



Ungdommene i klubben ønsker velkommen til

Kråkstad Grand Prix

Lørdag 28. oktober 2017

Bli med på sesongavslutning for Kolbotn & Skimt o-lag, her blir det mye moro for store og små. Uhøytidelig o-løp til lands og til vanns.

- Sted:** Start og mål på Kråkstad Skole
- Tidspunkter:** Fremmøte kl. 13.30, Avslutning ca kl. 16.00
- Løpsopplegg:** 3 korte o-løp, sammenlagtplassering fra løpene teller:
- a) Microorientering på plenen utenfor skolen
 - b) Gate- og parkorientering i skolens nærområde
 - c) Svømmeorientering i skolens svømmebasseng. De yngste kan gjerne svømme med flytehjelpemiddel og ledsager.
- Løyper/klasser:** Løypene har særpreg, men er ikke spesielt vanskelige
Klasser blir opprettet etter alder og nivå for påmeldte deltakere.
Nybegynnere kan starte to og to sammen, og de yngste kan følges.
- Tidtaking:** Det blir benyttet EKT, brikker kan lånes
- Garderobe:** Innendørs garderobe med dusj og svømmebasseng
- Beverting:** Pizza, brus, kaffe og kake serveres til alle etter løpene
- Premiering:** Til alle barn og unge, ellers til de beste i hver klasse
- Påmelding:** Påmelding innen onsdag 25. oktober til
Tora Frøseth, toraf@yahoo.no, tlf. 40 48 11 32
Oppgi navn og vanlig klasse, evt. alder
- Etteranmelding:** Ulykkelige som ikke har klart påmeldingsfristen får delta så lenge arrangøren har kart og pizza
- Deltakeravgift:** Gratis for alle K&S medlemmer
- Forbehold:** Ved veldig dårlig vær eller veldig få påmeldte kan løpet bli avlyst
- Løpsledelse:** Ungdommene i klubben

Velkommen!