

Nordre Follo Orientering

Deltakelse i konkurranser 2020

Antall starter i individuelle kretsløp og større løp.

løpere under 21 år

løpere 21 - 35 år

løpere over 35 år

sum

Antall starter i individuelle nærløp. Til sammen 52 løp

løpere under 21 år

løpere 21-35 år

løpere over 35 år

sum

Antall starter i stafetter. Tilsammen 3 stafetter.

løpere under 21 år

løpere 21-35 år

løpere over 35 år

sum

Totalt antall starter i terminfestede løp

løpere under 21 år

løpere 21-35 år

løpere over 35 år

SUM

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
80 løp	116 løp	107 løp	112 løp	111 løp	120 løp	94 løp	47 løp
59	88	86	100	182	201	285	83
2	9	7	1	2	0	5	9
320	420	414	363	459	399	421	75
381	517	507	464	643	600	711	167
27	49	89	118	113	153	154	51
2	13	1	8	4	5	5	13
104	161	172	123	175	226	272	276
133	223	262	249	292	384	431	340
0	0	2	1	7	21	22	6
0	0	0	0	0	0	0	0
3	9	3	9	3	29	33	0
3	9	5	10	10	50	55	6
86	137	177	219	302	375	461	140
4	22	8	9	6	5	10	22
427	590	589	495	637	654	726	351
517	749	774	723	945	1034	1197	513

Sportslige prestasjoner 2020

Beste sportslige prestasjoner:

Hanna Rehn, D17-18, nr 25. i NM knockoutsprint

Hanna Rehn, D17-18, nr.27 i NM sprint

Hanna Rehn, D17-18, nr 7. i KM sprint

Henrik Harstad, H13-14, nr 15. i Hemingløpet

Emilie Rehn, D15, nr 24 i Hovedløpet sprint

Knut Bjørkelo, H60, nr 2 i Hemingløpet

Ingrid Lome-Hagman, D70, nr 1. i Folloløpet

Marit Vågsnes, D70, nr 3 i Veteranmesterskapet lang

Marit Vågsnes, D70, nr 4 i Veteranmesterskapet mellom

Geir Trøan, H75, nr. 7 i Veteranesterskapet lang

Geir Trøan, H75, nr 1. Fjord-O dag 3

Geir Trøan, H75, nr 1. Fjord-O dag 4

Nordre Follo Orientering**Deltagelse i mesterskap 2020**

	Klasse	Plassering	Deltakere
Hovedløpet Langdistanse, Gjelleråsen, 01.08			
Emilie Rehn	D15	41	56
Hovedløpet sprint, Lørenskog, 02.08			
Emilie Rehn	D15	24	63
NM ultralang, Lier, 15.08.			
Hanna Rehn	D17-18	34	41
NM junior stafett, Bergen, 20.09.			
Hanna Rehn, Celine Ytternes, Isabel Handstanger	D17-20	20	22
NM sprint, Haugesund, 25.09.			
Hanna Rehn	D17-18	27	53
Isabel Handstanger	D17-18	44	53
NM knockout sprint, Haugesund, 26.09.			
Hanna Rehn	D17-18	25	50
Isabel Handstanger	D17-18	38	50
NM sprintstafett, Haugesund, 27.09.			
Hanna Rehn, Isabel Handstanger + 2X Asker	D/H 17-Mix	4	8
Veteranmesterskapet lang, Eiker, 05.09.			
Marit Vågsnes	D70	3	17
Sissel Olaisen	D70	9	17
Anne Marit Færden	D70	14	17
Lars-Evan Pettersson	H70	32	45
Geir Trøan	H75	7	33
Veteranmesterskapet mellom, Eiker, 06.09.			
Marit Vågsnes	D70	4	22
Sissel Olaisen	D70	8	22
Anne Marit Færden	D70	17	22
Jon Færden	H70	13	48
Geir Trøan	H75	34	39
Klubbmesterskap 17 juni, Stallerudhytta	Tid		
Klasse: D10			
1. Helene Harstad	1.10.49		
Klasse: D12			
Maria Megard Grønli	Brutt		
Klasse: D15-16			
1. Sigrid Aaby Møretrø	43.33		
Klasse: D17AK			
1. Sofie Gammelsæter	34.18		
2. Anna Lena Toverud	35.35		
3. Emilie Rehn	1.04.33		
Klasse: D17AL			
1. Linda Gammelsæter	41.34		
2. Hanna Rehn	43.17		
3. Isabel Handstanger	52.41		
Klasse: D50			

1. Kjersti Aaby	43.00
2. Christine Handstanger	1.00.09
Klasse: D60	
1.Lena Borthen	50,29
2. Bodil Klakegg	1.05.55
Klasse: D70	
1.Sissel Olaisen	53.45
2. Vera Sjølie	1.11.19
3. Marit Vågsnes	1.12.19
Klasse H12	
1. Sigurd Olaisen	49.17
2. Sigurd Revhaug	51.39
Klasse: H13-14	
1.Henrik Harstad	41.37
Klasse H17B:	
1.Joakim Vigemyr	55.34
2. Bernard Handstanger	1.37.23
Klasse: H17AK	
1.Bjørn Sverre Gulheim	1.04.21
David Megard Grønli	Brutt
Klasse: H21	
1.Sindre Ohm	1.07.11
Klasse: H40	
1.Lars Leiren	48,53
2.Frode Vigemyr	56.42
Håvard Grønli	Brutt
Klasse: H50	
1.Erlend Rehn	43.41
2. Trond Møretrø	43.54
3. Dag Strisland	46.04
4. Tor Lahlum	56.12
5. John Ytternes	1.13.43
Klasse: H60	
1.Olav Johannessen	52.14
2.Per Arne Andresen	55.39
Klasse: H70	
1.Lars Evan Pettersen	39.09
2.Jon Færden	39.33
3.Geir Trøan	42.33
4. Kolbjørn Megard	1.35.02
Klasse: N	
Sander Solberg	
Håkon Olaisen	
Alisa Olaisen	
Aira Marie Sande	
Ylva Myhren-Jacobsen	
May Helene Berntsen	
Robin Håland	
Happiness Gammelsæter	
Leanna Slettvoll	
Kaisa Myhren-Jacobsen	
Heine Revhaug	

1. plass i kretsløp og større løp i 2020

Ingrid Lome-Hagman, D70, nr 1 i Folloløpet

Geir Trøan, H75, nr 1. Fjord-O dag 3

Geir Trøan, H75, nr 1. Fjord-O dag 4

Geir Trøan, H75, nr 1. Furugampen

Bjørn S. Gulheim, B Åpen 17-, nr 1 i KM sprint Østfold

Mari Aaby Møretrø, Easy short, nr 1. Portugal O-meeting day 2

Mari Aaby Møretrø, Easy short, nr 1. Portugal O-meeting day 1 Night sprint

Nordre Follo Orientering Ranking 2020

1 Hanna Rehn	55,22
2 Henrik Harstad	38,68
3 Linda Gammelsæter	29,88
4 Emilie Rehn	29,08
5 Isabel Handstanger	12,51
6 Mari Aaby Møretrø	9,81
7 Jon Aaby Møretrø	9,67
8 Celine Ytternes	9,43
9 Sigurd Olaisen	7,57
10 Sigrid Aaby Møretrø	4,60
11 Sofie Gammelsæter	4,01

Ranking gjelder for 12-25 år

Poeng er gitt for kretsløp og større løp