdagene (20+), hvor siste halvtime er på ½ bane. Siste 2-3 månedene har oppmøtet falt vesentlig og spesielt tirsdagene har vært dårlig oppmøte på. Noe bedring etter spillermøte i januar.

Treningsinnstilling: Ok, men variabel.

Sportslige målsetninger for sesongen: Ingen konkrete mål for laget.

Cup-deltagelse: Deltok i Haslum Cup i august, utover dette er det treningsleir i Kroatia som er høydepunktet.

Hvordan fungerer laget sosialt, gjennomførte tiltak: oppleves som ok sosialt, litt mange fraksjoner kanskje og lite sammensveiset. Opplever mer at noe muligens ikke er like håndball-motiverte lenger og at skole er viktigere.

Gutter 2010

Trenere:

Tina Haugen Nicolaysen

Martha Korneliussen

Kristian Nørstebø

Antall spillere ved start av sesong 24/25: 21

Antall spillere pr. 1.1.25: 22-23

Hvordan er oppmøte på trening:

Varierende, 2 av tre økter pleier vi å være opp mot 18 stk, fredagsøktene er vi ikke flere enn 13 maks nesten hver gang...

Treningsinnstilling:

Veldig todelt, halvparten er veldig ivrige og ønsker å bygge videre, andre halvdel er der kun for å være med kompiser.

Sportslige målsettinger for sesongen:

Bygge gruppedynamikk, opprettholde FairPlay og samhold, spille sammen.

Cupdeltagelse:

Spilt Haslum cup

Spilt Haslum flytball cup

Spilt gutteturnering

Skal spille Balduscup

Mulig Kolbotn cup

Ekstra tilleggslag skal spille Partille cup

Hvordan fungerer laget sosialt, gjennomførte tiltak:

Laget ser ut til og virker som en sosial gjeng som kan å ha det gøy, med noen naturlige grupperinger. Likevel er det god lagånd og god stemning i blandede grupperinger også!
Fin gjeng!

Jenter 2014

Lag og trenere

Njård J2014 består av 27 spillere fra mange ulike skoler i nærområdet. I tillegg har vi 6 jenter som trener sporadisk med oss og som vurderer å bli med på laget.

Hovedtrener er Ole Magnus Ekelund, og assistenttrener er Rasmus Eliassen fra Njårds eget G08 lag. Vi er helt avhengige av foreldre som stiller som lagledere, og vi ønsker også å få på plass en ekstra trener, etter at Kristina Lorvik gav seg.

Trening

Oppmøte på trening er bra i sesong, og vi er til enhver tid 15-25 spillere per trening. Treningsinnstillingen er naturlig nok varierende. Den strekker seg fra de ivrigste, som også trener litt med J2013, til de som aller helst vil sitte og se på treningene. At det er sprik i ferdigheter og interesse er forventet på dette alderstrinnet, og fremstår derfor helt normalt. Fokus på trening er på lek med konkurranseelementer og basisferdigheter.

Vi følger utviklingstrappa til Norges håndballforbund

Sportslige målsetninger

Vi ønsker å fremstå som et lag med glede, og som liker å spille håndball i kamper vi er påmeldt både i serie og cup. Vårt fokus ligger på glede, mestring og motivasjon i grunnleggende øvelser og spill.

Cup

Vi deltok i Haslum cup etter sommeren og er påmeldt med tre lag i seriespill. I tillegg er vi påmeldt Fredrikstad cup, som blir sesongens store høydepunkt.

Sosialt

Det er god stemning på Njård J2014!

Men ettersom jentene kommer fra mange ulike skoler opplever vi litt klikkdannelser. For å utjevne dette, har vi forsøkt å mikse laget i seriekamper, slik at lagene består av spillere fra ulike skoler og med ulikt ferdighetsnivå.

Laget har vært på 1. div kamp med Aker Topphåndball og på VM-kamp i Unity arena. I tillegg har vi faste juleavslutninger og sommeravslutninger for laget.

Jentene har selv utarbeidet verdier til laget. Først i grupper og deretter i fellesskap. Vi pleier å repetere disse før treninger, og snakke litt om hva de betyr.

Verdiene er som følger:

Vi skal være gode lagvenninner gjennom å:

- Vise respekt for hverandre
- Være inkluderende
- Vise glede

/Ole

Jenter 2011

J 2011 hadde vet oppstart av sesongen 27 jenter på laglisten, en har sluttet og vi har fått ei ny jente i høst og tre nye nylig. I tillegg har vi tre jenter født 2012 som hospiterer hos oss fast på trening og i kamp, og det utgjør at vi pr dags dato 32 jenter totalt. Vi samarbeider med J2010 og har flere spillere som hospiterer i kamp og til dels på treninger med dem.

Ole Magnus Ekelund, Trond Ovesen og Lise Ekelund (hovedtrener) er trenere. Jo Røyslien er målvaktstrener for lagets 4 målvakter.

Vi har tre håndballøkter pr uke, samt en time styrketrening i samhallen. Håndballøktene fordeler seg på hhv 1 time (Tirsdag i Njårdhallen) og 2x1,5 time (Torsdag og Fredag i Persbråtenhallen). Tirsdagstreningen er veldig populær og da er vi stort sett samtlige på trening. Torsdag er det færre, i snitt ca 22 stk, mens fredagstreningen er ofte kun 12-15 stk. Vi har startet opp med SPU i høst, der vår egen Ole Magnus har blitt spillerutvikler, hvor vi har til enhver tid fire spillere med. Det er stor nivåvariasjon i laget, samt ulik motivasjon og interesse. Men vurderer at det er 15-20 jenter som viser god motivasjon, innsats og stor utviling på trening og i kamp.

Vi har 2 påmeldte lag i seriespill, på hhv nivå 1 og nivå 2. Vi deltok i RegionsCup, men røk ut for Ull/kisa skuffende tidlig. Vi har et lag påmeldt i temaserie på nivå 2. Vi hadde målsetning om A-sluttspill for nivå 1, noe vi oppnådde. Mens nivå 2 laget gikk til B-sluttspill. Prestasjonen i kampsituasjon har vært noe ujevn første del av sesongen, mens individuelt har jentene vist stor utvikling både på håndballferdigheter, fysiske ferdigheter, samt mentale og taktiske ferdigheter. Vi har inneværende sesong hatt stort fokus på vurderingsspill og trenernes målsetning er å utvikle jentene til å bli tenkende håndballspillere i alle spillets faser. Videre har som mål å gi alle jentene mestringsopplevelser og nivåtilpasset utfordringer både i kamp og på trening, samt skape tilhørighet og trivsel uavhengig av håndballnivå.

Vi har hatt to spillermøter dette året, på slutten av fjorårets sesong, samt en i inneværende sesong. I siste spillermøte hadde vi en verdiprosess der jentene selv kom frem til hvilke verdier vi står for (raus, respekt, innsats og positivitet). Dette er noe vi øver oss på og snakker rundt jevnlig. Vi har også individuelle spillersamtaler, der vi tar opp trivsel, utvikling, målsetninger og jentene får individuelle tilbakemeldinger både sportslig og sosialt. Vi har også gjennomført foreldremøte, dog litt lunkent oppmøte.

Vi har gjennom sesongen hatt gjestetrenere med på enkelte økter (Kenneth Klev og Mats Fjelldalen), der de hovedsakelig har fått en bestilling om tema. Det er gjestetrenere med høy kompetanse og lang erfaring fra håndball. Bl.a gjestetrenere fra Aker Topp håndball, både spillere og trenere. I november ble vi invitert av Eleverum J 2011 til treningskamper og for å se Eleverums herralg spille. Der fikk vi Børge Lund til å komme og snakke med oss om hvordan de bl.a forbereder seg til kamp og taktikk, noe jentene fikk i oppgave å se etter mens vi så kampen.

Vi deltok i Haslum Cup i august og er påmeldt PW-Cup samt Fredrikstad Cup til våren. Vi deltok på Haslum sin Flyball Cup i desember.

Vi har hatt ulike sosiale arrangementer, både felles spising i forbindelse med Haslum Cup og andre kamper, vi har overnattet i Njårdhallen og hatt juleavslutning med G2011 i Njårdhallen. Utover dette er det mange av jentene som inviterer hverandre i bursdager, ser på elitekamper sammen (både herrer og damer) og henger sammen på fritiden og i ferier. Det har vært to foreldrefester for laget

Lise Ekelund
Trener J2014



Organisasjonen i sesongen 2024/25

Styret:

- Styreleder/kommunikasjon: Åsmund Gram Dokka
- Økonomiansvarlig: Jahn Asle Hesla
- Styremedlem (juniorgruppen): Ingerid Øhrn Langslet
- Styremedlem: Ann-Mari Lillejord
- Styremedlem: Peder Ornum

Sportslig leder: Sondre Bollum

Oppmenn/kontakt:

- Katharina Eckbo har vært kontaktperson for 2015/16-gruppen (9/10 år). Åsmund Gram Dokka har fungert som kontaktperson for øvrige barnegrupper og UH.
- Junior: Ingerid Øhrn Langslet
- Turrenn: Thomas Jenssen

Styrets arbeid

Styret har fulgt lover og regler i sitt arbeid, foruten Njårds visjon «Sammen blir vi best».

Siden årsmøtet i 2024 er det blitt avholdt styremøter på stort sett månedlig basis, med sommer- og julepauser. De aller fleste møtene har vært gjennomført digitalt, da dette er svært tidsbesparende og dermed gjør det lettere å delta for styremedlemmene. Styrearbeidet har vært preget av enighet og konsensusbeslutninger.

Likestilling, diskriminering og trakassering

Kjønnsbalansen i styret er tre menn og to kvinner. Det arbeides for å skape en bedre balanse, men det har ikke vært lett å rekruttere folk til styreverv generelt.

I trenerstaben er det varierende kjønnsfordeling fra år til år. Frem til sommeren 2024 var det en overvekt av jenter, mens det ved oppstart høst 2024 var blitt rekruttert flere gutter, slik at det er noen flere av dem nå. Lønn fastsettes ut fra erfaring og alder. Heller ikke i denne perioden har det

vært rapportert noen tilfeller av diskriminering eller trakassering. Styret er av den oppfatningen at Njård langrenn er en klubb hvor alle er velkomne og at miljøet er godt.

Sportslig leder

Sondre Bollum er sportslig leder og hovedtrener, i full stilling siden våren 2022. Sondre har ansvaret for å rekruttere ungdomstrenere til barnegruppene, lære opp disse og organisere innholdet i treningene. I tillegg har Sondre ansvaret for trening for UH og junior. Han er primus motor i arrangementene vi arrangerer gjennom året, og dette er eventer som nå virkelig begynner å finne sin form – og dette er mye takket være Sondre. Sondre har også jobben med å finne ungdomstrenere og å følge opp disse.

Med en merkbart mindre juniorgruppe fra våren 2024, har Sondres oppmerksomhet og tid fra sommeren av i større grad blitt viet barnegruppene.

Samarbeid med andre klubber og eksterne tillitsverv

Njård langrenn har ønsket å bidra til godt samarbeid med andre klubber, samt tar sitt ansvar for fellesfunksjonene knyttet til Oslo Skikrets.

Vi har videreført samarbeidet med Røa langrenn, som innebærer at de yngste gruppene (2012-2018) trener på Voksenjordet én gang i uken. I 2025 betalte vi en sum på kr. 10 000,- for dette etter henvendelse fra Røa. Vi har også fått samme avtale som tidligere år med Heming om å benytte Hemingseter én gang i uken.

Langrennsgruppens styreleder Åsmund Gram har deltatt på de fleste møter i Oslo skikrets, ofte sammen med Sondre Bollum. Gram Dokka videreførte også sitt verv i Langrennskomiteen, skikretsens «utøvende organ», der han er ansvarlig for 13/14-årsgruppen.

Langrennsgruppen ønsker å delta i sentrale beslutninger i Njård sentralt. Styreleder representerer langrennsgruppen i styrerådet. Sammen med Sondre Bollum har styreleder også deltatt i møter tilknyttet ny strategi for hovedlaget. Klubbens mangeårige representant i Naborundens styre, Hallvard Gilje Aarseth, ble takket av sommeren 2024. På høsten ble Christine Lundkvist rekruttert som ny Naborunden-ansvarlig i Njård.

Medlemmer og rekruttering

I 2023/24-sesongen har det vært rundt **138 aktive betalende utøvere** i Njård Langrenn. Det er en økning fra fjoråret.

Den såkalte «early bird»-ordningen med redusert treningsavgift ved tidlig påmelding, ble videreført også i 2024. Prisavslaget ble imidlertid kuttet en god del da ordningen kostet en del i 2023 – selv om den også hadde god effekt.

Vi reduserte reklameringsen i sosiale medier noe. Årsaken til dette er at det er vanskelig å måle effekt og en god del jobb med markedsføringen

Nytt av 2024 var et premielotteri til dem som rekrutterte flest nye, betalende medlemmer. Hvert nyrekrutterte medlem ga et lodd i trekningen, der førstepremien var et par toppmodel-ski fra Madshus.

Renndeltagelse

I Njård mener vi at det å delta på skirenn er en del av det å være med i en langrennsklubb. Det er en morsom opplevelse, sosialt og bidrar til å bygge bånd og stimulere til videre innsats og trening. Vi understreker imidlertid at dette må være lystbasert og ikke basert på press og krav.

Rennmerket som ble innført i 2022/23-sesongen, ble videreført i 2023/24 og fikk like mye oppmerksomhet denne sesongen. Det bidro uten tvil til at mange barn ble med på renn. Som vanlig var Naborunden populært blant de yngste. Njård hadde her hele 35 påmeldte, en markant økning fra året før. I tillegg var gjengangerne Oslo skifestival og kretsmesterskapene populære. Også denne sesongen var vi i økende grad til stede på renn med telt eller banner og i mange tilfeller smørehjelp.

Egne arrangementer/aktiviteter

Kick off: Start-event på tvers av hele langrennsgruppen i slutten av august, i beste Mesternes Mester-stil. Tredje året det ble arrangert, også denne gangen en suksess og et fint startskudd på sesongen etter sommerferien.

Klubbmesterskap i terrengløp: Klubbmesterskapet i terrengløp er blitt en merkedag på Njård-kalenderen. Løpet fant som vanlig sted i Husebyskogen, denne gangen 17. september. Litt færre deltagere fra de andre grenene fra Njård enn vanlig, men dette var likevel en vellykket kveld med «lagbyggende effekt».

Hyggekvelden: Hyggekvelden ble arrangert i Holmenkollen 10. oktober. Som vanlig var det en treningsøkt først, før alle trakk inn i Kollens pressesenter. Der holdt sportslig leder Sondre Bollum og leder Åsmund Gram Dokka en presentasjon om arbeidet i langrennsgruppen. Deretter var det lotteri som vanlig.

Suppeløpet: Klubbløp for barnegruppene øverst i Frognerparken, 14. november 2024. Dette er blitt svært populært blant barna med over 50 deltagere. Det arrangeres på enkleste måte: Løp en runde på drøyt 600m så fort du kan, og gjør det mange ganger – med småpauser mellom. Få tomatsuppe m/makaroni og varm saft etter endt dyst.

Ilsetra: Den årlige sosiale treningssamlingen på Ilsetra nær Hafjell, i år i månedsskiftet november/desember. Deltagelsen var større enn på mange år, med over 70 små og store njårdere på plass på fjellet. Det var ikke mye snø, men nok til å få gått noen ordentlige turer på ski. Lørdag kveld ble det Njårdrekka som vanlig. Mange barn ga plassmangel langs veggene, så 90-graderen ble dette året byttet ut med «planken». Erik Haggerty og Ida Camerer vant de respektive konkurransene.

Klubbrenn: Et uhytidelig og fartsfylt klubbrenn i fristil ble gjennomført på Voksenjordet for klassene fra 2013 til 2018. Distansen var som vanlig ca 600 meter sprint, og heatene var av ulik størrelse. Barna gikk så mange heat de ønsket - etter hvert på tvers av årganger og treningsgrupper. Rennet er i ferd med å bli et høydepunkt for mange i snøsesongen - spesielt de aller minste som enda ikke kan regulære renn.

Njårdrennet: Njårdrennet 2024 ble arrangert i Sørkedalen lørdag 2. mars 2022. Rennet gikk som vanlig i klassisk stil. Antall deltagere falt fra om lag 750 til cirka 550. Været var vått og grått, men gjennomføringen var prikkfri. Anita Østmoe var nok en gang rennleder.

Klubbmesterskap, langrenn: Klubbmesterskapet ble arrangert 2. april i Holmenkollen, med påfølgende sesongavslutning og utdeling av heder og ære.

Pengestøtte og samarbeidsavtale

Bull Ski & Kajak er vår hovedsponsor. Høsten 2021 ble samarbeidet forlenget med tre nye år. Avtalen gir blant annet alle medlemmer rabatter i butikken. I tillegg ble avtalen utvidet til å gjelde Superski - en spesialforretning for langrenn tilknyttet Bull-systemet. Superski har butikk et par meter fra skiløypene i Holmenkollen.

I tillegg til Bull Ski & Kajak og Superski har Njård Langrenn hatt følgende sponsorer for 2023/24-sesongen: Eie Eiendomsmegling og Advokatfirmaet Thommessen, Karusell Eiendom og KPMG.

Klubbstyr

Njård langrenn har klubbklær fra Bjørn Dæhlie. Klubbklærne kan bestilles via nettbutikken til Bull ski og kajak innenfor definerte bestillingsperioder. Bull Ski & Kajak har også noen ekstra klær på lager som kan kjøpes i butikken. I tillegg har Njård sentralt en avtale med Anton sport, som har gjort det mulig å kjøpe treningstøy også derfra.

Kommunikasjon

Appen SPOND brukes som direktekanal for alle treningsgrupper for formidling av beskjeder rundt trening og annen info. I tillegg sendes fellesmeldinger til hele langrenssgruppen via SPOND, og årsavgift blir også betalt inn herfra. Vi har klubbsider for hele gruppen på Instagram og Facebook. Noen treningsgrupper har egne supplerende Facebook-sider. På hjemmesiden til Njård Langrenn finnes mer statisk informasjon. Sentrale nyheter og artikler fra aktiviteter legges også løpende ut her. Hver treningsgruppe har egne områder med informasjon om treningstider, kontaktpersoner etc.

Både sosiale medier og hjemmesiden benyttes nå også som markedsføringskanaler for rekruttering av potensielle nye medlemmer.

Oslo, 10. februar 2025, styret i Njård Langrenn

Rapport fra gruppene

Yngre grupper

Kontaktpersoner: Katharina Eckbo (2015/2016) / Åsmund Gram Dokka

Også i 2024 startet vi opp med treningstilbud for alle allerede medio mai. Tirsdager var det tidvis rulleskiøkt i Holmenkollen, mens tirsdagene som oftest besto av løping, koordinasjon og lek med utgangspunkt fra Njårdhallen. Som tidligere år varierer deltagelsen en del på grunn av andre idretter på denne tiden av året, men vi ante en økning i antall barn på vår- og sommerøktene i 2024. Vi anser disse treningene som viktige for å gi også barn som er særskilt ivrige på langrenn et godt tilbud. Det gir også dem som har lyst til å være med en gang i blant akkurat den muligheten – og dermed forsterkes tilknytningen til Njård. Dette er i tråd med planene for satsing på yngre kull som ble lagt våren 2022. Etter høstferien gikk tirsdagstreningene inne i Persbråtenhallen, slik som tidligere år. Torsdagene fortsatte ute, med utgangspunkt i Njårdhallen,

etterfulgt av den etter hvert svært populære kveldsmaten som ble innført høsten 2022. Dette er et sosialt tiltak som treffer veldig bra. Snøen kom ikke spesielt tidlig i 2024, og vi fikk så vidt smake en snøtrening på Hemingseter før jul, mens torsdagstreningene på Voksenjordet ikke tok til før etter nyttår.

2017/2018: Den yngste klassen, som har vokst kraftig sammenlignet med de siste årene og nå teller rundt 40 barn. For få år siden var den yngste gruppen ofte ikke mer enn 10-15 løpere. Dette er svært gledelig og tyder på god rekruttering.

2015/2016: Den største barnegruppen med 44 medlemmer. Spesielt 2015-kullet er stort (ca 30 stk), og det kommer fortsatt nye barn til. Mange av dem er også ivrige deltagere på renn. Disse årgangene skal det brukes mye ressurser på å holde på. Dette er en gjeng det skal settes mye inn på å holde stor. Treningene her er også primært lekbasert, med enkelte individuelle tilpasninger for ekstra ivrige barn.

2013/2014: Denne gruppen teller 18 løpere. 2013-kullet er lite (6 barn), og 2014-kullet, som for få år siden talte over 30 barn, er nede i 12 løpere. De aller fleste er jenter, og renndeltagelsen er jevn og relativt høy. I denne gruppen er det fortsatt mye lekbasert trening, med store innslag av hurtighetstrening og teknikk.

UH-gruppen (f. 2011/2012):

Oppmann: Åsmund Gram Dokka/Peder Ornum

Trenere: Sondre Bollum, Hauk Urdahl og Victoria Larsen

UH-gruppen er en liten gjeng, med i alt 9 medlemmer, i tillegg til én hospitant fra 2013-kullet. Av disse er 5-6 er veldig ivrige og møter stort sett på hver trening og går de fleste renn. Dette er med årene blitt en sammensveiset treningsgruppe, som vi også arrangerer sosiale treff for i forbindelse med økter og renn. Flere er veldig ivrige her, og det er viktig å holde på disse løperne selv om gruppen er liten. Ungdommens holmenkollrenn i månedsskiftet januar/februar er et høydepunkt, i tillegg til de åtte rennene i Superski-cupen og Ungdomsbirken i mars.

Treningsmessig har gruppen fått trene fast en gang i uken med juniorløperne til Njård og Heming. Dette har vært gjevt for mange og gitt gode treningsøkter. Ellers har det vært rulleski og løping vår, sommer og høst. I november ble det arrangert en samling for UH-gruppen og 13/14-kullet på SNØ med påfølgende økt i turnhallen på Njård. Samlingen ble avsluttet med pizza.

HL-gruppen (f. 2010/2009)

Njård har sesongen 2024/25 ikke hatt løpere i HL-klassen.

Junior

Oppmann: Ingerid Langslet

Trenere: Sondre Bollum og Eirik Aabrekk

I 2024 besto juniorgruppen av 14 utøvere frem til sesongslutt i april. Inn i sesongen 2024/25 ble størrelsen på juniorgruppen redusert til 7 utøvere da den store 2004-årgangen var ferdig som junior. På grunn av en mindre treningsgruppe enn tidligere ble det i mai inngått et samarbeid med Heming. Dette samarbeidet har vært en stor suksess, der Njård og Heming drar nytte av hverandre med et større miljø og matching for alle.

Gruppen har trent mandag, tirsdag og torsdag gjennom hele året. Mandager har vært egne Njård-økter med mye teknikkarbeid. Tirsdager og torsdager har vært felles med Heming, ofte som intervall dager.

Dette er fjerde året Sondre Bollum er hovedtrener for juniorgruppen og Eirik Aabrekk har kommet inn som assistenttrener. Junior vært på tre samlinger med Team Kollen i Torsby, Stavern og Beitostølen. I tillegg til disse samlingene har vi hatt flere nærsamlinger. Ungdomsgruppen har fått trene en del med juniorene på mandager, noe som har vært et fint tilskudd.

Høydepunktet for juniorgruppen i 2024 var Norges Cup som ble arrangert på Lygna, Hamar, Trondheim og Skeikampen. Her ble det levert mange sterke prestasjoner av Njård-løperne. Leopold Strand vant 6 NC-renn, inkludert to NM-gull. Han ble også tatt ut til å representere Norge i Nordisk Juniorlandskamp, der han tok seieren. Jørgen Hvatum gikk inn til sølvmedalje på NM-sprint. Lars Bjærtnes leverte også pallplass i NC og ble nr.4 sammenlagt i eldste juniorklasse.

Senior

Njård hadde vinteren 2024 fem aktive seniorløpere på ulike team. Ved oppstart sesongen 2024/25 gikk flere løpere over fra junior til senior og vi teller nå åtte aktive seniorer. Njård har ikke noe eget opplegg for seniorløperne, men bidrar aktivt inn i opplegget til Oslo Skikrets Senior. Her sitter Sondre Bollum i styringsgruppen og er med som trenerressurs.

Matz William Jenssen befestet sin posisjon som én av verdens beste sprintere og leverte flere finaleplasser i World Cup. Han tok også sølvmedalje i U23-VM.

Årsmelding 2024

Njård Rytmisk Gymnastikk

Styret har i perioden bestått av:

Rannveig Eriksen	styreleder
Giulia Di Nunno	nestleder
Anna Dreiseitlova	styremedlem
Jeanette Schrøder	styremedlem
Nina Hodneland	styremedlem
Fredrik Domaas	styremedlem

Det har vært avholdt 5 styremøter i løpet av 2024, et tilsvarende antall arbeidsmøter/arrangementsmøter i tillegg til deltakelse på styrerådsmøter og trenermøter.

Styrets kommentarer til årsregnskapet

Det fremlagte årsregnskapet for avdelingen viser et overskudd på kr 852, mens avdelingen har en positiv egenkapital på kr 708 578. Det var budsjettet med et underskudd på 78 657, mens årsresultatet for 2023 hadde et overskudd på 47 892. Av de viktigste postene i regnskapet kan følgende nevnes (sammenlignet med 2023):

- **Inntekter:** Offentlige tilskudd omtrent på samme nivå som 2023. Lavere treningsavgifter som følge av lavere aktivitet på breddepartiene (bl.a. ble AKS-partiet avsluttet og lavere deltagelse på campene). Arrangementsinntekter på nivå med 2023, men lavere inntekter fra lotteri.
- **Kostnader:** Lavere aktivitet har også gitt lavere kostnader (bl.a. transport AKS, lønn timetrenere, hall-leie)

Av kostnadene i avdelingen så er det lønnskostnadene som utgjør den største posten (ca. 1,7 MNOK). Lønnskostnadene er ned 200 000 fra 2023, hvor reelle lønnskostnadene er redusert noe som følge av lavere breddeaktivitet mens resterende avvik skyldes nettoføring av gymlek (nettoført som inntekter i 2024) og dommerkostnader ført som lønn i 2023 (ført under arrangementskost 2024).

Styret har fulgt opp regnskapet i løpet av året mht aktivitetsnivå og gjort nødvendige justeringer underveis.

(2024-01-01 - 2024-12-31)

Resultat (2024)					
Regnskapskonto	2024			2023	
	Periode	Budsjett	Avvik	Periode	Endring
Driftsresultat					
Driftsinntekter					
Salgssinntekter	190684	170000	20684	216001	-25317
Annen driftsinntekt	2314219	2276694	37525	2549064	-234845
Driftsinntekter	2504903	2446694	58209	2765065	-260162
Driftskostnader					
Varekostnad	308468	121276	187193	285471	22997
Lønnskostnad	1652867	1907441	-254574	1853712	-200846
Annen driftskostnad	542569	496635	45934	567041	-24473
Driftskostnader	2503903	2525351	-21448	2706224	-202321
Driftsresultat	1000	-78657	79657	58841	-57841
Finansinntekter og finanskostnader					
Finansinntekter					
Finansinntekter	148		148	10949	-10801
Netto finansresultat	-148		-148	-10949	10801
Finanskostnader					
Ordinært resultat før skattekostnad	852	-78657	79509	47892	-47040
Ordinært resultat	852	-78657	79509	47892	-47040
Årsresultat	852	-78657	79509	47892	-47040

Rekruttering

Selv om avdelingen har iverksatt tiltak for å øke rekrutteringen, så falt medlemstallet fra 2023 til 2024 på breddepartiene med ca 30%. Konkurransespartiene holdt seg på samme nivå som i 2023.

Arrangementer 2024

Njård RG har gjennomført følgende arrangementer i løpet av perioden:

- Kretsmesterskap junior og senior – 10.-11. februar
- Norgescup Junior/Senior Int. Klasser – Njårdpokalen – 15.-17. mars
- Sommeroppvisning – 8. juni
- Kretskonkurranse – Høstpiruetten - rekrutt/mini-rekrutt og breddekonkurranse «Høstpiruetten RG-festival» - 16.-17. november
- Juleoppvisning – 7. desember

Trenerne

Njård Rytmisk gymnastikk har to fast ansatte trenere - hovedtrener Krasimira Vasilieva (hovedansvar internasjonale gymnaster) og Zrinka Galic (hovedansvar nasjonale gymnaster). I tillegg har vi hatt deltidsansatte på ballett/dans, flere timetrenere og en deltidsstilling (20% stilling) innenfor administrasjon (hovedformålet med denne stillingen er økt rekruttering og tettere oppfølging av breddepartier, samt å avlaste avdelingsstyrets mange oppgaver).

Sportslige resultater 2024

Njård RG hadde gode sportslige resultater i 2024 med et travelt konkurranseprogram på våren.

I Norgescupen for internasjonale klasser Senior, så fikk Antonina Sargu 4. plass sammenlagt i Senior 4-kamp, mens Nemi Håkonssen fikk en 5. plass i Senior 2-kamp. Senior-duoen Håkonssen/Ottesen vant Norgescupen sammenlagt.

I Norgescup internasjonal 3-kamp Junior fikk Milena Flakstad en 9. plass sammenlagt, mens Nina Bogdal fikk 1. plass i Pre Junior 2-kamp. Juniorduen Dreiseitlova/Schlichtkrull fikk 2.plass sammenlagt i junior duo/trio, i tillegg til at de fikk en 3. plass i Norgesmesterskapet i Bergen.

I Norgescupen for Nasjonale klasser fikk Marte Fjermestad 2. plass sammenlagt i Senior B, Anniken Hodneland Moen fikk 9. plass i junior A, mens Veroncia Alexandra Marcu og Henriette Trizna Syversen fikk hhv. 1. plass og 4. plass i Pre Junior Nasjonal.

Vårsesongen 2024 var Milena Flakstad og Selma Eriksen Haugen del av det norske juniorlandslaget, mens Magdalena Dreiseitlova og Maria Schlichtkrull var del av landslagets Utviklingsgruppe. Høsten 2024 ble Milena Flakstad og Selma Eriksen Haugen tatt ut til seniorlandslaget, mens Magdalena Dreiseitlova ble tatt ut til juniorlandslaget. Antonia Sargu representerte Moldovas landslag i samme periode.

I mars var det Nordisk Mesterskap i Finland hvor hele 6 Njård-gymnaster deltok; Milena Flakstad og Selma Eriksen Haugen; junior individuelt/lag, Magdalena Dreiseitlova og Maria Schlichtkrull; junior duo, og Nemi Håkonssen og Emilie Ottesen; senior duo. Selma og Milena tok lag-sølv sammen med juniorlandslaget, mens juniorduen kom på en 4. plass og seniorduen på en 6. plass.

Oslo, den 26. februar 2025

Gruppestyret Njård Rytmask Gymnastikk

Rannveig N. Eriksen

Giulia Di Nunno

Anna Dreiseitlova

Nina Hodneland

Jeanette Schrøder

Fredrik Domaas

ÅRSMELDING 2024

Njård Tennis

Administrasjon

Styresammensetningen for 2024 bestod av:

Ola Heldal (Styreleder)

Mari Schrumpf

Karl Blom

Peder Strand

Roar Horn (delvis)

Axel Bryde

Trine Berge

Bartłomiej Witczak

Roar Horn byttet i løpet av 2024 klubb, og måtte derfor frate som styremedlem.

Styret har gjennom året hatt regelmessig kontakt og møter. Det er i tillegg løpende dialog med trenere gjennom året.

Ansatte ledertrioen:

Janken Veland Thoen- Administrativ leder

Wojtek Gieras- Sportslig leder

Marius Midttømme - ansvarlig for AKS tennis, ungdom gul ball og fysisk trening

Øvrige ansatte:

Piotrek Pietrzak - Arbeider med konkurransetennis og voksengrupper

Magnus Lindahl - Trener for formiddagstennis

Mathias Skou - Trener for AKS og tennisskolen

Susana Hernandez Krohn, hovedsak barnetennis

Mathias Skou har hatt foreldrepermisjon gjennom høstsemesteret. Timene hans har blitt gjennomført av øvrige ansatte samt innleid trener Dorian Kerebel

Det meste av kommunikasjon mot utøvere skjer via vår webside: www.njard.no , samt på Spond og e-post til våre ansatte.

Økonomi:

Vi hadde et godt år rent økonomisk, vi gikk med et overskudd på 130 000

Årets driftsinntekter ble kr 6 529 602.- mot kr 6 087 275.- i 2023.

Årets resultat viser et driftsresultat på kr +130 000.-

Vi jobber mot å øke egenkapitalen i 2025 slik at vi har en større sikkerhet mot eventuelle nedgangstider. En liten økning i treningsavgiftene i 2025, som følge av den økte endring i siste års KPI, og at vi legger til grunn en lønnsøkning til trenere.

Informasjonsutveksling

www.njard.no benyttes hovedsakelig til løpende informasjon til medlemmer i tillegg til Spond innlegg /meldinger som sendes fra våre ansvarlige trenere for respektive grupper. Årshjul og sportsplan ligger tilgjengelig på hjemmesiden.

Treningstilbud – og aktiviteter

Drift av Tennisskolen (AKS og tennis kids) er tennisavdelingens viktigste aktivum både sportslig og økonomisk.

AKS

AKS tennis organiseres i hovedsak av Marius.

Vi har avtale med Smestad-, Vindern- og Huseby skole om å drive AKS-tennis. Ordningen med henting med buss på skole har blitt avviklet i 2024. Det har allikevel vist seg å være et populært tilbud

Tennis kids

Tennisskolen organiseres i hovedsak av Marius og Wojtek. Tennis skolen er svært populær, og vi har ventelister på enkelte kurs.

I 2024 har det vært flere helgeaktiviteter for tenniskids – med helgetreninger med sosiale aktiviteter. Dette er et nytt tilbud som er veldig populært.

Konkurransgruppen

Vi har mange gode spillere som deltar på turneringer, og vårt fremtidig mål er å ha en stor og robust gruppe som deltar aktivt på turneringer.

Vi har jobbet målrettet med den nye generasjonen Njård spillere, som vi håper vil kunne løfte Njårds konkurranse evne i fremtiden.

Konkurransespillerne har i 2024 vært på treningsleir i Gdynia, Polen for 3. året på rad til stor glede for spillerne. Det har i tillegg vært reiser til flere turneringer i Norge hvor trenere har blitt med som støtteapparat og gjennomføring.

Voksentennis

Voksentennis har alltid vært svært attraktive, og kursene fylles raskt opp hvert år med ventelister. Kursene holdes i hovedsak på morgen/formiddag - og kveldstid.

Magnus og Susana står for tilbudet på dagtid, mens alle trenere er involvert med sine grupper i voksentennisen. Her er det søkelys på mange fine driller, single og double treninger til glede for alle. Her finnes kurs som passer alle ferdighetsnivåer!

Fysisk trening

Det er Marius som har ansvar for fysisk trening. Det er først og fremst de ivrigste tennisspillerne som benytter seg av dette tilbudet. Tilbudet er i hovedsak ren fysisk trening og løpetrening. Det var en periode fysisk trening i kombinasjon etter vanlig tennistrening, og det jobbes for å kunne innføre dette igjen i løpet av 2025

Turneringer:

Det ble arrangert turnering for ROG (Rød – Orange – Grønn) på anlegget gjennom 2024.

Njård arrangerte NC u13 mai/juni med over 90 spillere. Et veldig godt gjennomført arrangement med god dugnadsånd fra foreldre til kiosk.

Lagtennis herrer og damer

Njård herrer 1 holdt seg i 1 divisjon, mens damelaget rykket opp til 1 divisjon.

Njård herrer 2 tok en overbevisende seier i sin avdeling av 4 divisjon og rykket dermed opp 3 divisjon.

Veterantennis +45 år

Det spilles separate lag for veteran serien i utesesongen mai-august, samt egen innendørs serie fra september til april. Alle som er 45år har lov å begynne på kommende innendørs serie høsten året før. Deltagere som føler seg gode nok til å representere Njård sine veteranlag oppfordres til å melde seg til respektive lagkapteiner for å avtale time for prøvespill/kamp for endelig evaluering til aktuelle lag.

Herrer veteran rykket dessverre ned fra første divisjon innendørs og utendørs i 2024, men er klare for spill neste sesong innendørs og utendørs i 2 divisjon.

Damer veteran spiller videre i 4 divisjon.

Baner og anlegg

Forvaltning av tennisbaner og klubbhus ivaretas av Njård sentralt med Ulvin.

I 2024 kom grussesongen sent i gang da det manglet riktig grus samt at valsen ikke fungerte. Dette har det blitt tatt lærdom av.

Det har vært store problemer med de nye grusbanene anlagt av Sportsconcept Entreprenør AS / Mastersport. Det er pågående reklamasjonssak mot leverandør.

Varmeanlegget i bobla, levert av DBS gjennom Sportsconcept Entreprenør AS brøt sammen i på slutten av boblesesongen 2024. Det er en pågående reklamasjon mot leverandør på dette anlegget og.



Njård Turn

Årsmelding 2024

Styrets sammensetning i perioden

Styreleder

Renate Grantsdottir (ut august)
Heidi Lae Ring (fra september)

Styremedlemmer

Stephan Rørhl
Anja Vardan Canales
Øivind Dannevig (fra august)
Heidi Lae Ring (ut august)

Ungdomsrepresentant

Simon Lae Ring (juni - desember)

Valgkomité

Hovedlaget har ansvar for dette

Administrasjonen

Sportslig og administrativ leder

Philip Skordal (januar - juni)
Jan Schroé (juni – august)
Renate Grantsdottir (fra september)

Administrativ medarbeider

Fredrik Backer (fra juni)

Trenere

Calin Zaro (konkurransegutter)
Laszlo Boda (konkurransegutter)
Alexandru Pop (konkurransegutter/jenter)
Dzmitry Stsiapanau (konkurransjenter)
Saulean Lenuta (konkurransjenter)
Lara Zeida (konkurransjenter - timetrener)
Jonas Alexander Egli (konkurransjenter - timetrener)
Madelen Kringstad Leitner (konkurransjenter - timetrener)
Andreea Georgescu (Bredde)
Andreas Voutsinas (Bredde)

Utvalg

Arrangementskomité ledet av Renate Grantsdottir
Dugnadskomite ledet av Heidi Akselsen Reinprecht

Kort oppsummert

2024 har vært et år med flere tiltak for å endre kurs. Etter flere år der det var knapt med ressurser i administrasjonen er det økt antall medarbeidere fra juni, fra en til to. I desember ble det i tillegg ansatt en breddeansvarlig som skal stå for utvikling av bredde tilbudet, kartlegging og utdanning av breddetrenerne.

Det har til tross for store endringer i administrasjonen vært god overføring av kunnskap og ideer i alle endringene som er gjennomført.

De økonomiske utfordringene grunnet redusert medlemsmasse i 2023 fulgte oss inn i første del av året. Vårparten ble utfordrende, og vi var nødt til å ta flere runder der budsjett og mål ble diskutert mellom styret, turnadministrasjon og hovedadministrasjonen. Etter forrige årlige avdelingsmøte satt turnadministrasjonen og daværende styreleder i gang et større arbeide med å gjennomgå økonomien, utarbeide bedre økonomiske rammer, utarbeide sportsplan og sette opp fokusområder for å bedre avdelingen.

Det er utarbeidet en ny Sportslig plan for perioden 2024-2027. HMS-rutiner for treninger, reiser og arrangementer er på plass, og en reisepolicy er laget.

Oppvisningene har blitt løftet til et nivå der turnglede og gode opplevelser er i fokus. Det er gjort tiltak for å bedre dugnadsånden og kompetanseheving i alle ledd er satt på agendaen.

Hovedaktiviteter

Aktivitetsskolen

Siden 2016 har vi hatt et tilbud rettet mot AKS. Tilbudet er gradvis utvidet og i 2024 hadde vi AKS-tilbud til 5 skoler.

Det har vært jevn etterspørsel på våre AKS-kurs. Busstransport har til tider vært utfordrende med forsinkelser og gjenglemte barn. Det er jobbet kontinuerlig for å sikre et trygt og forutsigbart transport-tilbud.

Gymlek

Antall deltakere har vært mellom 150-200 barn per semester.

Gymlek 1 (3-4 år) og Gymlek 2 (5-6 år) har som vanlig hatt sine treninger i gymsalen mandag til torsdag.

Gymlek har vært og fortsetter å være et attraktivt tilbud for de yngste.

Turnskole

Turnskolene er det segmentet der vi har flest utøvere. De mest populære partiene er partiene som trener to ganger i uken.

Turnskole 1 (1.-2. klasse) hadde i snitt 150 deltakere

Turnskole 2 (3.-4. klasse) hadde i snitt 200 deltakere

Turnskole 3 (5.-6. klasse) hadde i snitt 170 deltakere

Ungdomsturn

Vi tilbyr flere ungdomspartier. Den største utfordringen i 2024 har vært at noen av ungdomspartiene har hatt for sene treningstider. Vi har hatt jevnt over 60-70 deltakere per semester.

Vokseturn

Denne gruppen er svært populær og fylles raskt opp hvert semester. Det er gode tilbakemeldinger på vokseturn. Tidligere landslagskaptein Odin Kalvø har skapt og opprettholder et godt miljø for voksne som ønsker å drive med turn og vi håper at vi kan fortsette med dette tilbudet i mange år fremover. Vi har hatt 35 utøvere på vokseturn per semester.

Paraturn

Her har vi vært 7-8 deltakere per semester. Paraturn er et tilbud vi er stolte av å kunne tilby. Vi har i dag gode trenere og trygge omgivelser for barna, og vi opplever mestring og bevegelsesglede.

Konkurransепartier

Dette året har vi hatt 70 utøvere på våre konkurransegrupper. Antallet er ganske jevnt fordelt mellom jenter og gutter.

Etter flere år med rekrutteringsstopp og et frafall av eldre utøvere, har vi i 2024 åpnet opp for flere yngre utøvere. Treningsforholdene er utfordrende, da det er trangt om plassen og konkurranseutøvere svært sjelden disponerer hallen fritt. Logistikk for å hensynta flere breddepartier i hallen mens utøvere skal jobbe målrettet er til tider svært utfordrende.

Vi vil likevel si at våre trenere og gymnaster er veldig gode til å tilpasse treningene sine ut fra forholdene og vi har.

Det har vært noen utfordringer knyttet opp personer i sykmelding og permisjon. Det har tidvis vært for dårlig dekning med trenerkapasitet, spesielt på bom og frittstående for jentene.

Annen aktivitet

Feriecamper

Vi har hatt camper i vinterferien, sommerferien og høstferien for turnskole 1, 2, 3 og ungdomsturn.

Antall påmeldte utøvere har variert.

Årets sommerferiecamper hadde stor oppslutning og i den mest populære uken var vi totalt 50 barn. Til sammen deltok nærmere 200 barn på sommercamper.

På vintercampen var det 40 og på høstcampen hadde vi hele 50 barn med tilhørende trener. Vi endret litt på fruktpausen på høstcampen, og serverte smoothie og snacks istedenfor oppkuttet frukt.

Oppvisninger og breddekonkurranser

Vi har gjennomført to breddekonkurranser, en vår og en høst.

Vi har de senere år sett at oppvisningene våre gradvis har sunket i kvalitet. Vi ønsket derfor å endre på dette i 2024. Vår oppvisningen fikk temaet Sirkus, og det ble lagt ned mye arbeid for at denne oppvisningen skulle markere et skille i forhold til oppvisningene i 2023. Petter og Ingrid Egge tilførte det lille ekstra.

Juleoppvisningen ble avholdt i Njårdhallen, med stor suksess. Vi forsøkte å kombinere årets juleoppvisning med et utvendig julemarked. Flere flotte aktører bidro til å gjøre markedet svært vellykket.

Dugnader

Det er gjennomført to honning-dugnader for alle medlemmer, med tilhørende tegnekonkurranse, samt ekstra dugnader for konkurransepartiene til jul. Total fortjeneste 174.000.

Det ble gjennomført to vaffeldugnader i 2024. Ved oppstart av høstsemesteret og i Halloween-uka. Dugnadene ble gjennomført av konkurranseforeldre. Inntektene fra disse dugnadene går uavkortet til å dekke utgifter i forbindelse med egenandeler til konkurranser. 435 vaffer, 21 vaffelhjerter og 130 glass med saft har brakt inn i overkant av 12.000 kroner.

Gaver

Vi fikk flere pengegaver mot slutten av året. Totalt 57.000. Pengene går uavkortet til nytt frittstående gulv i 2025.

Kurs

Det har ikke vært avholdt interne kurs hos oss i 2024. Det har vært noen trenere på sikringskurs og trenerkurs.

Økonomi

Vi har hatt en stor endring i den økonomiske situasjonen i 2024. Vi startet opp med litt anstrengt økonomi og lå en periode an til å ende opp med et negativt resultat. Grundig gjennomgang av tall og forutsetninger parallelt med en positiv utvikling i turn har gjort at vi står støtt i inngangen til 2025.

Resultatet for 2024 er svært positivt med tanke på hvor vi stod for et halvt år siden. Vi er svært fornøyde med et årsresultat på 750 000 i turnavdelingens favør. (860 000 over resultatet for 2023).

Konkurranser

Utøvere fra konkurransepartiene har deltatt på flere konkurranser vår og høst. Guttene kan vise til svært gode resultater, både individuelt og som lag, lokalt og nasjonalt. Rekrutt gutter vant flere kretsmedaljer, og vi hadde også 4 eldre gutter på kretslaget. I Norgesfinalen hevdet Christian seg som vinner av både bøylehest og ringer, mens Julian fikk andre plass i skranke og ringer.

Noen av de eldre utøverne har også fått prøve seg internasjonalt. Jentene deltok på internasjonal konkurranse på Åland og tok første- og andreplass i konkurransene de deltok i. De har også stått på pallen i Norges Cup. Jentene har i tillegg hevdet seg i enkelte apparater, tross frafall av eldre utøvere.

