

HAR DU LYST TIL Å PRØVE ORIENTERING?

Nordre Follo Orientering har trening for barn over 8 år, ungdom og voksne. Alle som vil kan komme på trening og se om orientering er noe for dem.



Vi har trening onsdager og starter med utetrening 12 april.

Se våre hjemmesider www.nfollo.no for mer informasjon eller ta kontakt med Trond Møretro via mail trond.moretro@nofima.no eller telefon 46698186.

NYBEGYNNERKURS I ORIENTERING

Vi inviterer barn og ungdom fra 8 år til nybegynnerkurs i orientering

- Lær å mestre kart og kompass!
- Utfordring, spenning og morro!

Torsdag 27. april Langhus skole

Torsdag 4. mai Langhus skole

Onsdag 10. mai Bøleråsen (Kryss Skoglia/Blåbærveien)

Tidspunkt alle dager er kl. 18.00

Foreldre kan følge barn rundt om de ønsker det.



Påmelding til Trond Møretro, Trond.Moretro@Nofima.no eller mobil 466 98 186 innen 25. april. Oppgi navn, fødselsår, telefon og epost.

Kursavgift kr. 100,- eller 200,- for familie (gratis for medlemmer)

Betales på VIPPS ved oppmøte første kursdag.

VI HÅPER Å SE DEG!

Se også våre hjemmesider www.nfollo.no