



Nordre Follo Orientering og AOOK inviterer
orienteringsklubbene Lillomarka, Oppsal, Ås-NMBU, Måren,
Bækkelaget, Driv, Hauketo, Høybråten og Stovner,
Romsås og Haugerud til

O-trollsamling 14-15 juni 2025

Nordre Follo Orientering har gleden av å invitere til O-trollsamling for 10-12 åringer. Vi ønsker alle deltagere i region 1 (se <https://akershusoslo.orientering.no/next/page/o-troll-leir>) i AOOK velkommen til en samling hvor vi øver på forskjellige o-tekniske ferdigheter kombinert med sosiale aktiviteter. I år blir det to dager med overnatting i telt.

Frammøte

Lørdag 14. juni kl 10:00 ved Breivoll Gård (<https://maps.app.goo.gl/CiF5SQANnH3isJdC7>).

Breivoll Gård ligger ved Bunnefjorden og har fine strender og en brygge som gir gode bademuligheter mellom øktene når det er fint vær. NB: Det er klubbledernes ansvar å passe på barna mens de bader og ingen barn får bade uten oppsyn av voksne.

Program

Lørdag 14. juni

- 10:00 Informasjon/registrering. Møt opp ferdig skiftet.
- 10:30 Økt 1: Patruljeløp
- 12:00 Lunsj med medbrakt matpakke og drikke
- 14:00 Økt 2: O-tekniske runder med ulik vanskelighetsgrad
- 16:30 Middag. Grillmat.
- 18:30 Økt 3: Lagkonkurranse
- 20:30 Kveldsmat. Brød og pålegg
- 22:00 God natt.

Søndag 15. juni

- 08:30 Frokost - brød og pålegg
- 10:00: Økt 4 Tommansstaffett
- 12:00 Henting / hjemreise

Deltagere

Samlingen er åpen for alle som er født i tidsrommet 2013-2015 (10-12 år) fra de inviterte klubbene. Pris pr deltaker er kr 400 som faktureres klubbene i etterkant.

Mat

Ha med mat og drikke til lunsj lørdag. Resterende måltider ordnes av arrangøren. Hvis det er noen allergier vi bør vite om, gi beskjed til en av kontaktpersonene eller angi ved påmelding.

Overnatting

Klubbene tar med telt for overnatting. Hvis noen klubber har problemer med dette, ta kontakt med arrangøren, så er vi behjelpelige med å skaffe telt.

Ta med

Sovepose, liggeunderlag, kompass, EKT-brikke, drikkeflaske med navn på, tøyskift, ekstra sko, regntøy (hvis meldt regn), klær for å være ute en hel dag, toalettmappe, badetøy og håndkle. Matpakke og drikke til lørdag.

Leieren er en mobilfri leir, legg helst igjen mobilen hjemme. Lederne på leieren har mobiltelefon ved behov.

Ledere fra klubbene

Vi ber klubbene stille med en leder pr. 6 påmeldte deltagere. Små klubber kan samarbeide om dette.

Påmelding

Påmelding i innen 10 juni kl 23:59 i [Eventor](#)

Informasjon

For ytterligere informasjon før eller under samlingen ta kontakt med:

Jon Bingen Sande, 46410648, jbs@jbsande.com

Håvard Harstad, 98260503, hh@systemsoft.no