

SMITTEVERNSRUTINER – INNENDØRS TRENING

Gjelder inntil videre. Revidert 2020 09 02

Vask/desifisjon i hht kommunens retningslinjer utføres av to foresatte. Dette bør gå på rundgang og foresatte må bytte internt.

Følgende begrensninger gjelder generelt

- Til enhver tid gjeldende smittevernregler og avstand til andre gjelder. Det kan skje endringer på kort varsel.
- Syke barn holdes hjemme. Vi følger de samme regler som skole/barnehage i forhold til når man holder barnet borte fra trening.
- Foresatte som er syke skal ikke følge barna til/fra trening
- Foresatte skal kun «håndtere egne barn» med mindre annet er avtalt mellom foresatte. Trener skal i slike tilfeller informeres om avtalen ved henting/levering.
- Max 20 personer inne i gymsalen. Trenere beslutter ev. om foresatte kan være med inn ut fra særskilte behov og ut fra antall barn som er på trening.
- Garderobene er besluttet å holde stengt.
- Utgangsdøren holdes låst for å unngå at andre kommer inn
- Toalettene skal ikke benyttes av andre enn barna på trening
- Alle kontaktflater skal vaskes i tråd med kommunens retningslinjer
- Søsken som ikke trener oppfordres til å ikke bli tatt med ved henting/levering

Før trening

- Husk å gå på toalettet før trening. Det vil selvsagt være mulig (for barna) å bruke toaletter – men vi oppfordrer til å begrense bruken for å redusere arbeidet med vasking
- Kom ferdig skiftet. Foresatte tar med yttertøy og ev. utesko
- Drikkeflaske må være merket godt og unngå å bruke «YRUIL-flasken» under trening slik at ikke alle har like flasker
- Barnet avleveres med god avstand til andre foresatte/barn. Vi vil legge opp til at døren utefra og inn i gymsalen benyttes for å begrense kontaktflater
- Køkultur og avstand
- Barna må vaske hender når de går inn

Under trening

- Det er kun foresatte som skal vaske som kan oppholde seg inne under trening med mindre annet er avtalt med trener
- Foresatte må komme på kort varsel. Trenere bør ha telefonnummer til foresatt som skal kontaktes.
- Foresatte kan vente ute

Etter trening

- Barnet avleveres med god avstand til andre foresatte/barn.
- To foresatte vasker kontaktflater i tråd med kommunens retningslinjer