

Foredrag For Næringsliv og sponsorater
Onsdag 25. januar 2017
Oppdal Kino kl. 17.00

NORSKE VINNERSKALLER

Veien til høy måloppnåelse og god prestasjonskultur på arbeidsplassen



«Når du kommer opp på et visst nivå betyr det mentale veldig mye»
(Suzann Pettersen)

I boka *Norske Vinnerkaller* forteller 30 av våre fremste toppidrettsutøvere om hvordan de har jobbet mentalt for å nå sine mål og lykkes, og om hva som kjennetegner utøvere som vinner gang på gang internasjonalt i sine idretter.

I dette foredraget forteller medforfatter Arne Jørstad Riise om hvordan disse utøverne har bygget mentale ferdigheter som selvtillit, motivasjon, stressmestring, spenningsregulering og konsentrasjon i sine karrierer, og hvordan de har ledet an i sterke prestasjonskulturer

Hva kan våre beste toppidrettsutøvere lære oss om motivasjon, utvikling, høy måloppnåelse og sterk prestasjonskultur?

Hvilke erfaringer fra toppidretten kan ha stor overføringsverdi til vårt arbeid?

NHO-leder Kristin Skogen Lund om boka:

«Norske vinnerkaller gir aktuell innsikt og varige leksjoner i hvordan de beste motiveres, presterer og gjennomfører. Her har de fleste av noe å lære om hvordan vi selv kan lykkes i avgjørende øyeblikk, og hvordan vi kan heie frem andre, på idrettsarenaen eller i arbeids- og næringslivet»

Du kan også lese mer om boken på: <https://www.facebook.com/vinnerkaller?fref=ts>

VELKOMMEN!

Foredraget er Gratis i regi av Oppdal Curlingklubb og sponset av

