

TILTAKSPLAN FOR KOLBOTN & SKIMT OL, SESONGEN 2017

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Rekrutteringsaktivitet barn og ungdom			
Rekruttering/nybegynnere	30 nye barn/unge deltar på o-kurs + foreldre					
		Markedsføre grunnkurset i orientering	Utarbeide invitasjon til Grunnkurset	januar	Reklame grunnkurs	Trond+RG
			Legge 1000 innbydelser/ brosjyrer om grunn- kurset i Skautraverkonvoluttene	januar	Alle som går tur-o får kjennskap til grunnkurset	Skautravern
			Utdeling av brosjyre med kart og informasjon i postkassene på Greverud, Sofiemyr, Hebekk, Finstad og Bøleråsen. Evnt utdeling på noen skoler.	Uke 13 og 14		Rekrutterings gruppa og utdelere
			Redaksjonell omtale/artikkel om o-kurset i Oppegårds Avis og Østlandets Blad	Senest 7.april		Trond
			Lage en plan for hele o-kurset med enkelt opplegg med fart og moro. Starte med o-lek knyttet til tema for kvelden	uke 4 - 7		Sissel, Lene, Knut - Håvard + - Erlend +
Rekruttering nybegynnere		Gjennomføring grunnkurset, 6 ganger. 5 fra Østli skole, 1 sammen med Foll-o-karusellen	Gjennomføre grunnkurset med enkelt opplegg med fart og moro, standarisering. Starte med o-lek knyttet til tema for kvelden. Oppstart onsdag 19.april	uke 16 - 22	Godt opplegg som overrasker positivt	Sissel, Lene, Knut + faste hjelpere
			Motivere å få med nok medlemmer fra K&S til å bistå på grunnkurs og rekrutteringstrening. Alle medlemmene får tildelt en oppgave en av kveldene	før uke 16		Trond og Sissel
			Informere foreldre om grunnkurset og videre oppfølging, samt forventninger til dem. Motivere dem til å delta selv	uke 16		Trond og Sissel
			Sosialt opplegg boller, kaker, kaffe og saft.	uke 16-21		Trond
			Bestille T-skjorter til utdeling avslutning	uke 17		Olav

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
		Avslutning grunnkurs samtidig med Foll-o-karusell	Utdeling T-skjorte. Pizza og brus etter løpet. Tilby medlemskap i Kolbotn eller Skimt.	uke 22, onsdag 31.mai		Trond, Sissel, Lene
		Foll-o-karusellen	Motivere nybegynnerene til å delta på Foll-o-karusellen og informere foreldrene om den.	uke 21 onsdag 24.mai		Sissel, Lene Trond, Knut
	20 deltakere på kurset fortsetter å delta på o-aktiviteter	Info om KSOL	Alle deltakerne får første kveld på grunnkurset et opplegg for avslutningen og videre o-aktiviteter etter grunnkurset (rekrutteringstrening, rekruttkarusell, klubbmesterskap)	uke 16		Trond og Sissel
Rekrutt gruppe	10-12 deltakere	Rekrutt trening	Rekrutteringsløp fra samme sted som grunnkurset	uke 16 - 43	Øke o- aktiviteten blant rekrutter	Håvard
			O-aktiviteter før og etter sommerferien			Håvard
			Oppfordre til å delta på O-Troll leir			Håvard, Trond
			Opplegg med fart og moro som utvikler o-ferdighetene			Håvard
		Rekruttkarusell	Informere om rekruttkarusellen og o-aktiviteter 2017			Trond , Håvard
		Foll-o-karusellen	Motivere rekruttene til å delta på Foll-o-karusellen og informere foreldrene om den.			Håvard, Trond
		Innetrening	Informere om innetrening på Finstad skole	januar-mars		Trond
Nybegynnere og rekrutter	25 gjennomfører rekruttkarusellen	Rekruttkarusellen	Registrere poeng etter poengsystem ved deltakelse i o-kurs, rekrutt trening, Foll-o-karusell, Klubbmesterskap, O-troll-leir, andre løp	uke 16 - 43		Trond, Sissel, Håvard
			Sende ut status for poeng på epost	hver måned mai-oktober		Trond, Sissel, Håvard
			Premiering til de som samler minst 20 poeng i rekruttkarusellen ved sesongavslutningen Kråkstad Grand Prix	Oktober/november		Trond, Sissel, Håvard
Rekrutter/ ungdom	8 - 10 deltakere	Innetrening Finstad skole	Innetrening hver onsdag kl. 18.00 på Finstad skole med oppreget trening i gymsal	11.jan -		Trond, Linda
Ungdom	15 deltakere	Rekrutteringstrening		Februar		Trond
			Sende ut informasjon om Ungdomskarusellen	før uke 16		Trond

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Rekrutterings-/ungdomsløp fra samme sted som grunnkurset	uke 16 - 21		Erlend, Olav, trening ungdom (TUG)
			Få med deltakere på Foll-o-karusellen	31.5, 7.6, 15.6		Trond, TUG
		Løp og sosiale aktiviteter rekrutter				
			Informere om stafetter	hele sesongen		Trond
			Klubbmesterskap med sosialt samvær i sommersesongen. Alle med.	17.jun		
			Aktuelle deltar i Hovedløpet, arrangerer Ø Slidre	11-12 august		TUG
			Oppfordre til deltagelse på Camp Stokke			Trond, TUG
			Deltakelse på løp, felles tur med overnatting	Vår		TUG
			Arrangere nattløp i nærmiljøet ut november	uke 41 - 48		RG
			Kråkstad Grand Prix, avslutning, premiering rekruttkarusell	Oktober/november		
	15 deltakere	ungdoms-karusellen	Registrere poeng etter poengsystemet ved deltakelse i treningsløp, Foll-o-karusellen, Klubbmesterskap, O-troll-leir, Andre o-løp, Sesongavslutning KSOL	uke 20 -43	Øke o- aktiviteten blant rekrutter og ungdom	Trond og Erlend
			Send ut status poeng ungdomskarusellen på email	hver måned mai-oktober		Trond og Erlend
			Premiering til de som har samlet minst 20 poeng i ungdoms-karusellen ved sesongavslutningen Kråkstad Grand Prix	Oktober/november		Erlend og Trond
			Send ut informasjon om trening og løp på email, web	ukentlig		Trond
Verdens o-dag 24.mai	Flest mulig registrerer stolpefunn på nettsiden til Stolpejakta	Markedsføre verdens o-dag			Øke kjennskapen til orientering blant flere barn og unge	Sissel, Dag, Geir
			Prøve å få kommunene (Oppegård og Ski) til å markedsføre stolpejakta og verdens o-dag overfor skolene	uke 14		Dag, Geir
		Opplegg for skoler	Foreslå for skolene at de bruker denne dagen til stolpejakt- aktivitet	uke 14		Dag, Geir

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Få elevene til å registrere stolpefunn den 24.mai, så de teller under verdens o-dag			
	K&S medlemmer, deltakere o-kurs m/foreldre gjennomfører o-aktivitet	O-kurs, treningsløp	Informere klubbens medlemmer og deltakere på o-kurs om verdens o-dag	uke 19 - 20	100 deltakere	Sissel, Trond
			Ha O-aktivitet/trening hvor alle kan delta 24.mai			Sissel, Håvard, Trond, Erlend, Olav
Andre rekrutterings aktiviteter	Gjøre orientering kjent	Arrangere orienteringsaktivitet ved andre klubbers arrangement				
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en kveld for Allidretten i Langhus IL	Vår		Sissel
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en kveld for Allidretten i Ski IL	vår		Sissel
			Gjennomføre et orienteringsopplegg en dag for Idrettscamp Ski IL	1.uka i skoleferien		Geir
			Gjennomføre et orienteringsopplegg på aktivitetdagen til Langhus IL	lørdag, vår		Sissel og Kolbjørn
			Gjennomføre et orienteringsopplegg på aktivitetsskole/SFO Oppegård	vår		Jon
			Orienteringsopplegg på Eventyrfestivalen Kolbotn	2.søndag sept		Anne Marit og Jon
			Orienteringsopplegg på "Ut på tur " i Ski	Oktober		Sissel
			Tur-o, Skautravern			
Tur-o	Arrangere Skautravern for å fremme orientering og folkehelsen	Planlegge Skautraversesongen	Bestemme område og kart og møte med historielagene om kulturposter	aug/sept året før		Anne Marit og komiteen
			Planlegging av løypetraseer, sondering med grunneiere og merking av postene i terrenget	oktober året før		Anne Marit og komiteen

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
			Grunneiermøter	november		Jon og leder for o-klubbene
			Kartene og informasjonsmateriell klargjøres for trykking	desember		Anne Marit og komiteen
			Trykking av kart og informasjonsmateriell, pakking av deltakerkonvolutter og salgsstart på avslutningsdagen for forrige sesong	januar		Anne Marit og komiteen
			Utarbeiding av brosjyrer og nettsider	februar		Anne Marit og komiteen
			Konvolutter leveres ut til salgsstedene, diverse butikker i Oppegård, Ski og Bjørndal	mars		Anne Marit og komiteen
			15000 brosjyrer deles ut	mars		Medlemmer i KSOL
			Vårpostene (60 stk) settes ut etter hvert som snøforholdene tilsier det	mars		Postutsettere
			Redaksjonelle oppslag i lokalavisene	mars		Anne Marit
		Gjennomføre Skautraversesongen	Åpningsdag for Skautravern på Friluftslivets dag Oppegård	april		Anne Marit og komiteen
			Fellestur i samarbeid med Oppegård Turlag - "Introduksjon til turorientering"	mai		Anne Marit og Jon
			Oppfølging av blogginnlegg og andre henvendelser fra deltakerne	mai		Anne Marit
			Høstpostene settes ut (40 stk). Vårpostene blir stående ute til sesongslutt	juni		Postutsettere
			Redaksjonell omtale i lokalavisene i forbindelse med utsetting av høstpostene	juni		Anne Marit
			Fellestur i samarbeid med Oppegård Turlag.	sept-okt		Anne Marit og Jon
			Informasjon om elgjakta legges ut på nettsidene	slutten av sept		Anne Marit
			Postene tas inn. Deltakerne sender inn sine deltakerkort. Statistikkføring på grunnlag av innsendte deltakerkort og nettstempling	nov/des		
			Avslutningsfest i Kolben. Utsending av merker og plaketter	januar året etter		Anne Marit og komiteen