

Beretning for Njårds håndballavdeling i for perioden mars 2016 til mars 2017

Styret har bestått av Stein Bostad (leder), Nina Frivold (økonomiansvarlig), Anders Dolve og Per Otto Larsen

Det har vært avholdt 7 styremøter. Njårds tidligere daglig leder Karl Müller og ny daglig leder Marianne Holen har deltatt på flere av møtene.

De sportslige resultatene for klubben har i perioden til dels vært meget gode, en oversikt over de forskjellige lagene følger. Vi har stor tilgang av spillere i de yngre årskullene og det er spesielt gledelig at det er stor tilgang av gutter. Ved utgangen av året var det 320 spillere under 18 år. Vi har gjennom 2016 satt ny rekord i påmeldte lag til Loppetassen og Minirundene.

På det årlig møte i mars 2016 var det ingen kandidater til styret i Njård håndball og hovedstyret fikk i oppgave å få på plass et styret. I løpet av april 2016 ble det etablert et styret med fire medlemmer og belastningen har i perioder vært stor for flere av styremedlemmene.

Medlemsmøte(årlig møte) i 2016 ga fullmakt til styret å se på samarbeid med Ullern om etablering av ny klubb i Oslo vest med mål om å skille ut elitesatsingen(jenter 18 og Damer Elite). I løpet av april 2016 ble det forhandlet med Ullern og avtale om ny klubb ble etablert 1. Mai. I forhandlingene deltok styreleder i Njård, Erik Solberg, daglig leder Karl Müller og Nina Frivold som representant for Njård håndball. Aker Topphåndball ble etablert og Njård håndball har vært representert med Nils Moseid(nestleder), Arve Moe og Stein Bostad. Nina Frivold har representert Stein Bostad som vara siden høsten 2016.

Njård håndball bidrar økonomisk til Aker Topphåndball fra 1. Mai 2016 til 30. April 2019. Kostnader til 1. Divisjonslaget frem til 1. mai og overføringen til Aker for perioden 1. mai til 31. desember har vært større enn budsjettet for 2016 og er årsaken til at klubben har et negativt resultat for 2016. Dårlig likviditet på slutten av året medførte at vi først i januar 2017 nedbetalte kroner 100.000,- av den langsiktige lånet til hovedlaget.

Utover de sportslige resultatene til de enkelte lag har vi arrangert Skolecupen for klassetrinnene 3.-7. klasse i april, som vanlig med stor suksess. Vi har hatt håndballskole i vinterferien. Aker arrangerte håndballskole i uke 33 på vegne av Njård håndball. I februar arrangerte vi sølvrunde i Loppetassen og vi har gjennom året vært arrangør av alle minirunder. I september arrangerte vi en turnering for de lag som skal spille Loppetassen/Minirunder i sesongen 16/17. Første fredag i november arrangerte vi igjen internturnering med stor suksess!

Dommersituasjonen har gjennom 2016 vært svært vanskelig. Det har vært utfordrende å få barnekampledere og dommere til å dømme 9, 10 og 11 års kamper i Njårdhallen.

Det er i hovedsak god kvalitet på arrangementene i hallen. Vi har ansatt Kristin Buskum Damm for å avlaste styret med arrangementene , innkjøp og drift av kiosken i hallen og det har fungert meget bra.

Vi har hatt et godt samarbeid med flere klubber i området: Aker, Ullern, Kjelsås, Gøy, BMIL og Vålerenga(gutter 2003).

Lagsberetninger

Samling av beretning for de fleste av Njårds lag i 2016. Beretningene er skrevet i februar 2017, for 2016. Noen endringer har skjedd etter at beretninger er skrevet.

Njård – G2000

Vi er per i dag 13 spillere i troppen. Foruten en spiller som spiller og trener 50/50 på håndball og innebandy, spiller alle nå primært håndball. Etter halv sesong i fjor fikk vi en keeper tilbake i stallen. På treningene har vi hatt Andrea (keeper J2000) med oss. Det har vært veldig nyttig for oss, da vi også kan øve mer på spill med tilnærmet fulle lag. Laget har hatt store fremskritt siden fjoråret. Forsvar er bunnsolid, og de spiller seg til (veldig) mange sjanser. Fokus fremover er avslutninger da vi har dårlig uttelling. Ligger på 50% eller mindre. G2000 trener mandag, torsdag og fredag.

Laget spiller i nivå 2. I fjor ble vi for små på nivå 1, fikk mye juling. Vurderer for neste sesong å melde laget opp igjen på nivå 1. Får vi uttellingen på plass vi laget være godt nok for nivå 1. Var med i Granollers Cup i fjor, kom til kvartfinale. Fornøyd med det, selv om vi burde vunnet kvartfinalen. Cup'en var en stor opplevelse for laget, og vi er påmeldt i år igjen.

G2000 blir trent av Roger Røstgård og Snorre Mossing. Ingvild Apold er oppmann, og gjør en fabelaktig jobb med koordinering og omberamning. Videre er Åse Ertesvåg vår cupkoordinator.

Av Snorre Mossing

Njård/BMIL/Vålerenga - G2003

Vi er per i dag 18 spillere i troppen hvorav 7 er medlemmer i Njård. Vi har mistet 2 Njård-spillere i løpet av sesongen men 2-3 har begynt/er på vei inn i troppen. Laget er et samarbeid mellom 3 klubber, Njård, BMIL og Vålerenga. Dette laget ble etablert da det var for få 03-gutter til å stille lag i alle tre klubbene. Vi har et lag oppmeldt i G03-serien, og noen av guttene på laget spiller i tillegg også opp på BMIL G14 og VIF G14. Hjemmekamper har denne sesongen vært i Njårdhallen. Guttene trener i Njårdhallen på onsdager og Jordalhallen på torsdager, hver uke. Dette medfører litt reisetid på t-banen, men det har fungert bra.

Laget begynner å bli bra samspilt, og alle (Njård) spillere har vist store fremskritt fra i fjor. Nivået blant spillerne var veldig variabelt da laget ble slått sammen men laget har både vunnet og tapt kamper i seriespillet og ligger ca midt på tabellen. Laget er påmeldt både Kolbotn- og Bonaqua cup til våren, i tillegg til Fjordcup i mai– en overnattingscup i Sandefjord.

G03 blir trent av Adrian Salihu (BMIL). Marthe Nossen (VIF) er hjelpetrener i Jordalhallen mens Margrethe Beschi (Njård) er hjelpetrener i Njårdhallen. Lagleder/oppmann er Margrethe Beschi.

G2006

Vi er i dag ca 16 spillere fra 5 skoler i nærområdet hvor kun 4 av spillerene var med i fjor. Da spilte de sammen med G2007. Disse gutta var så ivrige at vi meldte på et lag i seriespill på nivå 2. Vi har siden i sommer jobbet aktivt for å rekruttere nye spillere og har nå en fin stamme med spillere som har hatt en veldig god utvikling gjennom sesongen.

G2006 deler en halv bane med G2007 og trener 2 dager i uken. I treningsarbeidet har vi prioritert øvelser med ball hvor de er i bevegelse, kast mottak, finter og noe skudd. Vi har også jobbet med samholdet i laget og at vi vinner og taper som et lag. Vi øver på å gi hverandre ros og at håndball skal være morsomt. Vi har hatt flere sosiale arrangementer i løpet av sesongen som oppmann Nora Brinchmann har tatt initiativet til, dette har vært veldig positivt for miljøet.

Sesongen avsluttes med Messecup i Tønsberg i mai. Det er en overnattingsturnering som gutta gleder seg veldig til. Her er det også flere andre Njård lag i samme alder som deltar på gutte- og jente siden.

Laget trenes av Kristian O. Stenbakk og Oscar Apold fra G2000. Det jobbes med å få inn flere foreldre på trener teamet, noe vi er positive til å få til før inngangen til neste sesong.

Av Kristian Stenbakk

G2007

Vi er i dag ca 20 spillere fra 9 forskjellige skoler i nærområdet. Halvparten av spillerne er rekruttert i løpet av denne sesongen. G2007 deler en halv bane med G2006 og trener 2 dager i uken.

Vi har i løpet av sesongen spilt seriespill på stor bane i tillegg til at vi har hatt 3 lag på hver av minirundene. Noen av spillerne har også spilt seriekamper på stor bane sammen med G2006. Gutta har hatt en jevnt god utvikling og vi har jobbet med å gi de etablerte spillerne nye utfordringer i tillegg til å få med de nye som har begynt. I treningsarbeidet har vi prioritert øvelser med ball hvor de er i bevegelse, kast mottak, finter og noe skudd. Vi har også jobbet med samholdet i laget og at vi vinner og taper som et lag. Vi øver på å gi hverandre ros og at håndball skal være morsomt. Sesongen avsluttes med Messecup i Tønsberg i mai. Det er en overnattingsturnering som gutta gleder seg veldig til. Her er det også flere andre Njård lag i samme alder som deltar på gutte- og jente siden.

Laget trenes av Kristian O. Stenbakk og Christian Osther. I tillegg har vi nå etter jul fått inn 2 foreldre som hjelper til ved behov.

Av Kristian Stenbakk

Njård - G2008

Njård G08 teller over 30 spillere og er blitt det største guttekullet i klubben. En god del av guttene er inne i sin andre sesong med faste treninger, mens ca halvparten er kommet til siste sesong. Spillerne

kommer fra flere forskjellige skoler i nærområdet. Det kommer ukentlig nye gutter innom for prøvespill.

Guttene trener to ganger i uka, sammen med G2006/G2007 på både onsdager og lørdager. G2008 har en halv bane til disposisjon. Treningene innebærer mye ballkontakt i form av pasningsøvelser, skudd, finter, gjennombrudd og spill i bevegelse («amerikansk fotball»). I tillegg benyttes også kanonball og stikkball som oppvarmingsøvelser. Vi benytter flere baser samtidig slik at treningene har høy intensitet og lite venting.

G08 deltar på 6 Minirunder i løpet av sesongen. Minirunder er en god arena for å utvikle håndballferdigheter og bli kjent med lagkamerater utenfor trening. Njård G08 stiller 4 lag i hver av minirundene. Vi har deltatt med 1 lag på interncup og arrangerte kick-off turnering sammen med G2006/G2007 i september.

Lagets hovedtrenere består av Randi Gustad, Gry Bjørnstad og Jan Andre Tellefsen. Karoline Engerbakk er med som fast hjelpetrener. Jorun Moksnes er oppmann. I tillegg har vi fått hjelp av diverse foreldre ved behov på både treninger og minirunder.

Av Jan Andre Tellefsen

Njård - G2009

Njård G2009 har i 2016 trent med håndballskolen lørdager på 1/3 bane i Njårdhallen, hhv 11-12 før sommeren og 12-13 etter sommeren. Alle er ferske innen håndball-idretten og det fokuseres mest på at guttene skal lære seg å behandle ballen. Guttene trente første halvår sammen med G2008 og i andre halvår med G2010.

Første halvår av 2016 deltok vi på alle 3 Loppetassen rundene, bronserunden var vi kun 4 spillere og ett lag, mens vi sølv- gullrunden var 2 lag og med 13 spillere i gullrunden. Laget spilte også "intern-cup" i høst, hvor vi deltok med 2 lag hvor vi måtte låne noen 2010 gutter for å stille 2 lag.

Det har vært stort gjennomtrekk og få spillere som var med hele 2016. Første halvår 2016 vokste gruppen til å bli ca 15 stk, men de aller fleste forsvant etter sommeren og i andre halvår har vi kun vært 5-6. Per midten av februar 2017 er vi ca 12-13 gutter.

Laget har vært trent av Trond Gabrielsen. Oppmann er Trond Gabrielsen.

Av Trond Gabrielsen

Njård – J2001/2000

Njård J15/J16 består nå av 24 spillere hvorav 20 - J15 spillere og 4 - J16 spillere. I tillegg har flere J2002 spillere hospitert opp til J15/16 laget i løpet av sesongen.

Vi har hatt tre faste halløkter siden sesongstart: mandager, torsdager og fredager pluss en fysisk økt på onsdager. Vi har i tillegg trent med J2002 annen hver onsdag. De gangene vi har gjort dette har vi hatt fysiske økter på tirsdager. De mest ivrige har fått lov til å hospitere opp til Kjelsås 98/99/00 på tirsdager for ekstra matching.

Laget har deltatt med et lag i Ski cup (Vant B-finalen), to lag i Haslum cup (J15 og J16). Her kom vi til kvartfinale med J15 og semi-finale med J16. I tillegg har vi deltatt i IØR cup J15 hvor vi ble beseiret i 1/8-finalen. Vi har stilt et lag i PW J16 (slått ut i 1/8-finalen). Ellers har vi stilt tre lag i regionserier. Njård J15-1 kom til B1 sluttspill hvor vi har vunnet 6 kamper og tapt 1 kamp. Njård J15-2 har deltatt i B-serie hvor de har spilt 17 kamper (8 seiere, 1 uavgjort, 8 tap). J16 har etter jul spilt B2 sluttspill. Her har vi fire seiere og to tap.

Laget trenes av Joakim Tvilde og Anders Røe, med assistanse fra Thor Magne Engerbakk og Marielle Martinsen. Oppmann er Stein Bostad. Begge trenerne er inne i sin andre sesong som trenere for Njård J15/16. Laget planlegger å være med på tre cuper til før sesongen avsluttes med Granollers Cup i slutten av juni.

Selv om vi hadde som mål å komme til A-sluttspill før sesongen er vi godt fornøyd med spillernes sportslige utvikling. Hovedmålet for sesongen er J15 Petter Wessel cup som spilles 7-9 april.

Av Joakim Tvilde

Njård J2002

Laget teller i pr. i dag 21 spillere. I tillegg trener en spiller født 03 fast med oss to ganger i uken. Ytterligere 3-4 spillere født 03 er gitt anledning til å trene opp når det måtte passe.

J02 trener i hall mandag, onsdag og fredag, i tillegg til en fysisk økt hver tirsdag. Annen hver onsdag gjennomfører vi en samtrening med J01, og de av spillerne våre som ønsker det, har fått tilbud om å trene med J01 hver torsdag.

Vi stiller med et lag på hvert nivå i regionserien. Vi har spilt mange tøffe og jevne kamper, og de fleste spillerne opplever nok mestring på sitt nivå.

Vi deltar videre på Temaserien 14-år med et lag. Dette medfører at vi over tid fokuserer på det angjeldende tema, noe som kommer alle spillerne som møter på trening til gode.

Sammen med J01 har vi laget et utkast til en treningsplan for kommende sesong. Vi ønsker der å gi flere av våre spillere muligheten til å trene opp, og vi planlegger en felles økt i uken fast neste sesong. I tillegg ser vi på mulighetene til å inngå et trenings samarbeid med Ullern J02.

Hovedtrener for laget er Arve, mens Lise tar seg av den fysiske økten i tillegg til at hun er oppmann for laget. I tillegg har vi vært så heldig å få med oss Marielle M fra Aker Topphåndball som hjelpetrener. Hun bistår oss et par ganger i uken, og i tillegg til å være en ordentlig ressurs på gulvet, er hun til stor inspirasjon for jentene våre.

Av Arve Moe

Njård – J2003

Njård J13 består nå av 24 spillere. Vi mistet noen spillere i begynnelsen av 2016, men har vært også i 2016 vært så heldige å få mange nye spillere ila høsten 2016. Vi har 2 lag med i serien – nivå 1 og nivå 2. I tillegg har 3 spillere fra 2004 trener sammen med oss.

Vi trener 3 ganger i uken, men deler størsteparten av tiden bane med andre lag. Vi starter treningen en dag i uken med å jogge en halv time før halløkten.

Laget deltok i 2016 på Slottsfjellcup, Haslum cup og Storhamar cup. I Haslum cup vant jentene B-finalen.

Laget trenes av Bjørn Arne Kloster Jensen og hjelpetrenerne er Vilde Moe og Morten Nilsen Skogvik (oppmann). I tillegg er Margaret Myklebust og Ute Fosså ansvarlige for jogging/ fysisk trening før halltreningen. Kasserer for laget er Ragnar Ugland og cupansvarlig er Catrine Fongen.

Av Morten N. Skogvik

Njård - J2004

Vi har i år hatt stor tilgang og fått flere nye spillere enn de som har gitt seg. Vi har 24 spillere, mot 22 i fjor. En del av de nye spillerne har begynt fordi de kjenner/ er klassevenninner av jenter på laget. Enkelte av de nye spillerne driver aktivt med andre idretter også. Vi er veldig glade for at de har begynt og vi håper vi kan få dem fast over til håndballen.

Vi har også i år valgt å ha to like lag og ikke differensiere. Vi stiller med 2 lag på nivå 2. Vi bytter om på lagene en gang i høstsemesteret og en gang i vårsemesteret, så alle får prøve å spille med hverandre. Vi har jobbet mye med angrepsåpning de to siste sesongene. Jentene begynner å få dette til å sitte, og har også begynt å forstå hvorfor vi gjør som vi gjør. Når været er med oss, varmer vi opp med å løpe en liten runde før treningen.

Det er både fordeler og ulemper ved å fortsette enda en sesong med blandede lag. Ulempen er naturligvis at det er ulikt tempo / timing på kampene, men jentene er veldig flinke til å gi plass til hverandre, så alle har kunnet bidra og utnytte hverandres sterke sider.

Vi har spillere som ikke er så fysiske eller skyter hardt, men som har et godt blikk og er dyktige til å spille andre opp. Vi har spillere som kan gjøre en forskjell alene, ved å finte og bryte igjennom forsvaret. Alle typer spillere kan lære mye av hverandre, så vi mener ulempen ved ikke å differensiere blir overskygget av fordelene ved å ha felles lag.

Det er blant de 24 spillerene et fantastisk samhold, vennskap og lagånd i hele laget, på tvers av 5 til 6 skoler, samt en felles glede ved det å spille håndball. Da vi blander lagene og har fellestrening, kan alle jentene også de samme fintene og trekk. Dvs. at vi kan stille enhver jente inn på enhver plass på banen og spilleren vet da hva hun gjøre. Det vil naturligvis være en forskjell i tempo og timing, men det finner de hurtig ut av.

Vi har 2016 deltatt på 2 cup'er. Fredrikstad cup og Sparebank 1 cup i Tønsberg. Stor deltakelse og kjempeinnsats på begge Cup'ene. I Fredrikstad kom vi til B-sluttspillet. I Tønsberg tapte vi på loddtrekning i gruppespillet og gikk dessverre ikke videre. Laget vi tapte loddtrekning mot gikk til finalen.

Vi har i høst deltatt på Temaserien i regi av forbundet. Årets tema var Utgruppert forsvar (3-2-1), Overgangsspill (Kantoverganger inn til strek) og Strekspill. Dette har for oss trenere og jentene vært utrolig lærerikt og gøy. Vi trenere får fin innputt, gode innspill og tilbakemeldinger fra forbundet. Jentene får spilt flere kamper og får erfart at det vi har øvd på trening fungerer og gir resultater i kamp.

Høsten 2016 har vi også hatt 2 treningskamper mot Kjelsås for de nyeste og de som ikke trener håndball 2 ganger i uken. Dette har vært veldig givende og vi søker å få til dette også på våren 2017.

Laget ledes daglig av Peter Brun, Jens Aslak Dalan og Christopher Matheson. Morten Pedersen er oppmann, og Mia Cathrine Myhre er Cup-ansvarlig. Det er en utrolig fin foreldregruppe som gjør det hyggelig å være trener og lagleder.

Av Jens Aslak Dalan

Njård - J2005

Njård J11 består nå av omtrent 45 spillere. Vi har 2-3 spillere som for øyeblikket prøvetrener. Vi trener på mandager (ris skole) onsdag og fredag i njårdhallen (halv gruppe annenhver fredag. Fokus på trening er mye spill i bevegelse («amerikansk fotball»), ankomstspill, basetrening (teknikk som kast & mottak og finter). Vi har også startet med enkle trekkbevegelser samt målvaktsfokus for en gruppe spillere.

Laget har 4 lag som spiller vanlig serie på stor bane, 5 +1 keeper. I tillegg deltar laget på ulike cuper gjennom året: Petter Wessel cup i februar, Storhamar Cup og Bohus cup (Gøteborg) før sommeren, Sparebank1-Cup (Flint, Tønsberg) i august.

Laget trenes av Njål Berge, Espen Gulbrandsen, Gry Bjørnstad, Jan Andre Tellefsen, Per Otto Larsen og Lars Thorstensen. Oppmenn er Tone Knutsen og Kari-Anne Skårderud.

Av Njål Berge og Espen Gulbrandsen

Njård - J2006

Njård J10 består nå av omtrent 28 spillere. Noen er fortsatt på prøvespill. Vi trener to ganger i uken. Mange trener to ganger, en del trener en gang i uken. Fokus på trening er kast og mottak, skudd, finter, målvaktspill, linjespill og spillets regler

Laget spiller seriespill på storbane, og vi deltar med 3 lag. I tillegg har laget deltatt på Sparebank1-Cup (Flint, Tønsberg) i august og Langhus Cup i desember.

Laget trenes av Lars Thorstensen, Lene Wik Alfredsen, Øystein Hestetun, Marianne Ruud, Agnes Mjøen, Karoline Moen Berg og Anita Storborg Bøen. Oppmann er Anne Harding.

Av Lars Thorstensen

Njård - J2007

Njård J2007 består av ca 30 spillere hvor de fleste har 1-2 sesonger bak seg på håndballbanen. Vi har også fått flere nye denne sesongen. Vi trener to ganger i uken, på tirsdager og på lørdager (sammen med J2008).

Mange trener to ganger, en del trener en gang i uken. Fokus på trening er å ha det gøy med ball og være i bevegelse, lære skikkelig kast og mottak, litt skudd, litt finter og det å fokusere på at vi er et lag.

Laget deltar i MiniRunder (liten bane, 4 spillere, 4 kamper per gang). Normalt stiller vi med 3-4 lag på Minirunder. I år startet vi med spill på stor bane i regionsserien. Kamptilbudet gjør at alle spiller får prøvd seg. Minirundene er spesielt positivt for de med minst erfaring, mens de med mer erfaring får kjørt seg på stor bane i regionsserien. Vi bruker både spillere med erfaring og uten erfaring på begge arenaer. I tillegg har noen jenter fått prøve seg i på nivå 3 i 2006 serien. Det har vært en positiv erfaring.

Lagets hovedtrener er Øystein Røe. Hovedtrener støttes av ungdomstrenerne Andrea Karoliussen og Karoline Engerbakk. Fra foreldregruppen bistår Anita Hårsaker og Helen S. Johansen på trenersiden. I minirunder er det i tillegg et bredt spekter av foreldre som bidrar som lagledere ved behov. Linda Skeie er oppmann og organisator. Laget og apparatet fungerer veldig bra.

Av Øystein Røe

Njård - J2008

Njård J08 teller 25 spillere. Mange av jentene er inne i sin andre sesong med faste treninger, mens ca 10 spillere er nye for året. Spillerne kommer fra 6-7 forskjellige skoler i nærområdet, som gir et godt utgangspunkt for å øke spillerstallen ytterligere fremover. Det kommer ukentlig nye jenter innom for prøvespill.

Jentene trener to ganger i uka, alene på onsdager og sammen med J07 på lørdager. Treningene bærer preg av mye lek og ballkontakt, viktige elementer for at de yngste skal ha det gøy og trives. Treningstilbudet gjør at mange spillere får minst en trening i uka, en viktig premiss for å skape mestring og motivasjon for å spille håndball.

J08 deltar på 6 Minirunder i løpet av sesongen. I 2016 har jentene spilt turneringer på hjemmebane i Njårdhallen og i andre haller på Østlandet. Minirunder er en god arena for å utvikle håndballferdigheter og bli kjent med lagvenner utenfor trening. Njård J08 stiller 3 lag i hver av minirundene.

Laget trenes og ledes i kamper av et trenerlag bestående av Andrea Karoliussen og Karoline Engerbakk (Njård J2000 spillere) samt Ragnhild Sandberg og Anders Dolve. Veronika Røkke er oppmann.

Av Anders Dolve

Njård - J2009

Njård J7 er nå en stor gjeng på ca 40 jenter, hvor av noen er på prøvespill. På vårsesongen 2016 trente vi mye sammen med J2010 som vi delte en minibane (1/3 hall) med fra 11-12 i Njårdhallen. Da var vi ca 15-25 jenter på trening. Vi deltok med to lag på tre loppetassrunder sammen med J2010, hvor sølvrunder gikk i Njårdhallen. På bronserunden i januar stilte vi med 4-5 spillere per lag, på gullrunder i april hadde vi 12-13 per lag, så vi økte i antall utover sesongen. Vi deltok også med et lag på Tivolicup på Nordstrand som avslutning på sesongen i mai.

Etter sommeren startet vi med tirsdagstreninger fra 17 til 18 i gymsalen på Huseby skole. Der er vi stort sett over 30 jenter på trening og det har vi vært siden vi startet opp. På lørdager trener vi i Njårdhallen på en minibane fra 12-13, der samarbeider vi godt med G7 og 2010/håndballskolen. På lørdagene pleier vi å være ca 20 jenter. Mange trener en gang i uken, noen trener to. Vi har spillere fra mange forskjellige skoler i området, og vi har stadig nye jenter på trening som vil prøve håndball.

Vi arrangerte med bistand fra styret sammen med G2009 og G/J2010 en interncup i november. Dette siden det ikke eksisterer noe kamptilbud i regi av regionen for de minste barna på høstsesongen. Der hadde vi med 30 jenter fordelt på 5 lag. Det ble en fin dag i hallen for alle de yngste i Njård og kan forhåpentligvis gjentas neste høst. I tillegg deltok vi på Oppsalcup med to lag i november.

På treningene våre har vi fokus på at det skal være gøy med håndball med mye ballkontakt og fysisk aktivitet. Siden mange av jentene er nye håndballspillere trener vi mye på basisferdigheter som kast og mottak, skudd og enkel fintetrening. Vi prøver å lære oss at vi er et lag, og jobber for få til et positivt og godt sosialt miljø for jentene.

I 2017 har jentene deltatt med 5 lag på Loppetassen bronserunde i januar. 3 av lagene var på eget arrangement i Njårdhallen som vi arrangerte sammen med G2009 og G/J2010. På Loppetassen sølvrunde hadde vi 38 jenter med fordelt på fem lag. Alle spilte i Njårdhallen og vi sto for arrangementet. Vi skal delta på Gullrunde i mars, trolig med fem lag, og planlegger å delta på en cup til.

Hovedtrener for laget er Asgeir Nilsen. Trenerteamet består foreløpig ellers av Morten Schau, Ragnhild Weel-Sneve og Øystein Hestetun, samt de flotte assistentene våre fra J15, Eline Rolstad, Celine Furnes og Henriette Bostad. Kari Midttun er oppmann.

Njård – J/G2010 – Håndballskolen

Njård J/G2010 består nå av en kjerne på 20 spillere, noe flere jenter enn gutter. Vi har også noen barn som er under skolealder (2011) som har trener med oss. Vi har spillere fra flere skoler, flest fra Smestad, men det er potensial til å få med flere. Gruppa trener hver lørdag, jentene under ledelse av Else-Marthe Lybekk, og guttene trener oftest med G2009. Fokus på trening er lek med og uten ball, kast mottak og litt skudd. Alle treninger starter med «haien kommer» og vi har ofte hinderløyper.

De fleste av spillerne har nå deltatt på Loppetassen i 6-års klassen, og de begynner å skjønne konseptet med «å spille kamp» og noen regler.

Laget trenes av Else-Marthe Sørli Lybekk, med assistanse av Arnaud Sanches (G2010). Magnus Strømsvåg (G2010), Lars Thorstensen, Nils Petter Johannsen, Øystein Røe og Anders Dolve har assistert på treninger og i kamper.

Oppmann J2010 er Siri Horgen Hinze, mens oppmann G2010 er Anne Harding.

Av Else-Marthe Sørli Lybekk

Njård Herrer 5. divisjon

Njårds herrelag er nyoppstartet for sesongen. Laget består av en kjerne erfarne njårdspillere, samt Njård G2000. Laget teller totalt ca 20 spillere.

Laget ble startet opp for å gi G2000 et kamptilbud som kan bidra til utviklingen av klubbens talenter. Treningene og kampene gir god matching for de yngre spillerne, og et godt treningstilbud for de

eldre spillerne. Så langt er blandingen av gammel og ung en vinnende kombinasjon. Laget ligger for øyeblikket på opprykksplass i sin avdeling.

Laget trenes og administreres av Joakim Tvilde.

Styret ønsker å takke trenere, oppmenn, foreldere, dommere og barnekampledere for innsatsen i 2016. Klubben drives på dugnad og uten dere hadde det vært umulig å drive Njård handball!

Styret
v/Anders Dolve og Nina Frivold