

Samarbeidsavtale

Mellom

Røa Idrettsklinikk og Njård Idrettslag

Bakgrunn og hensikt med avtalen

Njård er en breddeklubb som ønsker en samarbeidspartner, med relevant kompetanse, som kan tilby medisinske tjenester til klubben og dens utøvere. Røa Idrettsklinikk (RIK) er en fysikalsk klinikk, beliggende på Røa, med spesialkompetanse innen idrettsmedisin, som ønsker å være et ressurscenter for idrettsklubber i nærområdet.

Partene ønsker å etablere en samarbeidsavtale hvor Njård får dekket sine behov for medisinske/fysikalske tjenester, og RIK som tjenesteleverandør ønsker å la Njård få rask og god tilgang på sine tjenester.

Hvem er vi (Røa Idrettsklinikk)

SK er en privat fysioterapiklinikk som ligger sentralt på Røa. Vi er 3 fysioterapeuter, 1 Osteopat, 1 Massasjeterapeut og en Muskelterapeut / Personlig trener. Vi har spesialkompetanse innen:

- Idrettsmedisin / Idrettsskader
- Rehabilitering / Fysisk trening
- Muskel-skjelett akupunktur
- Osteopati
- Idrettsmassasje
- Personlig trening
- Ultralydundersøkelse
- Injeksjonsbehandling

Gjennom våre engasjement innen ulike idretter og idrettsklubber, har vi opparbeidet oss solid erfaring innen forebygging, undersøkelse, behandling og rehabilitering av idrettsskader. I tillegg jobber vi med generell fysioterapi for muskel og skjelettlidelser.

RIK er en del av behandlernetverket til Idrettens helsesenter(IHS). Dette innebærer at skader som dekkes av lagsforsikringen og individuell forsikring (grunn-/utvidet-forsikring) kan følges opp av oss.

Klinikken har et stort og variert nettverk av samarbeidspartnere innen spesialisthelsetjenester. Lokalt har vi et nært samarbeid med Røa kiropraktorklinikk.

Njård

Njård er en idrettsforening, breddeklubb, som holder til på Makrellbekken i Oslo. Klubben tilbyr idretter som alpint, fekting, håndball, langrenn, rytmisk gymnastikk, sykkel, tennis og turn.

Avtalens innhold

RIKs forpliktelser:

- Serviceinnstilt personale
- Tilstreber at Njårds medlemmer, ved henvendelse, tilbys time innen 24 timer for vurdering av skade.
- Rabaterte priser på våre tjenester. Prisliste vedlegges.
- Kurs / workshops innen skadeforebygging, akutt skadebehandling og teiping.
- Utarbeide "smørbrødtype" for hvordan trenere/spillere/foresatte forholder seg når skaden har skjedd. Denne legges ut på Njårds hjemmeside.
- Ved behov utover det som er angitt i denne avtalen vil RIK gjøre sitt beste for å være behjelpelig med sin kompetanse evt. skaffe tilveie dette.

Njårds forpliktelser:

- Tilstreber at klubbens spillere benytter RIK ved behov for oppfølging av skader.
- Markedsføre Røa Idrettsklinikk på egen hjemmeside. Deriblant opprette link til RIKs hjemmeside, slik at medlemmer, generelt, opplyses om mulighet for behandling hos oss, utover denne avtalen.
- Ytterligere profilering i hall etc?

Annet:

- Klubbens medlemmer betaler selv for timene.
- Ved skader dekket av idrettsforsikringen, legger utøverne ut for kostnadene til behandling. Disse refunderes senere av forsikringsselskapet, med fratrekk av egenandel, mot fremlegging av kvittering.
- Avtalen gjelder for 1 år av gangen.
- Kontaktperson ved RIK: Jørn Karlsen.

Røa 02.04.2019

Røa Idrettsklinikk AS



Njård



Rabaterte priser hos Røa Idrettsklinikk ihht samarbeidsavtale

Fysioterapi

		Veil.pris	Njårdpris
Konsultasjon 1.gang	60 min	850,-	700,-
Videre beh./oppfølging	30 min	500,-	400,-
Trykkbølgebehandling		700,-	500,-

Massasje

Idrettsmassasje	60 min	800,-	650,-
	30 min	500,-	400,-

Ostepati

Konsultasjon 1.gang	60 min	850,-	700,-
Videre behandling	45 min	650,-	520,-

Personlig trening

Personlig trening	60 min	850,-	650,-
-------------------	--------	-------	-------