

Invitasjon Hamra, Tändalen

Familiesamling

Åpen alpinsamling Sør-Trøndelag Skikrets

U12-U16 fra 23.11.17 – 26.11.17

U10 fra 25.11.17 – 26.11.17

Frist påmelding: 5.11.17 kl 18:00

Vi inviterer til åpen alpinsamling; 4 dager samling for U12 / U14 / U16, 2 dager samling for U10. Planlegger trening på basisferdigheter med momentrening/frikjøring og modeller med staur.

Skisamlingen vil foregå i Hamrabakken i Tändalen. Tändalen skilodge ligger ca 15 km etter svenskegrensen ved Brekken. Beregn ca 2,4 timer kjøring fra Trondheim.

Skitrener for samlingen fra Freidig vil være:

U10: Magnus

U12: Marius

U14: Carsten

U16: Niclas

Samlingen er et samarbeid mellom Freidig, Oppdal, Surnadal og klubber fra Nord-Trøndelag som også stiller med trenere.

U10 – Ta med alpinski, hjelm og ryggplate.

U12-U16 – Ta med SL og SSl utstyr, husk ryggplate.

Alle tar med klær til barmarkstrening og de som kommer onsdag/torsdag i tillegg skolearbeid.

Det kommer et mer detaljert program for familiesamling, med fokus på skikjøring lørdag og søndag, men også litt sosialt på kvelden med en felles aktivitet for hele familien.

Overnatting er reservert på Tändalen ski lodge. Frokost, lunsj og middag kan bestilles men det er gode muligheter for selvhushold på leilighetene på lodgen, men vi oppfordrer alle til å delta på felles middag lørdag. Kryss av for det i påmeldingen.

Leilighetene har enten 4 eller 6 senger med bad, kjøkken og stue. Man kan enten bo alene eller dele leiligheten med noen andre, kan skrives i påmeldingsskjema. De som ikke skriver noe får egen leilighet så lenge det la seg gjøre (så lenge det er kapasitet).

Bindende påmelding til skisamlingen/overnatting gjøres på:

<https://goo.gl/forms/OzRoPOL1mVgf2U7C2> Fyll ut skjemaet og klikk for å sende inn. Det kommer en kvitteringsmelding til epostadressen som du skriver inn i skjemaet. Dersom du har

behov for å justere påmeldingen, send inn en ny påmelding, og angi i skjemaet under «Annen info» at denne erstatter tidligere påmelding.

De som evt. har spesielle behov for overnatting, før opp dette som ønske i påmeldingen, i skjemaet under «Annen info».

Hver enkelt betaler overnattingen ved utsjekk, heiskortkjøp i skilodgen. Tidspunkt for oppmøtet og annen info kommer etter hvert. Transport avtales internt/ordnes selv. Man kan melde seg på enkeltdager for samlingen. Eventuelle avbestillinger ordnes av hver enkelte selv.

Priser (i svenske kroner):

Leiligheter:

4 sengers leilighet 685.- / døgn / leilighet (sluttrensjøring inkludert)

6 sengers leilighet 895.- / døgn / leilighet (sluttrensjøring inkludert)

Måltider:

Barn opp til 12 år frokost 65.- lunsj 80.- middag 120.- Helpensjon Barn 265.-

Voksen frokost 85.- lunsj 100.- middag 150.- Helpensjon voksen 335.-

Heiskort

225.-/dag/person. (løpere, trenere, foreldre)

Alle priser inkludert moms.

Alle gjør opp for seg selv ved utsjekk (overnatting og mat).

Etteranmeldte ordner overnatting selv.