

Oppdal Alpin Klubb og Norges Skiforbund ønsker velkommen til

HOVEDLANDSRENNET ALPINT OPPDAL 2.-7. APRIL 2019



Tirsdag: Utfor trening
Onsdag: Utfor trening
Torsdag: Utfor / Team Event
Fredag: Super-G & Super-kombi
Lørdag: Storslalåm
Søndag: Slalåm

Hovedsponsorer:



Samarbeidspartnere:



Påmelding og puljeinndeling

Påmeldingsfrist: fredag 22. mars 2019 NB! NY FRIST.

Påmelding: online påmelding via www.minidrett.no eller Skiforbundets terminliste <https://mi.nif.no/Event#323455-011>. NB! HL er åpent for U16-PARA utøvere. Påmeldte PARA-utøvere vil alltid starte først.

Den 25. mars sender vi ut lister/oversikt over påmeldte løpere til kontaktperson i kretsen/lagleder. Listene skal returneres til arrangør med puljeplassering senest onsdag 28. mars 2019. Hver krets sender navn på lagleder til mette.dragset@outlook.com. Lagleder er ansvarlig for innsending av og endringer av puljeplasseringer. Korreksjoner i puljeinndeling kan skje på rennkontoret inntil 60 minutter før hvert lagledermøte.

Etteranmelding

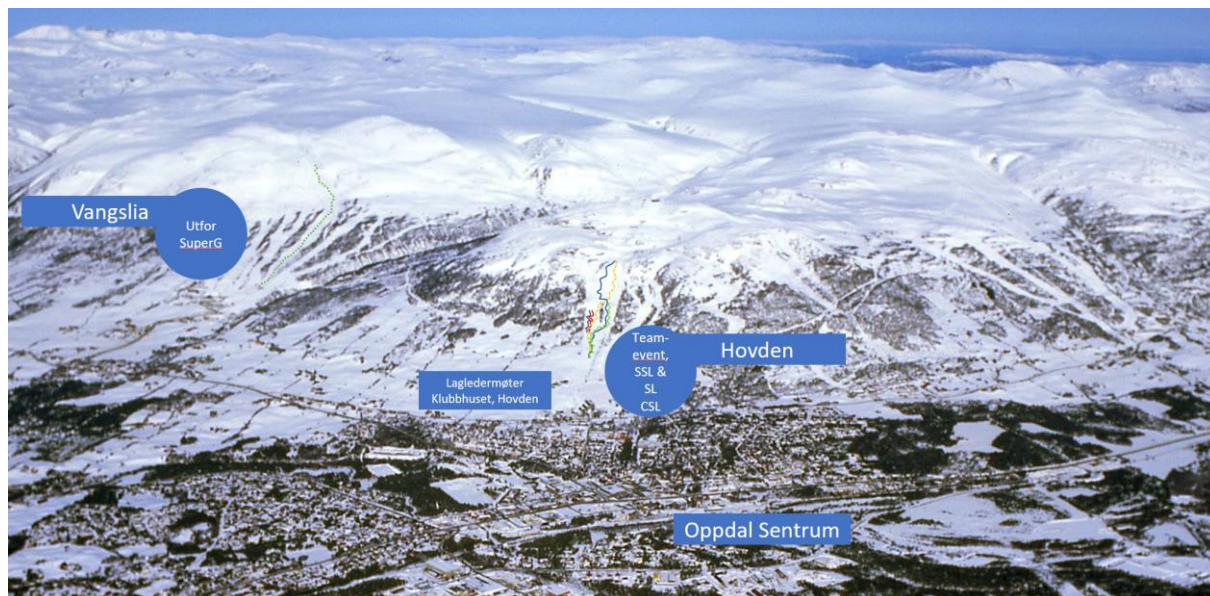
Etteranmelding etter fristen 22. mars skal avklares og gjøres via kretsens lagleder. Dette for å sikre at etteranmeldte kommer med på puljelistene.

Etteranmelding belastes med kr. 250,- i administrasjonsgebyr, i tillegg til ordinær startkontingent.

Lagledermøte

Første lagledermøte blir mandag 1. april kl 20:00 i Klubbhuset i Hovden. Se program for tidspunkter for lagledermøte øvrige dager.

Bakker/arena



Se egen oversikt over bakker med høydemeter, profil osv på:
<http://alpint.oppdalil.no/blog/post/141087/oversikt-bakkerarena-hl-2019-oppdal>

Heiskort utøvere og foreldre/foresatte

Rabatterte heiskortpriser (i norske kroner) for utøvere og foreldre/foresatte:

	Voksen	Utøver
1 dag	374	310
2 dager	680	565
3 dager	961	778
4 dager	1 233	978
5 dager	1 462	1 173
Uke (6 - 8 dager)	1 683	1 326

Alle må ha KeyCard. Keycard koster kr 75,- og kan gjenbrukes om du har et fra før.

Heiskort kjøpes på billettkontoret i Vangslia. Åpningstider blir opplyst nærmere om på første lagledermøte.

Heiskort trenere og lagledere

1 frikort pr 10 løpere jfr startliste.

For ytterligere trenerkort kan dette kjøpes for kr 200 per dag.

Trenerkort deles ut på lagerledermøte kretsvis til oppnevnt lagleder.

Bestilling av trenerkort (frikort + trenerkort) skal gjøres til karianne.hestad@oppdal.com

Informasjon

Vår nettside: <http://alpint.oppdalil.no/p/35836/hovedlandsrennet-2019>

Facebook: <https://fb.me/HovedlandsrennetAlpintOppdal2019>

Endringer på renndagen kunngjøres i bakken via speaker og fortløpende på facebook.

Overnatting

De fleste har sikkert ordnet med overnatting allerede. Vi har fremforhandlet gode betingelser og vi anbefaler derfor å bestille direkte til overnattingsstedet – og ikke via booking-nettsteder, for best mulig pris.

Skifer Hotel +47 73 60 50 80 E-post: post@skiferhotel.no

Oppdal Booking +47 72 40 08 00 Epost: post@oppdalbooking.no

Oppdal Turisthotell +47 72 40 07 00 Epost: post@oppdalturisthotell.com

Oversikt over alle overnattingsmuligheter i Oppdal finner du her:

<https://www.visitnorway.no/reisemal/trondelag/oppdal/overnatting-i-oppdal/>

<https://no.airbnb.com/s/oppdal/homes>

Program

Foreløpig tidsplan:

Program Hovedlandsrennet Alpint Oppdal 2019										
	mandag 01.04.2019	tirsdag 02.04.2019	onsdag 03.04.2019	torsdag 04.04.2019	fredag 05.04.2019	lørdag 06.04.2019		Søndag 07.04.2019		Gjelder alle dager
Løype		Vangslia	Vangslia	Vangslia (Utfor) Hovden (PSL)	Vangslia (Super-G) Hovden (Kombi SL)	Hovden		Hovden		
Disiplin		Utfor trening	Utfor trening	Utfor Team Event	SG SC Slalåm	Jenter SSL	Gutter SSL	Gutter SL	Jenter SL	
Heisstart		08:00	08:00	07:00	06:30	06:30		06:30		Heiskortsalg Vangslia
Jurybesiktigelse		08:30	08:30	07:30	06:45	06:45		06:45		
Startintervall		45 sek	45 sek	60 sek	45 sek SG/ca 20 sek SL	30 sek	30 sek	ca 20 sek	ca 20 sek	
Besiktigelse 1 omg.		09:00-10:00	09:30-10:30	08:00-08:30 13:30-14:00 Team Event	07:00-08:00	07:00-07:30	11:30-12:00	07:00-07:30	10:30-10:50	
Start 1 omg.		J: 10:30 G: ca. 11:30 slutt ca. 12:45	J: 10:30 G: ca. 11:30 slutt ca. 12:45	J: 09:00 G: ca. 10:20 slutt ca. 12:00 14:00-16:00 Team Event	SG J: 08:15 SG G: 09:35 slutt ca. 11:00	08:00	12:20	07:45	11:15	
Besiktigelse 2 omg.					SL 13:00-13:20	09:50-10:20	14:00-14:30	09:00-09:20	12:45-13:05	
Start 2 omg.					SL J: 13:40 SL G: ca. 14:10 slutt ca. 15:00	10:40 slutt ca. 11:00	14:50:00 slutt ca. 16:15	09:45 slutt ca. 10:45	13:30:00 slutt ca. 14:30	
Premieutdeling/sted				Lørdag	Lørdag	Quality Skifer Hotel 17:30		Utenfor Klubbhuset i Hovden/bunn av bakken gutter og jenter separat etter diskfrist		1/3-dels premiering Søndag: beste krets og løper
Lagledermøte/Rennkontor	20:00- 21:30	16:00	16:00	17:00	16:00	16:45				Klubbhuset i Hovden
Sosialt/kveld	Velkomme n!				Mingling Quality Skifer Hotel	18:15 Informasjon om Skigymnastilbudet Oppdal Mingling Quality Skifer Hotel		God tur hjem!		
NB! Foreløpige tider - kan bli endret på lagledermøter										

NB! Kombislalåmen er flyttet til Hovden. Alle får kjøre 2. omgang. Endringer av program kan forekomme etter lagledermøte og oppdateres etter at antall påmeldte er klart.

Vi planlegger for at alle skal være klar til hjemreise senest kl. 16.00 søndag 7. april (og tidligere for guttene som kjører ferdig SL først søndag).

Oppdatert program finner dere her: <http://alpint.oppdalil.no/blog/post/141085/program-hovedlandsrennet-2019>

Live timing

<http://alpint.oppdalil.no/p/23775/live-timing>

TeamEvent

Kretsene skal stille en av hvert kjønn og årsklasse på hvert lag. Det vil si jente og gutt U15 + jente og gutt U16. Mindre kretser kan låne løpere fra andre kretser. Dersom en krets bare har to gutter og to jenter, får de kjøre med disse, uavhengig av alder. Kretsene gjør laguttak og bestemmer om det er 4 eller flere som skal få delta.

NB! Lag/rekkefølge løpere som skal kjøre TeamEvent skal meldes inn på lagledermøte 2. april.

Puljeinndeling utfor

Siste gjennomkjøring er tellende for rangering. Etter siste gjennomførte gjennomkjøring/trening gjøres trekning for rennet på lagledermøte. Trekkes i puljer på 15, med bakgrunn i resultatliste fra siste gjennomkjøring. 15 første trekkes, 16-30 trekkes, 31-45 trekkes osv.

Premiering og premieutdeling

1/3-dels premiering

Superkombinasjonen er det 10 premier i hver klasse

Søndag; beste krets og beste jente og gutt

Premieutdeling på Quality Skifer Hotel med unntak av søndag 7. april. Premieutdelingen for SL holdes i bakken. Se program for tidspunkter.

Skilisens

Alle deltakere må ha løst NSF's skilisens.

Fluorforbud, utstysregler og rennreglement

Alpinkomiteén i Norges Skiforbund har innført fluorforbud i klassene til og med 16 år. Skiutstyr må være i samsvar med i NSF sine regler.

Alle renn avvikles i samsvar med «Rennreglement NSF Alpint - utgave november 2018».

Organisasjons- og rennkomité

Leder	Stein Kjartan Vik, 99575786, steinkjartan@gmail.com
Nestleder	Karianne Hestad, 92065599, karianne.hestad@oppdal.com
Leder økonomi	Bård Sundseth, bard@sundseth.no
Leder seremoni/premier	Kristin Furunes, titti@titti@gmail.com
Leder trafikk og orden	Morten Møller
Leder PR	Birger Lie, 91552585, birger.lie@smn.no
NSF TD	
Dommer	
Ass. dommer	
Rennleder	Morten Møller, 91100222, morten43@gmail.com
Bakkesjef	Hallgeir Vognild og Marius Møbius
Leder sekretariat	Mette Jerpstad Dragset, 99580857, mette.dragset@outlook.com
Bemanning	Marit Randen Bjørgen
Sjef tidtaking	Otte Fjøsne
Speakertjeneste, lyd mv.	Odin Sande, Bjarne Brattbakk

**Velkommen til Oppdal
og
Hovedlandsrennet Alpint 2019!**