

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

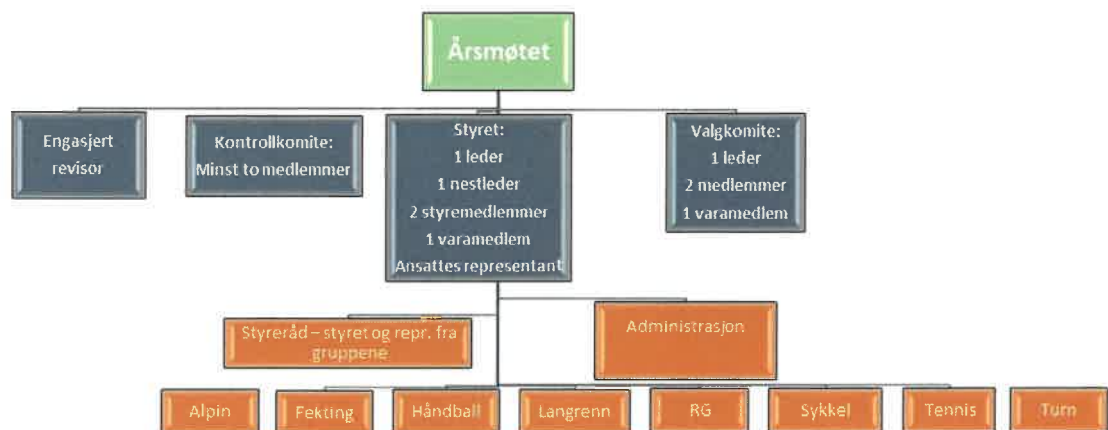
ÅRSRAPPORT 2020



HOVEDSTYRETS ÅRSBERETNING FOR 2020

Njård er et fleridrettslag med åtte idrettsavdelinger; alpin, fekting, håndball, langrenn, rytmisk gymnastikk, tennis, turn og sykling. Sykling har ikke hatt noen økonomisk virksomhet i 2020.

NJÅRDS ORGANISASJONSPLAN



Styrets beretning omfatter perioden 01.03.2020. – 01.03.2021.

Den regnskapsmessige delen av årsberetningen omfatter perioden 01.01. - 31.12.2020

HOVEDSTYRET

Jan Gunnar Boehlke	Styreleder
Nina Frivold	Nestleder
Henriette Bohman Lillebekk	Styremedlem
Eric Jacobs	Styremedlem
Børge Sandengen	Varamedlem
Jan Schroé	Ansatt representant

Hovedstyret har avholdt 9 møter i perioden, 2 av de med Styrerådet.

STYRERÅDET

NAVN	AVDELING
Einar Golberg	Langrenn
Hilde Vermedal	RG
Mads Meltvedt	Alpint
Tomas Kersten	Fekting
Anders Dolve	Håndball
Mari Schrumpf	Tennis
Helene Lazlo	Turn

VALGKOMITÉ

NAVN	VERV
Ulla Fjeldstad	Leder
Christine Folkvord	Medlem
Sverre Planke	Medlem
Mads Meltvedt	Vara

KONTROLLKOMITÉ

NAVN	VERV
Sturla Torkildsen	Leder
Christian Tverås	Medlem
Odin Kalvø	Vara

MEDLEMMER

KATEGORI	2020	2019	2018	2017
Totalt antall medlemmer	3 919	3 998	3 942	3 703
Kvinner	2 363	2 399	2 142	2 098
Menn	1 556	1 599	1 799	1 611
Medlemmer over 25 år	882	796	789	741
Medlemmer under 25 år	3 037	3 202	3 153	2 962

Medlemstallet har i 2020 blitt redusert med 2%. Sett i forhold til det spesielle året vi har vært gjennom så kan ikke det betraktes som mye.

NJÅRDS ADMINISTRASJON

For å ivareta klubbens sentrale administrasjon og drift av idrettsanleggene er ansatt 3 personer tilsvarende 3 årsverk. Administrasjonens oppgaver:

- Utfører medlemsadministrasjon og medlemsservice
- Fakturering for alle avdelinger
- Oppfølging av IT-support
- Forsikringer
- Oppfølging regnskap og revisjon
- Drift av Njårdbutikken
- Utleie, drift og vedlikehold av anleggene
- Bistå avdelingene med div administrative oppgaver
- Iverksette aktiviteter knyttet til Virksomhetsplanen

Totalt for hele Njård ble det i 2020 utført ca 30,5 årsverk fordelt på 200 personer som mottok lønn. I tillegg er det flere titalls personer som utfører både trener- og oppmannsjobber i klubben.

COVID – 19

2020 ble et spesielt år etter Covid – 19 viruset begynte å spre seg og rammet hele landet og verden. Nedstengningen av landet var svært inngripende og gjorde at vi måtte kaste oss rundt og finne på alternative løsninger. En del ansatte ble permittert, men vi forsøkte å opprettholde så mye aktivitet som mulig gjennom onlinetrening. I flere perioder ble det også tillatt med utetrening som også de fleste av avdelingene tilpasset seg til. Stort sett har hele 2020 vekslet mellom et normalt aktivitetstilbud med strenge smittevernregler og perioder med stengte idrettsanlegg og alternative treningsmetoder.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i klubben anses som godt. Sykefraværet blant fast ansatte har i 2020 vært 1,8%.

VIRKSOMHETPLAN/KLUBBKULTUR – SAMMEN BLIR VI BEST

Virksomhetsplanen som ble besluttet i 2018 ble igangsatt med diverse aktiviteter i 2019. I 2020 har det ikke vært særlig rom for aktiviteter, men vi har etablert en arbeidsgruppe som har jobbet med følgende:

- Ansettelse av sportssjef i Njård, stillingen er utlyst

- Etablere en «Sammen bli vi best» Ung gruppe. Prosessen er i gang og vi har begynt samarbeidet med avdelingene for å finne de riktige ungdommene
- Kommersialisering, dette har blant annet ført til en samarbeide med Bambusa som gir et stort nytt inntekts potensiale for både hovedlaget og avdelingene
- Utarbeide andre aktiviteter og kurs som kan igangsettes når klubben kan ta opp igjen den ordinære driften

«Sammen blir vi best» gruppen og administrasjonen skal fortsette forankrings prosessen i 2021.

ANLEGGsutvikling

Reparasjon og vedlikehold

Det er i løpet av beretningsperioden gjort vedlikehold for ca 1,7 mill. Den største posten har vært oppgradering av kjøleanlegget på SATS. I leiekontrakten har vi bundet oss til å stå av vedlikehold av anlegget. Videre har følgende rehabiliteringer blitt gjort:

- Sosialt rom på fekting
- Belysning i fektesalen
- Oppfrisking av flater i håndballgarderobene og ganger
- Oppfrisking av flater til trenerkontoret og nytt kjøkken
- Maling i fellesarealene og kontoret i Njårdhallen
- Oppbygging av løpebane i turnhallen
- To nye pumper til oppvarming av alle radiatorene på anlegget
- Ny belysning i bobla
- For øvrig er det årlige serviceavtaler, småreparasjoner og diverse innkjøp

Midlertidig hall på parkeringsplassen øst Njårdhallen

Første halvdel av 2020 gikk med til å få tillatelsen til å sette opp hallen. Vi hadde fått en del merknader som vi svarte med tilleggsopplysninger. Den endelige tillatelsen fikk vi i juli 2020. Grunnarbeidet startet opp i oktober og hallen ble ferdigstilt i januar 2021.



Ny flerbrukshall og butikk

Prosessen pågår fortsatt i samarbeid med NorgesGruppen. Njård må nå jobbe med å påvirke nabolag og politikere for å få en positivitet rundt prosjektet. Njård har så langt ingen kostnader knyttet til dette prosjektet.

Oppgradering av to grusbaner i Jensmessveien.

I 2020 tok det nye tennisstyret og hovedstyret en beslutning om ikke bygge en permanent tennishall i Jensmessveien. Istedenfor dette prosjektet mente tennisstyret at det var mye viktigere å oppgradere to tennisbaner. Det har blitt hentet inn priser av forskjellige leverandører, og det er nå klart for å igangsette arbeidet. Forhåpentligvis blir banene ferdigstilt i mai.

ØKONOMI

Fellesregnskapet omfatter klubb- og anleggsdriften samt alle idrettsavdelingene.

Njårds samlede inntekter minsket fra kr. 35 mill i 2019 til kr.32 mill. i 2020. Differansen på inntektene gjelder i hovedsak Sportsmessen som vi ikke fikk gjennomført grunnet COVID – 19. I tillegg har vi også mistet mye inntekter på andre arrangement som ikke er blitt gjennomført, eks håndballkamper, oppvisninger, fektekonkurranser, skirenn, turneringer og ellers utleie av anleggene til eksterne. En del av dette har vi fått erstattet gjennom krisepakker fra staten, men dog ikke 100%.

Driftskostnader har også gått ned med 5,2 mill. Reduksjonene ligger på vare- og arrangementskostnader hvor Sportsmessen også utgjør det meste. Videre har vi også

redusert mye på Andre driftskostnader, både i forhold til fjoråret og budsjettet. Dette forklares med at planlagte arrangement ikke er blitt gjennomført, det samme gjelder reiser og deltagelse på planlagte konkurranser/treningsleirer. Det er også spart på drift av anleggene. Lønnskostnadene endte på ca det samme som fjoråret og 500 000 under budsjettet. Dette har sammenheng med koronasituasjonen da vi permitterte noe, men ikke veldig mye. De fleste avdelinger gjennomførte utetreninger og online treninger.

Totalt får klubben et positivt resultat på 4,3 mill før skatt og finans, opp mot budsjettet 1,2 mill. Det økte overskuddet totalt sett er en blanding av sparte driftskostnader samtidig som vi har fått erstattet en del av de tapte inntekter med krisepakker og gaver fra Ferd (totalt 850 000 kr). Dette samtidig som vi ikke refunderte treningsinntekter i 2020. 2021 startet med ytterligere innstramninger for organisert trening og vi ser at det vil føre til tapte treningsinntekter. Overskuddet fra 2020 gir oss således en trygghet inn i dette året. Vi er opptatt av at overskuddet skal pløyes tilbake til våre medlemmer, men vi tror det er viktig å ha is i magen og ikke bruke opp alt det første året. Vi ser fortsatt ikke det endelige resultatet av hvordan korona til syvende og sist vil påvirke klubben, spesielt med tanke på medlemstallet som jo i stor grad er med på å påvirke inntektene.

Njårds egenkapital utgjør pr. 31.12.20 kr.er kr 10,9 mill. Likviditeten er tilfredsstillende.

Regnskapet er avgitt under forutsetning om fortsatt drift i Sportsklubben Njård.

I slutten av 2020 besluttet Njård å gå over til en felles bankkonto for alle avdelingene. Dette ble gjort for å spare regnskapskostnader.

Oslo, 15.03.2020

Styret i Sportsklubben Njård


Jan Gunnar Boehlke

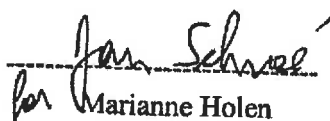
Styreleder



Nina Frivold
Nestleder


Henriette Bohman Lillebeek


Eric Jacobs


Marianne Holen
Daglig leder

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Årsregnskap 2020

Njård

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 971 435 577

SPORTSKLUBBEN NJÅRD

RESULTATREGNSKAP

DRIFTSINNTEKTER	Note	2020	2019
Salgs- og provisjonsinntekter		334 819	3 755 542
Sponsor- og reklameinntekter		1 015 900	1 025 499
Tilskudd	3	5 548 719	4 040 367
Medlemsinntekter		14 985 420	15 311 142
Andre driftsinntekter	2	10 097 628	10 859 792
SUM DRIFTSINNTEKTER		31 982 486	34 992 342
DRIFTSKOSTNADER			
Vare- og arrangementkostnad		2 282 980	6 794 929
Lønn- og personalkostnader	6	16 051 896	15 967 617
Ordinære avskrivninger	8, 9	1 349 998	1 056 878
Andre driftskostnader	4, 7	7 982 951	9 000 806
SUM DRIFTSKOSTNADER		27 667 825	32 820 230
DRIFTSRESULTAT		4 314 661	2 172 112
FINANSINNTEKTER OG -KOSTNADER			
Finansinntekter		97 196	29 225
Finanskostnader		486 961	397 624
NETTO FINANSRESULTAT		-389 765	-368 399
RESULTAT FØR SKATT		3 924 896	1 803 713
Inntektsskatt		448 357	161 788
Formuesskatt		58 149	59 703
Årets skatter	11	506 506	221 491
ÅRETS RESULTAT	12	3 418 390	1 582 222
Disponeringer:			
Overført til fri egenkapital		3 418 390	1 582 222

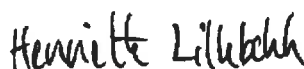
SPORTSKLUBBEN NJÅRD

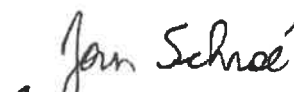
BALANSE PER 31. DESEMBER

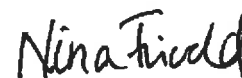
EIENDELER			
	Note	2020	2019
Bygninger og anlegg	8	13 881 070	12 161 487
Inventar og utstyr	9	2 044 956	1 479 924
Sum anleggsmidler		15 926 026	13 641 411
Varelager		247 633	208 595
Fordringer	5	1 100 025	775 929
Andre kortsiktige fordringer		0	462 794
Kasse, bank	13	8 918 143	8 885 770
Sum omløpsmidler		10 265 801	10 333 088
SUM EIENDELER		26 191 827	23 974 499
GJELD OG EGENKAPITAL			
	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
Fri egenkapital		7 473 658	7 473 658
Årets resultat		3 418 390	
Sum egenkapital	12	10 892 048	7 473 658
GJELD			
Pantelån	10	8 007 780	8 748 334
Sum langsiktig gjeld		8 007 780	8 748 334
Leverandører		1 739 799	1 045 585
Betalbar skatt	11	506 506	221 491
Skattetrekk		430 471	491 096
Påløpne offentlige avgifter		506 007	487 736
Forskuddsbetalte inntekter	14	2 674 715	4 225 362
Annen kortsiktig gjeld		1 434 501	1 281 237
Sum kortsiktig gjeld		7 291 999	7 752 507
SUM GjELD		15 299 779	16 500 841
SUM GjELD OG EGENKAPITAL		26 191 827	23 974 499
PANTSTILLELSER	10	14 722 963	12 288 613

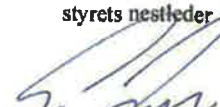
Oslo, 17. 03 2021


Jan Gunnar Boehlke
styrets leder


Henriette Bohman Lillebekk
styremedlem


for Arianne Holen
daglig leder


Nina Frivold
styrets nestleder


Eric David Jacobs
styremedlem

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak

Årsregnskapet omfatter regnskapene for alle avdelingene i Njård; Hovedlaget, Alpin, Fekting, Håndball, Langrenn, RG, Tennis og Turn. Regnskapet er eliminert for alle interne transaksjoner, fordringer og gjeld.

Klubbens inntekter kommer fra medlemmer (kontingenter, treningsavgifter, egenandeler og lignende) og fra utleie av idretts- og næringslokaler samt messevirksomhet. Klubben får også inntekter fra offentlige tilskuddordninger.

Omløpsmidler er vurdert til lavest av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld vurderes til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Varebeholdning oppføres til lavest av kostpris og virkelig verdi. Ukurans vurderinger foretas løpende.

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives etter driftsmidlets levetid dersom det er levetid over 3 år, og en kostpris som overstiger kr 15 000.

Direkte vedlikehold av varige driftsmidler kostnadsføres løpende under andre driftskostnader mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris, og avskrives i takt med driftsmidlet.

Prinsippendring

Det er ikke foretatt noen prinsippendringer i regnskapet for 2020.

Note 2 - Andre driftsinntekter	2020	2019
Leieinntekter *	5 893 954	6 689 756
Stevneinntekter deltageravgift	388 250	338 509
Inntekt fra idrettsskole/-leir	880 950	1 134 584
Billettinntekt	271 849	396 487
Egenandeler ved stevnedeltagelse og reiser	638 567	1 447 351
Bingo/lotteriinntekt	136 422	133 209
Gaver	318 375	80 000
Gaver fra Ferd AS	850 000	0
Diverse inntekter	719 261	639 896
Sum	10 097 628	10 859 792

* Avdelingenes leie i Njårdhallen (kr 3 483 823) er eliminert i regnskapet.

Note 3 - Tilskudd	2020	2019
Klubben har mottatt følgende tilskudd:		
Administrasjons- og driftsbidrag, Oslo Kommune	810 750	850 250
Aktivitetsmidler fra NIF	915 074	935 926
Refusjon anleggs- og lokalleie Oslo Kommune	462 500	300 000
Momsrefusjon	1 465 862	1 390 235
Covid-19 krisepakke	1 416 376	0
Annen offentlig støtte	478 157	563 956
Sum	5 548 719	4 040 367

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Note 4 - Andre driftskostnader	2020	2019
Leie eksterne lokaler	171 671	185 148
Driftskostnader egne anlegg	2 377 343	2 712 647
Leie maskiner og utstyr	18 652	8 593
Datautstyr, inventar, smittevern og idrettsutstyr	286 213	300 763
Reparasjon og vedlikehold egne anlegg	1 759 245	1 977 662
Fremmedtjenester	1 356 520	1 306 188
Kontorkostnader	275 909	302 299
Telefon og porto	69 748	93 986
Reise-, bil- og diettgodtgjørelser	301 971	1 267 663
Salgs- og sponsorkostnader	98 743	23 951
Kontingenter, gaver	627 494	422 440
Forsikringer	185 817	248 123
Andre kostnader	453 625	151 342
Sum	7 982 951	9 000 805

Note 5 - Fordringer

Fordringene er oppført til pålydende med nødvendig avsetning for mulige tap.
Lån mellom gruppene er eliminert i regnskapet.

Note 6 - Personalkostnader	2020	2019
Lønn	12 347 060	12 564 706
Arbeidsgiveravgift	1 668 037	1 804 582
Pensjonskostnader	343 176	349 112
Honorar selvstendig næringsdrivende	808 638	486 603
Andre personalkostnader	884 985	762 614
Sum personalkostnader	16 051 896	15 967 617
Antall årsverk	31,5	29

Lønn og andre trekkpliktige ytelser daglig leder 784 392

Klubben har opprettet OTP ordninger for alle ansatte i alle avdelinger som faller inn under regelverket.

Note 7 - Godtgjørelse til revisor

Honorar for lovpålagte revisjonstjenester	99 800 eksl mva
Honorar for andre tjenester	63 780 eksl mva

Note 8 - Njårdhallen, eiendommer/anlegg

Anskaffelseskost 1.1	24 232 979
Tilgang	2 688 471
Anskaffelseskost 31.12	26 921 450
Akkumulert avskrivninger pr. 1.1.	12 071 492
Ordinær avskrivning i år	968 888
Akkumulert avskrivninger pr. 31.12.	13 040 380
Bokført verdi pr. 31.12.	13 881 070

Avskrivningstid 25 - 50 år

Njård fester tomten gnr. 29 bnr. 426 fra Oslo Kommune. Festetiden er på 99 år regnet fra 1958.

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Note 9 - Inventar og utstyr

Anskaffelseskost 1.1	3 850 460
Tilgang	946 141
Anskaffelseskost 31.12	4 796 601
Akkumulerte avskrivninger 1.1.	2 370 536
Ordinære avskrivning i år	381 109
Akkumulerte avskrivninger 31.12.	2 751 645
Bokført verdi pr. 31.12.	2 044 956
Avskrivningstid 4 - 10 år	

Note 10 - Pantstillelser

Klubben har langsiktig gjeld til DNB Bank ASA på kr. 8 007 780

Lånet er sikret med pant i klubbens anleggsmidler bokført med kr 14 722 963 pr. 31.12.2020

Note 11 - Skatter

Ihht skatteloven er Njård skattepliktig for inntekts- og formuesskatt ved utleie av næringslokaler.

Note 12 - Egenkapital

Egenkapital 1.1.2020	7 473 658
Årets resultat	3 418 390
Sum egenkapital Njård 31.12.2019	10 892 048

Note 13 - Bundne midler

Bundne skattetrekksmidler utgjør kroner 431 147,- per 31.12.2020

Note 14 - Forskuddsbetalte inntekter / andre påløpte kostn.

Forskuddsbetalte inntekter består av treningsavgifter for 2021 betalt i 2020.

Kontrollutvalgets beretning 2021

Kontrollutvalgets mandat, habilitet og sammensetning:

Kontrollutvalgets oppgaver følger av Njårds lov § 21. Kontrollutvalget skal kontrollere at virksomheten drives i samsvar med idrettslagets regelverk, og at klubben har forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midlene er anvendt i henhold til lover og vedtak, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Under klubbens årsmøte i 2020 ble Sturla Blanck Torkildsen og Cristian Tverås valgt som medlemmer. Odin Kalvø til vara. Både Sturla Blanck Torkildsen og Cristian Tverås opplyste i 2020 at de ikke tar gjenvalg. Etter å ha sittet i utvalget i flere år mener vi at det er på tide med en utskiftning.

Kontrollutvalgets medlemmer har vurdert sin habilitet i henhold til NIFs lov § 2-8.

Kontrollutvalgets arbeid i perioden:

Kontrollutvalget har hatt tre møter/telefonmøter i perioden. Denne beretningen bygger på en gjennomgang av klubbens regnskaper og styremøteprotokoller, samt kontakt med daglig leder og revisor.

Kontrollutvalgets bemerkninger til regnskapet:

Vi har gjennomgått styrets protokoller og årsregnskapet for 2020 med tilhørende revisjonsberetning.

Det forelagte materialet har ikke gitt grunnlag for bemerkninger. Kontrollutvalget anbefaler at Njårds årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollutvalgets vurdering av Njårds finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollutvalget har full tilgang til alle dokumenter, men opplever noe forsinkelse med oversendelsene i løpet av året. Kontrollutvalget vil påpeke at det i fremtiden må etableres et sikrere system for deling av styrereferat, protokoller og regnskapsrapporter som inkluderer utvalget, for eksempel gjennom et felles dokumentsystem.

Kontrollutvalgets vurdering av innkommende saker.

Kontrollutvalget er forelagt to forslag til vedtak fra en av klubbens medlemmer oversendt klubben 10. mars og innen fristen. Kontrollutvalget vil påpeke at sakene har utspring i forhold som kontrollutvalget påpekte i fjorårets beretning.

Først forslag til årsmøtet er et forslag til en lovendring. Dette skal behandles iht. Njårds lov § 24 og forutsetter 2/3 flertall. Kontrollutvalget tar ikke stilling til forslaget innhold, men vil likevel bemerke at forslaget søker å rette de uklarheter som kan oppstå ved valg av gruppestyrer, noe utvalget fremhevet i fjorårets beretning at burde bli fulgt opp. Likevel vil utvalget også poengtere at dagens lov er identisk med NIFs lovnorm for idrettslag.

Annet forslag ber årsmøtet kjenne fektheavdelingens årlige gruppemøte uforsvarlig gjennomført og ugyldig. Kontrollutvalget vil påpeke at kravet om innkalling til det årlige gruppemøte én uke før fristen er ivarettatt av gruppestyret i Njård Fekting, jf. Njårds lov § 23 (2) bokstav b tredje punktum.

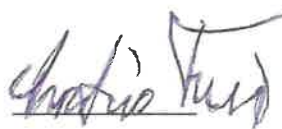
Som følge av de innkommende forslagene vil utvalget gjenta fjorårets bemerkning og oppfordre til at klubben lager en klarere prosess rundt valg av avdelingsstyrer og forventning til innkalling av medlemmene til gruppemøtene. Denne oppfordringen er spesielt rettet til styret og administrasjonen.

Kontrollutvalget vil avslutningsvis bemerke at årets beretning vitner om at klubben fortsatt har et forbedringspotensial når det kommer til å følge opp kontrollutvalgets bemerkninger.

Kontrollutvalget



Sturla Blanck Torkildsen



Christian Tverås

Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Njård

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Njård.

Årsregnskapet består av: • Balanse per 31. desember 2020 • Resultatregnskap for 2020 • Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	Etter vår mening: Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Ledelsen er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av informasjon i styrets beretning, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke annen informasjon, og vi attesterer ikke den andre informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon identifisert ovenfor med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi, på bakgrunn av arbeidet vi har utført, konkluderer med at disse andre opplysningene inneholder vesentlig feilinformasjon, er vi pålagt å uttale oss om dette. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig

for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

BDO AS

Kjetil Ardem
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Kjetil André Ardem

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283472

IP: 188.95.xxx.xxx

2021-03-17 17:37:24Z



Penneo Dokumentnøkkel: 8A7XE-TDD04-PM81P-AWOLN-UWVFZ-Y1PGO

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Til årsmøtet i Njård

Forslag meldt inn 10 03 21: Krav til innkalling og gjennomføring av årsmøte i klubbens avdelinger foreslås skjerpet.

Njårds lover har strenge krav til innkalling og gjennomføring av årsmøtet, som er klubbens demokratiske høyeste organ.

Krav til hovedlaget

I §14-2 defineres krav til årsmøtet slik : *«Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på Njårds internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på Njårds internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.»*

Dette er krav nedfelt til hovedlaget. Det er viktige krav og er i tråd med praksis og lov bestemt av Norges Idrettsforbund. Det er faktisk et krav for å være medlem i Norges Idrettsforbund at loven er identisk med kravene til NIF på disse punktene også.

Krav til gruppene eller avdelingene er derimot mer kortfattet. Fristen for innkallingen er redusert fra en måned til en uke, og krav som ellers gjelder for hovedlaget som anses som viktige i norsk idrett (tilgang til dokumenter, innstilling fra valgkomité) er utelatt. Valgkomité eksisterer ikke egen, og det kreves ikke demokratiske valg av verken leder eller nestleder, gjennom en bestemmelse om selvkonstituering. Videre åpnes for at en oppnevner et styre, altså at en fraviker krav til valg.

Bestemmelsen i Njård lover §23 2 a-d behandler krav til gruppene. Den lyder slik.

Dersom Njårds årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:

- a) *Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.*
- b) *Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.*

- c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
- d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.

3. Vurdering

Det blir et enormt sprik mellom kravene til et vanlig idrettslaget og det som kreves av våre grupper/avdelinger. Det avviket er et demokratisk problem og undergraver på lengre sikt kvaliteten på utvikling, ledelse og demokratisk forandring av avdelingene.

Flere av avdelingene er større enn mange andre idrettslag og noen av dem har også en nasjonal betydning. Sportsklubben Njård kan ikke la disse avdelingene unndra seg krav til demokratiske prosesser som gjelder for norsk idrett.

Vi ser allerede nå at en eller flere avdelinger har også tvilsom praksis rundt dette og at en kan stille spørsmål ved den demokratiske forankring ved styresammensetningen når årsmøtet arrangeres i hoi og hast uten «forsvarlig innkalling».

Fekteavdelingen for eksempel innkalte til årsmøtet uten å sende en direkte melding til meldingene, ved å legge ut invitasjon på nettsidene tirsdag i vinterferien og med møte mandag rett etter vinterferien. Når en informasjon ligger en måned på nettsidene kan en anta at de fleste ser denne, men når noe publiseres i vinterferien og står bare noen dager er det en helt uforsvarlig innkalling.

All informasjon om dette må ha gått hus forbi for de fleste medlemmene i avdeling da mange var på ferie, spesielt når en det ikke er trening. Et annet trekk ved innkallingen er at det er åpenbart ikke noen valgkomité og valget av styret fremkommer heller ikke.

Se vedlagt under.

ÅRSMØTE I NJÅRD FEKTING

Postet av Njård - Fekting den 23. Feb 2021

Det er nå tid for årsmøtet i Njård fekting. I år avholdes møtet på Teams. Påmelding via denne linken: <https://njard.weborg.no/event/891>. Påmeldingsfrist er 03.03.21 kl. 00.00. Kun de som har betalt medlemskap har stemmerett ved årsmøtet. Dokumenter blir sendt ut via e-post. Link til møtet blir sendt ut til de påmeldte.

Agenda:

1. Konstituering
2. Behandling av årsberetning med gjennomgang av avdelingens aktiviteter
3. Behandling av 2020 regnskap
4. Behandling av 2021 budsjett
5. Innstilling til gruppestyre for neste periode
6. Behandling av innkomne forslag

Dokumenter (i vedlegg):

En slik måte å arrangere årsmøter gir det eksisterende styret en prosess der det kontrollerer utfallet på alle måter. Det betyr at styret unndrar seg en reell demokratisk vurdering av medlemmene.

Dette årsmøtet følger også en annen praksis fra 2 år tilbake hvor det ble innkalt på kort varsel via nettsidene til årsmøte tidlig i januar, et tidspunkt da ingen er klar over at det organiseres. Oppmøtet på avdelingens årsmøter er heller labert og det gjøres få anstrengelser for å gjøre noe med det. Det er andre forhold også en kan stille spørsmåls tegn ved, som at medlemmer av valgkomitéen fremmes som kandidater til styret, og at dokumenter deles ut utelukkende ved fysisk fremmøte på årsmøtet. Det er også en demokratisk svakhet at det ikke gjennomføres direkte separate valg på styrets leder og nestleder.

Dette er en uheldig utvikling, og det er på tide å sette sterkere krav til innkalling og gjennomføring av årsmøtene der.

4. Forslag til vedtak 1

Njårds lover endres. § 23 a -d tilpasses slik.

Det etableres i hver avdeling en valgkomité utnevnt av årsmøtet uten medlemmer av styret. Medlemmer i valgkomitéen kan ikke stille som kandidat til styret. Valgkomitéen fremmer forslag til kandidater som styreleder, nestleder og styremedlemmer til årsmøtet. Valgkomitéens innstilling fremmes som en separat sak på årsmøtets agenda i forkant av valg av styrets medlemmer.

Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene, eventuelt på annen forsvarlig måte som gir medlemmene reell mulighet til å være informert om møtet og slik at det tilstrebes at flest mulig deltar. (ingen grunn til å gjøre forskjell her for avdelingene)

Styret kan bestå av minst 3 medlemmer og følger ellers krav til kjønnskvalifisering. Det gjøres separate valg på styreleder, nestleder og styremedlemmer, eventuelt varamedlemmer og valgkomité.

I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.»

5. Forslag til vedtak 2.

Redegjørelsen over dokumenterer at organisering av årsmøtet i fekteavdelingen har blitt gjennomført på en uforsvarlig måte nok en gang. Det samme kan sies om foregående

årsmøter hvor det ikke ble presentert en årsmelding, det ble organisert årsmøte tidlig i januar uten forsvarlig innkalling, og hvor medlemmer av valgkomitéen har blitt valgt inn i styret. Det er viktig at det settes en grense for minimumskrav også.

Forslag til vedtak

Årsmøtet i Njård fekting har ikke blitt gjennomført på en forsvarlig måte, og erkjennes ugyldig. Hovedlaget krever at det innkalles til et nytt årsmøte med direkte varsel til medlemmene minst to uker før. Årsmøtet gjennomføres i henhold til krav som vil gjelde for årsmøte i avdelingene etter årsmøtet i hovedlaget.

Hovedstyrets forslag:

Hovedstyret behandlet forslaget og besluttet om å ikke gjøre endringer i vedtektene. Derfor er også det årlige møtet i fekting avholdt i henhold til dagens vedtekter.

Oslo. 15. mars 2021

Hovedstyret
Njård

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

11. Fastsettelse av medlemskontingent for 2021.

Hovedstyret foreslår vi beholder medlemskontingentene på samme nivå.

	Under 25 år	Over 25 år	Familie	Støttemedlem
Kontingent	400	650	800	100

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
- 12. Vedta idrettslagets budsjett.**
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

BUDSJETT KONSOLIDERT 2021

	Budsjett 2021	Regnskap 2020
Salgs- og provisjonsinntekter	382 000	334 819
Sponsor- og reklame	1 523 500	1 015 900
Tilskudd	3 962 000	5 548 719
Medlemsinntekter	16 333 400	14 985 420
Andre driftsinntekter	9 140 700	10 097 628
SUM DRIFTSINTEKTER	31 341 600	31 982 486
Vare- og arr kostnad	3 406 134	2 282 980
Lønn- og pers kostnad	17 852 752	16 051 896
Ordinære avskrivninger	1 723 080	1 349 998
Andre driftskostnader	8 575 256	7 982 951
SUM DRIFTSKOSTNADER	31 557 222	27 667 825
DRIFTSRESULTAT	-215 622	4 314 661
FINANSINTEKTER OG KOSTNADER		
Finansinntekter		97 196
Finanskostnader		486 961
NETTO FINANSRESULTAT		-389 765
RESULTAT FØR SKATT		3 924 896
Inntektsskatt		448 356
Formueskatt		58 149
Årets skatter		506 506
ÅRETS RESULTAT		3 418 390

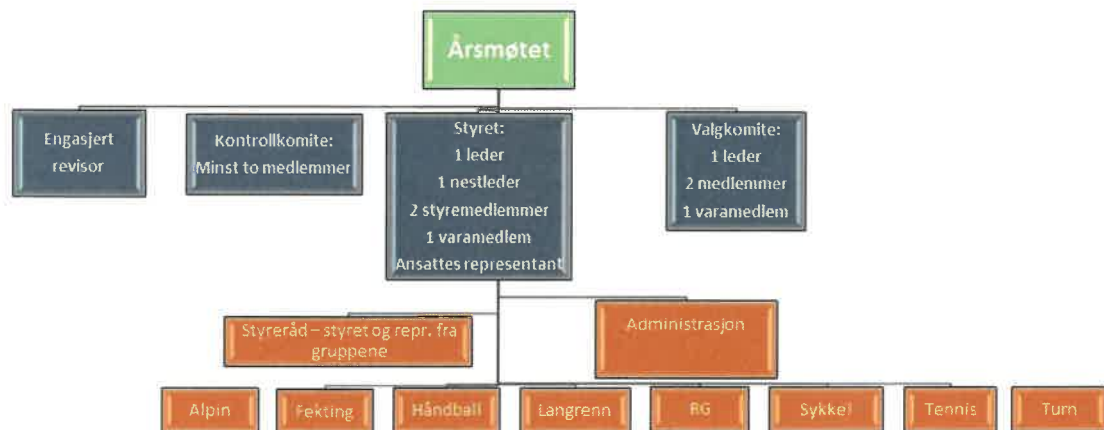
Njård ønsker velkommen til Årsmøte

Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

NJÅRDS ORGANISASJONSPLAN



Styret:

Velges på årsmøte ihht. org.plan

Juridisk enhet. Meldes inn til BRREG

Mandat:

- Drifte idrettslaget etter idrettslagets lover og andre aktuelle lover
- Overordnet ansvar for lovpålagte oppgaver ihht. §18:
- Gjennomføre vedtak fra årsmøte
 - Følge opp vedtak fra overordnede org.ledd
 - Forsvarlig og forsiktig økonomistyring
 - Oppnevne komiteer og utvalg
- Ivaretar medlemmenes interesser og skape best mulig rammevilkår for idrettene
- Tilrettelegger for alle idrettene tilknyttet idrettslaget, og skaper gode samarbeidsvilkår på alle nivåer
- Oppfølging av virksomhetsplan inkl handlingsplan.

Forslag til saker på agendaen:

- Politiske saker mot IR/ ISU. F
- Følge opp anleggsutvikling – nye anlegg og rehabilitering.
- Forankre en felles kultur med verdier, visjon og virksomhetside. Etablere virksomhetsplan

- Arbeide ihht. handlingsplan og etablere nødvendige utvalg eller komiteer som ivaretar oppgaveløsning
- Økonomisk oppfølging
 - Gode økonomiske rutiner for god budsjettoppfølging
 - Lage økonomiske fordelingsnøkler internt
 - Inntektsbringende tiltak. Sponsorert, dugnad, felles arrangement
- Holde seg informert om saker fra overordnede org.ledd
- Drift av anlegg
- Arbeidsgiveransvar/ personaloppfølging for hele idrettslaget
- Kontraktsinngåelser for hele idrettslaget
- Utarbeide et årshjul med søknadsfrister og rapporteringer mm.

Styrerådet:

Velges ikke på årsmøte.

Styret oppnevner et styreråd ihht. org.plan

Mandat:

- Styret er møteansvarlig for styrerådet
- Styrerådet er et rådgivende organ og behandler saker av betydning for organiseringen av idrettslaget.
- Rådet kan også gi råd i vedtakssaker.
- Styrerådet er et forum for å skape forankring ut til avdelingene for å få til et enhetlig idrettslag som jobber for å nå felles mål ihht. vedtatt virksomhetsplan.
- Planlegging av avdelingenes sportslige organisering
- Det tas sikte på å holde 3 møter i løpet av året.

Forslag til saker på agendaen:

- Status og orientering fra styret
- Virksomhetsplan. Hvordan forankre hos trenere, støtteapparat og utøvere
- Hverdagspraksis og konsekvenser ved brudd på retningslinjer vedtatt i virksomhetsplan.
- Diskusjonssaker hvor styreråd vil være rådgivende:
 - økonomiske driftsmodeller
 - fordeling av treningstider
 - anleggsutvikling
 - felles kompetansehevende tiltak

Njård ønsker velkommen til Årsmøte

Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Hovedstyre:

Jan Gunnar Boehlke, leder – Ikke på valg

Nina Frivold, nestleder – velges for to år

Eric Jacobs, styremedlem

Henriette Bohman Lillebekk, styremedlem

Børge Sandengen, varamedlem

Styremedlemmer og varamedlem velges for et år.

Styrerådsmedlem og varamedlem fra idrettsgruppene: (ikke på valg, men utnevnes av gruppestyrene)

	Medlem	Varamedlem
Alpint	Mads Meltvedt	
Fekting	Tomas Kersten	
Håndball	Anders Dolve	Camilla Melvold
Langrenn	Fredrik Stray	
RG	Inger Helene Bendigtsen	
Tennis	Mari Schrump	
Turn	Helene Lazlo	Morten Fagerland

Gruppestyrene:

Fekting:

Frederic Grosse, leder

Ingrid Røynesdal

Ellen Vokes

Patrick Merkey

Chantal Guyette

Siri Mette Amble

Thea Spant

Vara:

Tom Helge Vik

Tomas Kersten

Langrenn:

Fredrik Stray, leder

Tove Gunnes Kozar

Åsmund Gram Dokka

Margrethe B. Christoffersen

Alpin:

Anders Rustad, leder
Jon Solheim
Charlotte Egner
Nora Brun
Mads Meltvedt
Kjersti Risberg
Christian Hilmersen
Christoffer Moe

RG:

Henriette B. Lillebekk, leder
Ulla Fjeldstad
Karianne Melleby
Rannveig Eriksen
Inger Bendigtsen

Tennis:

Mari Schrumph, leder
Karl Blom
Axel Byrde
Roar Horn
Peder Strand
Ola Heldal

Turn:

Morten Fagerland, leder
Helene Belle Laszlo
Thomas Ramdahl
Hilde Strømsjordet

Håndball:

Anders Dolve, leder
Camilla Melvold, nestleder
Merete Gardal
Tom Kaarbø

Valgkomité:

Lars Planke, leder
Ulla Fjeldstad, medlem
Mads Meltvedt, vara

Valgkomiteen mangler fortsatt et medlem. Det foreslås at årsmøte gir hovedstyret mandat til å finne det siste medlemmet.

Kontrollkomité:

Henrik Schultz
Odin Kalvø, vara

Da både leder og medlem av kontrollkomiteen ikke fortsetter og det foreløpig ikke er funnet noen til å ta den ene posisjonen, foreslås det at årsmøte gir valgkomiteen mandat til å finne de siste medlemmet.

Njård ønsker velkommen til Årsmøte
Onsdag 24. mars 2021 kl 1800

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Njårds årsberetning.
9. Behandle Njårds regnskap, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
 - 10.1 Endring av vedtektene
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Valg
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

ÅRSMELDING OG REGNSKAP

ALLE AVDELINGER

Avdelingsvis Regnskap og budsjett
Inntekter og resultat

	Sum Inntekter		Driftsresultat				Egenkapital 31 12 2020
	Regnskap 2019	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Regnskap 2019	Regnskap 2020	Budsjett 2020, redigert 01 11 20	
Alpin	2 180 000	1 622 000	1 643 000	30 000	146 000	105 000	-495 000
Fekting	1 778 000	1 943 000	1 727 000	132 000	773 000	184 000	1 102 000
Håndball	2 658 000	3 248 000	2 642 000	-8 454	921 000	33 000	811 000
Langrenn	1 660 000	2 051 000	1 611 000	-81 000	660 000	878	1 466 000
RG	2 603 000	2 585 000	2 547 000	70 000	-81 000	8 000	804 000
Tennis	6 111 000	5 623 000	5 713 000	6 000	309 000	-302 000	1 719 000
Turn	7 042 000	6 967 000	6 928 000	185 000	603 000	3 000	1 180 000
Res avdelinger	24 032 000	24 039 000	22 811 000	333 546	3 331 000	31 878	6 587 000
Sentralt	13 434	12 827 000	13 246 000	1 809 000	984 000	1 195 000	4 305 000
Rentekostnader					390 000		
Skattekostnad					506 000		
Res sentralt					88 000		Totalt 10 892 000



Njård Alpin Årsmelding 2020

Styret har i året 2020 bestått av:

Leder:	Anders Rustad
Økonomi - Styremedlem	Mads Meltvedt
Styremedlem	Christian Hilmersen
Styremedlem	Mads Meltvedt
Styremedlem:	Jon Solheim
Styremedlem:	Kjersti Hagen Risberg
Styremedlem:	Charlotte Enger
Styremedlem:	Nora Brun (Trener)

Kort oppsummert

Året 2020 ble et spesielt og avkortet år grunnet Covid-19 pandemien. Allikevel skal klubben være glade for at vi driver en utendørs idrett, som har gjort at vi har både fått gjennomført barmark og alpintreninger, samt digitale treninger gjennom Zoom. Det ble gjennomført noen få renn før Norge stengte ned i mars 2020.

Klubben har klart seg bra, selv om det har vært utfordrende både økonomisk og sportslig. Mange av våre utøvere har selvsagt savnet renn og samlinger, men vi får krysse fingrene for at året 2021 blir bedre.

Det ble gjennomført 5 styremøter i perioden.

Medlemmer

Njård Alpin hadde 152 aktive medlemmer i 2020 sesongen

Rekruttering til Racing og Innsats gruppene har vært god i perioden og spesielt har man sett en positiv utvikling i U10 og U12.

Veteran-gruppen består av ca 10 løpere.

Sportslige aktiviteter

For sesongen hadde vi en heltidsansatt hovedtrener, Christian Olsen og Nora Bruun vært bidratt på timebasis med ansvar for barmarkstrening og vintertreningen for U12 og yngre.

Det har ytterligere vært benyttet ca. 12 trenere på timebasis.

Det ble i 2020 gjennomført ca 11 samlinger for racing gruppene (U12, U14 og U16), men ingen Stelvio høsttur grunnet Corona situasjonen.

Njård Alpin har fått samlet et tidtaknings team bestående av ivrige foreldre og vi fikk arrangert diverse renn i Wyller i Mars, deriblant to Mastersrenn.

Jibbegruppen Flyt viste seg å bli en suksess, med ca 35 medlemmer og fikk gjennomført to treninger per uke.



Økonomi

Njård Alpin takker alle for innsatsen ifht salg av håndsprit og pengegaver som har bidratt godt til økonomien i klubben i dette spesielle året.

Vi har i 2 omganger søkt om støtte for avlyste og utsatte arrangementer i 2020 i forhold til klubbens to Sportsmesser (Vår og Høstmessen) Vi har mottatt ca 50% kompensasjon av økonomisk tap som en konsekvens av koronakrisen.

Den totale omsetningen i Njård Alpin utgjorde kr. 1 622 480 en nedgang fra kr. 2 177 627 i 2019. Det positive driftsresultatet var på kr. 146 446 mot kr. 28 298 i 2019.

Nedgangen i omsetningen knytter seg i hovedsak til at verken Vårmessen eller Sportsmessen ble gjennomført i 2020. Driftsresultatet ble høyere enn budsjettert som følge av økt offentlig støtte, gjennomføring av dugnad og mottatte gaver. De samlede lønnskostnadene ble også noe lavere pga. nedstenging av vintertreningen og en del investeringer i utstyr er utsatt til 2021.

Overskuddet vil bli benyttet til nedbetaling av gjeld til hovedlaget og til innkjøp av nødvendig utstyr.

Styret forventer en økning i omsetningen i 2021 som følge av økt aktivitetsnivå og gjennomføring av Sportsmessen i oktober 2021.

Foreldreinteressen

Et godt foreldremiljø er et kjennetegn for Njård Alpin.

Vi har det siste året opplevd økende engasjement fra foreldrene i forbindelse med tilstedeværelse på treninger, samlinger og renn.

Styret vil arbeide videre med oppbyggingen av et godt klubbmiljø og særlig oppfølging av oppmannsrollen og rekruttering til deltagelse i renn og på samlinger fremover.

Spond har vist seg å fungere som en flott kommunikasjonskanal for alle treningsgruppene.

Styret takker også for alle bidrag og forståelse for et annerledes alpint år.

Regnskapet er avgitt under forutsetning for fortsatt drift i Njård Alpin.

Styret i Njård Alpin

Oslo, 02.03.2020

Anders Rustad
Leder

Mads Meltvedt
Økonomi



Njård Fekting - Årsmelding 2020

Organisasjonen i 2020

Styret:

- Frederic Grosse (Styreleder)
- Siri Mette Amble
- Stig Dahlbo
- Chantal Guyette
- Tomas Kersten (vara)
- Patrick Merky
- Tom Helge Vik (vara)
- Ellen Vokes

Trenere:

- | | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| • Frederic Roqueta | Maître d'Armes |
| • Fredrik Backer | Deltid (vår) |
| • OA Krohn | Voksen (vår) og Avansert |
| • Ole Magnus Amble Olkvam | Nybegynner (vår) |
| • Mia Frivik | Berg Skole |
| • Victoria Frivik | Berg Skole |
| • Alexander Burum-Auensen | Nybegynner (høst), Tyske Skolen (vår) |
| • Arthur Grosse | Tyske Skolen (høst) |

Styrets arbeid

Siden forrige årsmøte har det vært avholdt 10 styremøter.

Samarbeid med Njård ledelse og hovedstyret

Det har vært et veldig godt samarbeid med daglig leder. Hun har håndtert søknader for krisepakker, samarbeid med NIF og håndtert alle trenerkontrakter.

Tomas Kersten er fektingsgruppens representant i Njårds hovedstyre.

Samarbeid med Fekteforbundet

Njård Fekting deltok på fektetinget og 4 Njård representanter ble valgt inn i forbundets roller:

Adam Albrigtsen Flåten	Styremedlem
Tomas Kersten	Styremedlem
Siri Mette Amble	Vara styremedlem
Ellen Vokes	Valgkomité



Njård Fekting støtter Fekteforbundets Satsningsgruppe initiativ. 13 av de 34 fekteren i den nasjonale satsningsgruppen er fra Njård. Thomas Kersten og Frederic Baker er med i trenerkomitéen. Njårds Fektings hovedtrener Frederic Roqueta er aktiv i regionale treningssamliner for satsningsgruppen og har utviklet en ny intensiv treningsplan for Njårds fektere som ønsker å være med i team Njård.

Samarbeid med andre klubber

Njård Fekting og Bygdøy fekteklubb holder felles trening hver onsdag for elitegrupper.

Medlemmer og rekruttering

Medlemsmassen har gått noe ned den siste sesongen etter en rekord sesong høsten 2019 før COVID pandemien. Det er rundt 140 betalende aktive medlemmer som trener i Njård Fekting.

Egne arrangementer/aktiviteter

Vårstøtet: 29 feb. – 1 mars.

Vårstøtet er en del av ungdomssatsningen til Norges Fekteforbund og ble avholdt i fektesalen. Dette var rett før Covid 19 og var et arrangement med bra deltakelse.

		U17 G	U17 J	U15 G	U15 J	U13 G	U13 J	
VÅRSTØTET	Påmeldte	14	2	18	4	28	5	71
	Gull		TALLIS	MOULIN	TALLIS	FATULLAEV	RØYNESDAL	
	Sølv		NUKSA		SELINGER		BJERKEK	
	Bronse					VIK		

NM Junior 19-20 sept.

Junior NM ble utsatt fra våren til høsten, vi var heldige med at Norge åpnet opp midlertidig. I forhold til tidligere år så utgjorde korona effekten at stevnet fikk ca. 30% reduksjon i forhold til forventet antall starter. Resultatmessig for Njård var det et dårlig mesterskap med kun ett gull i U13.

		U20 G	U20 J	U17 G	U17 J	U15 G	U15 J	U13 G	U13 J	
JUNIOR NM	Påmeldte	29	14	28	14	24	10	10	2	131
	Gull							VIK		
	Sølv	DAHLBO		BURUM AUENSEN						
	Bronse	OLKVAM	V. FRIVIK	WALLE	NUKSA		TALLIS			



Vinterstøtet: 31 okt. - 1 nov.

Vinterstøtet ble avholdt under strenge smittevernregler og med stort frafall i påmeldingene, og dette særskilt i de yngre klassene. Vi antar en reduksjon i antall påmeldte var på ca. 35%. Resultatmessig var 2 gull som var under det vi kunne forvente oss, men totalt antall medaljer var godt.

	Senior G	Senior J	U20 G	U20 J	U17 G	U17 J	U15 G	U15 J	U13 G	U13 J		
VINTERSTØTET	Påmeldte	27	11	20	13	26	16	17	7	17	5	159
	Gull			WESTGAARD							RØYNESDAL	
	Sølv			BROBAKKEN					TALLIS	FATULLAEV	LINDLAND	
	Bronse	DAHLBO	NUKSA		NUKSA	WALLE	VIK					

Deltakelse andre konkurranser.

Siddis Cup, Stavanger 18-19 Januar)

	Senior G	Senior J	U20 G	U20 J	U17 G	U17 J	U15 G	U15 J	U13 G	U13 J
SIDDIS CUP	Påmeldte									
	Gull		DAHLBO BROBAKKEN						VIK	
	Sølv									
	Bronse	OLKVAM		FRIVIK	GRINNEN			HELLEBØ		

Vi strevde med å motivere fekterne til å reise og bidro kun med en liten gruppe. Resultatmessig OK, men vi hadde nok kunnet ta flere medaljer om vi hadde flere som deltok fra Njård.

NM Senior. 24 – 25 oktober

Under NM Senior var ingen etablerte seniorer med på grunn av frykt for Corona. Det ble årets nedtur med ingen medaljer.

Sosiale aktiviteter

De sosiale aktiviteter i 2020 har blitt kansellert pga smittesituasjonen.

Økonomi:

Årets resultat bærer preg av Covid 19. I løpet av året har vi redusert lønnskostnadene gjennom permitteringer, samt at Fredrik Backer sluttet. Vi har vært gode til å utnytte alle kompensasjonsordninger samt at vi har fått 75.000,- i gave fra OBOS. Medlemsmassen har også vært stabil og vi har unngått tilbakebetalinger for de månedene uten trening. I tillegg fikk vi 430.000,- fra Avance Gas (dette var siste år av avtalen)

Årets overskudd på 773.000,- vil være et unntaksår. Balansen viser en egenkapital på 1,1 mill. Dette betyr at Njård Fekting er i en god økonomisk posisjon til å satse på å utvikle fekterne til å oppnå bedre resultater. Særlig vil vi bruke ressurser mot Njård fektings gruppe som vil satse.

**Klubbutstyr – COVID tiltak**

For å unngå smitterisiko har Njård Fekting lånt ut gratis fekteklær, hanske og masker til alle som ikke hadde eget utstyr. 44 fektere lånte utstyr fra klubben

Kommunikasjon/nettside

I tillegg til hjemmesiden er klubben aktiv på Facebook og instagram. Vi har både en generell Facebook side rettet mot medlemmer og publikum og egne grupper for de ulike trinn hvor vi informerer om klubbens aktivitet. Vi har siste år prøvd å blåse liv i vår instagramkonto både ved å dele egne aktiviteter samt bygge nettverk mot andre klubber i både inn og utland.

Vi har også utviklet et velkomstbrev til nye medlemmer.

Takk til alle fektere, trenere og foreldre/foresatte for innsats og engasjement i 2020

Oslo, 24 februar 2021,

Styret i Njård Fekting

Rapport fra trening gruppene

Nybegynner 5-7 år

Trener: Aleksander Burum Auensen

Et testprosjekt ble startet denne våren for de alle yngste. Treningstiden er satt til kl.17-18 på mandager. Treningene har fokus på lek, moro og samhold. 5 fektere prøvde og deltok ut året. Trening skal lanseres igjen etter vinterferien 2021

Nybegynner 8-12 år

Trenere: Frederic Roqueta, Alexander Burum-Auensen og Ole Magnus Olvam

Gruppen trener en eller to ganger i uken, på tirsdager og torsdager mellom kl. 18-19. Nye påmeldte er 10 til 15 hver sesong, og 7 har sluttet over sommeren, 4 av de p.g.a Corona redsel.

Videregående 8-12 år

Trener: Frederic Roqueta

Gruppen trener én gang i uken, onsdager fra kl. 17.00 til 18.00. Det har vært ca. 8-10 barn som har deltatt på treningen. Noen har startet å trene med avansert gruppen

Avansert

Trenere: Frederic Roqueta, OA Krohn

Gruppen trener tre ganger i uken på mandager, tirsdager og torsdager mellom kl. 18.00 – 19.30. Det har vært godt oppmøte på treningene og det er en fin gruppe. Antall fekter er stabil på 25-26 i personer. De fleste har meldt seg på konkurranse i Oslo, og noen har vært med på alle konkurranser som ikke var kansellert på grunn av korona.

4 fektere fra Avansert gruppen er med i den nasjonale treningsgruppen.

Satsning/Elite

Trener: Frederic Roqueta

Trening:

Gruppen trener 4 ganger i uken, mandager til torsdager mellom kl. 19:30 – 21:30

Deltagelse har vært utfordrende med korona restriksjonene for alle voksne (over 20 år). De siste årene har det vært 3 til 5 som slutter hver sesong da de går fra ungdomskole til videregående skole. I tillegg er det 2 til 3 som forlater Oslo for å studere, eller går i førstegang tjeneste. Denne utfordring er generelt for alle klubber i Norge.

Ungdom 13- 18 år

Trenere: Frederic Roqueta

Trening:

Trening en gang i uken på onsdager mellom kl. 18:00-19:30. Den er rettet både mot nybegynnere over 13 år og ungdom som ikke ønsker å konkurrere. Nye fektere kommer stadig inn i gruppen, men de fleste slutter da de starter å studere, men vi har en god kjerne av aktive fektere.

Vosken

Trenere: Frederik Baker, OA Krohn, Frederic Roqueta

Trening:

Trening en gang i uken på mandager mellom kl. 18:00-19:30. rettet mot voksne som ikke er i Elite gruppen. En god blanding av aldergrupper. God stemming i gruppen. Noen har startet med veteran trening og konkurranser i Oslo. Treningen ble dessverre stoppet i høst grunnet COVID.

Den Franske Skolen

Trener: Frederic Roqueta

Trening:

Mandager mellom kl. 15:00-17:00 på Den Franske skolen. Reservert for elever på skolen. 20 til 30 deltagere, treningen måtte i 2020 deles i 2 grupper grunnet stor deltakelse. Liten inntekt for klubben, men en god rekruttering for Njård.

Berg Skole

Trenere: Mia og Victoria Frivik

Trening:

Torsdager mellom kl. 17:00-17:00 på Berg Skole. Åpent for alle nybegynnere fra 8 til 12 år. Det er 5 til 8 deltagere hvor flere fortsetter videre på kurs på Njård etter første året.

Den Tyske Skolen

Trenere: Alexander Burum Auensen, Arthur Grosse

Trening:

Onsdager mellom kl. 14:00-14:45 på den Tyske Skolen. Kurset er reservert for elever i trinn 1 og 2.

Kurset har fra 8 til 15 deltagere. Kurset har ikke startet opp igjen etter jul pga korona tiltak i skolen.

Beretning for Njård håndball 2020

Styret har bestått av Anders Dolve – leder (utstyr og materiell), Camilla Melvold – nestleder (oppfølging dommere), Tom Mitchell Kaarbø (økonomiansvarlig) og Merete Gardal (arrangement). Andreas Vinknes er Sportslig og administrativ leder.

Det har tilsammen vært avholdt 9 styremøter. Ved utgangen av året talte Njård håndball det 422 spillere under 18 år og 36 over 18 år.

Årsregnskapet for Njård Håndball 2020 er gjort opp med et nevneverdig overskudd (se regnskapet). Det har vært et uforutsigbart år hva gjelder økonomi, mye på grunn av den begrensede aktiviteten. Viktige inntekter fra arrangement har falt bort, samtidig som kostnadene knyttet til trenere, kampavvikling og innkjøp har også falt bort. Det aller meste av treningsavgifter har blitt krevd inn, på tross av at enkelte lag ikke har fått det tilbudet de skulle hatt høsten 2020. Alle lag i klubben vil kunne forvente redusert treningsavgift i 2021. Størrelse på reduksjonen vil samsvare med bortfall av tilbud lagene har opplevd høst 2020 og vår 2021.

Njård håndball ønsker en sunn og nøktern økonomi der overskudd kommer medlemmene til gode. Nivået på overskuddet for året må derfor hensyntas når budsjettet for 2021 settes. Njård sentralt har gitt klarsignal for å budsjettere med noe underskudd for 2021. Deler av inntektene for 2020 forplikter kostnader for det kommende året, herunder avkortning av treningsavgift samt aktiviteter knyttet til inkluderingsmidler som skal gjennomføres i 2021. Det bemerkes at hovedgrunnen til det positive resultatet for 2020 skyldes tildeling av midler fra Ferd, signering klubbens nye hovedsponsor, Finansco, samt bortfalte kostnader knyttet til kampavvikling.

Njård håndball har signert en ny samarbeidsavtale med Intersport og Hummel. Intersport vil selge vår klubbkolleksjon, i butikk og via en egen medlemsapp. Avtalen innebærer bedre rabatter enn tidligere for alle medlemmer, både på håndballutstyr, men også annet sportsutstyr. Hummel er leverandøren av klubbkolleksjonen vår. Klubben skal i løpet av 2020/2021-sesongen fase klubbfarge over fra kongebjørn til marineblå. I samarbeid med vår nye hovedsponsor, Finansco, vil nå alle lag spille med marineblått fra og med 2021. Lagledere og trenere blir også utstyrt med marineblå jakker. Lagene fra og med 12 år og oppover er utstyrt med hvite reservedrakter. Eksisterende drakter og treningsutstyr vil fortsatt kunne brukes i årene fremover etter behov.

I løpet av det siste året har de fleste Njård-lag mistet sesongavslutningen for 2019/2020, hele cup-sesongen i vår/sommer/høst samt avslutningen på første del av 2020/2021-sesongen. Seniorlagene våre har ikke en gang fått begynne 2020-2021-sesongen. Utover fullstendig treningsstopp etter Covid-utbruddet i mars, har de fleste lag måtte finne seg i lengre perioder med trening uten fysisk kontakt, og enkelte forbud mot innendørstrening. Dette har vært utfordrende for alle, kanskje spesielt de eldre lagene. Takket være engasjerte og dyktige trenere har de fleste lagene klart å holde hjulene i gang igjennom dette året, og det er det mange håndballspillere som er glade og takknemlige for.

Som vanlig er de sportslige resultatene for klubben er beskrevet i det enkelte lags årsberetning inntatt nedenfor. Det sportslige tilbudet er dessuten økt til å omfatte 4 håndballskoler og Njård Håndballs eget akademi, Njård+ (for 10-13 åringer). Det har vært meget stor etterspørsel etter Njård+, og tilbudet ble utvidet med en ekstra dag. Avlysningen av håndballskole i uke 26 ble kompensert med en ekstra gjennomføring i uke 32. Sportslig leder, Andreas Vinknes (nå i 80 % stilling) skal ha mye av æren for å ha utviklet det sportslige tilbudet til det det er i dag.

Dommersituasjonen har gjennom 2020 vært stabil men vi ser behov for å øke andelen eldre dommere i tillegg til å fortsatt ha fokus på utvikling av yngre dommere. Det er lagt en plan

for å sikre flere seniordommere, men kursing av disse har, som så mye annet, blitt satt på vent.

Styret ønsker å takke trenere, oppmenn, foreldre, dommere og barnekampledere for innsatsen i 2020. Det har vært et helt spesielt år på alle måter og uten dere hadde det ikke vært mulig å drive Njård Håndball!

I tillegg takker vi avtroppende styremedlemmer Charlotte Egner, Asgeir S. Nilsen, Trond Gabrielsen, Kjerstin Læ og Linda Skeie for fremragende innsats for Njård håndball.

Njård 22.01.2020

Styret Njård Håndball

Anders Dolve
Styreleder

LAGSBERETNINGER

Beretningene er skrevet i januar 2021, for 2020.

Njård G2007

Vi er i dag 23 spillere fra mange forskjellige skoler i nærområdet. De fleste spillerne er med fra i fjor, men vi har hatt noe frafall fra forrige sesong grunnet Covid-19 og overgang til ungdomsskole. Vi har 2 lag i serie, et lag på nivå 1 og et på nivå 2. Det er en topp gjeng å jobbe med som har det veldig morsomt sammen, både på og utenfor banen.

G2007 trener 3 dager i uken, 2 dager i hall og 1 dag på skole med skadeforebyggende trening. I treningsarbeidet jobber vi mye med bevegelse med ball og utvikling av individuelle ferdigheter. I forsvar varierer vi på flatt 5:1 og offensivt forsvar. I angrep er det fokus på basis angrepspill med pådrag og viderespill og angripe i rommene. I tillegg har vi begynt å jobbe mer med trekk. Trekk i kombinasjon med individuelle ferdigheter gir mer variasjon i spillet samt skaper større rom i motstanderens forsvar.

Grunnet Covid-19 deltok vi ikke på noen cuper i løpet av 2020.

Laget trenes av Kristian og Trine Lise O. Stenbakk, Christian Osther, Ingebjørg Strand, Svein-Erik Alstad-Evjen og Sebastian Holberg. Bjørn Christian Thode og Line Mediå har ansvaret for den skadeforebyggende treningsøkten. Det har en stor verdi i treningsarbeidet at vi er en så stor gruppe med trenere som engasjerer seg. Vi har også en veldig flink oppmann i Johan Grinrød.

Skrevet av Kristian Stenbakk

Njård G2008

Njård G2008 består av ca. 36-40 spillere og må vel være et av de største guttekullene i klubben. Vi er stolte av at vi til tross for smittevernsrestriksjoner fra mars 2020, stengt aktivitet i perioder med lockdown, utetrening og avlyste kamper, ikke har hatt det store frafallet. Et par gutter har sluttet, men samtidig har et par nye begynt. Vi har dermed om lag samme antall spillere som før pandemien.

Ikke alle spillerne trener alle økter, men vi har som trenere lagt opp til at de som har andre aktiviteter, kan komme en gang i uken. Fredagstreningene har dermed et færre antall spillere enn onsdagstreningene og opplegget tilpasses deretter. Vi er generelt opptatt av at barna skal være allsidige og ønsker å holde gutta i denne sårbare alderen så lenge som mulig i vår aktivitet. Håndball blir ofte taperen sammenliknet med fotball, så godt samarbeid med fotballklubbene her er noe vi tilstreber. Vi oppfatter likevel at vår stall ønsker å trene håndball mest mulig. Vi registrerer treningsoppmøte og fører oversikt. Vi opplever også kontakten med foreldregruppa som god.

Over halvparten av kullet har spilt håndball sammen i over 5 år. Spillerne kommer fra flere forskjellige skoler i nærområdet (om lag 9 ulike skoler). Vi sliter med lite hallplass når øktene skal inkludere oppimot 40 barn. Guttene trener to ganger i uka på stor bane, samt har normalt kamper i helgene. Denne sesongen har vi erstattet manglende kampaktivitet med internkamper i helgene. Dette har vært meget vellykket. Vi har i siste kvartal 2020 hatt flere søndager der vi har fått låne hallen i tre timer og spilt mange kamper mot hverandre. Vi har delt inn i jevne lag, hatt foreldredommer og ført måltavle. Denne type aktivitet har gitt mere spilletid for det enkelte barn enn hva en seriekamp i ny og ne hadde gitt av spilletid. Om lag 15 av gutta deltar også på Njård Pluss i skolefritiden på torsdager.

Hovedtreningen for de fleste er onsdag fra 19:30 – 21:00, men vi erfarer også meget godt oppmøte på fredagstreninger i Njårdhallen fra 16-17.30. I treningsarbeidet har vi mye fokus på ballkontakt i form av pasningsøvelser, skudd, finter, gjennombrudd og spill i bevegelse med minst mulig stuss. Vi benytter flere baser samtidig slik at treningene har høy intensitet og lite venting, men varmer alltid opp felles. På onsdager starter vi økta med å løpe ute eller trene

fotarbeid og styrke på tribunen.

I år har vi forsøkt å ha fokus på noen angrepsoppstartsmønstre som sideovergang, midtkryss og kantovergang. Vi har også gått igjennom tsjekker, polakk og russer. Dette har sammenheng med at vi har begynt å trene på strekspillersposisjon og forberede oss til 6 mot 6-spill. Det er likevel en uttalt målsetning for dette laget med mest mulig fritt spill som utvikler både individuelle og kollektive ferdigheter best. Når vi gjennomgår det folk kaller «trekk» og «systemer» understreker vi at dette er oppstartsspill med mange ulike utganger der den enkelte må vurdere. Taklingsferdigheter og tøffhet i forsvar er noe vi stadig jobber med. Her har gutta tatt mange steg og begynt å forstå at denne delen av spillet er helt essensiell. Fremdeles er det store styrkeforskjeller, men plassering, taklingsferdigheter, tøffhet, blokk, samarbeid og fotarbeid er i utvikling.

Vi ruller noe fremdeles hva gjelder posisjoner på banen, men noen «preferanser» har begynt å sette seg, som for eksempel hvem som har lyst og motivasjon til å stå i mål. Vi er heldige og har med oss Gry som målvaktsansvarlig.

G2008 deltar med tre lag i seriespill, 2 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2. Alle lagene opplever å vinne. Det er jevne kamper eller solide seire i nivå 1. I nivå 2 har spillerne tatt store steg og opplever alle resultat- både vinn og tap. Vi har ikke faste lag, men tar ut tropper i Spond fra kamp til kamp. Da vi i år har mange nybegynnere, er det veldig «fullt» på nivå 2. Hadde vi hatt mere trenerkapasitet kunne vi muligens ha meldt opp et lag til.

Seriespillet gir gode muligheter til å utvikle håndballferdigheter og bli kjent med lagkamerater utenfor trening. Vi har alltid en til to sosiale overnattingscuper pr sesong, samt juleavslutning og sommeravslutning. Dette har selvsagt vært krevende i år, men lagets sosialministere gjennomførte likevel «juleavslutning» med godteposer til alle etter en trening med mye lek. Vi hadde opprinnelig mange planer for 2020 hva gjaldt turneringer, men som følge av restriksjoner og avlyste arrangement har vi som alle andre utsatt dette.

Lagets hovedtrenere består av Randi Gustad og Jan Andre Tellefsen. Lasse Lie, Gry Bjørnstad og Bjørn Arne Kloster-Jensen er også i trenerteamet og bidrar både med treninger og som lagledere i kamp. Jorun Moksnes er oppmann og Josephine Bjørnstad har også bidratt inn som hjelpetrener. Vi har også to sosialministere og en sponsoransvarlig. Generelt sett en veldig fin foreldregruppe. Det er også et veldig godt samarbeid i trenerteamet.

Skrevet av Randi Gustad

Njård G2009

Njård G2009 er en forholdsvis stor gruppe med ca 30 gutter.

Det er fremdeles relativt stor gjennomtrekk av spillere og en del som er litt til og fra, men vi begynner å bli en fast stamme som har vært med noen år. Vi har spillere fra 8 skoler i nærområdet, hvor ca halvparten av guttene kommer fra Huseby Skole. Det er relativt mange nye gjennom året og rekrutteringsgrunnlaget er fremdeles stort gitt den store spredningen.

I 2020 har vi trent 2 dager i uken gjennom året, samt spilt kamper i helgene.

Hovedtreningen var onsdag før sommeren og tirsdag etter sommeren, her har det normalt vært tyvetalls gutter og noe færre på fredagene.

Treningene er lagt opp til mye ballkontakt med pasningsøvelser, skudd, finter og duellspill.

Vi benytter 2-3 baser litt avhengig av antall spillere og treningsplanen, dette gjør treningene mer varierte og guttene er lettere å få konsentrert om øvelsene med små grupper.

Vi har stilt med 2 lag i serien før sommeren og i høst hadde vi 3 lag i regionserien. I høst har guttene begynt å spille utgruppert forsvar, som har vært gøy og lærerikt.

Det jobbes med å gjøre guttene enda tøffere i forsvarsarbeidet og tørre å duellere. Jeg arbeider

også med at en del gutter prøver seg litt mer i kampsituasjonene og ikke bare på trening. Guttene viser stor fremgang både som lag og som enkeltspillere og vi har ingen faste lag, men forsøker å la guttene spille med noen kjente der det lar seg gjøre. Guttene varierer på alle spilleplasser, det er noen som ytrer ønske om å spille på enkeltplasser, og vi har fremdeles ingen faste keepere.

Laget har vært trent av Trond Gabrielsen med noe assistanse fra foreldre og 3-4 hjelpetrenerne fra Njårds 2003 årgang som rullerer fra uke til uke. Sosialt ansvarlig har vært Adel Heilemann og Heidi G. Lester, men oppmann har vært Janne Bjercke.

Av Trond Gabrielsen

Njård G2010

Året startet med 20 spillere men ble avsluttet med omtrent 30. Dette var en veldig gledelig økning og vi håper på at enda flere kommer til. Nyrekrutteringen kom stort sett utover høsten og gledelig vis fra flere ulike skoler i området. Dette gir oss en gruppe spillerne som kommer fra mange forskjellige skoler, noe vi synes er viktig.

Kombinasjonen av spillere som har vært med en stund og nye spillere går veldig bra og vi opplever at nye spillere fort etablerer seg på et nivå med de som har spilt lenger. På treningene søker vi å gi alle passende utfordringer hensyntatt det kompetansenivået de befinner seg på. Og alle får oppleve mestringsfølelsen ved at koder knekkes og ferdighetene etableres. Samtidig er vi opptatt av at håndball er et lagspill hvor det å bli en del av laget og gjengen er viktig. Derfor gjennomføres øvelsene stort sett i fellesskap, men hvor de som trenger ekstra rettleiding får nettopp det. Basert på dette håper vi at alle både nye og gamle spillere får en egenmotivasjon og lyst til å fortsette og til å være en del av gjengen vår. For laget er blitt en veldig fin gjeng hvor alle på tvers av skoler og hvor de bor tar godt vare på hverandre. Alle inkluderes fra dag en og vi opplever at barna synes det er gøy å komme på trening. Dette har også gitt en trygghet innad i laget som gjør at alle våger og ønsker å prøve og at det å feile både blir akseptert og sett på som normalt.

Årgangen har meldt på to lag for kortbaneseriespill. Et i nivå 1 og et i nivå 2. Kortbanespill ble innført for første gang i fjor og fungerer ved at barna spiller på hel bredde av banen, men hvor lengden er kortet noe ned for å unngå for lange transportetapper. Disse kampene oppleves som veldig motiverende og alle spillerne som er deltatt på treningene en stund får lov til å være med. Etter nedstengningen av kamper før jul har vi også arrangert offisielle treningskamper innad i laget. Det å skape mer høytidelighet over treningene oppleves veldig positivt er noe barna synes er gøy. Før nedstengningen gjennomførte vi også flere sosiale aktiviteter, herunder felles håndball-EM-titting på TV. Vi fikk også gjennomført foreldrekamp som barna synes er veldig stas, sommeravslutning ute i det fri med mye lek og moro og pizzaspising for alle som hadde lyst.

Vi har hatt 5 trenere på laget, fire foreldretrenere og en timetrener i regi av klubben. Disse er Kristian Nørstebø (hovedtrener), Trine Ryen-Færden, Benedicte Holst Løgith Moe, Snorre Magnus Mossing og Markus Huse Sørensen (timetrener). Dette er et antall trenere som er nødvendig for å sikre et godt tilbud og vi vil alltid ønske nye foreldreressurser som ønsker å delta velkomne. Oppmann for laget er Anne Harding.

Av Kristian Nørstebø

Njård G2011

Njård G2011 er en forholdsvis liten gruppe med ca 15 gutter. Det har vært stor gjennomtrekk gjennom året og vi har vært alt fra 8 til 25 gutter på trening. Ved utgangen av året var vi spillere fra 4 skoler, men det har vært innom gutter fra flere skoler, hoveddelen av guttene tilhører Huseby Skole. Det er ønskelig at gruppen vokser en del fra dagens størrelse og vi håper på nye gutter fra flere skoler.

I 2020 har vi trent 1-2 dager i uken gjennom året, samt spilt minirunder og kortbanespill. treningene er lagt opp til mye lek og ballkontakt, til eks stikkboll, hukk og due, noe duellspill, finter, skuddtrening, pasningsøvelser mm. Fokus er og har vært på å lage øvelser som engasjerer guttene og sikre at det blir litt høy aktivitet og moro. Vi benytter normalt 2 baser og 5-7 øvelser, dette gjør treningene varierte og guttene har lettere for å få konsentrert seg med små grupper. Vi har spilt mange minirunder, men det var artig å begynne å spille kortbane.

Guttene er en liten ivrig gjeng, med stort aktivitetsnivå og jeg oppfatter at alle opplever mestring. I høst har vi spilt 1 kortbanerunde og 1 minirunde før korona satte en stopper for resten av kampaktiviteten.

Laget har vært trent av Trond Gabrielsen med assistanse av hjelpetrenerne fra Njårds 2003 årgang.

Av Trond Gabrielsen

Njård G2012

Laget består for tiden av 20 spillere, med spillere primært fra Holmen og Smestad skole. Våre treningstider er torsdager fra 17-18 i gymsalen på Holmen Skole, og lørdager fra 10-11 i hallen. Vi har en stamme på 8-10 spillere som allerede har spilt sammen 1-2 år, og det kommer stadig nye spillere til.

Vi legger opp treningene ganske likt hver gang, og fokuserer på lek og enkle basisøvelser for grunnskudd, hoppkudd og lande på nulte steg inn i finte, samt pasningsøvelser, stussestafetter etc. På torsdagstreningene er det ofte ganske fullt (ca. 15) og gymsalen er liten, så vi deler ofte i 2 grupper og ruller.

Vi har litt problemer med adferd hos særlig en kikk, og vi har 2 spillere med ADHD-diagnose. Derfor vil vi nå invitere foreldregruppen til å delta mer aktivt, og ha 1-2 foreldre tilstede på treningene, i hvert fall på torsdagstreningene. For å få dette på plass har vi innkalt til foreldremøte denne uken, på Teams.

Barna viser stor håndballglede, og får vi orden på oppførselen til et par så blir dette veldig bra. Foreldregruppen er veldig støttende og det er mange som vil bidra, så dette tror vi skal gå bra. For enkelte av spillerne var det kjærkommet å gå fra loppetassen til minirunde, og det er et nivå som passer dem bedre.

Vi har også godt samarbeid på lørdagene med J2012, og Else-Marthe sender over en del av de mer øvede jentene til å trene sammen med guttene. Det fungerer veldig bra, og de som deltar på lørdagstreningene har veldig godt utbytte av det håndballmessig. Vi starter stort sett alle treningene med å spørre hva som er reglene på trening, hva det er å være en god lagkamerat og at vi alltid er lagkamerater i Njård.

Laget trenes av Eirik Furuseth med Ingrid Sandberg som timestrener. Ingrid gjør en veldig god jobb. Vibeke Krane har tatt over for Stein Jacobsen som oppmann.

Skrevet av Eirik Furuseth

BMIL/Snarøya/Njård J17-20

J20 er et samarbeidslag mellom Monolitten (tidligere Bygdøy Monolitten), Snarøya og Njård bestående av spillere fra årskull 02/03/04. Dette var et tidligere samarbeidslag mellom MIL og Snarøya, men fikk Njård J2004+J2003 spillere for sesongen 20/21. Laget består av 22 spillere pr.dags dato, men startet sesongen med rundt 28-30 spillere. Frafall har skyldtes skader, andre interesser eller generelt ferdig med håndball.

Vi har 2.lag i serien i nivå 3, men startet med 1.lag i nivå 2 som viste seg litt for tøft. Utover serien har vi slitt med å stille 2.lag og det har godt utover laget som startet i nivå 3 som har hatt 8-9 spillere på kamper, og noen måtte spille doble kamper fra nivå 2. Siden du bare kan ta ned 3 spillere gikk dette utover laget i nivå 2. Vi valgte da å ta ned laget som har gjort det lettere med å flytte spillere fram og tilbake. Lag 1 fikk spilt 5 kamper i nivå 3 og startet med 2 tap, men vant de 3 siste - Lag 2 spilte 7 kamper med 7 tap.

Vi startet sesongen med å måtte spille inn lag på nytt noe som er en utfordring for å se hvem som passer sammen, få inn samhold og trygghet i gruppen. Fokuserte veldig mye på samhold de første 2.mnd og individuell utvikling før vi jobbet med å få dem til å fungere som 1.lag når vi så hvem som passet sammen. Ved å jobbe jevnt gjennom sesongen har dette resultert i gode kamper før det ble stopp i november. Lagene slet i forsvar, keeper redninger og spille sammen da det ble masse enkeltprestasjoner. Vi tok tak i dette og fokuserte på forsvars arbeid, målvakt og etablert angrep. Dette resulterte i veldig god avslutning på de 2 siste kampene, der vi holder uavgjort til pause og slipper inn 1.målet etter 20 minutter og kamp 2 etter 22m30s ute i 2.omgangen.

Junior trener 2.ganger i uken med økter på 1,5t i Njårdhallen og Skøyenhallen. Til tider har vi også brukt Hundsundhallen da vi også har tilgang der. I perioder har vi trent 3.ganger i uken når vi hadde tilgang til hall for å få inn styrke. Fra og med januar 2021 skal vi trene styrke i den nye hallen på Njård som laget ser veldig fram til. Utfordringen vår har også vært at Oslo har vært stengt for inne trening siden 7.november. Det er varierende på oppmøte, men holder stabilt 12-14 spillere. I tillegg har vi hatt 2 utenlandske spillere fra tyskland på prøvetrening der den siste var med første gang i 2021. Får også med en seniorspiller som har vært skadet fra og med februar.

Laget ledes av Emilio Simensen med bistand av Andreas Skogrand.

Skrevet av: Emilio Simensen og Andreas Skogrand

Njård J2005P

Grappa teller ved årsslutt 19 spillere. 2 nye spillere er kommet inn fra Kjelsås og 1 spiller er på vei inn fra Njård J06(f.05). To spillere sluttet med håndball sist sommer og én spiller har byttet klubb. Jentene går nå siste året på ungdomsskolen, fordelt på 8 skoler. Første del av sesongen må sies å ha vært en noe annerledes og litt utfordrende periode for grappa; med covid-19 restriksjoner, spillertilgang og -avganger, skader/vondter, nytt trenerteam, ny spillestil og ikke minst konfirmasjonsaktiviteter. Vi er derfor ekstra glade for at det i grappa nå meldes om god trivsel og ønske om stor håndballaktivitet inn i det nye året.

Treningstilbud

Oppkjøring: Utendørs i små grupper frem mot sommeren, vi rakk å trene litt inne i hall før ferien. Ukentlig håndballfysisk treningsprogram pluss kast-program i ferien - spillerne la ut filmer/bilder og utfordret hverandre i facebook-gruppa gjennom sommeren.

Treningsstart 3.august og samling 4 t*3 dager 11.-13. aug med fellesmåltider og sosial avslutning. Deretter to treningskamper og en heldags treningsturnering.

Høst/vinter: Tre treninger pr uke med 2 timers varighet - håndballtrening og fysisk trening i alle øktene pluss noe mental trening (Olympiatoppens for unge utøvere). Over halvparten av spillergruppa trener også utenom lagtreningene; egentrening, fem på skolen (WangUng/NTG-U) og tre på fotballag (Ready/Heming/Røa).

Fra midten av oktober holdt vi ukentlig kurs i styrketrening med ytre belastning på Sats. I månedsskiftet okt/nov startet vi ukentlig samtrening med breddegruppa. Fra stengningen 16.nov har vi kjørt en miks av utendørstrening og trening digitalt på zoom.

Håndballutvikling

Det har vært lagt stort fokus på ballbehandling i øvelser og lek og forståelse for spillet; «hvor trykket settes og hvor rommet skapes». Videre er det trent mye temposkifter, trening av ulike skuddtyper og at alle skal være målfarlige. I forsvar har hovedfokuset ligget på fotarbeid, kroppsstilling og takle-teknikk.

Vi har bygget opp forsvarsformasjonen 6:0 med støtende 3'ere - roller og samarbeid. I angrep har alle lært startavtalene *overganger* (fra kant, sideback, midtback), *polakk* og *asics* - i flere varianter/kombinasjoner med løpsbaner og timing og med ulike valgmuligheter i/etter hver avtale. Det har vært lagt ekstra vekt på linjespillers rolle. Målvaktene har trent mye fotarbeid, bevegelse og balanse, samt noe mental/taktisk trening og alle tre målvaktene har vist god utvikling i perioden.

Testbatteri

Beep test, Geysirtest, Lengdekast m/ tilløp, Tempokast mot vegg h/v hånd, Vendeløp 40 m (15+10+15), Agility (i målfelt), Knestående vektkast 3 kg, Push ups, Stille lengde, Stille tresteg. Gjennomført i aug, tilgang til egne resultater og gj.snitt og beste i gruppa.

Seriespill og regionscup

Treningsgruppa stiller lag i J15-1 og J16-2. Det har vært stor rullering både på posisjoner og på hvem som har spilt hvilken serie. Dette har vært et bevisst valg for å skape en samlet gruppe og en god utvikling for hele gruppa, men noe er også et resultat av Covid19-fravær, skadefravær og konfirmasjonsfravær. Vi har hatt store variasjoner i kamp-prestasjoner. I J15-1 har vi én seier og to tap, i J16-2 har vi fire seiere, én uavgjort og ett tap. Tapte første kamp i regionscupen.

Involvering av spillergruppa

I ungdomshåndballen skal spillerne ha stor innflytelse på egen aktivitet – det er derfor avholdt mange aktiviteter for å fange opp hele gruppas ønsker og behov: a) spillermøte og mini-spillermøter b) spillersamtaler én-til-én med trener c) personlige spørreundersøkelser og anonyme spillerundersøkelser d) en større anonym, kvantitativ trivselsundersøkelse – resultatene ble gjennomgått i spillermøte og i foreldremøte.

Sosiale arrangementer

Under ledelse av Camilla har en kjerne av aktive foreldre tilbudt jentene sosialt samvær innenfor de til enhver tid gjeldende regler. Felles måltider, pizza-kvelder, beachhåndball, samkjøring, myk avslutning på fredagstreningene, tur til Roseslottet, grilling i privat hage, bursdagsfeiringer, sosiale ekstratreninger m.m. I desember måned hadde vi adventskalender felles for spillere og foreldre, med bl.a. gjettekonkurranser med premie på noen av EM-kampene. Spillerne fikk en liten personlig julehilsen fra trener og treningsstrikk i julegave fra laget.

Team J05

Eli Longva, ass. trener Kaisa Waagan Kruse(Aker), målvakt-trener Ella Leirvik(Ullern), hjelpetrener Espen Gulbrandsen, fysisk trener/skadeforebygging Christine Holm Moseid og fysisk trener Roy B. Evensen. Camilla Melvold administrerer, hjelper, er pådriver, initierer og tilrettelegger for både sportslige og sosiale arrangementer i gruppa. Smittevernansvar har også blitt en stor og viktig del av hennes bidrag. Vi har samlet foreldregruppa to ganger, kort møte utendørs i juni og et ordinært møte i september i etterkant av spillermøtet. To dugnader og en spleis er gjennomført. Skrevet av Eli Longva

Njård J2005B

Njård J05B er en spillergruppe på rundt 10 spillere. Det er en god stamme med motivere og positive jenter som har stor treningsglede og ønsker å skape det beste laget. Jentene kommer fra hovedsaklig Hovseter skole, men også noen få fra andre skoler i området.

Jentene har faste treningstider 3 ganger i uken, og to felles og en egentrening etter hallene ble stengt. En av disse treningene var med J2006 og utover sesongen trengte vi også noen ganger med prestasjonslaget. Her er alle treninger på hel bane. Jentene trosset alt slags vær og varmet opp/hadde styrke og skadeforebyggende 30 min ute før hver økt i hall. Øktene varierte utifra laget trengte og ønsket å trene mer på. Spesielt få inn et godt grunnspill med trekk og kommunikasjon i forsvar. Samtidig som vi også trente på enkeltpersoners ferdigheter, som skudd og finter.

J05 bredde var i en nivå 2 serie, frem til kampene ikke kunne gjennomføres lenger. Her fikk vi god hjelp fra både J2006 og også noen jenter fra J2007. Alle savner kamper og cuper, og motiverte seg på trening til de skulle kunne ta på drakten igjen.

Laget trenes og ledes i kamp av Rebekka Krefting og Emilie Holm Moseid. Oppmann er Anette Aasheim.

Skrevet av Rebekka Krefting

Njård J2006

Njård J14 består nå av omtrent 29 spillere. Vi har både fått noen nye spillere og dessverre mistet noen i løpet av året. Vi tilbyr trening tre ganger i uken. Fokus på trening er kast og mottak, skudd, finter, forsvarsspill, målvaktspill, linjespill, kontrungsspill, forsvarsspill og overgangsspill. Vi har gjennom året trent utendørs i tillegg til innendørs og testet ut blant annet Frisbee-Golf, fotball og Kin-Ball.

Laget spiller vanlig seriespill og vi deltar med 3 lag. Vi deltar med to lag i J14, på nivå 1 og 2, samt J15 nivå 1. I tillegg er vi fortsatt med i Regionscupen med 1 lag.

Laget trenes av Bjørn Arne Kloster-Jensen, Trond G. Andersen, Marianne Ruud, Else-Marte Sørli, Lybekk, Kari Midthun, Annmarie Lyngås Skjelstad, Alexandra Myrestrand, Mari Myrland og Lars Thorstensen. Oppmann er Anne Harding, CFO er Bjørn Olav Solli og arrangementssjef er Bettina F. Jacobsen.

Skrevet av Lars Thorstensen

Njård J2007

Njård J2007 består ved utgangen av 2020 av 18 spillere. De fleste har 5-6 sesonger bak seg på håndballbanen, mens det er noe tilsig av nye spillere. Vi har også fått to nye høsten 2020. Vi trener to ganger i uken, hhv tirsdag og torsdag, samt at det er tilbud til de ivrigste på Njård Pluss. På grunn av kollisjon med skole kunne kun et fåtall av våre jenter være med på den oppsatte tiden på Njård+. Det ble opprettet et opplegg på fredager med Markus som erstatning. Tanken er god og de tøffeste jentene trives der, mens andre synes det er vanskelig å trene med guttene. Treningene er på 2 x 1,5 time i hall. I tillegg har vi hatt 45 minutter utendørs fysisk trening før torsdagstreningene og 15 minutter utendørs oppvarming på tirsdagene. Flertallet er på trening to ganger i uken og vi er normalt 16 stk på trening. Vi har hatt fokus på å ha det gøy med ball og være i bevegelse, skudd, finter og det å fokusere på at vi er et lag, men føler vi har vært uheldige ifht tap av utvikling ifht Njård +, SPU og Temaserie. Trenerstaben har vært tynn. Høsten 2020

fikk vi en ny assistent, men hun ble borte etter nedstengningen i oktober. Trenerutviklingen har også lidd under koronaen. Hovedtrener har tidligere år både deltatt på enkelte trenermoduler samt workshops ifm temaserie. Dette har ikke latt seg gjennomføre i 2020.

Laget deltar med 2 lag i serien. 1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2. Høsten har vært tøff på nivå 1 og laget har møtt mange gode motstandere. Etter en tøff start har laget spilt bedre kamper og spillerne utvikler seg positivt. De fleste spillerne spiller på de fleste plassene og det er god rulling. På keeperfronten har vi to spillere som har tatt ansvar. Disse har en positiv utvikling. På nivå 2 har vi klart oss godt og har hatt mange gode kamper. Fokus her har vært mestring og glede for de minst erfarne spillerne og ansvar til de erfarne spillerne som trenger selvtillit. Jentene som også spiller på nivå 1, har her fått prøve nye posisjoner og tar mye ansvar. Jentene som kun spiller nivå to får mest spilletid og får prøve seg på alle plassene på banen.

Både på nivå 1 og to har vi innkalt 9-10 spillere til kamp og stiller somregel med 9-10 spillere. Det har vært viktig å ha tilbud på begge nivåer for å kunne tilby et fullverdig opplegg for alle jentene, da det er stort sprik i ferdighetsnivå. Vi er nå en stor og bred base med spillere som kan spille nivå 1, men litt tynt på nivå 2, noe som gjør at nivå 1 jentene må spille ned. Vi har hatt utfordringer med å stille to lag pga restriksjoner mellom å bytte nivå og det har ført til et svekket nivå 1 lag til tider. J2008 har hjulpet oss i enkeltkamper på nivå 2 og det setter vi stor pris på.

Gruppen består av jenter fra i hovedsak Ris og Hovseter, mens et par jenter er Midstuen og Fagerborg. Gruppen er sammensveiset og god og jentene er interessert i å trene og å lære håndball. Utover treningene har vi hatt flere sosiale sammenkomster i 2020. Sommeravslutning, pizzasamling etter trening og et par turneringer. Rent håndballkarrieremessig er nok mangel på et damelag som forbilde et minus.

Lagets hovedtrener er Øystein Røe. Hovedtrener ble støttet av ungdomstrener Andrea Karoliussen frem til sommeren. Etter sommeren av Line Ribe Nilsen. Pga endret studie/arbeidssituasjon har Andrea avsluttet sitt engasjement, men kan være aktuell fremover igjen. Fra foreldregruppen bistår Anita Hårsaker, Helen S. Johansen og Torstein Krogedal. Anita har hjulpet til på tirsdager. Helen har vært mindre tilgjengelig, men stilt opp ved mulighet. Linda Skeie er oppmann og organisator. Linda fungerer veldig bra. Trener siden har også gjennom 2020 vært svekket og Øystein bør få en ressurs inn som kan bidra håndballfaglig for å gjøre treningene enda bedre. Vi har hatt noen eksterne ressurser som også har bidratt på trening. Vi hatt stor nytte av Andreas Vinknes som ressurs i håndballgruppen.

Av Øystein Røe

Njård J2008

Njård J08 teller 25 spillere. De fleste av jentene har spilt 4-5 sesonger med faste treninger, mens 3 spillere er nye for året. Spillerne kommer fra 7 forskjellige skoler i nærområdet, som viser nedslagsfeltet til klubben. Det er positivt at det fortsatt kommer jenter innom for prøvespill.

Jentene har denne sesongen trent to-tre ganger i uka, i tillegg til kamper i helgene. Flere deltar dessuten på Njård+ og en knippe spillere har fått prøvd seg i kamper for J2007. I Corona-pausen i våres ble jentene bedre kjent med barmarkstrening, noe de skal bli enda bedre kjent med i årene som kommer. Håndballøktene innendørs bærer preg av mye ballkontakt og intensitet, viktige elementer for at jentene skal ha det gøy og trives. Teknisk trening og samspillsøvelser blir stadig en større del av treningene, ettersom basisferdighetene kommer på plass. Årets treningsplan har fulgt rammeplan for 12-årstrinnet fra NHF, med fokus på spill og imot offensivt forsvar. Jentene mestrer godt innløpsbevegelser fra kant og back, samt enkle kryssbevegelser. De kan spille både offensivt og flatt forsvar. Vi har også fått egen keeper trener i teamet, som har gitt oss en fin utvikling på målvaktsiden. Treningsoppmøtet er jevnt over godt.

J08 har deltatt med to lag i seriespill. Kampene spilles på stor bane over 2*20 minutter, 6 mot 6, nå med fullt mål (2*3). Som for de fleste andre lag har deler av kampene for jentene falt bort, både på vårrparten og senhøsten. Dette har vi kompensert med internkamper nå på høsten. Resultatmessig har det variert igjennom 2020. Vårsesongen gikk veldig godt mens det har gått litt lengre mellom 2-poengene på høsten. Fokus har dog vært på gode prestasjoner og god utvikling, og lagledelsen ser med glede at flere og flere melder seg på, bredden i stallen vokser, og iveren og innsatsen er alltid der.

Uheldigvis ble hele cup-sesongen vår blåst bort, men vi fikk lagt inn en treningsleir på Hvaler på sensommeren. Det ble et utmerket arena for å samles sosialt, men også forberede sesongens tema (spill i og imot offensivt forsvar). Vi har også hatt hyggelige avslutninger til sommer og jul, gitt de begrensningene vi har levd med i året som har gått. Laget har også ved hjelp av 3 sponsorer fått helt nye hjemme- og bortedrakter, et skikkelig løft for jentene.

Laget trenes og ledes i kamper av et trenerlag bestående av Henny Holst-Hansen, Nora M. Hope, Per Arne Nygård og Anders Dolve. Kari Mette Buer er dagnadsansvarlig, mens Silje Sønderli Høiby og Lise Dove er sosialansvarlige. Flere foreldre bidrar også som lagledere. Andrea Karoliussen og Ida Goksøyr gikk ut av trenerlaget i sommer.

Skrevet av Anders Dolve

Njård J2009

Njård J2009 er stolte av å fortsatt være en stor gjeng på 40-45 spillere til tross for Corona. Noen har vi mistet i løpet av året, men vi har også fått nye jenter i 2020. I tillegg trener og spiller noen fra J2010 med oss når det passer. Jentene trener to ganger i uka, tirsdag og torsdag, best besøk på tirsdager med 30-35 jenter i hallen hver uke, men alt i alt synes vi at vi har enormt bra oppmøte. Det medfører at vi har det litt trangt i hallen, men vi har ingen å miste! Vi jobber kontinuerlig med å lage en sammensveiset gjeng av gruppa som har jenter fra mange forskjellige skoler, selv om dette har vært tidvis håpløst i året som har gått. Med trening i faste grupper og med så god etterlevelse av smittevern som mulig både på treningene vi har hatt i hall og de vi hadde utendørs i mai og juni har året gått med til mye basisøvelser og lite spill. Noen av jentene har rukket å spille noen kamper i året som gikk, men fokus har vært på å bevare gruppa og ha det gøy med håndball. Kampene har endt med 50:50 tap og seier.

Følgende trenere har bidratt i året som gikk: Asgeir Nilsen og Ragnhild Weel-Sneve er hovedtrenere og lagskoordinatorer. Bjørn Christian Andersen, Åse Booth, Morten Schau, Thomas deRegt Liebe, Celine Furnes, Henriette Bostad, Miriam Idsøe, Serafina Mertzani og Maja Thorstensen har bidratt på trening og kamper. Hallvaksansvarlig er Ann-Helen Kaupang, sosialsjef er Marie Fongaard Seim og vi har Lena Nyberg som økonomiansvarlig.

Skrevet av lagsapparat J2009

Njård J2010

Njård J2010 har i 2020 vært mellom 25 og 30 spillere. Mange har vært med i flere sesonger nå, men vi har også fått noen nye som har kommet fint inn i det. Det har vært rundt 20 stykker på hver trening, som har vært tilpasset de rådende Corona-reglene, og som har bidratt til godt gjennomførte økter.

Jentene har trent 2 ganger pr uke, torsdag og lørdag. Fra april til juni trente vi ute på Kunstgressbanen på Huseby, etter noen uker med full nedstenging. Spillerne kommer fra 8 forskjellige skoler i nærområdet.

Øktene ledes av 2-3 trenere. Else-Marthe Lybekk er hovedansvarlig og koordinerer øktene og trenerne, godt støttet av Jon Aase og med Anders Dolve og Øystein Røe som hjelpetrener ved ledig kapasitet. Vi har også hatt meget god støtte i Rebecka Krefting som hjelpetrener og Lars Thorstensen, men de gikk ut at teamet etter sesongen 2019/20.

Fokuset i øktene er fremdeles på individuell teknikk; pasninger, skudd og finter, samt forsvarsteknikk. Vi har i økende grad begynt med å se helheten i spillet, både i små grupper og i spill.

Før Corona deltok vi i seriespill på kortbane samt enkelte runder med minirunder for de som trengte ekstra spilltrening. Høsten 2020 har vi hatt 4 lag i kortbanespill, 2 å nivå 1 og 2 på nivå 2. Alle som vil spille får rikelig mulighet til det, så lenge det er kamper. Dessverre fikk vi en avkortet høstsesong som alle andre, men har holdt treningstrykket oppe med mer spill på treninger og fortsatt fokus på utvikling av den enkelte. Spillerne ruller på lag og mellom nivåer. Det har blitt lite cuper og sosiale aktiviteter i 2020, men dette håper vi kan få mer fokus etter hvert.

Vi har hatt litt få til å bidra administrativt rundt laget, og også sosialt, selv om det ikke har vært det største behovet i denne krevende Corona-perioden. Vi har hatt et foreldremøte, uten at det bidro til at foreldreengasjementet ble mye større. Vi kommer sterkere tilbake på den fronten.

Skrevet av Else-Marthe Lybekk

Njård J2011

Njård J2011 er fremdeles en forholdsvis liten jentegruppe med ca 20 jenter.

Det har vært stor gjennomtrekk gjennom året og det har nok vært 30-40 jenter innom iløpet av året. I høst har det vært stabilt rundt 15-20 jenter på trening.

Ved utgangen av året var vi spillere fra 7 skoler, slik at det er stort grunnlag for fortsatt vekst av nye jenter.

Det er ønskelig at gruppen vokser en noe fra dagens størrelse og vi håper på nye jenter fra flere skoler.

I 2020 har vi trent 1-2 dager i uken gjennom året, samt spilt minirunder og kortbanespill. Treningene er lagt opp til mye lek og ballkontakt, til eks hank og due, pasningsøvelser, skuddøvelser mm. En trening starter normalt med felles oppvarming, hvoretter vi ofte deler inn i grupper av mindre størrelse for å fokus på jentene. Vi benytter normalt 2-3 baser i treningsarbeidet og en del faste øvelser som er gjenkjennbare fra gang til gang. Vi har spilt mange minirunder, men det var artig å begynne å spille kortbane.

Jentene er en sosial og fin gjeng, med masse humor og vi opplever at de trives på trening og knytter sosiale bånd på tvers av klasser/skoler. I høst har vi spilt 2 kortbanerunder før korona satte en stopper for resten av kampaktiviteten.

Laget har vært trent av Trond Ovesen og Trond Gabrielsen med hjelpetrener fra Njårds 2003 årgang.

Av Trond Gabrielsen

Njård J2012

Jenter 2012 har blitt en stor og god gruppe med jenter fra mange forskjellige skoler i nærmiljøet. Det har kommet mange nye til og antallet har vært opp imot 50 spillere. I starten av 2020 deltok gruppa i to minirunder før nedstengingen, og høsten 2020 har de vært med på 2 minirunder med 6-8 lag.

Gruppa har trent 2 ganger i uka, torsdager og lørdager, med vesentlig bedre oppmøte torsdager. Etter nedstengingen trente gruppa ute på kunstgressbanen på Huseby og fikk holdt i gang med lett teknisk trening, lek og aktivitet.

Høsten 2020 har jentene hatt gode treninger med vekt på lek og stafetter, teknisk trening som skudd og finter og noe spill. Siden kampprogrammet har vært begrenset og jentene mange, så har det dessverre ikke blitt nok spill.

Høsten 2020 har jentene vært delt opp i faste kohorter med ulike skoler. Gruppene har vært trent av Maria Støfring Lilleengen, Celine Nygård og Else-Marthe Lybekk (hovedtrener). For å holde orden på gruppene og smittevern har det også vært egne foreldrevakter på treningene, og disse ønsker vi i økende grad å involvere mer i treningene.

Stein Jacobsen har vært en meget god foreldreressurs på alt av administrasjon og kontroll på alt det praktiske fra påmelding til trening og kamp til informasjon til foreldre.

Else-Marthe Lybekk (trener)

Njård J/G2013/14 – Håndballskolen

Håndballskolen har i høstsesongen vært organisert av Andreas Vinknes. Før nedstenging hadde disse barna en fin start i Njård sammen med 2012-årgangen, og fikk en flying start der med hjelp fra blant annet Eirik Furuseth, Else-Marthe Lybekk og Stein Jacobsen. Slik startet vi opp med en liten etablert gruppe i høst. Covid-19 har gjort det svært utfordrende å starte opp gruppa igjen i høst og har nok hemmet rekrutteringen en god del. Likevel, og til tross for at har vært utfordrende å holde kontroll på smittevernstiltak, har vi klart å holde i gang et tilbud og har til sammen hatt over 60 forskjellige barn innoft på trening. Noen blir med videre og andre har fått prøve håndball noen ganger, kanskje kommer de igjen senere? Gruppen trener torsdager i Persbråtenhallen og lørdager i Njårdhallen. Noen av spillerne rakk å delta på Loppetassen i 6-årsklassen før nedstengning av spilltilbudet i vår.

Miriam Idsøe og Serafina Mertzani har hatt hovedansvaret for treningene til denne gruppen i høstsesongen og fortsetter med det på vårsesongen. Følgende ressurspersoner har bidratt for håndballskolen: Fabio Bedini, Christian Sjøland, Preben Lybekk, Einar Kilde Evensen, Morten Herland, Aadel Heilemann, Silje Golf, Asgeir Nilsen, Fanny Jahre, og Øyvind Lohne. Klubben jobber med å etablere lagsapparat for gruppene.

Skrevet av Asgeir Nilsen

Njård 5. og 6.divisjon.

Vi startet året med en god gruppe på +/- 40 spillere og to lag i hhv 5. og 6.divisjon hvor hovedvekten av spillere ønsket å spille 6. divisjon. Alderen for våre spillere var fra 19 til 50 år og kom fra store deler av sørøst Norge. For den laveste divisjonen gikk det litt opp og ned på kamper med noen seiere og noen tap, men oppmøte på treningen var stort. Felles for denne gjengen var at vi skulle ha det gøy og at alle skulle få spille.

For 5.divisjon var ambisjonene høye og vi ble her enige for å gå for gull i hver kamp for å rykke opp til 4.divisjon. Motivasjonen var høy, og det ga utslag i kampene hvor vi vant de kampene vi fikk spilt. Covid 19 satte en stopper for siste del av sesongen. Spenningen var derfor stor da håndballregionen skulle avslutte tabellen når alt ble stengt ned pga Covid 19. den 13.mars. Men 5. divisjons laget kvalifiserte til opprykk til 4. div neste sesong (20/21) så det var stor glede blant alle jentene.

Dessverre ble det noen langvarige skader denne sesongen, det gikk en ankel og et par håndledd slik at disse spillerne fikk en litt tidligere sesongslutt enn de andre. Da myndighetene begynte å slippe opp restriksjonene samlet et fåtall av oss i Holmenkollen tirsdager for å løpe trappeløp siden vi ikke kunne trene inne.

I august var hallene klare til å ta imot oss med visse restriksjoner. Vi hadde gode basisøker og flere nye spillere på besøk. De som var på trening, fikk både løpt og kastet mye ball. Kampene ble satt på vent og flere var avventende mtp Covid 19 så vi var stort sett samme gjeng som møtte opp til hver trening inntil begynnelsen av november. Da ble organisert voksentreningen igjen stengt ned.

Et lyspunkt nå er at en splitter ny midlertidig hall kan tas i bruk for styrke og basisøvelser når vi kan starte opp med treningen igjen en gang på vårparten 2021. Treningstidene har vært tirsdager og torsdager for våren 2020 og mandag/onsdag høsten 2020 (tidspunkt: alt for sent) Lagets trener er Otto Th. Pedersen og det administrative gjøres av meg, Lise Lilleengen.

Skrevet av Lise Lilleengen

Njård Veteran Gutter 40

Veteran-NM ble avlyst i 2020 og derfor må Njårds gamle gutter drive egentrening frem til turneringen igjen kan avholdes, forhåpentligvis i 2021.

Laget ledes fortsatt av evigunge Alexander Faye-Schjøll med Anders Dolve som oppmann.

Skrevet av Anders Dolve

Andre Njård-lag:

Njård G2006

Njård har et samarbeidslag for Gutter 2006. Laget administreres av ØHIL i samarbeid med Ullern og Njård.



Organisasjonen i sesongen 2020-21

Sportslig leder

Ånund Lid Byggland

Styret:

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| • Leder | Fredrik Stray |
| • Trener/oppmannsansvarlig | Margrethe B. Christoffersen |
| • Økonomiansvarlig | Tove Gunnes Kozar |
| • Kommunikasjon | Jane Flower |
| • Medlemsregister, klubbklær mm. | Ane Varden |

Oppmenn/Kontakt:

- | | |
|-------------------------------|---|
| • Skileik 7 år (2014) | Fredrik Stray |
| • Rekrutt Putt 8 år (2013) | Jørgen Flaa |
| • Rekrutt Putt 9 år (2012) | Fredrik Stray |
| • Rekrutt Putt 10 år (2011) | Åsmund Gram Dokka |
| • Rekrutt 11 år (2010) | Hanna Høegh |
| • Rekrutt 12 år (2009) | Hallvard Gilje Aarseth |
| • Aktiv13-14 år (2008-07) UH | Monica Jacobsen (07)/
Ingerid Øhrn Langslet (08) |
| • Aktiv 15-16 år (2006-05) HL | Anne Glomnes Rudi |
| • Junior/Senior | Margrethe B.Christoffersen |
| • Turrenn: | Birger Pedersen |

Styrets arbeid

I tillegg til gjeldende lover og regler, har styret i sitt arbeid lagt til grunn tidligere vedtatt visjon. Siden forrige årsmøte har det vært avholdt fem styremøter hvorav tre ble gjennomført digitalt grunnet covid-19 situasjonen. Fredrik Stray overtok som styreleder i april. Styrearbeidet har vært preget av enighet og konsensusbeslutninger.

Likestilling, diskriminering og trakassering

Styret har bestått av en mann og fire kvinner. Av oppmennene er det fem menn og fem kvinner. I trener staben er det en god kjønnsfordeling og lønn fastsettes ut fra erfaring og alder. Det har ikke vært rapportert noen tilfeller av diskriminering eller trakassering i perioden. Styret er av den oppfatningen at Njård Langrenn er en klubb hvor alle er velkomne og at miljøet er godt.

Sportslig leder

Styret ansatte Ånund Lid Byggland som sportslig leder og hovedtrener for junior for sesongen 20/21. Ånund har vært en drivkraft for rekruttering og ulike aktiviteter i regi av klubben, og har vært viktig for å holde motivasjon og idrettsglede oppe i en vanskelig pandemi-periode. Han har for øvrig vært en stor administrativ ressurs for styret.

Samarbeid med andre klubber og eksterne tillitsvern

Njård Langrenn har ønsket å bidra til godt samarbeid med andre klubber, samt tar sitt ansvar for fellesfunksjonene knyttet til Oslo Skikrets. Vi har innledet et samarbeid med Røa Langrenn som innebærer at de yngste gruppene trener på Røajordet i tillegg til Hemingseter. Langrennsgruppens leder har deltatt på de tillyste møter i Oslo Skikrets. Langrennsgruppen ønsker å delta i de sentrale beslutninger i Njård. Einar Golberg har vært langrennsgruppens representant i Njårds styreråd. Hallvard Gilje Aarseth har vært klubben representant i Naborunden.

Medlemmer og rekruttering

Medlemsmassen har gått noe ned de siste årene. Sportslig leder og klubben har derfor jobbet målbevisst med rekrutteringen og fått økt antall barn i de yngste årsklassene 2020-21-sesongen. Vi har blant annet delt ut informasjonsmateriell på ulike nærliggende skoler. Videre har vi fått positiv omtale i Akersposten. For første gang hadde de yngste årsklassene treningsoppstart før skolens høstferie slik flere andre klubber også har. I 2020-21 sesongen har det vært rundt 109 aktive betalende utøvere i Njård Langrenn.

Renndeltagelse

Langrenns-sesongen har vært preget av covid-19 på mange plan. Nedstengningen 12. mars 2020 førte til en brå slutt på sesongen. Før dette var det god deltakelse å renn selv om snøforholdene var utfordrende. Det har vært mye usikkerhet, begrensninger og ikke minst avlyste skirenn og Ski-cuper som har tæret på motivasjonen for de aktive.

For de yngste utøverne er vanligvis Naborunden et høydepunkt. Derfor var det veldig trist at de siste rennene i 2020 og alle tre rennene i 2021 ble avlyst.

Njård Langrenn er opptatt av deltagelse på stafetter, hvilket er meget viktig for å styrke klubbfølelsen og samholdet i en idrett som ellers, og i sin natur, er veldig preget av individuelle prestasjoner.

To løpere fra juniorgruppen har fått dispensasjon til å delta på enkelte renn i Norgescup senior og NM senior denne sesongen. En løper fra juniorgruppen, som før denne sesongen byttet nasjonalitet til Australia, gikk to verdenscuprenn i Sverige i starten av februar.

Egne arrangementer/aktiviteter

Klubbmesterskap i terrengløp

Vi gjentok fjorårets suksess med klubbmesterskap i terrengløp. Løpet fant sted i Husebyskogen 22. September 2020. 78 løpere i alle aldre bidro til at det ble en løpsfest innrammet med gode smitteverntiltak. Som tidligere var løpet åpent for hele Njård, og et par alpinister deltok i tillegg til skiavdelingens medlemmer.

Det har vært viktig å bidra til å motivasjon, samhold og skiglede i en sesong med færre samlings og konkurransemuligheter enn normalt. Innenfor de rammene som er tillatt har ulike kreative klubbinitiativ blitt en realitet. Lørdag 16. Januar ble det gjennomført testløp i Holmenkollen for alle Njårdløpere født 2010 til og med junior. Vi startet puljevis, men samlet

alle tidene på en resultatliste til slutt. UH og HL gruppen har hatt noen liknende arrangementer både alene og i samarbeid med naboklubber i løpet av januar og februar.

Tour de Njård

Juniorgruppen gjennomførte i februar Tour de Njård. Arrangementet hadde seks løp og ble avsluttet med jaktstart i Holmenkollen. Touren inneholdt alt fra 100-metersprint til hopprenn og langløp på 25 kilometer. Et topp arrangement som ga utøverne mye å glede seg over. Vi fikk sponset veldig fine premier fra Amundsen, Oaklay og Nortug til arrangementet.

Klubbrenn

Et uhøytidelig og fartsfylt klubbrenn med stilarten skøyting ble gjennomført 18. februar 2021 på Røa Snøpark. For 2011-14 årsklassene var distansen 600 meter sprint med fem løpere fra ulike årsklasser i hvert heat. De eldste årsklassene (2005-10) startet med prolog og deretter fire heat av 900 meter. Løpet hadde to starttidspunkt for de yngste og eldste gruppene for å ivareta smittevern hensyn. Deltakelsen var god og det ble en kveld fullspekket av skiglede og moro for store og små.

Klubbmesterskap på ski

Klubbmesterskapet er planlagt arrangert i Sørkedalen 19. mars 2021. I en sesong med få høydepunkter planlegger vi å gjøre noe ekstra ut av dette arrangementet. Vi venter stor deltakelse her, innenfor gjeldende smitteregler.

Njårdrennet

Njårdrennet ble ikke arrangert i 2020, hovedsakelig fordi Njård Langrenn var medarrangør av Norges Cup for junior i Holmenkollen i februar 2020. Rennet var en stor suksess både arrangementsmessig og økonomisk, til tross for vanskelige snøforhold. For sesongen 2021 var Njård rennet igjen tilbake på terminlisten og høsten 2020 var arrangementskomiteen etablert og planer lagt. Dessverre gjorde smittevernsituasjonen det slik at rennet måtte avlyses. Vi tar med oss gode erfaringer videre til neste år.

Mange av våre andre tradisjonelle aktiviteter som hyggekveld for aktive og foreldre, familiesamling på Ilsetra og smørekurs utgikk i år på grunn av smittesituasjonen.

Pengestøtte og samarbeidsavtale

Høsten 2020 mottok vi en kjærkommen pengestøtte fra Ferd via #Ferd-faktoren. Midlene var øremerket sportslig oppfølging og rekruttering av barn og unge. Disse har også blitt brukt til å øke kvaliteten på treningene. Bull Ski & Kajak er vår hovedsponsor. Avtalen gir bl.a. alle medlemmer rabatter i butikken.

Vi har i tillegg sponsoravtaler i forbindelse med draktreklame. Noen sponsorer har vært med tidligere, mens andre er nye. Langrennsgruppa hadde følgende sponsorer 2020-21-sesongen: Eie Eiendomsmegling, Advokatfirmaet Thommessen, Infront, KPMG og Colliers International. I tillegg til disse, inngikk vi høsten 2020 en 1-års sponsoravtale med GupeX.

Klubbutstyr

Njård Langrenn har klubbklær fra Bjørn Dæhlie. Klubbklærne kan bestilles via nettbutikken til Bull ski og kajak innenfor definerte bestillingsperioder. I tillegg vil Bull Ski & Kajak ha noen ekstra klær på lager som kan kjøpes i butikken.

Kommunikasjon

Appen SPOND brukes nå som direktekanal for alle treningsgrupper for formidling av beskjeder rundt trening mm. I tillegg sendes fellesmeldinger til hele langrennsgruppen via SPOND. Vi har klubbsider for hele langrennsgruppa på Instagram og Facebook. Noen treningsgrupper har egne supplerende Facebook-sider.

På hjemmesiden til Njård Langrenn finnes mer statisk informasjon. Sentrale nyheter og artikler fra aktiviteter legges også løpende ut her. Hver treningsgruppe har egne områder med informasjon om treningstider, kontaktpersoner etc. Viktig informasjon som gjelder felles smittevernstiltak i forbindelse med Covid 19 for hele Njård har blitt sendt ut via epost fra Njård sentralt.

Takk til alle løpere, trenere og foreldre/foresatte for innsats, tålmodighet engasjement i den krevende sesongen 2020-21 har vært.

Oslo, februar 2021, Styret i Njård Langrenn

Rapport fra gruppene

Gruppene 2011-2014 har hatt samme treningstider for å sikre et tilstrekkelig antall barn på trening. Treningstiden har vært tirsdager 18-19.00 og torsdager 18.-19.00. Barmarkstrening høsten 2020 har alternert mellom Skøyen skole og Huseby skole.

Skileik 7 år (2014)

Kontakt: Fredrik Stray

Ungdomstrenere: Anna Øy Ottesen og Julie Falkenstein

Det har vært god rekruttering for Skileik-gruppen som har barn som går i 1. klasse. For 2020-21 sesongen er treningsavgift betalt for 8 aktive barn. Det er brukt mye krefter på å rekruttere nye deltakere, noe vi også har lyktes med. Nytt av året er at de yngste gruppene har fått prøve seg på rulleski. Dette vil bli videreført til neste sesong. Treningene har hatt fokus på lek, moro og samhold. Evalueringen av opplegget vil bli gjennomført våren 2021 og justeringer vil bli gjennomført basert på dette. Vinteren 2021 planlegges det trening på Røa Snøpark og på Hemingseter.

Rekrutt Putt 8 år (2013)

Oppmann: Jørgen Flaa

Ungdomstrenere: Espen Lien Thoresen og Mads Røskeland

For 2020-21 sesongen er treningsavgift betalt for 18 aktive barn. Det er brukt mye krefter på å rekruttere nye deltakere noe vi har lyktes med. Nytt av året er at de yngste gruppene har fått prøve seg på rulleski. Dette vil bli videreført til neste år. Treningene har hatt fokus på lek, moro og samhold. Evalueringen av opplegget vil bli gjennomført våren 2021 og justeringer vil bli gjennomført basert på dette. Vinteren 2021 planlegges det trening på Røa Snøpark og på Hemingseter.

Rekrutt Putt 9 og 10 år (2012 og 2011)

Oppmann: Fredrik Stray (2012) og Åsmund Gram Dokka (2011)

Ungdomstrenere: Mathilde Argel Jenssen og Fanny Økern Varden (tirsdager)
Martin Skrolsvik og Mikkel Christoffersen (torsdager)

Det er brukt mye krefter på å rekruttere nye deltakere noe vi har lyktes med. Nytt av året er at de yngste gruppene har fått prøve seg på rulleski. Dette vil bli videreført til neste år. Treningene har hatt fokus på lek, moro og samhold. Evalueringen av opplegget vil bli gjennomført våren 2021 og justeringer vil bli gjennomført basert på dette. Vinteren 2021 planlegges det trening på Røa Snøpark og på Hemingseter

Rekruttering/deltakelse

Sesongen startet rekordtidlig med rulleski og barmark allerede i september. Rulleskiøktene ble lagt til Skøyen skole i blant annet rekrutteringsøyemed: her er løperne synlige for andre som driver idrett eller passerer ved skolen. Også gymsaløktene på Huseby skole var populære. Det var et jevnt tilsig av løpere utover i sesongen og særlig da kulda og snøen kom etter jul meldte en del nye seg. Til slutt ble vi 39 løpere i alt i 11/12-gruppa. Deltakelsen har vært veldig god med 20-25 løpere på trening i lange perioder og enkelte ganger opp mot 30!

Trening

Vi begynte veldig tidlig med litt åpne treninger hvor hensikten var at mange skulle bli klar over tilbudet og kunne prøve seg. Tirsdager var det rulleski på Skøyen skole, torsdager trening i gymsal på Huseby skole eller barmarksøker i området rundt. Fra desember har vi trent på Hemingseter (tirs) og etter hvert Røa snøpark (tors).

Disse stedene innbyr til litt ulike treninger, noe som har vært populært og gitt oss bredde i tilbudet. Fem ungdomstrenere har byttet på å holde treningene (Fanny, Mathilde, Martin, Mikkel og Therese). Vi har vært godt forspent på trenerfronten, og i perioder har også noen foreldre slengt seg med på treningene for å holde kontroll.

På snø har vi delt gruppen på tirsdager, der en gruppe har gått fort og langt, mens den andre har fokusert mest på skilek på Hemingseter. På Røa har det gått mest i sprint og stafett og forskjellige typer skilek.

Rekrutt 11 og 12 år (2010 og 2009)

Oppmann: Hanna Høegh (2010) og Hallvard Gilje Aarseth (2009)

Ungdomstrenere: Hanna Høegh og Solaia Lund (2010)

Catharina Larsen og Sigurd Andreas Lund

Rekruttering/deltakelse

I år har 2010 og 2009 gruppen slått seg sammen, noe som har fungert godt. Til sammen har det vært rundt syv til ti barn på hver trening. Fra 2010 gruppen har deltakelsen generelt sett vært lav, med rundt tre til fire barn per trening, hvorav kun en jente som jevnlig har kommet på trening. Vi håper på flere jenter til neste år! Til tross for lav deltakelse er det en veldig fin gruppe, som er ivrige og engasjerte. Jeg opplever at 2010 barna har blitt godt kjent med 2009 gruppen, og trives godt sammen.

Trening

Gjennom sesongen har gruppen trent tirsdager og torsdager fra 18.30-20.00. I høst var det løpetrening på tirsdager, med ulike intervaller, stafetter og leker, hovedsakelig i Frognerparken. På torsdager var det rulleski med fokus på teknikk og hurtighet, med oppmøte på Persbråten. I skisesongen har gruppen variert mellom å trene fra Øvresetertjern og Holmenkollen, noe som har fungert veldig fint. Hovedfokuset på ski er teknikktraining, skilek og intervalltrening (med både stafetter og individuelle intervaller). Tirsdagene i skisesongen holdes hovedsakelig av Catharina og Hanna, mens torsdagene holdes av Solaia og vekselvis mellom Hanna og Catharina.

Annet

Alt i alt har det vært en veldig god sesong så langt. Barna er veldig greie å ha med å gjøre, og viser god utvikling. De er alltid blide med en positiv innstilling. En liten bemerkning er at det spriker endel i nivået mellom 2009 og 2010 gruppen. Iblant har det vært litt vanskelig å legge opp til et opplegg som skal passe til alle, men det har generelt sett gått veldig fint.

UH gruppen 13-14 år (2007 og 2008)

Trenere: Arthur Strand (mandager og tirsdager) og Fanny Varden Økern (torsdager)

Hovedoppmann: Monica Jacobsen (2007)

Varaoppmann: Ingerid Langslet (2008)

Miljø

Det er god stemning og de fleste er motivert. Vi har 11 aktive, men mistet var noen potensielle denne sesongen. På treninger er vi åtte gutter og tre jenter (fem fra 2008 og seks fra 2007). På mandager har vi med oss 2 gutter fra 2009 gruppa. Det funker kjempebra!

Trening

Vi trener tre ganger per uke og er i snitt åtte-ni på treningene. Mandager har vi løpeintervaller i Frognerparken. Oppvarming ca. 15 min, så kjører vi maks 4 minutters drag, og ned til 30 sekunders drag. Barna lærer seg å pushe seg, og blir gira av hverandre. De registrerer egen fremgang og det motiverer. På tirsdager hadde vi rulleski i Kollen frem til snøen kom. Når snøen kom kjørte vi klassisk ski på tirsdager. Arthur har fokus på å gi hver enkelt teknikk-tips. På torsdager hadde vi trappeløp, styrke og spenst i Kollen frem til snøen kom. Deretter hadde vi skøyting. Det er gode tilbakemeldinger på Fanny som trener. For å holde gruppen samlet forsøker man å samle seg på mindre steder, enten om vi er på løpetrening eller på ski.

HL-gruppen 15-16 år (2004-05)

Oppmann: Anne Glomnes Rudi

Hovedtrener: Daniel Larsen

Andre trenere: Tor Øyvind Lislerud og Ines Aloy-Lislerud

For 2020-21 sesongen er treningsavgift betalt for 16 løpere i gruppen. 17 05/06 ungdommer trener regelmessig i Njårds HL gruppe sesongen 2020/2021. 8 fra 05 kullet (3 jenter og 5 gutter) og 7 fra 06 kullet (5 jenter og 2 gutter). Vi har gjennomført 2 nærsamlinger høsten 2020, men har ikke vært på samling utover det på grunn av Covid -19.

Vi har opprettholdt trening hele perioden og har også fått til noen felles langturer. I januar/februar har vi hatt 3 distansetreninger på lørdager og tatt tid på en bestemt runde.

Alt av samlinger og sosiale arrangementer har ikke vært mulig å gjennomføre.

Juniorgruppen Aktive løpere (2001-2004)

Oppmann: Margrethe Buskerud Christoffersen

Hovedtrener: Ånund Lid Byggland

Andre trenere: Joachim Jacobsen og Harald Wright

Treninger

Som forrige sesong, har juniorgruppen også denne sesongen hatt tre ukentlige treningsøkter mandag, tirsdag og torsdag. Alle treninger har vært utendørs siden det ikke har vært mulig å trene styrke innendørs denne sesongen. Sommersesongen var det rulleski, løping og noe styrke/hurtighet/spenst. Fra snøen kom det har vært en god blanding av hardøkter og teknikk-økter på ski. Oppmøtested har variert, mye barmark med utgangspunkt Njårdhallen, Bogstad eller Midtstuen, rulleski i Holmenkollen eller Njårdhallen og skitreninger i Holmenkollen og Frognerseteren. Treningene har gått noenlunde som ønsket til tross for corona-restriksjoner, med unntak av noen kortere perioder hvor det ikke var tillatt å trene i grupper.

Fra 1. mai tok Ånund over som hovedtrener for juniorgruppen etter Joachim. Han har hatt hovedansvaret for planleggingen og gjennomføringen av treningene, samt oppfølgingsansvar for gutter 2004 og alle jentene. Joachim og Harald har stort sett vært med på 1-2 treninger hver i uken og har hatt oppføringsansvar for hhv. gutter født 2001/2002 og gutter født 2003

Utøvergruppen denne sesongen har talt 23 utøvere, og har vært en av de største i Oslo. Det har vært bra oppmøte på alt av treninger hele denne sesongen, og til tross for lite renn, så har juniorgruppen virkelig klart å pushe hverandre til å bli bedre.

Samlinger

Som følge av pandemien har det vært sterke begrensninger på muligheten for samlinger med overnatting og sosiale samlinger. Vi hadde to nærsamlinger før sommeren og en i august. I oktober var vi på samling på hytter i Sandefjord. Vi fikk også gjennomført en smittevernstilpasset samling på Sjusjøen/Nordseter i desember.

Alle samlingene var veldig vellykket, med topp innsats fra utøvere og trenere, god stemning og høyt treningsutbytte. Det har vært gjennomført noen samlinger i regi av Team Kollen. I september var det samling på Trysil, ellers har det vært nærsamlinger over en eller flere dager.

Renn

2020 startet bra, med flott innsats i både lokale renn og Norgescup for junior. Pandemien medførte dessverre at NM og siste Norgescuprenn i 19/20-sesongen ble avlyst, og det ble aldri renn i neste sesong. Team Kollen har lagt opp til testrenn både på ski og rulleski så langt det har vært mulig innenfor smittereglene, og det har vært viktig for motivasjonen til utøverne. Noen av de eldste juniorene har fått være med på noen få renn for seniorer, både Norgescup og Worldcup i starten av 2021.

Trenerne har vært kreative og flinke til å lage alternative utfordringer, med Tour de Njård i februar som et høydepunkt. Juniorgruppen var gjennom både skicross, 100 m sprint, langløp i marka, ulike stafetter og avsluttende jaktstart i Kollen. Utfordrende og morsomme øvelser, topp innsats og kule sponsorpremier fra Amundsen og Northug.

Til tross for pandemien har det vært en vanvittig fin sesong for juniorgruppa. Det har vært bra økter, god stemning og sterke prestasjoner i testrenn hvor vi har målt oss mot andre klubber. Det er grunn til å trekke frem ekstraordinær innsats fra trenerne, som har smittet over på utøvergruppa. Vi håper å ta med oss dette inn i 2021-2022-sesongen som vi håper blir mer normal.

Juniorgruppen i Njård oppleves som en gruppe motiverte løpere som har det morsomt sammen på trening og som alltid gjør sitt beste.

Senior og turlangrennsgruppen

Det har vært innendørs styrketrening med smittevern hensyn i perioden dette var tillatt høsten 2020.

Oslo, februar 2021

Årsmelding RG 2020

Styret har i perioden bestått av:

Hilde Vermedal	styreleder
Ulla Fjeldstad	styremedlem
Henriette Bohman Lillebekk	styremedlem
Karianne Melleby	styremedlem
Inger Bendigtsen	styremedlem
Rannveig Eriksen	styremedlem

Hilde Vermedal har også vært klubbens representant i Viken og Oslo gymnastikk-krets.

Det har vært avholdt 11 styremøter.

Styrets kommentar til det fremlagte regnskapet

Det fremlagte årsregnskapet for avdelingen viser et underskudd på kr 81 350, mens avdelingen har en positiv egenkapital på kr 803 696. Av de viktigste postene i regnskapet kan nevnes:

- De samlede inntektene fra treningsavgifter var på samme nivå som 2019. Treningsavgiften var uendret vs. 2019.
- På grunn av Covid-19 pandemien ble flere arrangementer avlyst, som igjen har ført til reduserte inntekter:
 - Kretskonkurranse april 2020
 - Vår oppvisning mai 2020
 - Senior NM november 2020
 - Juleavslutning desember 2020 (erstattet med digital oppvisning)
- Deltagelsen på sommerskolen ble lavere i 2020 enn tidligere år pga. Covid-19. I tillegg valgte vi å engasjere like mange trenere som tidligere for å holde gruppestørrelsene nede av hensyn til smittevern.
- Njård RG har søkt på alle krisepakker for idretten, og har fått innvilget:
 - Krisepakke 1 – kr 25 000 (tapte inntekter pga. avlyst kretskonkurranse)
 - Krisepakke 2 – kr 38 150 (tapte inntekter pga. avlyst sommeravslutning og redusert deltakerantall sommerskole)
 - Krisepakke 3 – kr 45 593 (tapte inntekter pga. avlyst senior NM og juleavslutning)
 - Inntektene fra krisepakkene kompenserer bare delvis inntektstapet som følge av de avlyste arrangementene (ca 50-75%)
- Njård RG hadde svært få permitteringer ifm. Covid-19 nedstigningen. Avdelingen har prioritert å opprettholde aktivitetsnivået.
- Av kostnadene i avdelingen er det lønnskostnadene som utgjør den største posten. Lønnskostnadene økte med ca. kr 100.000 i forhold til forrige år og nesten kr. 200 000 over budsjett. Dette er delvis en konsekvens av små gruppestørrelser på bredde- og konkurransepartier grunnet Covid-19, og at avdelingen har prioritert å bruke resurser på trenere for best mulig å ivareta kvaliteten på treningen til alle gymnastene – blant annet gjennom ansettelse av en trener i 80% stilling.

- Kostnadene til leie av hallen er på samme nivå som 2019. Njård RG har vært forpliktet til å betale halleie til hovedlaget, selv i perioder der hallen har vært stengt (mars 2020-mai 2020).
- Julelotteriet i Spond var en suksess, og barna solgte lodd med en fortjeneste på kr 22 500 i løpet av en uke.

I tillegg til treningsavgiftene er gjennomføring av egne arrangementer som jule- og våroppvisningen en viktig inntektskilde for Njård RG. Andre aktiviteter vurderes hele tiden i forhold til kapasiteten vi har i en forholdsvis liten foreldregruppe.

Egne arrangementer 2020

Njård RG har gjennomført følgende arrangementer i løpet av perioden:

- Njårdpokalen (17. -19. jan.)
- Kretskonkurranse (4. april) - avlyst
- Våroppvisning (9. mai) - avlyst
- Sommerskole (uke 26)
- Sommerskole (uke 33)
- NM senior (7.- 8. nov.), tildelt i aug. 2020 - avlyst
- Juleoppvisning (6. des.) – gjennomført digitalt

Treningsforhold

Njård RG har i 2020 benyttet gymsalen til breddepartiene (RG1, RG2, RG Øvet minigrønn og RG for Alle). Enkelte av disse partiene har trent på bane 3. Covid-19 har gjort at vi har måttet begrense antall barn som trener samtidig på bane 3, fra høsten 2020 har breddepartiene utelukkende trent i gymsalen. Konkurransespartiene har benyttet Bane 3 full tid (15 – 21 hver ukedag + 10-14:30 hver lørdag).

Under nedstegningen i mars 2020 gikk både breddepartier og konkurransepartier raskt over til onlinetrening. Fra april 2020 fikk flere av konkurransegymnastene også tilbud om utendørstrening, og etter hvert en kombinasjon av online-, utendørs- og innendørstrening for alle igjen før sommeren sakte, men sikkert kom tilbake igjen i hallen 100%.

Trenerne

Trenerne har vært ledet av hovedtrener Krasimira Vasilieva siden november 2016. I tillegg har Zrinka Galic vært ansatt siden oktober 2015 og vært engasjert 33 timer pr. uke, og har i tillegg til dette en deltidsstilling som administrativ ansvarlig og kontakten med foreldrene frem til sommeren 2020. Fra januar 2020 har vi ansatt en ny trener, Damla Ece Köse, på 30 timer pr uke. I tillegg har klubben hatt flere timetrenerne engasjert for ulike grupper.

Sportslige resultater 2020

Njård RG hadde gode sportslige resultater i 2020, både nasjonalt og internasjonalt. På grunn av Covid-19 pandemien ble mange av konkurransene avlyst. Gymnastene i nasjonale klasser fikk deltatt på én Norgescup konkurranse, mens gymnaster i internasjonale klasser fikk gjennomført to.

Norges Gymnastikk og Tunforbund tok ut følgende Njård-gymnaster til landslag og utviklingslag 2020:

- Adele Fjeldstad - juniorlandslaget
- Thale Tronbøl - utviklingslag junior
- Tess Vermedal - utviklingslag senior

Klubbens sportslige høydepunkt var Nordisk Mesterskap i Kristianstad i Sverige hvor Adele Fjeldstad representerte Norge i juniorklassen individuelt hvor hun tok en bronsemedalje i taufinalen. Hun deltok også på Norges lag som fikk sølvmedalje i lagkonkurransen. Nora Johanne Halle Isfeldt og Tess Vermedal tok 4. plassen i klassen senior duo.

Adele Fjeldstad representerte også Norge i den internasjonale RG-konkurransen i De Corbat-Essennes i Frankrike den 29.2 – 1.3.

Hva gjelder rekruttering ble den for høsten overraskende god. Det var like mange deltakere på breddepartiene i vår- og høstsemesteret. Klubbens viktigste mål er å få frem glade RG-jenter som viser idretts glede, og som utvikler egne ferdigheter og mestringsfølelse, noe det ser ut som vi lykkes med.

Oslo, den 3. februar 2021

Styret Njård RG



ÅRSMELDING 2020 NJÅRD TENNIS

Styret 2020

Mari Schrumpf

Karl Blom

Peder Strand

Roar Horn

Styret har gjennom året hatt regelmessig kontakt og møter gjennom året.

Ansatte ledertrioen:

- Janken Veland Thoen-ansvarlig for konkurransegruppen og voksentennis
- Wojtek Gieras-ansvarlig for tenniskids og rookies
- Marius Midttømme-ansvarlig for AKS tennis, ungdom gul ball og fysisk trening

Ledertrioen samarbeider for optimalisering av klubbens aktiviteter og drift i tillegg til deres ansvar for respektive grupper.

Øvrige ansatte:

- Piotrek Pietrzak-Arbeider med konkurransetennis og voksengrupper
- Magnus Lindahl-Trener for formiddagstennis
- Mathias Skou-Trener for AKS og tennisskolen
- Andrej Spasojevic-Trener for tennisskolen
- Hanne Krohn-Hjelpetrener
- Bertine Samodee-Hjelpetrener
- Kaja Blom-Hjelpetrener
- Hedvig Birkeland-Hjelpetrener
- Linn Ness-Hjelpetrener

Vi sendte 4 trenere på Trener 1 kurs Høsten 2020 for å øke kompetansen blant våre trener, Andrej Spasojevic, Hanne Krohn, Bertine Samodee, og Kaja Blom gjennomførte kurset hos NTF.

Det meste av kommunikasjon skjer via vår webside: www.njard.no , samt tf og mail til våre ansatte.

Økonomi:

Årets driftsinntekter ble kr 5 504 391.- mot kr 6 110 590.- i 2019.

Årets resultat viser et overskudd på kr 280 377.-.



Vår klubb er som øvrige klubber i Norge blitt hardt preget av korona situasjonen, med stengte gruppetreninger, aktiviteter, og banebookinger gjennom store deler av året. Njård har mottatt noe økonomisk støtte som følge av pandemien, som bidrar til å redusere omsetningstapet og resultatet i 2020.

Til tross for korona situasjonen kan vi heldigvis fortsatt ha en sunn og god økonomi for avdelingen.

Mål og handlingsplan

Vi har gjennom året fått god erfaring med vår nye organisasjonsstruktur hvor våre 3 ansvarlige trenere har hatt overordnet ansvar for sine grupper, i tillegg til arrangementer generelt for klubben. Korona situasjonen førte dog til at ingen aktiviteter lot seg gjennomføre som planlagt, og en rekke kurser ble stoppet ifølge restriksjoner fra kommunen i flere perioder.

Dette har dessverre ført til lite aktivitet for respektive grupper utover ordinær trening. Styret har hatt løpende dialog med trenere under hele året, og opptrer som en aktiv støttespiller i varierende grad gjennom året.

Mål for 2021 er at vi kan sette i gang aktiviteter som turneringer, camper, internturneringer og sosiale kvelder så fort dette lar seg gjennomføre gitt korona situasjonen, og når dette igjen blir tillatt. Kommende år er fortsatt svært uvisst, men vi står i løpende beredskap for å sette i gang planer så fort situasjonen stabiliserer seg.

Hjemmesiden

www.njard.no benyttes hovedsakelig til løpende informasjon til medlemmer i tillegg til mailinformasjon som sendes fra våre ansvarlige trenere for respektive grupper.

Tennis skolen

Drift av Tennis skolen er tennisavdelingens viktigste aktivum både sportslig og økonomisk. Aktivitetene er delt opp i følgende områder:

- AKS
- Tennis skolen
- Konkurransgruppen
- Voksen tennis
- Lagtennis

AKS

AKS tennis organiseres i hovedsak av Marius.

Vi har avtale med Smestad-, Vindern- og Huseby skole om å drive AKS-tennis. Disse



blir hentet/returnert 3-4 ganger med buss ukentlig. For mange er dette en fin måte å bli kjent med tennis som fremtidig sportsgren.

Tennis kids

Tennis skolen organiseres i hovedsak av Wojtek. Tennis skolen er svært populær og vi har ventelister på enkelte kurs.

Konkurransgruppen

Konkurransgruppen har blitt trent i hovedsak av Janken og Piotrek. Vi har mange gode spillere som deltar på turneringer, og vårt fremtidig mål er å være blant topp 10 for respektive årsklasser.

Vi har jobbet målrettet med den nye generasjonen Njård spillere, som vi håper vil kunne løfte Njårds konkurranse evne i fremtiden.

Voksentennis

Voksentennis med Magnus har alltid vært svært attraktive, og kursene fylles raskt opp hvert år.

Kursene holdes på kveldstid, men har også etablert dagkurs da dette er en voksende etterspørsel.

Her er det fokus på mange fine driller, single og double treninger til glede for alle. Her finnes kurs som passer alle ferdighetsnivåer!

Fysisk trening

Det er Marius som har ansvar for fysisk trening i. Det er først og fremst de ivrigste tennisspillerne som benytter seg av dette tilbudet. I løpet av 2020 har barna som spiller turneringer også fått lov til å trene med trener fra Njård Turn. Det har vært veldig populært.

Turneringer

Grunnet korona er det ikke blitt arrangert noen turneringer for 2020.

Lagtennis herrer og damer

Herrelaget spiller i 1. divisjon og endte på en 4. plass i sin avdeling. Damelaget spiller i 2 divisjon og endte på en hederlig 2. plass, men har store ambisjoner å rykke opp til 1 divisjon i år. Det ble ikke divisjons spill pga korona i 2020, bare eliteserien ble gjennomført uten opprykk eller nedrykk.

**Veterantennis +45 år**

Vi har to herrelag (1 div og 3 div), og ett damelag (3 div) i veteran serien. Det spilles separate lag serier i utesesongen mai-august, samt egen innendørs serie fra september til april. Alle som fyller 45 har lov å begynne på kommende innendørs serie høsten året før. Deltagere som føler seg gode nok til å representere Njård sine veteranlag oppfordres til å melde seg til respektive lagkapteiner for å avtale time for prøvespill/kamp for endelig evaluering til aktuelle lag.

Baner og anlegg

Forvaltning av tennisbaner og klubbhus ivaretas av Njård sentralt.

Det ble besluttet å oppgradere utebane 4 og 5 med start på våren 2021. Her blir det en total reetablering med ny drenering og fjerning av eksisterende masse for å sikre at vann renner raskt unna etter regn, med ny natur grus på topp. Nye gjerder, og en liten minitennis på siden av bane 4 vil også bli anlagt samtidig.

Bane 1 vil få en oppgradering som utført på Amfi, og i tillegg tynner vi ut noe trær for bedre lys.

Anleggsperioden er estimert til ca 4 uker med start så fort snø og tæla i bakken er borte.



Njård Turn Årsmelding 2020

Styrets sammensetning i perioden:

Leder: Morten Fagerland

Styremedlem: Helene Laszlo, Razita Kaimova,
Thomas Ramdahl, Robin Bakken, Hilde
Strømsjordet

Valgkomite: Hovedlaget styrer rundt
valgkomite

Avdelingen har i 2020 vært ledet av Jan Schroé
i stilling som sportslig leder og Fredrik Backer
som administrativ ansatt.

Trenere (hoved):

Jan Schroé

Calin Zaro

Hanna Biarhovina

Bror Marcus Ramsøe

Hajnalka Lonai

Laszlo Boda

Dzmitry Stsiapanau

Alexandru Pop

Oliver Grytten

Andreas Voutsinas

En rekke gode hjelpetrenere

breddekonkurranse måtte avlyses, men
heldigvis klarte vi å ha en liten
internkonkurranse per parti, hvor trenerne deres
var dommere. Alle deltakere fikk delt ut en
medalje etter de hadde gjennomført øvelse sine.
Njård turn har også klart å beholde en stabil
medlemsmasse på rundt 900 aktive
kursdeltagere per semester i 2020. Det ble
budsjettert med et kontrollert overskudd, men
resultatet ble mye bedre. Avdelingen var så
heldige til å få 350.000,- kr i støtte av Ferd, i
tillegg har det vært mye mindre
konkurransevirkosomhet og derfor var det ikke
like mye reiseutgifter og konkurranseavgifter.
Mange av trenere var også permittert opp til 70
prosent for en kort periode.

AKS

Vi startet i 2016 med et tilbud rettet mot AKS
ved Slemdal skole. Etter dette har vi utvidet i
2017, 2018 og 2019. Vi hadde i slutten av 2020,
138 deltagere via AKS. Disse fordelt på 9
forskjellige skoler.

Hovedsak

2020 har vært et turbulent år, hvor Covid – 19
hadde store konsekvenser for idretten og vår
avdeling. Siden mars har vi vært preget av
stengte haller eller åpne haller med ekstra tiltak
og diverse restriksjoner. Til tross for dette har
vi klart å opprettholde aktivitet for
medlemsmassen med utetrening, online trening,
men også en god del trening i hallen. Våre

Feriecamper/skoler

I høst -, vinter, - og sommerferien hadde vi
feriecamper for turnskole 1, 2 og 3. Dette ble
veldig vellykket med ca 50 deltagere per camp.

Avdelingens hovedaktiviteter har i 2020 vært
som følger:

Gymlek (felles med RG)



Antall deltagere har ligget på ca 160 hvert semester.

Gymlek 3-4 år og Gymlek 5-6 år har som vanlig trent i gymsalen mandag til torsdag. Vi hadde noen få ledige plasser på Gymlek 1 partiene. På gymlek 2 har vi hatt en venteliste i hele året. Andreea har fortsatt det gode arbeidet og sørget for god kvalitet på partiene. Høsten 2020 ble Andreea skadet og Kristin tok over hovedansvaret. Noe som har fungert godt til tross for pandemien.

Turnskole

Antall deltagere på Turnskole 1 var på ca 140 hvert semester. På Turnskole 2 hadde vi ca 175 hvert semester. Turnskole 3 hadde ca 160 deltagere hvert semester.

Den nye timeplanen opprettet i 2019 har gitt resultater og vi ser at mange er fornøyde med tilbudet, men vil gjerne trene mer. Guttepartiene som trener på lørdager har også vært en stor suksess i 2019. Hele året var det ca. 30 deltagere fordelt over 2 kurs. Vi har i tillegg dette året åpnet nye guttepartier på hverdagene. Disse har også blitt veldig populære med totalt 30 deltagere fordelt over tre dager.

Annen nyhet var Søndagsturn og Paraturn. Med henholdsvis 20 og 14 deltagere.

Også i år har vi hatt en del barn og ungdommer på ventelisten på majoriteten av kursene våre.

Paraturn

Paraturn partiet ble startet opp høsten 2019. Vi har hatt en liten gruppe på ca 10 deltagere. Målet for denne gruppen er etter hvert å konkurrere.

Vi er fornøyde med de justeringene vi har gjort i løpet av 2020. Alle barn som har lyst til å

fortsette hos oss har nå muligheten til det.

Under nedstengingen har vi tilbyd trening via Zoom. Noe som har fungert veldig bra. Det har ikke vært veldig mange på breddepartiene som har benyttet seg av dette. På våren organiserte vi utetrening for våre turnskolepartier. Der hadde vi veldig mange som deltok på treningene og mange barn og foreldre var glade for at vi fikk barna i aktivitet igjen

Voksenturn

Vi har hatt to grupper med voksenturn. Disse har ikke fått noen form for aktivitet siden starten av mars grunnet korona. Det har da vært ca 30 deltagere hvert semester. Men disse fikk refundert treningsavgiften for høsten siden vi ikke klarte å opprettholde aktiviteten grunnet strenge restriksjoner.

Ungdomsturn

Høsten 2019 hadde vi en stor økning i medlemsmassen for ungdom. Det var da på ca 100. Denne gruppen har vært stabil gjennom 2020, selv om deler av gruppen ikke fikk trent grunnet pandemien. Disse ungdommene er mellom 12 og 16 år. Noen av dem trente 2 ganger i uken. Njård turn synes det er viktig å beholde alle lengst mulig i klubben.

Apparatturn gutter og jenter

Også for våre konkurranseutøvere har det vært et annerledes år med få konkurranser og en blanding av utetrening, trening i hall og onlinetrening. Men selv om det har vært et tøft år, så har vi klart å ta vare på de fleste og vi har så å si ikke fått noe frafall på konkurransegruppene.



Våre jenter fikk deltatt på tre konkurranser i år. Rekruttene var med i Slemmestad Open som var en vennskapskonkurranse med Slemmestad og noen få andre klubber. Har klarte flere av våre jenter å kapre noen medaljer i enkeltapparatene. Noen uker senere konkurrerte de samme jentene i årets første FIG konkurranse hvor de viste fin fremgang. I september hadde vi også en jente, Hedda Andersen som deltok i NM senior for første gang og kjørte flere nye momenter i øvelsene sine. Njård turn hadde i 2020 to jenter på rekruttlandslaget. I tillegg klarte tre andre rekrutter å kvalifisere seg til å bli med på landslagssamlingen for rekrutter høst 2020.

Jentepartiet hadde over 40 hele året.

På guttesiden har det også vært få konkurranser i 2020. Seniorene har trent på landslagssenteret hele året. Hele våren var det ingen konkurranser for våre gutter, men på høsten fikk en av våre seniorer, Odin Kalvø, deltatt i NM senior. Han kom på en femte plass i mangekamp. Han fikk også en sølvmedalje i frittstående finalen og bronse i ringer – og svingstangfinalen. Våre rekrutter, juniorer og senior fikk også deltatt i en norgescup i Kristiansand i oktober. Rekruttlaget kom på en fin femte plass i lagkonkurransen. Vi hadde også en utøver, Joshua Ifeanyi, som var med i NM junior for første gang. I 2020 har Njård turn hatt en utøver på guttegruppen, en på juniorlandslaget og to utøvere på seniorlandslaget.

Guttepatriet hadde 30 – 35 utøvere hele året