

Sak 3: Beretning for Njård håndball 2021

Styret har bestått av Anders Dolve – leder (utstyr og materiell), Camilla Melvold – nestleder (oppfølging dommere), Tom Mitchell Kaarbø (økonomiansvarlig) og Merete Gardal (arrangement). Andreas Vinknes er Sportslig og administrativ leder.

Det har til sammen vært avholdt 10 styremøter. Ved utgangen av året talte Njård håndball det 376 spillere under 18 år og 54 over 18 år.

Årsregnskapet for Njård Håndball 2021 er gjort opp med et forventet underskudd (se regnskapet). På grunn av den begrensede aktiviteten i første halvår har både inntekts- og utgiftssiden vært kraftig redusert. Budsjettet tok utgangspunkt i halv treningsavgift på alle lag første halvår 2021. Klubben har dessuten lagt mer midler i trenerressurser enn opprinnelig planlagt.

Njård håndball ønsker en sunn og nøktern økonomi der overskudd kommer medlemmene til gode. Nivået på overskuddet for 2020 gir fortsatt rom for å budsjettere med underskudd for 2022. Vi ønsker blant annet å øke stillingsandelen til Sportslig leder til 100%. Denne økningen vil på sikt generere mer inntekt for oss, men det tar tid å videreutvikle blant annet Njård+ og håndballskolene våre. Trenerutgiftene våre vil også øke noe fremover, samt at vi ønsker å sette av midler til leie av mer hallflate. Njård sentralt har gitt klarsignal for å budsjettere med underskudd for 2022.

Njård håndball fortsetter samarbeidet med Intersport og Hummel på klubbutstyr. Intersport selger vår klubbkolleksjon fra Hummel i butikken på Storo og via en egen medlemsapp. Avtalen innebærer gode rabatter for alle medlemmer, både på håndballutstyr, men også annet sportsutstyr. Samarbeidsavtalen med vår hovedsponsor, Finansco, er også forlenget. Fra sesongen 2020/2021 fikk vi dekket nye marineblå drakter til alle spillere. Fra og med 2022-sesongen får også alle lag hvite reservedraktsett med Finansco-logo på brystet. Finansco er synlig både i hall, på draktsettene våre og på trenernes utstyr.

Det er inngått en samarbeidsavtale mellom Haslum HK (herrer og damer) og Njård Håndball. Avtalen gir blant annet alle Njård-spillere fri inngang på Haslums hjemmekamper, mulighet for Njård-lag å stille som kamp-maskotter på Haslum-kamper, samt flere andre fordeler rettet mot spillere, trenere og lagledere. Flere spillere har trent med juniorlaget til Haslum (jenter), og et godt utvalg trenere deltok på inspirasjonsøkt med Haslum-trener Tom Erik Skarpsno. Vi er godt fornøyd med samarbeidet så langt.

Til tross for både treningsnekt innendørs og begrensninger i kampaktivitet våren 2021 har høsten stort sett gått som normalt. De fleste Njård-lagene fikk deltatt i Haslum-Cup i forkant av sesongstart, og alle lag har spilt kamper mer eller mindre som normalt. Noe begrensning i publikum har vi måttet leve med, samt at enkelte kamper mot slutten av året ble avlyst pga smittesituasjonen. Som vanlig er vi veldig takknemlige for at vi har så engasjerte og dyktige trenere. De har strukket seg langt for å sikre et godt treningstilbud, også når hallene ikke har vært åpne.

De sportslige resultatene for klubben er beskrevet i det enkelte lags årsberetning nedenfor. Det sportslige tilbudet omfatter 4 håndballskoler og Njård Håndballs eget akademi, Njård+ (for 10-13 åringer). Lanseringen av Samhallen har dessuten gitt de eldre lagene muligheten til styrke og skadeforebyggende trening – et tilbud som har blitt tatt meget godt imot. Sportslig leder, Andreas Vinknes, fortsetter å utvikle det sportslige tilbudet vårt, og vi er strålende fornøyd med hans bidrag.

Til tross for manglende kampgjennomføring første halvdel av året har vi utviklet flere dommere til barnekampledere og dommer 1. Dommersituasjonen er stabil, men har et vedvarende behov for å øke andelen eldre dommere. Det har blitt jobbet godt på dommersiden i 2021, og det ønsker man å bygge på i årene som kommer.

Styret ønsker å takke trenere, oppmenn, foreldre, dommere og barnekampledere for innsatsen i 2021. Det har vært et utfordrende men oppløftende år, men dere har stått på for å holde Njård Håndball i gang!

I tillegg takker vi Nils Petter Johannessen for godt arbeid med dommeroppfølging og Lise Dolve for kioskansvaret i Njårdhallen.

Njård 15.01.2022

Styret Njård Håndball

Anders Dolve
Styreleder

LAGSBERETNINGER

Beretningene er skrevet i januar 2022, for 2021.

Njård G2007

Vi er i dag 20 spillere fra mange forskjellige skoler i nærområdet. De fleste spillerne er med fra i fjor, men vi har hatt noe frafall fra forrige sesong grunnet Covid-19 og overgang til ungdomsskole. Vi har 1 lag i serie på nivå 1.

Det er en topp gjeng å jobbe med som har det veldig morsomt sammen, både på og utenfor banen. G2007 trener 3 dager i uken i hall og 1 dag med skadeforebyggende trening. I treningsarbeidet jobber vi mye med bevegelse med ball og utvikling av individuelle ferdigheter. Trekk i kombinasjon med individuelle ferdigheter gir mer variasjon i spillet samt skaper større rom i motstanderens forsvar.

Laget trenes av Markus Sørensen med bistand fra Kristian og Trine Lise O. Stenbakk og Christian Osher som hjelpetrener. Bjørn Christian Thode og Line Mediå har ansvaret for den skadeforebyggende treningsøkten. Det har en stor verdi i treningsarbeidet at vi er en så stor gruppe med trenere som engasjerer seg.

Skrevet av Kristian Stenbakk

Njård G2008

Njård G2008 består av 33 spillere og vi har to lag i seriespillsystemet. Et lag i nivå 1 og et lag i nivå 2. Vi deltar i tillegg i regionscup, temaserie og sender spillere til SPU. I romjulen var vi invitert til den prestisjetunge Norden Cup i Göteborg, men den ble dessverre avlyst som følge av smittevern. Vi trener tre halløkter i uka, samt en time i Samhallen med styrke og skadeforebygging hver mandag før halløkta. Vi er fem ivrige trenere i trenerteamet og har delt opp hovedansvar for øktdager og øktplaner.

Vi er opptatt av at vi er en treningsgruppe og et lag, selv om nivåspriket på gutta til tider er stort og ungdomshåndballen krever låste spillestaller på de to nivåene. Likevel er det verdt å nevne at spriket skrumper i takt med vekst og utvikling. Mange har tatt store utviklingssteg det siste året.

Vi registrerer treningsoppmøte og fører oversikt. Fire av gutta har fått hospitere med G2007 og dette har fungert bra. Vi har en 2009-gutt fast hos oss og opplever stor utvikling på ham. Vi har også vellykket erfaring med SPU i år- der mange av våre gutter holder høyt nivå.

Vi opplever kontakten med foreldregruppa som veldig god og har fordelt både dugnadsoppgaver og sosialansvar til dyktige og hjelpsomme foreldre. I desember hadde vi planlagt et felles julebord med jenter 2008, men dette ble dessverre avlyst som følge av smittevern. Av sosiale arrangement klarte vi likevel å gjennomføre en bowling og pizza-kveld i september 2021 som et kick off før sesongstart. Dyktige foreldre stilte med covid-testing utenfor restauranten og med etterfølgende premieutdeling utendørs, slik at arrangementet ble gjennomført i tråd med gjeldende smittevernsregler.

I år har vi forsøkt å ha fokus på noen angrepsoppstartsmønstre som «Jugge», «Rundgang» og ulike andre varianter. Vi har også deltatt i temaserie hvor disse inngangene har vært terpet på. Det er likevel en uttalt målsetning for dette laget med mest mulig fritt spill som utvikler både individuelle og kollektive ferdigheter best. Når vi gjennomgår det folk kaller «trekk» og «systemer» understreker vi at dette er oppstartsspill med mange ulike utganger der den enkelte må vurdere.

Taklingsferdigheter og tøffhet i forsvar er noe vi stadig jobber med og har hatt økt fokus på utover vinteren. Her har gutta tatt store steg og begynt å forstå at denne delen av spillet er helt essensiell. Fremdeles er det store styrkeforskjeller, men plassering, taklingsferdigheter, tøffhet,

blokk, samarbeid og fotarbeid er i utvikling. Vi har også fokus på samarbeid forsvar og målvakter. Vi er heldige som har Gry som målvaktsansvarlig for de tre gutta som hos oss ønsker å stå i mål.

Resultater

Denne sesongen har vært spennende. Nivå 1-laget vårt hadde en flott høstsesong og kvalifiserte seg til A-sluttspillet. Der er vi nå i gang og møter tøff motstand fra hele regionen som gir jevne kamper og utvikling. Njård 1 er også videre i regionscupen og skal spille kvartfinale mot Haslum i februar.

Nivået på A-sluttspillet er høyt og stallene er låst, med unntak av gjeldende regler for «heis» fra nivå 2 som kan benyttes ved behov, ønsker vi ikke å bruke nivå 1-spillere ned på nivå 2 for å «toppe» dette laget. Vi ønsker derimot å matche så mange som mulig fra hele treningsgruppa her. Likevel ønsker vi at nivå 2-laget vårt skal være sterkt og utvikle individuelle ferdigheter for spillere i vannskorpa til nivå 1-laget som på nivå 2 kan kjenne på trygghet og mestring i kampsituasjon. Nivå 2-laget vårt er nå i B-sluttspill og klarer seg meget bra. Her ser vi stor utvikling hos spillerne.

Jeg understreker igjen at vi ikke opererer med «førstelag» og «andrelag», men at vi har en felles treningsgruppe med et kamptilbud på to nivåer der vi gir tilpasset matching.

Lagets trenerteam består av Randi Gustad, Jan Andre Tellefsen, Lasse Lie, Gry Bjørnstad og Bjørn Arne Kloster-Jensen.

Følg gjerne treningshverdagen vår på Instagram. Konto: «njardg2008», Njård håndball, Gutter 2008.

Skrevet av Randi Gustad

Njård G2009

Njård G2009 er ca 20 gutter, hvor hoveddelen av guttene har spilt håndball 4-5 år. Det er fremdeles noe gjennomtrekk av spillere, mange nye prøver seg, noen faller fra og andre kommer tilbake, men vi har blitt en fast stamme som har vært med noen år. Vi har spillere fra 7 skoler i nærområdet, hvor drøyt halvparten av guttene kommer fra Huseby Skole.

I 2021 har vi trent 2 dager i uken gjennom året, samt spilt kamper i helgene når koronasituasjonen har tillat dette. Vi har 2 lag påmeldt i regionserien og har hatt 1 lag som har spilt 1 runde av Temaserien. Treningene er fremdeles lagt opp til mye ballkontakt med fokus på pasningsøvelser, skudd, finter og duellspill. Men vi i høst har vi hatt et større fokus på samspill både i angrep og forsvar, blant annet gjennom å øve på 3-2 forsvar og alle øver på forskjellige posisjoner og hvordan en vi ønsker å løse de ulike posisjonene. Vi deler normalt treningsgruppen i 2 baser avhengig av øvelser og treningsplanen. Treningene forsøker å være litt varierte over samme tema.

Det jobbes med å gjøre guttene enda tøffere i forsvarsarbeidet og tørre å duellere. Jeg arbeider også med at en del gutter prøver seg litt mer i kampsituasjonene og ikke bare på trening. Guttene viser stor fremgang både som lag og som enkeltspillere og vi har ingen faste lag, men forsøker å la guttene spille med noen kjente og dele inn i jevne lag. Guttene varierer på alle spilleplasser, det er noen som ytrer ønske om å spille på enkeltplasser og vi har 2 gutter som foretrekker å være keepere.

Laget har vært trent av Trond Gabrielsen med noe assistanse fra foreldre og 3-4 hjelpetrenerne fra Njårds 2003 årgang som rullerer fra uke til uke. Sosialt ansvarlig har vært Aadel Heilemann og Heidi G. Lester, mens oppmann har vært Janne Bjercke.

Av Trond Gabrielsen

Njård G2010

Årgangen består av ca 20 spillere. Det aller fleste har nå spilt håndball en stund men vi har i siste sesong hatt noe tilgang samtidig som tilsvarende antatt har funnet andre arenaer å utfolde seg på. Spillerne kommer fra mange forskjellige skoler men hvor hoveddelen går på Smestad skole. En fortsatt vekst er ønskelig og vi opplever at nye spillere fort etablerer seg på et nivå med de som har spilt lengre og anser ikke dette som noen reell begrensing for rekruttering.

Laget er blitt en veldig fin gjeng uavhengig av hvor den enkelte spiller kommer fra. De tar veldig godt vare på hverandre og synes det er gøy å komme på på både trening og kamp. Vi har fått en trygghet i gruppa som gjør at alle både våger og ønsker å prøve. Vi har fremdeles mye lek og moro men også øvelser hvor alle uansett ferdighetsnivå blir utfordret. I tillegg til trening og kamper har vi hatt sosiale aktiviteter med kostyme- og utkledningskamp, sommeravslutning og felles besøk på eliteseriekamp i håndball hvor vi har vært flaggbærere og prisutdelere.

Årgangen har to lag med i seriespill. Alle som vil får være med og det vil de aller fleste. Kampene oppleves som veldig gøy og veldig motiverende og barna er blitt flinke til å spille håndball. Vi har også hatt formelle interne treningskamper i perioder hvor koronaviruset har gjort seriespill vanskelig. I tillegg hadde vi et lag med i helgeturnering i Oslo rett etter sommerferien som var en flott start på sesongen.

Vi har hatt 5 foreldretrenere på laget og en timetrener i regi av klubben. Trenerne har vært Kristian Nørstebø (hovedtrener), Trine Ryen-Færden, Benedicte Løgith Moe, Snorre Mossing, Stine Ottesen og Markus Huse Sørensen.

Skrevet av Kristian Nørstebø

Njård G2011

Njård G2011 er en forholdsvis liten gruppe med ca 15 gutter. Ved utgangen av året er vi spillere fra 4-5 skoler, men det har vært inntatt gutter fra flere skoler og hoveddelen av guttene tilhører Huseby Skole. Det er ønskelig at gruppen vokser en del fra dagens størrelse og vi håper på flere nye gutter.

I 2021 har vi trent 1-2 dager i uken gjennom året, samt spilt kortbanespill. Treningene er lagt opp til mye lek og ballkontakt, til eks 10 pasninger, stafetter, pasninger med 2 baller, touchdown, duellspill/finter, samspill 2&2, diverse pasningsøvelser mm. Fokus er og har vært på å lage øvelser som engasjerer guttene og sikre at det blir litt høy aktivitet og moro. Vi benytter normalt 1-2 baser og 4-5 øvelser gjennom treninger, dette gjør treningene varierte og guttene har lettere for å få konsentrert seg med små grupper. Vi har spilt kortbanespill og begynner å bli kjent med større bane.

Guttene er en liten ivrig gjeng, med stort aktivitetsnivå og jeg oppfatter at alle opplever mestring. I høst har vi spilt flere kortbanerunder, 2 lag påmeldte til kortbane og håper at korona ikke setter en stopper for vinter kampaktiviteten.

Laget har vært trent av Trond Gabrielsen med assistanse av hjelpetrenerne fra Njårds 2003 årgang.

Av Trond Gabrielsen

Njård G2012

Laget består for tiden av ca. 30 spillere, med spillere fra Holmen, Voksen og Smestad skole. Våre treningstider er torsdager fra 18-19, og lørdager fra 12.30-13.30 i hallen. Vi har en stamme på 8-10 spillere som allerede har spilt sammen 2-3 år, og det kommer stadig nye spillere til.

Vi legger opp treningene ganske likt hver gang, og fokuserer på basisøvelser som pasning/mottak, grunnskudd, hoppeskudd og 3 stegs tilløp. Vi har også inkludert noe mer spillrelaterte øvelser, og spiller på avgrenset bane mot ett mål (2 mot 2 og 3 mot 3), og også mer direkte spilltrening.

Adferdsproblemene vi slet med forrige sesong er blitt bedre, og dette skyldes blant annet at en av spillerne som var mest problematisk har fått ADHD-medisin, og i tillegg at guttene er blitt 1 år eldre. Vi har også fått en del nye spillere fra Voksen skole, og det gjør at «klikken» fra Smestad skole er blitt mindre dominante på treningene.

Vi har meldt på 2-3 lag på stort sett alt vi har hatt mulighet til, og de aktuelle formatene er «Intersport 4'er» og «kortbane». Vi har forsøkt der det har vært mulig å prioritere nybegynnerne på Intersport 4'er og de litt mer øvede på kortbane. Vi har fortsatt en overvekt av relativt ferske spillere med relativt lavt ferdighetsnivå.

Noen av spillerne våre har klart å «snike seg med» på Njård pluss, og det har de god nytte av, og vi ser klart at de utvikler ferdighetene sine der.

Barna viser stor håndball- og idrettsglede for foreldregruppen fungerer veldig godt. Vi skal arrangere foreldremøte på nyåret, og så snart det lar seg gjøre mtp. pandemien.

Vi starter stort sett alle treningene med å spørre hva som er reglene på trening, hva det er å være en god lagkamerat og at vi alltid er lagkamerater i Njård.

Laget trenes av Eirik Furuseth med Ingrid Sandberg som hjelpetrener og Selma Johnsrud som timestrener. Ingrid gjør en veldig god jobb, det samme gjør Selma. Vibeke Krane er uvurderlig som oppmann, og i tillegg bidrar Asgeir Nilsen, Per Arne Nygård og Kristian Nørstebø som foreldretrenere ved behov, og som lagledere når vi har kamper.

Oppsummert er laget i god utvikling, og det meste fungerer bra for oss.

Skrevet av Eirik Furuseth

Njård J2005

Laget nådde sitt store mål ved å kvalifisere seg til BringSerien og hentet så hjem to poeng i første BringRunde. Reisebrev fra spiller kan leses på klubbens nettside.

Grappa teller ved årets slutt 14 spillere, 1 målvakt og 13 utespillere. Jentene går nå første året på vgs; 7 har valgt vgs med håndball, 2 har sluttet å spille håndball og 3 har valgt andre spilltilbud i klubben. De to spillerne som kom over fra Kjelsås høsten 2020 er godt integrert i gruppa.

Treningstilbud

Korona-stengning med manglede kamptrening utgjorde en ekstra stor utfordring for et lag som skulle skrus sammen på nytt og forberedes til BringKvalik i september. Det ble mye trening utendørs og så etter hvert i hall. Bring kick off arr. i mai. To lokale treningssamlinger med et par treningskamper før egentrening i sommerferien. Oppkjøringen fortsatte etter ferien, med sommersamling i Kragerø med treningskamp, deretter ordinære treninger og så endelig kamptrening i Haslum Cup/Ski cup.

Treningstilbudet har i høst vært 3 håndballtreninger og 1 styrketrening i samhallen. I tillegg trener 7 spillere både håndball og fysisk i skolen og de aller fleste trener fysisk egentrening. 2 trener fotball.

5 spillere har så langt deltatt i hospiteringstrening med Haslum Rekrutt 1.

8 spillere har vært innkalt til to SPU16-samlinger og 1 spiller har vært innkalt til regional landslagssamling.

Håndballutvikling

Etter mye læring og terping på roller og samarbeid i 6:0 forsvar høsten 2020 gikk vi direkte på utvikling av et 3:2:1 forsvar på nyåret. Videre har laget nå et ankomstspill med utgangspunkt i kryss-spill, samt ulike startavtaler i etablert angrep for å sette trykk og skape dybde og bredde i spillet/rom i forsvaret.

Hovedfokus i høst har vært valgsituasjoner både med og uten ball, samt at det er gjort et viktig løft i kraft og tempo i kast og mottak.

Målvaktspillet er i stor utvikling – her kan nevnes rednings% generelt og spesielt fra kantposisjon, taktisk spill og igangsetting av spill for kontrung/ankomst. Lagets målvakt ble kåret til banens beste i den første Bring-kampen.

Prestasjoner i Bring-spill, seriespill og regionscup

Sesongen startet med gode prestasjoner; semifinale i Ski Cup, kvalifisering til BringSerien (på tross av to spillere hjemme med korona-smitte), seier i de tre første seriekampene og i første regions cup kamp.

Etter dette har laget vært hardt rammet av forkjølelse/feber – som har gått på rundgang i laget, opp til flere ganger for enkelte spillere. Laget har ikke hatt nok friske og skadefrie spillere til å fortsette de gode prestasjonene.

Så det blir B1 sluttspill i andre del av sesongen - men vi er glade for en stor og god avdeling som garantert vil gi videre utvikling for enkeltspillere og for laget.

Bring-beslutning, trivselsarbeid, sosiale arrangementer og dugnader

Midt i korona-tiden sist vinter ble det kjørt prosess med info og forventningsstyring og det ble tatt lag-beslutning om Bring-satsing. Hver enkelt spiller fikk selv velge om hun ønsket å delta i Bring-satsingen - alle kunne uansett fortsette å spille med laget eller evt. et annet lag i klubben. 16 av 19 spillere bestemte seg for å delta.

Foreldregruppa ble samlet til digitalt møte og hver enkelt spiller måtte ha signatur fra foresatt pga de økonomiske forpliktelsene knyttet til satsingen.

Det har i samarbeid med klubbledelsen siden september blitt lagt ned et ikke ubetydelig ekstra trivselsarbeid i gruppa, etter uttrykt misnøye i etterkant av BringKvaliken.

Gruppa viser på tampen av året igjen god trivsel.

Vi har fortsatt det gode arbeidet med sosiale aktiviteter i laget. Spillergruppa har i tillegg vært samlet til flere dugnader enn vanlig for å bidra til finansieringen av BringSerien.

Team J05

Eli Longva, ass. trener Kaisa Waagan Kruse(Ravens), målvakt-trener Ella Leirvik(Ullern), hjelpetrener Espen Gulbrandsen, fysisk trener/skadeforebygging Christine Holm Moseid og fysisk trener Roy B. Evensen. Oppmann Camilla Melvold administrerer, hjelper og tilrettelegger.

Skrevet av Eli Longva

Njård J2006

Njård J15 består av omtrent 25 spillere. Vi har både fått noen nye spillere og dessverre mistet noen i løpet av året. Vi tilbyr trening fire ganger i uken. Vi har gjennom året trent utendørs i tillegg til innendørs og testet ut blant annet Frisbee-Golf, fotball og Kin-Ball. Laget spiller vanlig seriespill og vi deltar med 2 lag, et i J15 nivå 1 og et i J16 nivå 1. Vi er fortsatt med i Regionscupen J15 med et lag og laget var høsten 2021 det første Njårdlaget på flere år som kvalifiserte seg til A-sluttspill.

Laget trenes av Ulvar Akselsen, Bjørn Arne Kloster-Jensen, Kine Jåsund-Tjåland, Alexandra Myrerstrand, Trond G. Andersen, Else-Marte Sørli Lybekk, Marianne Ruud og Lars Thorstensen. I støtteapparatet finner vi Bjørn Olav Solli, Bettina F. Jacobsen. Kari Midtun, Anne M. Børjesson og Charlotte von der Lippe.

Skrevet av Lars Thorstensen

Njård J2007

Per 31. desember 2021 teller Njård J07 17 spillere. I løpet av høsten har en spiller sluttet (satset på fotball) og en ny begynt på laget. Spillergruppen har spilt sammen i mange år, og kommer fra 4 ulike skoler i nærområdet.

Høsten 2021 har jentene hatt tre treninger i uken, i tillegg til kamper. Treningene på tirsdager og torsdager begynner med 45 minutter med styrke og skadeforebyggende i samhallen, før det er en time i hallen. I løpet av høsten har vi etter eget ønske fra jentene fokusert på samspill i laget. Videre har vi fokusert mye på forsvar, og det å ikke være redd for kroppskontakt. Vi legger også ofte til rette for at målvaktene får spesifikk trening utover vanlig oppvarming og spill. I tillegg til de vanlige treningene våre har vi vært med på brytetrening i regi av SP09. Dette er noe vi har hatt godt utbytte av, og som vi kommer til å fortsette med, ca. to økter i halvåret. Med denne treningen fokuserer vi på styrkebasert trening med teknikk og smidighet.

Treningsoppmøte er generelt godt, men det er ekstra gledelig å se at så mange møter opp på fredagstreningene. Fredstreningene har fokus på å ha det gøy og leke, samtidig som det er mye fokus på individuelle ferdigheter som skuddteknikker og finter.

Jentene ble for sesongen 2021/2022 meldt opp i J14-serien nivå 2, og J15-serien nivå 2. Det betyr at de spiller både med og uten klister. Vi var forberedt på at dette ville bli en overgang, men utover klisterblemmer så har dette gått veldig fint.

I J14-serien har jentene levert gode resultater, og ble nr. 3 i sin gruppe. Som forventet har motstanden vært noe tøffere i J15. Selv om det ble flere tap enn seire i denne serien, har flere av kampene vært svært jevne og kunne like godt endt med seier. Fokuset har ved disse anledningene vært på gode prestasjoner, både individuelt og som lag. Selv om det er en vinnelysten gjeng, har jentene har også vært flinke til å ta med seg det positive inn til neste kamp.

I løpet av høsten har også jentene deltatt på Haslumcup (nådde semifinale i nivå 2), og temaserien. Begge turneringer er noe jentene synes er veldig gøy og inspirerende å være med på. Et par av jentene har også vært med på treninger med J06 i løpet av høsten. I tillegg er to av våre målvakter ivrige deltakere på målvaktstreningen til Njård som foregår annenhver uke.

J07 er en livlig og sosial gjeng som trives godt sammen. En lørdag tidlig i høst hadde vi en spillerdag, hvor vi fokuserte på å ha det gøy, bli kjent med hverandre og trene godt. Det var også planlagt juleavslutning, men på grunn av smittesituasjonen før jul så vi oss dessverre nødt til å utsette dette.

Høsten 2021 fikk jentene nye trenere, Kaisa Sletmoen og Victoria Folly. Begge spiller på damelaget til Njård. Oppkvinne er Linda Skeie, og Marte Thorsby og Amy Myrestrand er økonomi- og dugnadsansvarlig, mens Åshild Vik er hallvaksansvarlig.

Av Victoria Folly

Njård J2008

Njård J08 teller 21 spillere. De fleste av jentene har spilt 5-6 sesonger med faste treninger, mens 2 spillere er nye for året. Spillerne kommer fra 5 forskjellige ungdomskoler i nærområdet. Den siste avkortede sesongen har ført til frafall på 3-4 spillere. Samtidig er det positivt at det fortsatt kommer jenter innom for prøvespill.

Jentene har trent to-tre ganger i uka det siste året. I Corona-pausen fra januar til april var det kun barmarkstrening, men vi har trent innendørs resten av året. Årets treningsplan har fulgt rammeplan for 13-årstrinnet fra NHF, med plasskiftespill, skudd fra forskjellige posisjoner, kontringspill spill og igangsettelse. Jentene mestrer plasskiftespill fra begge sider, med flere forskjellige utgangspunkt. Fra før har vi et godt grep om innløpsbevegelser fra kant og back, samt enkle kryssbevegelser. Vi jobber med å utvikle forsvarsspillet vårt, både flatt og offensivt. I tillegg til det kollektive har vi fortsatt å utvikle individuelle ferdigheter i skudd, finter og pådrag, samt ferdigheter i linjespill. Vi har egen keepertrener i teamet som følger opp våre keepere. Disse deltar også på Njård egne keepertreninger. Treningsoppmøtet er godt, også på skadeforebyggende trening.

J08 har deltatt med ett lag i seriespill, samt ett i Temaserie og ett i regionscup. Kampene spilles på stor bane over 2*20 minutter, 7 mot 7. Introduksjon av linjespiller har vært positivt for laget, med flere som både ønsker å spille linje, men som også mestrer det godt. Vårsesongen gikk helt uten kamper mens høstsesongen har gått som planlagt med noen få Covid-relaterte humper i veien. Vi har hatt fokus på å utvikle det kollektive, og ser at flere og flere finner sin plass i laget og i spillet vårt. Vi ser utvikling i spillergruppen på individnivå og generell iver og innsats i kamp og trening. Resultatmessig er fordelingen på seiere og tap jevn.

I september hadde vi vår årlig oppkjøring på Hvaler, en suksess vi gjentok fra 2020. Det har blitt en fin tradisjon for jentene å bli bedre kjent på og utenfor banen. At Hvaler kommune hadde tivoli på utsiden av hallen var en ren bonus på en ellers flott helg. Laget deltok også på Haslum Cup. Noen deltok for J07 mens resten spilte for J08. Vi spilte jevnt over godt og kom oss til semi-finalen i vår først ordentlige cup – skikkelig gøy.

Laget trenes og ledes i kamper av et trenerlag bestående av Lina Hansen, Andrea Karoliussen, Per Arne Nygård og Anders Dolve. Kari Mette Buer er dugnadsansvarlig, mens Silje Sønnderli Høiby og Lise Dove er sosialansvarlige. Flere foreldre bidrar også inn mot gruppa.

Skrevet av Anders Dolve

Njård J2009

Njård J2009 innledet 2021 med rett i overkant av 40 jenter i stallen. Vi hadde spillere fra 12 forskjellige barneskoler og en god kjerne på ca 30 jenter har vært med oss siden 2016/2017 sesongen. Vinterens og vårens treninger ble to dager i uken gjennomført etter gjeldende restriksjoner med mellom 20 og 30 jenter på hver trening. Vi hadde planer om å delta på Baldus

cup og Fjordcup, men disse utgikk også denne våren. En ny spiller kom inn i januar, 7-8 forsvant etter sommeren.

Høsten 2021 har vi hatt 34 jenter i aktivitet på våre tilsammen 34 økter, 32 2009 jenter + 2 2010 jenter. Vi innledet høsten med Drammen håndballcup 27.-28. august. Der stilte vi med 22 spillere fordelt på 2 lag. Det var stor glede over å få spille kamper igjen. Etter dette har vi stilt med 2 lag på nivå 2 i seriespill. Vi har fått gjennomført 19 kamper, bare de tre siste ble avlyst rett før jul. Vi fikk etterhvert plass til 2 lag i temaserien for J12, 1 lag nivå 1 og 1 lag nivå 2. Det ble en ny og veldig gøy erfaring for både spillere og lagledere. Temaserie 2 og 3 er utsatt til våren 2022.

Vi gjennomførte spillermøte og foreldremøte tidlig i september og jobber med å bygge opp en aktiv foreldregruppe rundt laget. Vi har nå fått på plass lagskoordinator Stein Bostad, økonomiansvarlig Lena Nyberg, sosialminister Marie Seim og spons/dugnadsansvarlig Lene Songe-Møller. Sosialkomiteen fikk til én samling før vi ble "strammet inn" igjen. Vi har hatt et luksusproblem med så stor spillerstall gjennom pandemien, men vi har greid å holde hjulene i gang og har ikke mistet spillere pga denne.

Følgende trenere har bidratt i året som gikk: Asgeir Nilsen og Ragnhild Weel-Sneve er hovedtrenere og lagskoordinatorer. Stein Bostad overtok rollen som lagskoordinator i september, han deltar også på treninger ved anledning. Bjørn Christian Andersen, Åse Booth, Miriam Idsøe, Serafina Mertzani, Maja Thorstensen og Hedda Gabrielsen har bidratt på treninger og kamper. Hallvaksansvarlig var Ann-Helen Kaupang.

Skrevet av Ragnhild og Asgeir J2009

Njård J2010

Njård J2010 har vært ca 25 spillere i 2021. Mange har vært med lenge, men vi fikk også nye spillere etter sommeren, og disse har kommet fint inn i laget og i håndballen. Starten av 2021 ble krevende med nedstenging og få kamper. Jentene holdt trykket og humøret oppe, men det ble tøft uten særlig kamptrening utover våren. På vårparten trente vi utetrening på FO-kunstgressbanen på Huseby, men det ble lite spill- og håndballtrening og mest «aktivitet».

Etter sommerferien kunne vi trene som normalt, og vi har hatt en god kjerne med ca 20 spillere, fra 8 forskjellige skoler, som har trent to x 1 time i uken i Njårdhallen, og flere har vært med på Njård + i tillegg.

Øktene ledes av Else-Marthe Lybekk og Jon Aase. Førstnevnte er hovedtrener. I tillegg har vi hatt god hjelp av Nils Petter Johannessen, som har kjørt jentene gjennom Håndballforbundets teknikkmerke. 90% av jentene er igjennom bronsemerket, noen har klart sølv, og dette har vært en morsom aktivitet med fokus på teknikk og mestring. På kamper har vi i tillegg hatt med Øystein Røe og Anders Dolve. Høstsesongen har vi hatt to lag, Njård blå på nivå 1 og Njård gul på nivå 2, og jentene har fått viktig kamptrening før det ble avlyste kamper mot slutten av året. Vi har også hatt noe støtte i Maria Støfring som hjelpetrener.

Fokuset i øktene er fortsatt på individuell teknikk; pasninger, skudd og finter, samt forsvarsteknikk, men vi har begynt å sette ting sammen mer til en helhet i spillet, og høstsesongen hadde vi også mye fokus på offensivt forsvar, som alle i denne klassen må spille i minimum en omgang pr kamp.

Vi deltok på Haslum cup i august der vi stilte to lag.

På grunn av pandemien har vi dessverre ikke fått hatt mye sosialt med disse jentene utenom håndballtreningene. Vi har startet arbeidet med å engasjere flere foreldre og planlegge vår første overnattingscup. Foreldremøter har vært gjennomført på teams to ganger.

Skrevet av Else-Marthe Sørli Lybekk – hovedtrener J2010

Njård J2011

Njård J2011 har gjennom høsten 2021 vokst fra å være en forholdsvis liten jentegruppe med ca 20 jenter til å bli ca 40 jenter på slutten av året. På det meste har vi vært noen og tretti spillere på tirsdagstreningene, mens fredagene er besøkt av ca 15 jenter. Det er naturlig nok stor gjennomtrekk blant jentene i denne alderen og vi har fått veldig mange nye som prøver håndball. Ved utgangen av året var vi spillere fra 10 skoler. Til tross for den store skolespredningen virker jentene veldig sammensveiset, sosiale og en fin gruppe å jobbe med.

I 2021 har vi trent 2 dager i uken gjennom året så lenge det ikke har vært koronarestriksjoner, jentene har spilt kortbanespill og har vi har hatt 3 lag i aksjon i høst.

Treningene er lagt opp til mye lek og ballkontakt, til eks hukk og due, pasningsøvelser, skuddøvelser noe trening på spilleplasser mm. En trening starter normalt med felles oppvarming, hvoretter vi ofte deler inn i grupper av mindre størrelse for å fokus på jentene. Vi benytter normalt 3 baser i treningsarbeidet og en del faste øvelser som er gjenkjennbare fra gang til gang.

Jentene er en sosial og fin gjeng, med masse humør og vi opplever at de trives på trening og knytter sosiale bånd på tvers av klasser/skoler. I høst har vi spilt flere kortbanerunder og det er stor fremgang i gruppen.

Laget har vært trent av Trond Ovesen med hjelpetrenerne fra Njårds 2003 årgang og ytterligere noen tilknyttede foreldre.

Av Trond Gabrielsen

Njård J2012

Jenter 2012 er en stor og god gruppe med jenter fra mange forskjellige skoler i nærmiljøet. Selv om noen har falt fra i løpet av året, har vi fått mange nye til og antallet har vært opp imot 50 spillere, hvorav opp mot 30 stiller på treninger av gangen.

Gruppen har trent 2 ganger i uka, torsdager og lørdager, med vesentlig bedre oppmøte torsdager.

Våren 2021 var preget av restriksjoner, der vi hadde to faste kohorter på trening basert på skoletilhørighet. For å kompensere for bortfallet av minirunder, som ble kansellert, arrangerte vi en interncup mot slutten av vårsemesteret.

Da jentene rykket opp som J9 fra høsten 2021, gikk jentene over til å spille kortbane med 5 på laget. Vi gjorde da et bevisst valg om å ikke lenger delta på minirundene.

Etter vårens mange avlyste kamper, var høsten et kjærkomment friskt pust med flere kampmuligheter. Vi startet høsten med 4 lag på Haslum Cup med. Vi deltok deretter i tre kortbanerunder utover høsten, selv om den siste runden i desember ble litt amputert.

Det har hele året vært en utfordring at påmeldingsprosenten til kamp har vært lav. Vi har vært nede i ca 40% av aktive jenter påmeldt i kamphelger, noe som har vært skuffende og som vi må jobbe for å forbedre. Dette har ført til at vi har trukket ett av lagene, slik at vi nå har fire lag i kortbaneserien.

Høsten 2021 har jentene hatt gode treninger med vekt på lek og stafetter, teknisk trening som skudd og finter og noe spill. Siden vi har ganske mange jenter på trening, har det dessverre ikke blitt nok spill. Vi deltok også med en solid kontingent på klubbmesterskapet i terrengløp i september.

Hovedtrener er Else-Marthe Lybekk. Hun har fått solid støtte i trenergjerningen av Maria Støfring Lilleengen og Celine Nygård gjennom hele 2021. Etter vært ble teamet ytterligere forsterket av Jennie Bjørnson og Selma Johnsrud Landgraff

For å holde orden på gruppene og smittevern har det også vært egne foreldrevakter på treningene, og disse ønsker vi i økende grad å involvere mer i treningene.

Vi avsluttet året med en sosial samling utendørs med «nattorientering» og grilling, som ble meget godt mottatt av både barn og voksne som deltok.

Stein Jacobsen har vært oppmann også dette året. Oppmannsrollen har hatt en del administrativt merarbeid under pandemiperioden pga stadig vekslende smittevernsregler for trening og kamp. Vi kommer derfor i 2022 til å forsøke å skille ut flere oppgaver fra oppmannsrollen for å involvere flere foreldre i 2022 (ansvarlige for hallvakt, dugnad, sekretariat, sosialt, cuper mm). Vi har allerede fått hjelp av noen foreldre, men behøver å få en litt sterkere forpliktelsesgrad enn det vi har hatt hittil. Av foreldre som vi har hatt god hjelp av, vil vi nevne Håkon Thaulow (sosialt), Jannecke Møller (vaktlister) og Samantha Adams/Alexandra Martinsen (støtte på trening og kamp).

Av Stein Jacobsen

Njård J2013

Jenter 2013 er en gruppe med 21 aktive medlemmer. Gruppen har bestått av 12-15 stykker i begynnelsen av sesongen og har vokst til 21 i løpet av høst. Mange fra laget hadde fotball trening det samme dagen som krasjet med håndball trening.

J2013 og G2013 trente sammen på torsdager på Holmen skolen fordi det ikke var nok gutter. Det har gått generelt bra og jentene har blitt utfordret med litt mer «fysisk» trening.

Lørdagstrening har blitt avlyst ofte i høst pga for få påmeldte. Vi har kommunisert til foreldrene at vi ønsker å bruke trening på lørdag i Njård hallen hovedsakelig til litt teknikk, men mest spill. Det er den eneste muligheten i løpet av uken der man kan få satt opp gode mål og spille på ordentlig bane. Ikke minst er det motiverende å spille på hjemmebane.

Det var 10 stykker på trening første lørdagen i januar, så, det ser ut, at dette er godt i gang også med det.

Vi ønsker å fortsette med «rekruttering» for å bygge en litt større gruppe.

Hovedtrener er Andrea Karoliussen og Lina Hansen har vært «vikar» hjelpetrening siden desember, Fabio Bedini og Nilske Passmann er foreldrene hjelpetrenerne. Det funker bra, barna er fornøyde og trygge på trening. Vi håper å involvere flere foreldrene, og at foreldrene blir bedre kjent med hverandre for å etablere en god gruppe.

Fabio Bedini funker også som gruppe administrator.

Tilbakemeldinger fra barna og foreldrene har vært meget bra, barna har god glede av å trene og spille, har gjort god fremdrift og de har tatt igjen de mistet treningene fra i fjord grunnet Covid 19.

Vi har deltatt i tre runder på Intersport 4'er med 2 lag og det har vært en veldig god opplevelse for barna og foreldrene. Barna har fått mye motivasjon og glede ved å spille kampene i store hallene, foran foreldrene og med dommer.

Skrevet av Fabio Bedini

Njård J/G2014/15 – Håndballskolen

For J/G 2014/15 (og noen 2016) har høsten vært lærerik og veldig morsom (forhåpentligvis hvert fall!). Det er hvert fall veldig gøy for trenerteamet og se den håndballgleden og utviklingen spillerne har hatt gjennom høsten. Vi fokuserer mye på det å bli kjent med ballen og aktiviteter gjennom lek. I løpet av høsten har det vært opp mot 70 stk innom treningene og vi ligger på et snitt på rundt 25 stk på onsdagstreningene. Vi trener både onsdager og lørdager i Njårdhallen. Før jul deltok vi på vår første Loppetassen som var veldig gøy for både store og små! Forhåpentligvis blir det flere morsomme Loppetassen utover våren.

Trenerteamet består denne sesongen av hovedtrener Lina Engberg Hansen, med god hjelp av Nora Hope og Henny Holst-Hansen. Det er en fantastisk foreldregruppe som alltid stiller opp, med Elisabeth Braaten, Mette Winger og Lena Bjørge i spissen som hjelpetrenerne.

Skrevet av Lina Engberg Hansen

Njård 4. og 6. divisjon kvinner.

Som alt annet har vi vært berørt av pandemien og det har vært lite trening og kampaktivitet i 2021 for seniorhåndballen. Vårterminen utgikk dermed for vår del.

Høsten 2021 fikk vi endelig klarsignal for å trene igjen/spillekamper igjen og en stor gjeng møtte opp til trening august 2021. Som året før endte vi med opprykk og fikk nå ett lag i 4. divisjon og ett lag i 6. divisjon.

Gjennom sensommeren fikk vi stort tilslag av nye spillere som ønsket å spille sammen med oss. I oktober satte vi inntaksstopp da i passerte 40 spillere. De fleste av disse spilte 6. divisjon men med flere borte i mammapermisjon og fikk vi også nye friske tilskudd i 4. divisjon.

Restriksjonene satte igjen en stopper for senioraktiviteten rett før julen 2021. Vi hadde nesten klart å spille ferdig serien frem til nyttår. To kamper gjenstod, en for K4 og K6. Disse tas igjen våren 2022.

På slutten av året 2021 hadde 4. divisjon plassert seg som 3 på tabellen og 6. divisjon som nr 7. Lagene trener sammen tirsdager og torsdager kl 2100-2230. Laget ledes av Otto Th. Pedersen og Lise Lillengen fungerer pt som lagleder.

Skrevet av Lise Lillengen

Njård 5. divisjon herrer

Njårds herrelag startet sesongen i 5. divisjon etter et par års pause. Stallen består hovedsakelig av Njårds G2000-årgang, med støtte fra noen nye spillere, samt mer moralsk enn sportslig støtte fra et par Njård-veteraner langt over den alderen der det er fornuftig å drive med kontaktidrett. Laget trener en gang i uka, med obligatorisk fotball til oppvarming, og påfølgende lystbetonet håndballtrening. For å få enda bedre sportslig utbytte har laget flere ganger kjørt samtrening med Gøy sine herrelag.

Njårdherrene ligger godt over midten på tabellen, vinner mye og stort, og taper kun et fåtall kamper med liten margin. Opprykksdrømmen lever i beste velgående. Laget ledes og administreres av Njård-gutten Sebastian Holberg, med støtte fra G2000 sitt tidligere laglederapparat.

Skrevet av Sebastian Holberg

Njård Veteran Gutter 40

Veteran-NM ble avlyst i 2021, men i oktober ble det avholdt regionalt veteranmesterskap i Porsgrunn. Her stilte Njårds veterangutter gladelig opp for en noe enklere og kortere turnering. Formatet ga tre kamper, som igjen ga tre seiere mot henholdsvis Urædd, Skiens Ball og Notodden. Med god målforskjell puttet det Njård på toppen av tabellen, og selv om det ikke ble kåret en vinner av turneringen, gir toppllasseringen god motivasjon for egentrening frem til turneringen igjen kan avholdes, forhåpentligvis i 2022.

Laget ledes fortsatt av evigunge Alexander Faye-Schjøll med Anders Dolve som oppmann. Laget består i hovedsak av tidligere Njård-spillere, nåværende Njård-trenere, samt en rekke eldre håndballstorheter som har skjønt at Njård er klubben å spille veteran-håndball for!

Skrevet av Anders Dolve

Andre Njård-lag:

Njård G2006

Njård har et samarbeidslag for Gutter 2006. Laget administreres av ØHIL i samarbeid med Ullern og Njård.