

Årsberetning for Njård Håndball 2024:

Beretning for Njård håndball 2023

Styret har bestått av Ole-Bengt Løgith Moe- leder, Anders Dolve (utstyr og materiell), Merete Gardal (hallvaktansvarlig, kiosk og arrangement), styremedlem Kjersti Langmoen (arrangementsansvarlig), Steinar Kyrkjebø (rekrutteringsansvarlig), Vibeke Krane (økonomiansvarlig), Elisabeth Braathen, styremedlem, Andreas Vinknes som sportslig og administrativ leder til medio september 2023, deretter Eivind Aasheim og Zoe van der Weel som sportslige og administrative ledere i Njård håndball.

Det har til sammen vært avholdt 10 styremøter.

Styret besluttet i samråd med ledelsen i Njård å øke administrativ ledelse for Njård håndball. Eivind Åsheim ble ansatt som sportslig leder i en 85% stilling fra midt september 2023 og videre ble Zoe van der Weel ansatt i en 40% stilling som administrativ leder med ansvar for blant annet akademi og feriecamps. Våre nye sportslige ledere fungerer svært godt sammen i team, og har fra start av diskutert nye løsninger og langsiktige satsninger som vil komme håndballgruppa til gode.

Njård håndball har et nokså stabilt medlemstall, og pr medio februar 2024 ligger vi i overkant av 500 medlemmer. Den store delen av medlemsmassen g/j 13 ned til g/j 9, noe som vil si at vi har hatt svært god rekruttering de senere årene. Vi ser også at vi mangler større spillergrupper fra 14-års klassen og oppover, med unntak av g2008. Det er ca. en 60/40 fordeling av jenter og gutter i klubben. I løpet av sesongen 2023/2024 ble det etablert et samarbeid med håndballgruppen på Slemdal skole. Vi som håndballklubb hjelper dem med påmelding til Intersport og loppetassen for aldersgruppen 6-9 år. Disse spillerne er også medlemmer av Njård Håndball. Vi håper på sikt at dette vil føre til flere spillere i de yngre aldersgruppene. Som et rekrutteringstiltak har vi også aktiviteter rettet inn mot Smestad aktivitetsskole.

Vi har startet systematisk arbeide mot nærskolene. Langsiktig arbeide og kontakt vil gi oss resultater ift. rekruttering. Vi rekrutterer via foreldreklasselistene på skolene. Vi har et mål om 2 aktiviteter pr år. Dette er «Kast ballen» via håndballforbundet første til fjerde klasse og skolecup for 4de til 7ende klasse.

Håndballgruppa bruker Spond som medlemssystem og kommunikasjonsverktøy. Hvert lag har sin egen gruppe som styres av trenerne. Både medlemskontingent til Njård IL og treningsavgift til håndballgruppa blir sendt ut i Spond. Våre to administrative ansatte har tilgang til alle grupper, og kan både legge ut poster og kommunisere med medlemmene der

Årsregnskapet for Njård Håndball 2023 er gjort opp med et betydelig redusert underskudd (se regnskapet) sammenlignet med fjoråret. Underskuddet er hovedsakelig forklart med at

inntekter fra lotteri og dugnad ikke nådde helt opp til målsetningen da man overså utgiftene for innkjøp av dugnadsartikler i totalbudsjettet. På inntektssiden har kiosksalg og billettinntekter vært betydelig høyere enn de foregående årene, noe som er svært positivt. Budsjettet tok utgangspunkt i å komme i balanse – budsjettet for 2024 er justert for 2023s underskudd.

Njård håndball har opplevd kostnadsheving på alle varer og tjenester vi kjøper, på lik linje med samfunnet ellers. Fjorårets budsjettunderskudd, frafall blant frivillige og utfordringer med trenere medførte at vi måtte heve treningsavgiften på alle lag og nivåer. Vi gjort det vi kan for å holde kostnadene ifm trening så lave vi kan og ligger fortsatt lavere enn tilsvarende klubber i nærområdene. Vi har også gjennom 2023 noe utfordringer i forhold til dugnadsvilje og frivillighet, og vi må betale mer for trenere, for flere lag. Med få frivillige har mye falt på styret og sportslig/administrativ leder. Likevel ser vi positivt fremover og ikke minst på at publikumstill øker, nytt og større utvalg i kiosken og tettere oppfølging av hallvaktsoppgaver er et tegn på økt engasjement for håndballen.

Samarbeidsavtalen med vår hovedsponsor, Finansco, er forlenget ut 2024. Finansco er synlig både i hall, på draktsettene våre og på trenernes utstyr, og vi er veldig glade for at de vil være med oss de neste årene.

Njård håndball har et samarbeid med Hummel og Intersport, nå Anton spørt på klubbkolleksjon. Fra og med 2024 er vår nye klubbhub på Anton Sport Bekkestua. Opp datert klubbkolleksjon blir å finne der og via Anton Sport sin nettbutikk mars 2024.

De sportslige resultatene for klubben er beskrevet i det enkelte lags årsberetning som vil bli presentert på Njård sine nettsider før årsmøtet i hovedlaget 18. mars.

Det sportslige tilbudet omfatter 4 håndballskoler og Njård Håndballs eget akademi. Njård pluss ble fra uke 40 endret til Njård Academy. Det sportslige teamet har revitalisert tilbudet i akademiet. både hva gjelder tankesett og innhold. Vi opplever at dette har vært en ubetinget suksess.

Gjennom året har det blitt gjennomført fire håndballskoler, i tillegg er det blitt gjennomført skolecup i samarbeid med Monolitten for første gang på flere år.

Håndballgruppa bruker, som resten av Njård IL, appen Spond som medlemssystem og kommunikasjonsverktøy. Hvert lag har sin egen gruppe som styres av trenerne. Her legges alle arrangementer og kamper ut, og deltagerne inviteres inn. Både medlemskontingent til Njård IL og treningsavgift til håndballgruppa blir sendt ut i Spond. Våre to administrative ansatte har tilgang til alle grupper, og kan både legge ut poster og kommunisere med medlemmene der. Vi har også en hjemmeside som brukes til å sende ut riktig info til alle,

men vi ser at mange medlemmer ikke bruker hjemmesiden aktivt. Håndballgruppa har også en Facebook og Instagram-side som for tiden ikke brukes i særlig grad. Dette kan definitivt forbedres i fremtiden.

Dommersituasjonen i klubbene er stabil, men har et vedvarende behov for å øke andelen eldre dommere. Det har blitt jobbet godt på dommersiden i 2023, og klubben har hatt nøkkelpersoner i Line Cecile Vågen og Nils Petter Johannesen som ivaretar dette.

Styret ønsker å takke trenere, oppmenn, foreldre, dommere og barnekampledere for innsatsen i 2023. Det har vært et spennende år med både opp- og nedturer og dere står på for å holde Njård Håndball i gang. Uten dere får vi ikke dette til!

På vegne av styret i Njård håndball,
Ole-Bengt Løgith Moe

Protokoll årlig møte Njård Langrenn, 12. februar 2024 kl. 21

1. Godkjenne innkalling

Innkallingen ble godkjent uten kommentarer.

2. Utpeke referent

Ingerid Øhrn Langslet ble utpekt til referent.

3. Overordnet gjennomgang av årsresultat og økonomiske utsikter v/Tove Gunnes

Klubben har gått med et planlagt underskudd på nesten 300 000 kr i 2023.

Vi har hatt høye inntekter i tidligere år med lav aktivitet grunnet covid. Inntektene har blant annet kommet fra offentlige midler, midler fra Ferd og arrangementer som Norges cup junior. Det har derfor vært en valgt strategi å bruke penger på rekruttering og ansettelse av sportslig leder og ungdomstrenere, for å øke rekrutteringen og aktiviteten i klubben.

Sportsmessen ga i 2023 en inntekt på ca. 200 000 kr, noe som er mer enn tidligere år.

Det planlegges for et underskudd også for 2024, men legges en plan for å øke inntektene fremover, se punkt 5.

4. Sportslig gjennomgang av året v/ Sondre Bollum

Det har vært en positiv utvikling i medlemstallet, med en økning fra ca. 100 til 140 betalende løpere fra 2023 til 2024. Økningen har vært i de yngste gruppene.

Njård har 4 satsende seniorer med en løper (Matz Jenssen) som har deltatt i world cup. Vi har en bra juniorgruppe, med løpere i norgestoppen i både M17, M18 og M19/20 og der Lars Bjertnæs er på juniorlandslaget.

Fra neste sesong vil vi søke samarbeid med andre klubber for juniorgruppa fra neste sesong. HL-gruppa, som er liten, har i år fått trene med junior. UH-gruppa, som også er liten, har fått trene både litt med eldre og med yngre grupper.

Det har vært stor vekst i de yngre gruppene og mye bra aktivitet med årshjul med månedlige arrangementer. Trenerdekningen bør evalueres til neste sesong, med tilbakemeldingene på treningene har vært positiv fra foreldre og barn.

Sondre vil jobbe aktivt med trenerkabalen for neste år, og også rekruttere trenere fra andre klubber.

Neste sesong vil junior trolig trene med andre klubber tirsdag og torsdag, og ha klubbtrening mandag der flere aldersgrupper kan trene sammen. Det kan være aktuelt å se på samarbeid med andre klubber også for yngre årsklasser der kullene er små.

5. Økonomi

Det er ønskelig å sette ned en egen arbeidsgruppe som kan jobbe med inntekter fremover, slik at dette kan få et mer kontinuerlig fokus. Gruppen bør bestå av 3-4 medlemmer, i tillegg til bidrag fra Sondre. Jahn Asle har meldt seg til å være med.

Ambisjonen er å lage en langtidsplan for etter hvert å gå break even på inntekter/kostander. Hvilke tiltak ønsker vi å jobbe med målrettet som gir best uttelling. Det ble diskutert en del ideer og muligheter (salg av pannebånd, opprettelse av Njård langrenns venner, lotteri av julekurv med

skiutstyr osv.). Det ble også diskutert om man kan finne muligheter for å øke inntektene fra Njårdrennet og Njårdmessa, og om det vil være mulig å opprette nye arrangement som for eksempel terrengløp.

Økning av treningsavgiften ble diskutert. Denne har vært uforandret i flere år, samtidig som at tilbudet har økt med lengre sesong for de yngste gruppene. *Styret gis mandat fra det årlige møtet til å øke treningsavgiften moderat, så lenge vi ikke priser oss ut ift. andre klubben.* Viktigheten av å presisere mulighet for refusert avgift for de som har betalingsproblemer ble poengtert. Det samme ble kommunikasjon ut om hva som inkluderes i treningsavgiften.

Dugnad ble diskutert kort, men vurdering av dugnader tas videre i arbeidsgruppen for inntekter fremover.

6. Rekruttering

Åsmund tok opp behovet for en barne- og rekrutteringsgruppe som kan jobbe langsiktig med rekrutteringsaktiviteter og følge med på tilslutningen fra ulike skoler etc. Det er behov for å jobbe jevnlig med dette for å opprettholde, og helst øke, rekrutteringen. Det kan være et uforløst potensial på flere skoler, men krever arbeid med deltagelse på de rette arenaene, bruk av bannere, utdeling av flyers osv. Åsmund tar initiativ til å rekruttere foreldre til en slik gruppe.

7. Ny styresammensetning

Ingerid Øhrn Langslet og Peder Ornum går inn i styret.
Martin Hvatum, Nikolai Jebsen og Tove Gunnes går ut av styret.

Det er behov for ett styremedlem til, og det bør/må være en med barn fra 2015 og nedover.

Oslo, 12.02.2024

Ingerid Øhrn Langslet

Årsmelding Njård Rytmisk Gymnastikk 2023

Styret har i perioden bestått av:

Rannveig Eriksen	styreleder
Giulia Di Nunno	nestleder
Inger Helene Bendigtsen	styremedlem (frem til oktober 2023)
Anna Dreiseitlova	styremedlem
Jeanette Schrøder	styremedlem
Nina Hodneland	styremedlem

Det har vært avholdt 9 styremøter i løpet av 2023 i tillegg til flere arbeidsmøter/arrangementsmøter.

Styrets kommentarer til årsregnskapet

Det fremlagte årsregnskapet for avdelingen viser et overskudd på kr 47 892, mens avdelingen har en positiv egenkapital på kr 707 726. Av de viktigste postene i regnskapet kan følgende nevnes:

- Økning i inntekter på 475 439 som følge av økning i antall gymnaster på konkurransepartiene, høyere arrangementsinntekter (flere arrangementer; KM og breddekonkurranse nytt for 2023) og støtte til innkjøp av utstyr (tilsvarende utgiftspost).
- Høyere arrangementskostnader som følge av større aktivitet (flere arrangementer, ref. over) og høye dommerkostnader ifm. Norgescup 2023. Overskudd fra arrangementer 2023 ble ca. kr 215 000.
- Lokalleie økte med 18% sammenlignet med 2022 (kr 403 000 i 2023 mot 343 000 i 2022)
- Lavere deltakelse på vinter, sommer og høst-campene sammenlignet med 2022

Av kostnadene i avdelingen er det lønnskostnadene som utgjør den største posten (ca. 1,9 MNOK). Lønnskostnadene har økt ca. 100 000 fra 2022 som følge av økt bruk av timetrenere (breddepartier og gymlek).

Andre driftskostnader ekskl. lønnskostnader har økt med kr 173 000 i all hovedsak som følge av høyere aktivitet (flere arrangementer, transaksjonskostnader medlemsinntekter og transport AKS-parti). Kr 65 000 er tilknyttet innkjøp av drakter (utleieordning), hvor vi fikk kr 50 000 dekket av Sparebankstiftelsen.

Styret har fulgt nøye opp regnskapet i løpet av året og gjort nødvendige justeringer underveis.

	Fra periode 202301 til periode 202312				
	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Avvik	Regnskap 2022	Avvik
Driftsinntekter	2 765 065	2 489 591	275 474	2 289 627	475 438
Varekostnader	285 471	238 784	-46 687	163 033	-122 438
Bruttofortjeneste	2 479 594	2 250 807	228 787	2 126 593	353 001
Personalkostnader	1 853 712	1 777 036	-76 676	1 746 072	-107 640
Avskrivninger	0	0	0	0	0
Andre driftskostnader	567 041	575 029	7 988	516 046	-50 995
Sum andre driftskostnader	2 420 753	2 352 065	-68 688	2 262 118	-158 635
Sum driftskostnader	2 706 224	2 590 849	-115 375	2 425 151	-281 073
Driftsresultat	58 841	-101 258	257 475	-135 525	194 366
Finansinntekter	0	0	0	0	0
Finanskostnader	10 949	0	-10 949	0	-10 949
Resultat før skatt	47 892	-101 258	149 150	-135 525	183 417
Sum skattekostnad på ord. Resultat	0	0	0	0	0
Arsresultat	47 892	-101 258	149 150	-135 525	183 417
Avdelingens egenkapital	659 834			795 359	
Udisponert resultat	47 892			-135 525	
Avdelingens egenkapital ved periodens slutt	707 726			659 834	

Arrangementer 2023

Njård RG har gjennomført følgende arrangementer i løpet av perioden:

- Norgescup Junior/Senior Int. Klasser – Njårdpokalen – 3.-5. februar
- Kretsmesterskap – 6.-7. mai
- Sommeroppvisning – 10. juni
- Kretskonkurranse – Høstpiruetten - rekrutt/mini-rekrutt og breddekonkurranse «Høstpiruetten RG-festival» - 11.-12. november
- Juleoppvisning – 2. desember

Trenerne

Njård Rytmisk gymnastikk har to fast ansatte trenere - hovedtrener Krasimira Vasilieva (hovedansvar internasjonale gymnaster) og Zrinka Galic (hovedansvar nasjonale gymnaster). I tillegg har vi en ballettpedagog, flere timetrenere og en deltidsstilling innenfor administrasjon (hovedformålet med denne stillingen er økt rekruttering og tettere oppfølging av breddepartier, samt å avlaste avdelingsstyrets mange oppgaver).

Sportslige resultater 2023

Njård RG hadde gode sportslige resultater i 2023 med et travelt konkurranseprogram på våren.

I Norgescupen for internasjonale klasser så fikk Antonina Sargu 3. plass sammenlagt. Sargu deltok også i EM i Baku hvor hun hadde mange fine kjøringer.

I Norgescup internasjonal 2-kamp fikk Nemi Håkonsen 3. plass sammenlagt i seniorklassen, mens Maria Schilchtkrull og Irja Berg-Pedersen fikk hhv. 2. og 3. plass i junior 2-kamp.

Juniorduoen Flakstad/Schilchtkrull og seniorduoen Håkonsen/Ottesen fikk begge 1. plass sammenlagt i Norgescupen, i tillegg til at de fikk hhv. Sølv og bronse i Norgesmesterskapet i Asker i april.

I Norgescupen for Nasjonale klasser fikk Cecilia Schrøder Christensen 1. plass sammenlagt i junior C, Anniken Hodneland Moen fikk 6. plass i junior B, mens Maya Bendigtsen Olsen fikk en 7. plass i Senior klasse A.

Høsten 2023 ble Milena Flakstad og Selma Eriksen Haugen tatt ut til juniorlandslaget, mens Magdalena Dreiseitlova og Maria Schlichtkrull ble tatt ut til Utviklingsgruppe for sesongen 2024.

Rekruttering

Avdelingen har satset mye på rekruttering etter pandemien og de gode resultatene i 2022 ble videreført i 2023. I gjennomsnitt for de to semestrene (vår og høst), så økte antall gymnaster på konkurransepartiene med 16%, mens breddepartiene gikk litt ned med 4% sammenlignet med 2022.

Oslo, den 20. februar 2024

Gruppestyret Njård Rytmisk Gymnastikk

Rannveig N. Eriksen

Giulia Di Nunno

Anna Dreiseitlova

Nina Hodneland

Jeanette Schrøder

ÅRSMELDING 2023

Styret 2023

Mari Schrumpf

Karl Blom

Peder Strand

Roar Horn

Ola Heldal

Axel Bryde

Trine Berge

Witczak Bartlomiej

Styret har gjennom året hatt regelmessig kontakt og møter, samt løpende dialog med trenere gjennom året for en aktiv medspiller ved behov.

Ansatte ledertrioen:

- Janken Veland Thoen- Administrativ leder
- Wojtek Gieras- Sportsligleder
- Marius Midttømme-ansvarlig for AKS tennis, ungdom gul ball og fysisk trening

Øvrige ansatte:

- Piotrek Pietrzak-Arbeider med konkurransetennis og voksengrupper
- Magnus Lindahl-Trener for formiddagstennis
- Mathias Skou-Trener for AKS og tennisskolen
- Susana Hernandez Krohn, hovedsak barnetennis

Det meste av kommunikasjon skjer via vår webside: www.njard.no , samt på Spond og e-post til våre ansatte.

Økonomi:

Vi hadde et godt år på inntekt siden, men utgiftene for 2023 oversteg forventningene vi hadde lagt til grunn, og derfor blir resultatet negativt i år.

Årets driftsinntekter ble kr 6 087 275.- mot kr 5 769 474.- i 2022.

Årets resultat viser et driftsresultat på kr -140 000.-

Egenkapitalen i Njård ligger nå på 100 000.-

Vi jobber mot å øke egenkapitalen i 2024 slik at vi har en større sikkerhet mot eventuelle nedgangstider. En liten økning i treningsavgiftene i 2024, som følge av den økte endring i siste års KPI for alle våre dyktige trenere må regnes med av økte kostnader.

Mål og handlingsplan

Mål for 2024:

- Herrelaget befester sin posisjon i 1 divisjon
- Damelaget har mål å rykke opp til 1 divisjon
- Vi starter nytt herrelag med mål å rykke opp fra laveste divisjon.

Hjemmesiden

www.njard.no benyttes hovedsakelig til løpende informasjon til medlemmer i tillegg til Spond innlegg /meldinger som sendes fra våre ansvarlige trenere for respektive grupper.

Tennisskolen

Drift av Tennis skolen er tennisavdelingens viktigste aktivum både sportslig og økonomisk. Aktivitetene er delt opp i følgende områder:

- AKS
- Tennis skolen
- Konkurransgruppen
- Voksen tennis
- Lagtennis

AKS

AKS tennis organiseres i hovedsak av Marius.

Vi har avtale med Smestad-, Vindern- og Huseby skole om å drive AKS-tennis. Disse blir hentet/returnert 3-4 ganger med buss ukentlig. For mange er dette en fin måte å bli kjent med tennis som fremtidig sportsgren.

Tennis kids

Tennis skolen organiseres i hovedsak av Wojtek. Tennis skolen er svært populær, og vi har ventelister på enkelte kurs.

Konkurransgruppen

Vi har mange gode spillere som deltar på turneringer, og vårt fremtidig mål er å være blant topp 10 for respektive årsklasser.

Vi har jobbet målrettet med den nye generasjonen Njård spillere, som vi håper vil kunne løfte Njårds konkurranse evne i fremtiden.

Voksentennis

Voksentennis har alltid vært svært attraktive, og kursene fylles raskt opp hvert år. Kursene holdes på kveldstid, men har også etablert dagkurs da dette er en voksende etterspørsel. Magnus står for tilbudet på dagtid, mens alle trenere er involvert med sine grupper i voksentennisen.

Her er det søkelys på mange fine driller, single og double treninger til glede for alle. Her finnes kurs som passer alle ferdighetsnivåer!

Fysisk trening

Det er Marius som har ansvar for fysisk trening. Det er først og fremst de ivrigste tennisspillerne som benytter seg av dette tilbudet. I løpet av 2023 har barn og ungdom som spiller turneringer, samt er med på organisert trening, fått lov til å være med i en tverrsportslig gruppe (Impact) dette har vært veldig populært og noe Njård Tennis setter pris på.

Turneringer:

Det ble arrangert turnering for rød, oransje, og gul ball turneringer for 2023.

ROG (Rød – Orange – Grønn)

Lagtennis herrer og damer

Herrelaget rykket opp til 1 divisjon, mens damelaget holdt sin plass i 2 divisjon.

Veterantennis +45 år

Det spilles separate lag for veteran serien i utesesongen mai-august, samt egen innendørs serie fra september til april. Alle som er 45år har lov å begynne på kommende innendørs serie høsten året før. Deltagere som føler seg gode nok til å representere Njård sine veteranlag oppfordres til å melde seg til respektive lagkapteiner for å avtale time for prøvespill/kamp for endelig evaluering til aktuelle lag.

Vi har ett 1 lag herrer og ett 1 lag damer for ute, og inne sesong.

1 laget herrer vant 1 divisjon innendørs 2022-2023 sesongen!

1 laget herrer rykket opp i 1 divisjon utendørs og er klare for en ny lovende utesesong med tøffe motstandere.

1 laget damer ligger for øyeblikket i 4 divisjon.

Baner og anlegg

Forvaltning av tennisbaner og klubbhus ivaretas av Njård sentralt.

Pga kulden vil det i perioder vinterstid i verste fall være stengt i bobla når det er over minus 15 grader da fyringsutgiftene overskrider langt over inntektene. Vi beklager dette i de perioder dette er gjeldende, og vil informere om når dette eventuelt skjer til medlemmene.



Njård Turn

Årsmelding 2023

Styrets sammensetning i perioden:

Leder: Morten Fagerland

Styremedlem: Helene Laszlo, Thomas

Ramdahl, Hilde Strømsjordet og Renate

Grantsdottir

Valgkomite: Hovedlaget styrer rundt dette

Avdelingen har i 2023 vært ledet av Philip Skordal (vikariat) i stilling som sportslig leder for Jan Schroé (Permisjon fram til mai og sykmeldt ut året) og Katarina Liptakova (vikariat) som administrativ ansatt.

Trenere (hoved):

Calin Zaro (Konkurransegruppe)

Laszlo Boda (Konkurransegruppe)

Dzmitry Stsiapanau (Konkurransegruppe)

Alexandru Pop (Konkurransegruppe)

Andreea Georgescu (Bredde)

Andreas Voutsinas (Bredde)

Saulean Lenuta (Konkurransegruppe)

En rekke gode hjelpetrenere

Hovedsak

2023 har vært et år hvor medlemsmassen til turnavdelingen har blitt noe mindre enn tidligere. Ved endt høstsemester hadde vi ca 900 medlemmer. Dette endte dermed med et økonomisk underskudd som var sammensatt av flere årsaker.

Aktivitetsskolen (AKS)

Siden 2016 har vi hatt tilbud rettet mot AKS. Dette har blitt utvidet siden den gang og i 2023 hadde vi AKS tilbud på 6 skoler.

Det har vært noe mindre etterspørsel på våre AKS kurs i høst sammenlignet med tidligere. Det kan ha en sammenheng med at vi er avhengig av buss som skal frakte elevene fra skolen og at bussen kommer til rett tid. Det har dessverre blitt noen forsinkelser som gjør at barna har måttet vente på bussen flere ganger.

Feriecamper:

Vi har arrangert camper i vinterferie, sommerferie og høstferie for turnskole 1,2,3 og ungdomsturn. Dette har vært camper med litt variert antall påmeldinger og noen færre påmeldinger. Spesielt i sommerferien hadde vi en del færre påmeldinger enn det vi har hatt tidligere. På vintercamp og høstcamp har det vært tilnærmet fullt.



Oppvisning og breddekonkurranser

Vi har gjennomført to breddekonkurranser, en på våren og en på høsten. I tillegg har vi arrangert en våroppvisning og en juleoppvisning. Dette har vært flotte arrangementer, men også her har det totalt sett vært noe færre påmeldinger enn tidligere. Spesielt på våre oppvisninger, mens breddekonkurransene har hatt normalt godt oppmøte. Dette kan være ettervirkninger fra covid, men vi håper fortsatt at det kan bli bedre dette året.

Hovedaktiviteter for 2023

Gymlek (felles med RG)

Antall deltagere har ligget på ca 190 hvert semester.

Gymlek 3-4 år og Gymlek 5-6 år har som vanlig trent i gymsalen mandag til torsdag. Gymlek er et veldig attraktivt tilbud for de yngste hvor vi har hatt venteliste både på gymlek 1 og gymlek 2. Vår trener Andreea gjør en veldig god jobb her med sine hjelpetrenerne.

Turnskole

Antall deltagere på turnskole 1 var på ca 140-150 i snitt på begge semestrene. På Turnskole 2 hadde vi ca 200 i snitt på begge semestrene. På Turnskole 3 var vi på rundt 160 på begge semestrene. Turnskole er de kursene vi har flest deltagere på, våre trenere gjør en god jobb her og vi håper at antall medlemmer kan øke enda mer nå framover. De siste årene har vi utvidet noe av tilbudet vårt på turnskole 2 og 3, hvor barna nå kan trene to ganger i uken i to timer. Disse kursene har blitt veldig populære.

Ungdomsturn

Her har vi ligget på ca 60 deltagere begge semestrene. Vi ser en klar nedgang på medlemstallene på ungdomsturn. I Njård ønsker vi å beholde ungdommene lengst mulig i klubben, men det har vi ikke klart. Dette er noe vi ønsker å snu.

Voksensturn

Denne gruppen har gått som normalt og ligger stabilt på rundt 30 deltagere. Det er gode tilbakemeldinger på voksensturn. Tidligere Njård gymnast og landslagskaptein Odin Kalvø har skapt et godt miljø for at voksne skal drive med turn og vi håper at dette er noe som fortsetter.

Paraturn

Her har vi vært mellom 5-10 deltagere på de to semestrene. Paraturn er et tilbud vi i Njård er opptatt av og som vi ønsker å utvikle enda mer. Vi håper på sikt å øke antall medlemmer noe og utvikle trenere sin kompetanse enda mer rettet mot paraidrett.

Konkurransesgrupper

Dette året har vi hatt rundt 60 deltagere på våre konkurransegrupper, dette er da totalt med både jenter og gutter. Treningsforholdet har vært noe begrenset, vi har mange gymnaster inne i hallen på samme tid. Dette kan gjøre det krevende å få best mulig kvalitet for både konkurransegruppene og breddegruppene våre.



Til tross for noe krevende fasiliteter har vi klart å få fram flere gode gymnaster, dessverre mister vi de på høyest nivå til andre klubber på grunn av fasilitetene våre. Mangel av blant annet grop og noe mer plass gjør det vanskelig å drive med toppidrett. Vi vil likevel si at våre gymnaster og trenere er veldig gode til å tilpasse treningene sine ut ifra forholdene og vi har oppnådd flere gode resultater i 2023. Høydepunktet må nevnes med Laurits Laake som tok gull i

bøylehest i junior NM. Dette er vi veldig stolte av!

Flere av jentene og guttene på konkurransegruppen vår var også på en veldig hyggelig sommersamling i Kreta.