



Invitasjon

Oslo, 18.03.2018

Aktivitetsleder Hest, kurs - 14.april på Stord Hestesportsenter

14.april holder NRYF aktivitetslederkurs i samarbeid med Stord Hestesportlag. Vi ønsker å invitere klubber i nærliggende kommuner og fylker til å delta.

Sted: Stord Hestesportsenter, Tysemarkjø 150, Stord

Kursholder: Kari Bratteland

Aktivitetslederkurset går over 8 undervisningstimer, **fra kl.10.00 til 18.00** inkludert matpause midt på dagen.

Kurset består av fem timer teori og tre timer praksis og tar opp følgende tema: Sikkerhet, hestekunnskap, rideteori, aktivitetsteori, idrettens bestemmelser og rettigheter for barn samt praksis på hesteryggen. Idèer med aktivitetshefte får du utdelt. Kurset er et begynnerkurs for deg som ønsker å aktivisere barn i rideklubben. Lek, hyggelig og godt inkluderende miljø samt trygg omgang med hest vil være gjennomgående tema hele dagen.

Tre timer praksis inkluderer aktiviteter på hesteryggen, Det er frivilling om dere ønsker å ri. Det er altså mulig å delta i opplegget fra bakken. Hovedfokus er variasjon og allsidighet med hest, men også ulike typer leker på hesteryggen. Det vil bli gjennomgått praktiske øvelser i begynneropplæringen. Har du lyst/mulighet til å være en av rytterne så ta med rideutstyr.

Kurset skal gjøre aktivitetslederen i stand til å lede rideaktiviteter som gir barna muligheter til å utvikle seg helhetlig sammen med hesten. Sentralt står barnas motoriske, sosiale, fysiske og psykiske utvikling.

Deltakerne må være over 16 år (evt. fylle 16 år i løpet av året), og må ha et ønske om å engasjere seg i arbeid for barn og unge i alderen 6-12 år. Klubbene oppfordres til å melde på deltakere som vil ha oppgaver knyttet til breddeaktiviteter i tiden fremover.

Kurset koster kr. 250 per deltaker som dekker lunsj og leie av anlegg og hester. Kursavgiften betales via VIPPSnr 11201. NRYF dekker honorar og reise for kursholder.

Påmelding via denne linken:

Påmeldingsfrist: <https://mi.nif.no/Event#1581947-010>

For praktiske henvendelser om kurset, ta gjerne kontakt med kurslærer Kari Bratteland, kariieb@uia.no eller 91873595. For andre henvendelser, ta kontakt med Tine Fossing fra administrasjonen på tine@rytter.no

Velkommen på kurs!