

# Kolbotn & Skimt Orienteringslag

## Årsrapport 2018

### Tillitsvalgte

Styret valgt på årsmøtet 12.februar 2018 har bestått av:

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| Sissel Olaisen      | leder                               |
| Dag Amundsen        | nestleder (repr. Stolpejakta)       |
| Bjørnar Gammelsæter | kasserer                            |
| Trond Møretrø       | rekrutterings- og treningsansvarlig |
| Anne Marit Færden   | tur-o-ansvarlig                     |
| Knut Bjørkelo       | arrangementsansvarlig               |
| Håvard Harstad      | styremedlem (ansvarlig Rever)       |
| John Ytternes:      | styremedlem (ansvarlig Elger)       |

**Revisor:** Jon Færden

Valgkomite består av valgkomiteene fra Skimt orientering og KIL o-gruppe som er:

Lene Borthen, Kolbjørn Megard, Ingrid Lome-Hagman og Marit Vågsnes.

**Det har vært holdt 8 styremøter** som har behandlet og fulgt opp klubbens aktiviteter.

### Medlemsinformasjon

har vært sendt ut via epost. Den primære informasjonskanal er hjemmesiden til Kolbotn & Skimt OL ([www.ksol.no](http://www.ksol.no)) og klubbens facebook side med Håvard Harstad som ansvarlig.

### Deltakelse i konkurranser

Totalt antall starter i individuelle løp og stafetter viser en økning fra 945 (2017) til 1034 i 2018 fordelt på 175 løp, mot 165 løp i 2017. Av totalt antall starter var det 375 på løpere under 21 år (302 i 2017), 5 på løpere mellom 21 – 35 år (6 i 2017) og 654 på løpere over 35 år, mot 637 i 2017. Det er gledelig at økningen i antall starter er i gruppen under 21. Økningen er på 73 starter og fra 2016 – 156 starter. Fra vi startet med satsningen med nybegynnerkurs og oppfølging av rekrutter og ungdom i 2014, har antall starter økt med 238. I Foll-o-karusellen gikk antall starter blant løpere under 17 år ned med 7 fra 97 i fjor til 90 i år. Men det har vært en betydelig økning i antall starter fra 37 i 2014. I toppåret 2016 var det 110 starter.

Det var 3 deltakere fra klubben med på O-troll-leieren og 5 og 7 ungdommer var med på kretsens to leire for ungdom på våren. 4 fra klubben var også med på Hovedlandsleieren og Hovedløpet i august.

Klubben stilte med 4 lag i Kvist Kvaset i klassene DH 11-16, D150, H130 og H170 som ble nr.1. Vi hadde også med et lag i 15-manns stafetten.

I Råtassløpet til Oppsal hadde vi med et lag med 4 deltakere; Henrik Harstad, Sigurd Revhaug, Susanne Kvedalen og Lea Leiren Gunther. De gjennomførte bra og plukket mange poeng innen tiden.

### Noen gode sportslige presentasjoner som bør nevnes er:

KM stafett:

D 13-16 år ble nr. 2 med Hanna Rehn, Isabel Handstanger og Alva Niklasson.

H150 ble nr. 3 med Håvard Harstad, Bjørnar Gammelsæter og Bengt Niklasson

Kvistkvaset hvor H170 ble nr. 1 med Knut Bjørkelo, Bjørnar Gammelsæter og Bengt Niklasson.

Alva Marika Niklasson, D15-16, ble nr. 5 i D15 i hovedløpet i Sprint, nr. 3 i Norsk O-festival langdistanse og nr. 5 i sprint, nr.2 i KM-natt og nr. 1 i Hemingsprinten

Nils Niklasson, H 13-14, ble nr.1 i Midtsommerløpet, nr. 2 i KM-natt og nr.2 (H13) i Vårspretten

Håvard Harstad, H40 nr.1 Knut Valstads minneløp.

Pamela Åsten, D50 nr.1 i KM langdistanse og nr.1 i Romeriksløpet

Bengt Niklasson H55, nr.1 i KM langdistanse, nr. 1 i Nydalten, nr.2 i Vårspretten og nr.3 i

Solrenningen

Bjørnar Gammelsæter, H55, nr.1 i KM mellomdistanse, nr.1 i Høydepunktet, nr.1 i OK Øst mellomdistanse

Knut Bjørkelo, H55, nr.2 i Sørlandsgaloppen løp 4.

Marit Vågsnes, D65, nr.1 i KM langdistanse og nr.1 i Sørlandsgaloppen sammenlagt

Ingrid Lome-Hagman, D70, nr.1 i Lørdagskjappen

Sissel Olaisen, D70, nr.1 i KM mellomdistanse og nr.1 i Vårspretten

Jon Færden, H70, ble nr. 1 Norsk O-festival sprint, nr.1 i Mediterranean Open Champ. 2.dag og nr.1 i PWT Tour 3.dag

Geir Trøan, H70, ble nr.1 i 3 løp i Five+Five Italia, nr.1 i Sørlandsgaloppen løp 2 og nr.3 i KM mellomdistanse

I WMOC i København 8.-13.juli kom Ingrid Lome-Hagman til A-finale i både sprint, mellom- og langdistanse og Sissel Olaisen kom til A-finale i sprint og mellomdistanse.

Det er til sammen 42 førsteplasser som er oppnådd i K-løp eller større løp i 2018 mot 55 seiere i 2017 som var et toppår så langt.

Alle resultater fra kretsløp eller større løp er vedlagt årsrapporten.

### **Rankingliste**

Det er utarbeidet rankingliste for ungdom fra 12 til 25 år basert på de 10 beste plasseringer som medlemmene har oppnådd i terminfestede krets-, nasjonale- og internasjonaleløp. Alva Niklasson vant i år som i fjor, det evigvarende «Vandrefatet» med 95,62 poeng av 100 mulige. Rankingvinneren får i tillegg et gavekort på 1000 kroner. Rankinglisten følger vedlagt.

### **Rekruttering og trening**

#### Innetrening

Linda Gammelsæter, Celine Ytternes og Isabel Handstanger var trenere for innetreningen på Finstad skole. På innetreningene var det 6 til 10 deltakere under 12 år. Samtidig trente 6 – 10 over 13 år bakkeintervall eller gateorientering under ledelse av John Ytternes.

#### Nye rekrutter

Grunnkurset gikk 5 onsdager i april og mai fra Langhus hallen og Bøleråsen skole med avslutning på Verdens O-Dag fra Nylenna. Her ble det etter o-aktivitetene servert pizza og brus og alle deltakerne fikk T-skjorte som bevis på gjennomført kurs. Det var 22 nybegynnere og 7 foreldre som deltok på kurset. Sissel Olaisen var ansvarlig for gjennomføringen og hadde med seg Marit Vågsnes, Kolbjørn Megard, Lene Borthen, Isabel Handstanger og Cecilie Ytternes.

Det var 11 av de nye rekruttene som deltok på Foll-o-karusellen, hvorav 4 var med i 3 løp og fikk deltaker premie.

### Trening

Hver onsdag under og etter grunnkurset (unntatt i sommerferien) og fram til høstferien ble det arrangert rekrutt- og ungdomstrening eller deltakelse i Follokarusellen. Olav Johannessen, Knut Bjørkelo og Håvard Harstad har laget løyper og kartopplegg til fellestreningene. Trond Møretrø har organisert utetreningene. Jon og Anne Marit Færden har satt ut poster til majoriteten av treningene. Håvard Harstad har vært trener for Revene, mens John Ytternes har ledet treningene for Elgene. Line Hagman utarbeidet et treningsopplegg som lå til grunn for en del av treningene. Det var også treningsløype for voksne og mer erfarne o-løpere. Det ble totalt arrangert 10 treninger. Deltakelsen på treningsløpene har økt noe fra 2017 til 25 – 50 deltakere.

Etter høstferien ble det arrangert natt-trening 5 onsdager fra Myrveien og Bøleråsen skole med totalt ca 30 deltakere, hvorav 18 under 19 år. Vi hadde treningssamarbeid med Ås NMBU Orientering hvor de deltok på to av våre treninger, mens vi deltok på to treninger i NMBU parken. I tillegg ble det arrangert 1 felles løpetrening i desember for Elgene.

### Rever

Det har vært 6 – 13 Rever inkludert nye rekrutter (under 12 år) som har deltatt på treningene som var lagt til rette for mestring og utvikling. På høsten kom 8 nye rekrutter. På de 5 løpene i Foll-o-karusellen var det 18 Rever (inklusive nybegynnere) som deltok og 10 av disse i 3 løp som gir deltaker premie.

Vi arrangerte også i år rekruttkarusellen for nye rekrutter og Revene. Deltagelse på trening og løp gav poeng. Et sett med kompass, brikke og lite o-flagg som premie ble utdelt til de 4 rekruttene som deltok for første gang og samlet over 15 poeng. De 10 som har flere års deltakelse og samlet over 20 poeng, fikk hettegenser m/logo eller sekk m/klubblogo. Det var også ekstrapremier til den med høyest poengsum.

### Elger

Elgene (13-18 år) har blitt en godt sammensveiset gjeng som har utviklet seg bra o-teknisk. 8-14 Elger har deltatt på de ulike treningene. På de 5 løpene i Follokarusellen var det 11 Elger som deltok og 8 av disse i 3 løp som gir deltaker premie.

I ungdomskarusell var det 13 som samlet over 40 poeng og fikk hettegenser m/logo i premie.

### Samlinger

Det ble avholdt Rekruttleir på Nordødegården, hytta til Moss OK, 25. -27.mai. Det var henholdsvis 10 og 9 deltagere i alderen 7-12 år og 13-16 år og 4 ledere samt en del foreldre som deltok på deler av samlingen.

Det ble arrangert hyttetur for Rever og Elger til Skeidarkollen 21.-23.september med 12 deltagere og 4 ledere. Det var også med 4 deltagere og 1 leder fra Ås NMBU.

### Andre rekrutteringsaktiviteter

\*Vi har tilrettelagt orienteringsopplegg for skoler i Oppegård og Ski.

\*Endags-arrangement på årets idrettscamp i Ski i juni med 109 deltakere i alderen 9-12 år.

\*Vi har bidratt med orienteringsaktiviteter på Idrettskolen på Langhus (75 deltakere) og i Ski ((20 deltakere) og SFO på Oppegård samt aktivitetsdag Langhus IL og «ut på tur» i Ski.

### **Skautravern**

Skautraver'n ble i 2018 arrangert for 50. gang. Jubileet ble feiret ved det nye Hjellsåstårnet den 24. juni hvor vi også hadde plassert en post. Her bød vi på kake til alle som var innom. Gledelig nok

møtte det ca. 200 mennesker den fine sommerdagen. I jubileumssesongen ble Skautraver'n arrangert på kartene Grønliåsen, Skeidarkollen, Svartskog, Nøstvedtmarka, Vientjern og Smerta. Det ble solgt 737 konvolutter, 391 ekstrakort og 71 enkeltturer, noe som er en nedgang på 78 konvolutter, 20 ekstrakort og 12 enkeltturer fra 2017. Vi regner med at den sene våren kan være noe av grunnen til nedgangen

Skautraverkomiteen har også i 2018 bidratt til arrangement av Friluftslivets dag i Oppegård. Vi har også hatt møter med vilt- og grunneier interessene i Ski og Oppegård, og ser viktigheten av godt samarbeidsklima.

## **Stolpejakta**

Stolpejakta ble arrangert etter samme konsept som i 2017 med forbedret funksjonalitet på hjemmesiden. I tillegg til Skimt Orientering og Kolbotn IL o-gruppe benyttet Ås IL og Nesodden IF seg av Kolbotn & Skimt sin egenutviklede webbløsning. Nytt av året er «Sykling i Follo» som bruker vår webbløsning og hvor Kolbotn IL bistår i opplegget. Kolbotn IL o-gruppe hadde 50 stolper på kartene Greverud, Sofiemyr og Kolbotn sentrum. Skimt Orientering hadde 55 stolper på kartene Ski Sentrum, Finstad, Vevelstad og deler av Ellingsrud. Ås hadde ett kart og Nesodden 3 kart. I tillegg ble det satt ut WOD stolper i nærheten av 12 skoler.

Totalt har klubben hatt 1033 (1556) brukere på våre kart, som er en økning på 325 deltakere, hvor det til sammen er registrert 19644 (33176) stolper. Tallene i parentes er Stolpejakta totalt.

## **Arrangement**

Veteranmesterskapet ble arrangert 7. til 9. september i samarbeid med Ås IL. Fredag var det sprint i NMBU-parken, mens lørdag og søndag var det langdistanse og mellomdistanse fra SMERTA. Totalt var det over 1500 deltakere på de tre løpene. Tor Lahlum og Gunnar Tenge (Ås IL) var løpsledere, mens Håkon Danevad (Ås IL), Olav Johannessen, Geir Trøan og Kjell Blomseth (Ås IL) la løypene. Samarbeidet mellom klubbene fungerte utmerket, og det var en stor entusiastisk arrangørstab som brakte arrangementet vel i havn.

Vi arrangerte Foll-o-karusellen 30. mai fra Hellerasten skole med 121 deltakere hvorav 38 (10 nybegynnere) fra Kolbotn & Skimt OL. Knut Bjørkelo var løpsleder og Dag Amundsen og Knut Bjørkelo var løypelegger.

Klubbmesterskapet ble arrangert søndag 10. juni fra Laugshytta. Løypelegger var Knut Bjørkelo og løpsleder var Anne Marit Færden og Knut Bjørkelo. Det var 46 som startet (hvorav 7 rekrutter) pluss foreldre og arrangører som hadde en flott dag i det fine været med sosialt samvær med pizza, kaker og brus etter løpet.

Klubbmesterskapet i nattorientering ble arrangert 14. november fra Hebekk med 32 deltakere. Håvard Harstad var løpsleder og løypelegger.

Verdens Orienterings Dag (WOD) ble arrangert onsdag 23. mai med totalt 680 deltakere. Det var 90 deltakere på klubbens arrangement fra Nylenna som også var avslutning på nybegynnerkurset. Det var morsomme aktiviteter med o-labyrint og o-løype på idealtid med pizza, brus og kaker etterpå.. Klubben hadde også et opplegg til skolene og Stolpejaktdeltakere ved å sette ut 25 ekstra stolper som totalt 12 skoler hadde tilgang til. Totalt var det 494 deltakere som fant stolper, hvorav 350 elever tilknyttet 3 skoler. Klubben hadde også o-aktiviteter på aktivitetsdag på Langhus og o-løype for Idrettsskolen i Ski.

Sesongavslutning ble markert med Kråkstad Grand Prix på Kråkstad skole lørdag 27.oktober. Det var et morsomt arrangement med fire aktiviteter, micro-orientering, skogsløp, gate- og parkorientering og svømmeorientering. Det var ca 40 deltakere pluss arrangører og foreldre som etter løpene koste seg med pizza og kaker. Det var ungdomsgruppa som hadde ansvaret for arrangementet som var flott gjennomført. De var løpsledere, løypeleggere og ansvarlig for det sosiale samværet. John Ytternes koordinerte ungdommen.

### **Drakter og materiell**

Det er kjøpt inn en MiniTimeRecorder og 20 løpsbrikker til instruksjon til voksen-rekrutteringsprosjektet. Det er også kjøpt inn 150 postskjermer for utskifting av gamle slitte og 3 EKT postenheter for å erstatte tapte og utrangerte. Det er også kjøpt inn 20 minipostskjermer med refleks.

Det er designet og kjøpt inn 26 klubblopstrøyer med lange ermer for videre salg til medlemmene. Til premier i rekrutt- og ungdomskarusellen er det kjøpt inn 38 hettegensere med logo.

Det er også kjøpt inn 7 emiTag brikker for utlån.

**Idrettslig representasjon**            Ingen

### **Administrativ representasjon**

Knut Bjørkelo har vært leder for Follokarusellen og medlem i anleggsrådet i Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Dag Amundsen har vært klubbens representant i Oppegård Idrettsråd.

Sissel Olaisen var klubbens representant på AOOK kretsting og klubbledersamlingen.

### **Økonomi**

Lagets drift er basert på at o-gruppene i Kolbotn og Skimt skyter inn eller får overskudd etter resultatregnskapet, slik at resultatet går i balanse. Resultatregnskapet viser derfor først og fremst aktivitetsnivået.

Klubbspesifikke kostnader og inntekter er fordelt på klubbene i henhold til aktivitetsnivået i de respektive o-gruppene. Felleskostnader og inntekter er fordelt med henholdsvis 50% på KIL og 50% på Skimt.

Kolbotn & Skimt OL har også i 2018 fått gode tilskudd, totalt på ca kr. 130 000. Fra Akershus fylkeskommune har klubben fått kr. 30.000 til Skautavern, driftstilskudd fra Oppegård kommune på kr. 9 208 og LAM midler fra Oppegård idrettsråd (Norges idrettsforbund) på til sammen ca kr. 25 244, Norges orienteringsforbund aktivitetsmidler på kr. 12 000, Norsk tipping kr. 7 098 samt NIF momskompensasjon med kr. 30 703. Dette sammen med gode inntekter fra egne arrangement (inkludert Skautavern) innebærer at moderklubbene til sammen har til gode ca kr. 200 000 fra Kolbotn & Skimt OL.

Utgiftene til startkontingent er ca kr. 40 000 over budsjettet og er på ca kr. 130 000. For 2017 var utgiftene for startkontingent på ca kr. 82 000. Økningen i startkontingent betyr en gledelig økning i aktivitetsnivå.

### **Organisasjon**

Medlemstallet i klubben er på 149 ved utgangen av 2018 (166 i 2017), hvorav alle er aktive o-løpere, arrangement deltakere eller tur-o-deltakere. Det er 42 medlemmer under 19 år (50 i 2017), 9 medlemmer mellom 19-25 år (8 i 2017) og 98 medlemmer over 26 år (108 i 2017).

I november vurderte styret egen organisasjonsstruktur og kom 5. desember med utredningen «Organisering av o-idretten i Nordre Follo». Utredningen ble oversendt Kolbotn IL, Skimt Ski og Orientering og alle medlemmer i klubben. Utredningen har blitt tatt opp til videre behandling i 2019.

Sissel Olaisen

Dag Amundsen

Bjørnar Gammelsæter

Trond Møretrø

Anne Marit Færden

Knut Bjørkelo

Håvard Harstad

John Ytternes