

TILTAKSPLAN FOR KOLBOTN & SKIMT OL, SESONGEN 2018

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Rekrutteringsaktivitet barn og ungdom			
Rekruttering/nybegynnere	25 nye barn/unge deltar på o-kurs + foreldre					
		Markedsføre grunnkurset i orientering	Utarbeide invitasjon til Grunnkurset	januar	Reklame grunnkurs	Trond og Sissel
			Legge 1000 innbydelser/ brosjyrer om grunn- kurset i Skautraverkonvoluttene	januar	Alle som går tur-o får kjennskap til grunnkurset	Skautravern
			Redaksjonell omtale/artikkel om o-kurset i Oppegårds Avis og Østlandets Blad	Senest 7.april		Trond
			Lage en plan for hele o-kurset med enkelt opplegg med fart og moro. Starte med o-lek knyttet til tema for kvelden	uke 10-11		Sissel, Lene, Celine, Isabell
Rekruttering nybegynnere	10 deltakere på kurset fortsetter å delta på o-aktiviteter	Gjennomføringsgrunnkurset, 5 ganger, 2 fra Langhushallen, 2 fra Bøleråsen skole og siste sammen med Verdens O-dag	Gjennomføre grunnkurset med enkelt opplegg med fart og moro, standarisering. Starte med o-lek knyttet til tema for kvelden. Oppstart onsdag 25.april	uke 17 - 21	Godt opplegg som overrasker positivt	Sissel, Lene, Celine, Isabell + faste hjelpere
			Motivere å få med medlemmer fra K&S til å bistå på grunnkurs og rekrutteringstrening.	før uke 15		Trond og Sissel
			Informere foreldre om grunnkurset og videre oppfølging, samt forventninger til dem. Motivere dem til å delta selv	uke 17		Trond og Sissel

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Sosialt opplegg boller, kaker, kaffe og saft.	uke 17-20		Trond
		Avslutning grunnkurs samtidig med Verdens o-dag	Utdeling T-skjorte. Pizza og brus etter løpet. Tilby medlemskap i Kolbotn eller Skimt.	uke 21 onsdag 23.mai		Trond, Sissel, Lene
		Foll-o-karusellen	Motivere nybegynnerene til å delta på Foll-o-karusellen og informere foreldrene om den.	uke 22 onsdag 30.mai		Sissel og Trond
		Info om KSOL	Alle deltakerne får første kveld på grunnkurset et opplegg for avslutningen og videre o-aktiviteter etter grunnkurset (rekrutteringstrening, rekruttkarusell, klubbmesterskap)	uke 17		Trond og Sissel
Revene	10-12 deltakere	Rekrutttrening	Rekrutt-trening fra samme sted som grunnkurset med fart og moro som utvikler o-ferdighetene	uke 14 - 43	Øke o- aktiviteten blant rekrutter	Håvard og Solvår
	8 deltakere O-troll		Oppfordre til å delta på O-Troll leir			Håvard, Solvår, Trond
		Rekruttkarusell	Informere om rekruttkarusellen og o-aktiviteter 2018			Håvard, Solvår, Trond
	8 reverer deltar	Foll-o-karusellen	Motivere rekruttene til å delta på Foll-o-karusellen og informere foreldrene om den.			Håvard, Solvår, Trond
		Info om o-sesongen	Lage en sesongplan over klubbaktiviteter, stafetter, viktige løp og samlinger			Håvard
		Innetrening	Informere om innetrening på Finstad skole	januar-mars		Trond
Revene inkl nybegynnererne	15 gjennomfører rekruttkarusellen	Rekruttkarusellen	Registrere poeng etter poengsystem ved deltakelse i o-kurs, rekrutttrening, Foll-o-karusell, Klubbmesterskap, O-troll-leir, andre løp	uke 17 - 43		Trond, Sissel, Håvard, Solvår
			Send ut status for poeng på epost	hver måned mai- oktober		Trond og Håvard
			Premiering til de som samler minst 20 poeng i rekruttkarusellen ved sesongavslutningen Kråkstad Grand Prix	Oktober/november		Trond og Håvard
	Arrangere sommer-o-skole		2 dager med 3 økter hver dag, blanding av o-aktivitet og andre aktiviteter + felles lunsj	etter skoleslutt i juni		Håvard og Trond

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
Revene	8 - 10 deltakere	Innetrening Finstad skole	Innetrening hver onsdag kl. 18.00 på Finstad skole med o-preget trening i gymsal	10.jan -		Trond, Linda, Isabell, Celine
Elgene	8- 10 deltakere	Trening fra Finstad skole	Løping og gate-o-løp fra Finstad skole kl 18.00	10.jan		John
Elgene	15 deltakere					John og Trond
			Sende ut informasjon om Ungdomskarusellen	før uke 17		Trond
			Orienteringstrening	uke 14 - 21		John og Trond
			Få med deltakere på Foll-o-karusellen	31.5, 7.6, 15.6		John og Trond
			Informere om stafetter - delta på 15-manns, Kvist kvaset, KM	hele sesongen		John og Trond
			Klubbmesterskap med sosialt samvær i sommersesongen. Alle med.			
	5 deltakere		Aktuelle deltar i Hovedløpet			John og Trond
	5 deltakere		Oppfordre til deltagelse kretsens ungdomsleir			John og Trond
			Deltakelse på løp, felles tur med overnatting	Vår		John og Trond
			Arrangere nattløp i nærmiljøet ut november	uke 41 - 48		RG
			Kråkstad Grand Prix, avslutning, premiering rekruttkarusell	Oktober/november		Elgene
	20 deltakere	ungdoms- karusellen	Registrere poeng etter poengsystemet ved deltagelse i treningsløp, Foll-o-karusellen, Klubbmesterskap, O-troll-leir, Andre o-løp, Sesongavslutning KSOL	uke 20 -43	Øke o- aktiviteten blant ungdom	Trond og John
			Sende ut status poeng ungdomskarusellen på email	hver måned mai-oktober		Trond og John
			Premiering til de som har samlet minst 25 poeng i ungdoms-karusellen ved sesongavslutningen Kråkstad Grand Prix	Oktober/november		Trond og John
			Sende ut informasjon om trening og løp på email, web	ukentlig		Trond
Verdens o-dag 23.mai	Flest mulig registrerer stolpefunn på nettsiden til Stolpejakta	Markedsføre verdens o-dag			Øke kjennskapen til orientering blant flere barn og unge	Sissel, Dag, Geir

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Prøve å få kommunene (Oppegård og Ski) til å markedsføre stolpejakt og verdens o-dag overfor skolene	uke 14		Dag, Geir
		Opplegg for skoler	Foreslå for skolene at de bruker denne dagen til stolpejakt- aktivitet	uke 14		Dag, Geir
			Få elevene til å registrere stolpefunn den 23.mai, så de teller under verdens o-dag			
	K&S medlemmer, deltakere o-kurs m/foreldre gjennomfører o-aktivitet	O-kurs, treningsløp	Informere klubbens medlemmer og deltakere på o-kurs om verdens o-dag	uke 19 - 20	100 deltakere	Sissel, Trond
			Ha O-aktivitet/trening hvor alle kan delta 23.mai			Sissel, Håvard, Trond, John Olav
Andre rekrutterings aktiviteter	Gjøre orientering kjent	Arrangere orienterings aktivitet ved andre klubbers arrangement				
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en kveld for Allidretten i Langhus IL	Vår		Sissel
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en kveld for Allidretten i Ski IL	vår		Olav
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en dag for Idrettscamp Ski IL	1.uka i skoleferien		Geir
			Gjennomføre et orienteringsopplegg på aktivitetsdagen til Langhus IL	lørdag, vår		Sissel og Kolbjørn
			Gjennomføre et orienteringsopplegg på aktivitetsskole/SFO Oppegård	vår		Jon
			Orienteringsopplegg på Eventyrfestivalen Kolbotn	2.søndag sept		Anne Marit og Jon
			Orienteringsopplegg på "Ut på tur " i Ski	Oktober		Sissel

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Tur-o, Skautravern			
Tur-o	Arrangere Skautravern for å fremme orientering og folkehelsen	Planlegge Skautraverses ongen	Bestemme område og kart og møte med historielagene om kulturposter	aug/sept året før		Anne Marit og komiteen
			Planlegging av løypetraseer, sondering med grunneiere og merking av postene i terrenget	oktober året før		Anne Marit og komiteen
			Grunneiermøter	november		Jon og leder for o klubbene
			Kartene og informasjonsmateriell klargjøres for trykking	desember		Anne Marit og komiteen
			Trykking av kart og informasjonsmateriell, pakking av deltakerkonvolutter og salgsstart på avslutningsdagen for forrige sesong	januar		Anne Marit og komiteen
			Utarbeiding av brosjyrer og nettsider	februar		Anne Marit og komiteen
			Konvolutter leveres ut til salgsstedene, diverse butikker i Oppegård, Ski og Bjørndal	mars		Anne Marit og komiteen
			15000 brosjyrer deles ut	mars		Medlemmer i KSOL
			Vårpostene (60 stk) settes ut etter hvert som snøforholdene tilsier det	mars		Postutsettere
			Redaksjonelle oppslag i lokalavisene	mars		Anne Marit
		Gjennomføre Skautraverses ongen	Åpningsdag for Skautravern på Friluftslivets dag Oppegård	april		Anne Marit og komiteen
			Fellestur i samarbeid med Oppegård Turlag - "Introduksjon til turorientering"	mai		Anne Marit og Jon
			Oppfølging av blogginnlegg og andre henvendelser fra deltakerne	mai		Anne Marit
			Høstpostene settes ut (40 stk). Vårpostene blir stående ute til sesongslutt	juni		Postutsettere
			Redaksjonell omtale i lokalavisene i forbindelse med utsetting av høstpostene	juni		Anne Marit

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Fellestur i samarbeid med Oppegård Turlag.	sept-okt		Anne Marit og Jon
			Informasjon om elgjakta legges ut på nettsidene	slutten av sept		Anne Marit
			Postene tas inn. Deltakerne sender inn sine deltakerkort. Statistikkføring på grunnlag av innsendte deltakerkort og nettstempling	nov/des		
			Avslutningsfest i Kolben. Utsending av merker og plaketter	januar året etter		Anne Marit og komiteen
Stolpejakta	Arrangere Stolpejakta for å fremme folkehelse og gjøre orientering kjent	Planlegge Stolpejaktseongen	Besteme områder og kart	februar/mars	1000 deltakere i Oppegård og Ski	Dag og Geir
			Planlegge stolpeplasseringer og aksept for plasseringer	mars/april		Dag og Geir