

Kolbotn & Skimt Orienteringslag

Årsrapport 2017

Tillitsvalgte

Styret valgt på årsmøtet 15.februar 2017 har bestått av:

Sissel Olaisen	leder
Dag Amundsen	nestleder (repr. Stolpejakta)
Bjørnar Gammelsæter	kasserer
Trond Møretrø	rekrutterings- og treningsansvarlig
Anne Marit Færden	tur-o-ansvarlig
Knut Bjørkelo	arrangements ansvarlig
Håvard Harstad	styremedlem

Revisor: Tor Brynhildsen

Valgkomite består av valgkomiteene fra Skimt orientering og KIL o-gruppe som er: Lene Borthen, Kolbjørn Megard, Ingrid Lome-Hagman og Marit Vågsnes.

Det har vært holdt 9 styremøter som har behandlet og fulgt opp klubbens aktiviteter.

Medlemsinformasjon

har vært sendt ut via epost. Den primære informasjonskanal er hjemmesiden til Kolbotn & Skimt OL (www.ksol.no). Hjemmesiden er over på ny plattform fra Idrettenonline.no og 1.12.16 ble den satt i drift med Sissel Olaisen som web ansvarlig. Klubben har også en facebook side hvor relevanthendelser blir omtalt.

Deltakelse i konkurranser

Totalt antall starter i individuelle løp og stafetter viser en økning fra 723 (2016) til 945 i 2017 fordelt på 165 løp, mot 151 løp i 2016. Av totalt antall starter var det 302 på løpere under 21 år (219 i 2016), 6 på løpere mellom 21 – 35 år (9 i 2016) og 637 på løpere over 35 år (495 i 2016).

Økningen for starter på løpere under 21 år fra i fjor til i år er på 83. Fra vi startet med satsningen med nybegynnerkurs og oppfølging av rekrutter i 2014, har vi hatt en økning på 120 % startende under 21 år (137 til 302 starter). I Foll-o-karusellen gikk antall starter blant løpere under 17 år ned med 13 fra 110 i fjor til 97 i år.

Det var 6 deltakere fra klubben med på O-troll-leieren og 2 og 5 ungdommer var med på kretsens to leire for ungdom på våren. 2 fra klubben var også med på Hovedlandsleieren og Hovedløpet i august.

I Råtassløpet til Oppsal hadde vi med et lag med 4 deltakere; Sigrid Møretrø, Guro Frøseth, Henrik Harstad og Sigurd Olaisen. De gjennomførte bra og plukket mange poeng innen tiden, 1 time, og ble nr. 35 av 62 lag.

Noen gode sportslige presentasjoner som bør nevnes er:

Det var med 2 jentelag i KM-stafett:

D 11-12 år med Guro Frøseth og Emilie Rehn som tok 3. plass.

D 13-16 år med Hanna Rehn, Isabel Handstanger, Celine Ytternes og Alva Niklasson som ble nr. 5.

Det er til sammen 55 førsteplasser som er oppnådd i K-løp eller større løp i 2017 mot 37 seiere i 2016. I A-klasser fordeler seierne seg som følger:

Jon Færden 8 seiere

Bengt Niklasson og Geir Trøan 4 seiere

Pamela Åsten, Marit Vågsnes og Sissel Olaisen 3 seiere

Gunn-Torill Hokholt og Bjørnar Gammelsæter 2 seiere

Alva Niklasson, Nils Niklasson, Håvard Harstad, Ingrid Lome-Hagman og Lene Borthen 1 seier

Alva Marika Niklasson, D13-14, ble nr. 13 i D14 i hovedløpet i Sprint, nr. 1 i Folloløpet, nr. 3 i Knut Valstads minneløp og nr.3 i Trimtex Cup finale

Bengt Niklasson H55, ble nr.8 i WMOC sprint A-finale, nr. 2 i KM langdistanse og nr. 1 sammenlagt i Påskeløpene i Danmark

Jon Færden, H70, ble nr. 5 i Veteranmesterskapet sprint, nr.2 sammenlagt i Skotsk 6-dagers og nr. 1 i 5 løp i Five+Five Italia

Geir Trøan, H70, ble nr.7 i Veteranmesterskapet mellomdistanse og nr. 1 i 3 løp i Five+Five Italia

Ingrid Lome-Hagman, D70, ble nr.2 i KM langdistanse

Alle resultater fra kretsløp eller større løp er vedlagt årsrapporten.

Rankingliste

Det er utarbeidet rankingliste for ungdom fra 12 til 25 år basert på de 10 beste plasseringer som medlemmene har oppnådd i terminfestede krets-, nasjonale- og internasjonaleløp. Alva Niklasson vant det evigvarende «Vandrefatet» med 79,96 poeng av 100 mulige. Rankingvinneren får i tillegg et gavekort på 1000 kroner. Rankinglisten følger vedlagt.

Rekrutteringstiltak og trening

*Linda Gammelsæter var trener for vintertreningen på Hebekk skole. På innetreningene var det 10 til 12 deltakere under 18 år samt 4-6 voksne på utetrening mens innetrening pågikk.

*Grunnkurset gikk 6 onsdager i april og mai fra Østli skole og ved HurlumHeihuset med avslutning med deltakelse i Foll-o-karusellen fra Hellerasten skole. Det var 22 nybegynnere som deltok på avslutningen. Her ble det etter o-aktivitetene servert pizza og brus og alle deltakerne fikk T-skjorte som bevis på gjennomført kurs. Det var 15 deltakere fra 6-8 år og 15 deltakere over 9 år, samt ca 10 foresatte på kurset som Sissel Olaisen var ansvarlig for.

*Hver onsdag under og etter grunnkurset (unntatt i sommerferien) og fram til høstferien ble det arrangert rekrutt- og ungdomstrening eller deltakelse i Follokarusellen. Olav Johannessen, Knut Bjørkelo og Håvard Harstad har laget løyper og kartopplegg til fellestreningene. Trond Møretrø har organisert utetreningene. Håvard Harstad har vært trener for rekruttgruppen, mens John Ytternes og Erlend Rehn har ledet treningene for ungdomsgruppen. Line Hagman utarbeidet et treningsopplegg som lå til grunn for en del av treningene. Det var også treningsløype for voksne og mer erfarne o-løpere. Det ble totalt arrangert 10 treninger. Det var 4-8 rekrutter og 4-15 ungdommer som har deltatt på de ulike treningene. På høsten var det totalt 30-35 deltakere, 17 deltakere under 19 år, hvorav 6 av årets nye rekrutter, og ca15 deltakere over 26 år. På de 5 løpene i Follokarusellen var det 39 ulike nybegynnere/rekrutter/ungdommer (hvorav 10 i rekruttgruppen) fra klubben som deltok totalt.

*Vi arrangerte også i år Rekruttkarusell, men delte i to grupper, årets nybegynnere og rekruttene. Deltagelse på trening og løp gav poeng. Et sett med kompass, brikke og lite o-flagg som premie ble

utdelt til de 7 rekruttene som deltok for første gang og samlet over 15 poeng. De 7 som også deltok i fjor og samlet over 20 poeng, fikk sekk m/klubblogo. Det var også ekstrapremier til dem med høyest poengsum.

*I år arrangerte vi også ungdomskarussell. Her var det 11 som samlet over 25 poeng og fikk klubb-vest i premie. I tillegg var det 3 med litt mindre poeng, som fikk tursekk eller kompass/brikke i premie.

*Etter høstferien ble det arrangert natt-trening 7 onsdager fra Langhus hallen og Bøleråsen skole med totalt ca 30 deltakere, hvorav 20 under 19 år. I tillegg ble det arrangert 2 felles løpetreninger i desember for ungdomsgruppa.

*Vi har tilrettelagt orienteringsopplegg for skoler i Oppegård og Ski.

*Endags-arrangement på årets idrettscamp i Ski i juni med 120 deltakere i alderen 9-12 år.

*Arrangert sommer-o-skole de to første dagene i skolens sommerferie med 10 deltakere. Det var 3 aktiviteter hver dag og felles lunsj med grilling av pølser en dag. Håvard Harstad, Trond Møretrø og Sissel Olaisen var ledere.

*Vi har bidratt med orienteringsaktiviteter på Idrettskolen på Langhus og i Ski og SFO på Oppegård samt aktivitetsdag Langhus IL og «ut på tur» i Ski.

Skautravern

I 2017 ble Skautravern arrangert på kartene Hvitebjørn, Pinnåsen, Bukkesti Nord, Finstadmarka, Langhus, Granerud samt på Oppsals kart over Spinnern. Det ble solgt 816 konvolutter og 431 ekstrakort, en gledelig økning i salget på 51 konvolutter. At salget av ekstrakort går ned må sees i sammenheng med at de fleste nå klipper på nettet. Salget av enkeltturer på nettet øker også, her ble det solgt 83 enkeltturer mot 55 året før.

Skautravervekomiteen har også i 2017 bidratt til arrangement av Friluftslivets dag i Oppegård med god hjelp av rekrutteringsutvalget. Vi har hatt møter med vilt- og grunneier interessene i Ski og Oppegård, og ser viktigheten av godt samarbeidsklima.

Stolpejakta

Stolpejakta ble arrangert etter samme konsept som i 2016 med forbedret funksjonalitet på hjemmesiden. I tillegg til Skimt Orientering og Kolbotn IL o-gruppe benyttet Ås IL og Nesodden IF seg av Kolbotn&Skimt sin egenutviklede webløsning. Kolbotn IL o-gruppe hadde 50 stolper på kartene Greverud, Tårnåsen og Kolbotn sentrum. Skimt hadde 45 stolper på kartene Langhus, Hebekk og Drømtorp. Ås og Nesodden hadde ett kart hver. I tillegg ble det satt ut WOD stolper i nærheten av 9 skoler.

Totalt har klubben hatt 685 (2336) brukere på våre kart, hvor det til sammen er registrert 6884 (28884) stolper. Tallene i parentes er Stolpejakta totalt.

Arrangement

Høstløpet ble arrangert lørdag 16.september fra Østre Greverud idrettshall. Det var et kretsløp som også i år hadde innlagt Trimtex Cup for jente- og gutteklasser. I tillegg var det innlagt tre åpne løyper som ga poeng i OSI/Geoforms nærløpsranking. Totalt var det 428 deltakere som fant poster på Pinnåsen den solfylte høstlørdagen. Tor Lahlum var løpsleder og Dag Amundsen løypelegger.

Vi arrangerte Foll-o-karusellen 31.mai fra Hellerasten skole med 113 deltakere hvorav 47 (22 nybegynnere) fra Kolbotn & Skimt OL. Knut Bjørkelo var løpsleder og Dag Amundsen var løypelegger.

Klubbmesterskapet ble arrangert lørdag 17.juni på Gjersenga. Løypelegger var Geir Trøan og løpsleder var Anne Marit Færden. Det var 44 som startet (hvorav 14 rekrutter) pluss foreldre og arrangører som hadde en flott dag i det fine været med sosialt samvær med pizza og kaker etter løpet.

Nytt av året var klubbmesterskap i nattorientering som ble arrangert 1.november fra Bøleråsen skole med 25 deltakere. Håvard Harstad og Trond Møretrø var løpsledere og Olav Johannesen løypelegger.

Verdens Orienterings Dag (WOD) ble arrangert onsdag 24.mai med totalt 394 deltakere. Det var 70 deltakere på klubbens arrangement som var samtidig med nybegynnerkurset og trening for rekrutter, ungdom og voksne. Klubben hadde også et opplegg til skolene og Stolpejaktdeltakere ved å sette ut 5 ekstra stolper ved 9 skoler. 97 personer registrerte ekstra stolpene og i tillegg var det 3 skoler med 227 elever som deltok.

Sesongavslutning ble markert med Kråkstad Grand Prix på Kråkstad skole lørdag 28.oktober. Det var et morsomt arrangement med tre aktiviteter, micro-orientering, gate- og parkorientering og svømmeorientering. Det var ca 50 deltakere (hvorav 25 barn) pluss arrangører og foreldre som etter løpene koste seg med pizza og kaker. Det var ungdomsgruppa som hadde ansvaret for arrangementet som var flott gjennomført. De var løpsledere, løypeleggere og ansvarlig for det sosiale samværet. Tora Frøseth koordinerte ungdommen.

Drakter og materiell

Det er kjøpt inn 5 postenheter m/lysdioder for å erstatte enheter som mangler.

Det er også kjøpt inn 12 overtrekksdrakter, 5 overtrekksjakker junior og 20 løpstrøyer i forskjellige størrelser. Nytt av året er en klubb-vest, hvor det er kjøpt inn 33 vester. Klubbdraktene blir videresolgt til medlemmene, unntatt 11 vester som var premier i ungdomskarussellen. En annen nyhet er klubbblue og klubbpannebånd. Vi kjøpte inn 90 luer som ble brukt til premier i klubbmesterskapet og Kråkstad Grand Prix og 100 pannebånd som ble delt ut til medlemmene.

Det er også kjøpt inn 10 o-brikker for videre salg.

Idrettslig representasjon Ingen

Administrativ representasjon

Knut Bjørkelo har vært leder for Follokarussellen og medlem i anleggsrådet i Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Anne Marit Færden har vært medlem av kontrollkomiteen i Norges Orienteringsforbund.

Dag Amundsen har vært klubbens representant i Oppegård Idrettsråd.

Sissel Olaisen var klubbens representant på AOOK kretsting og klubbledersamlingen.

Økonomi

Lagets drift er basert på at o-gruppene i Kolbotn og Skimt skyter inn eller får overskudd etter resultatregnskapet, slik at resultatet går i balanse. Resultatregnskapet viser derfor først og fremst aktivitetsnivået.

Klubbspesifikke kostnader og inntekter er fordelt på klubbene i henhold til aktivitetsnivået i de respektive o-gruppene. Felleskostnader og inntekter er fordelt med henholdsvis 50% på KIL og 50% på Skimt.

Kolbotn & Skimt OL har også i 2017 fått gode tilskudd. Fra Akershus fylkeskommune har klubben fått kr. 30.000 til Skautravern, driftstilskudd fra Oppegård kommune og LAM midler fra Oppegård idrettsråd på til sammen ca kr. 30 000 og kr. 20 000 i aktivitetsmidler fra Norges orienteringsforbund, samt NIF momskompensasjon med ca kr. 30 000. Dette sammen med gode inntekter fra egne arrangement (inkludert Skautravern) innebærer at moderklubbene til sammen har til gode ca kr. 200 000 fra Kolbotn & Skimt OL.

Utgiftene til startkontingent er omtrent som budsjettet, men økt med ca kr. 30 000 sammenlignet med 2016. Økningen i startkontingent henger sammen med økning på 222 starter fra 2016 til 2017.

Organisasjon

Medlemstallet i klubben er på 166 ved utgangen av 2017, hvorav alle er aktive o-løpere, arrangement deltakere eller tur-o-deltakere. Dette er 12 medlemmer flere enn året før. Det er 50 medlemmer under 19 år (43 i 2016), 8 medlemmer mellom 19-25 år (11 i 2016) og 108 medlemmer over 26 år (100 i 2016).

Sissel Olaisen

Dag Amundsen

Bjørnar Gammelsæter

Trond Møretrø

Anne Marit Færden

Knut Bjørkelo

Håvard Harstad