

Langtidsplan 2017 – 2021 for Kolbotn & Skimt OL

Arrangement

- Hvert år arrangere et større terminfestet løp og et løp i Foll-o-karusellen.
I 2017 arrangeres et løp på høsten 16.9. med trimtex cup (kretsløp) Pinnåsenkartet.
I 2018 skal vi arrangere Veteranmesterskap 7.- 9.september, 3 løp/dager sammen med Ås IL/Ås-NMBU. Sprint på Ås og mellom- og langdistanse på Smerta.
I 2019, 2020og 2021 ønskes vårløp (kretsløp).
- Hvert år arrangeres klubbmesterskap på våren (juni) og Kråkstad Grand Prix som avslutning på høsten oktober/november.
Klubbmesterskapet i 2017 fastsettes til lørdag 17.juni.
- Stolpejakta fortsetter i 2017 etter samme konsept som i 2016.
- Skautravern har utviklet et utmerket konsept og fortsetter med dette med eventuelt enkelte forbedringer. Markering av 50 års jubileum i 2018.
- Verdens o-dag markeres hvert år på våren, 24.mai i 2017.

Nye/Revidering av kart

Hentet fra de respektive kartplanene til Kolbotn IL o-gruppe og Skimt Orientering.

- Bukkesti sør og nord 2019 -2020.
- Pinnåsen ferdigstilles 2017
- Tårnåsen sprintkart ferdigstilles 2017
- Smerta revideres til Veteranmesterskapet i 2018.
- Langhus skole og Hebekk sprintkart ferdigstilles 2017
- Vientjern ferdigstilles 2017
- Gjersenga ferdigstilles 2017

Rekruttering

Vi fortsetter med konseptet vi har hatt de siste årene med Grunnkurs og rekrutttrening videregående vår og høst med natt-trening etter høstferien. Det arrangeres Rekruttkarusell der barn under 16 år samler poeng ved deltakelse på løp og treninger i løpet av sesongen med premiering ved sesongavslutning. Det er enighet om at grunnkurset og rekrutt-løpene i stor grad må legges på nærområde kart med bebyggelse og litt skog.

Det var svært vellykket med opplegg for 6 – 8 åringer på grunnkurset og rekrutt-trening i 2016, og tilbudet til denne aldersgruppen videreføres.

Felles trening

Det lages o-løyper for alle aldre og nivåer samtidig med rekrutt-treningen på onsdager. Informasjon via hjemmesiden www.ksol.no . Barn/ungdom deles i to faste treningsgrupper basert på alder og ferdighet. I tillegg vil det være en gruppe for oppfølging av barn som fortsetter etter grunnkurs til de er klar til opptak i annen gruppe.

Fra januar til april er det innetrening på skole for de unge og løpetur ute for de voksne.

Andre aktiviteter.

Andre aktiviteter vi bruker å være med på/bidra som tas stilling til år for år:

Allidrett Langhus – vår – kveld

Allidrett Ski – vår – kveld

Idrettscamp Ski – første skoleferieuke

Aktivitetsdag/Idrettsdag Langhus- vår – lørdag

Aktivitetsdag/Idrettsdag Ski – lørdag-høst

Ut på tur i Ski – høst – søndag

Friluftslivetsdag Kolbotn – siste søndag i april

Aktivitetsskole/SFO Oppegård – våren

Eventyrfestivalen Kolbotn – andre søndag i september

Finansiering

Hovedinntektene kommer fra klubbens arrangering av Skautraver'n og o-løp.

Midler til drift og aktiviteter søkes også fra Sparebank stiftelsen, Gjensidig stiftelsen, Akershus fylkeskommune, Oppegård kommune, Oppegård idrettsråd (LAM-midler), NIF (tippemidler utstyr) og NOF (aktivitetsmidler barn/ungdom, Finn Fram dag, Grønne turer) samt Voksenopplæringsmidler (VO) i forbindelse med arrangement av o-løp.

Langhus 09.01.2017