

ORIENTERINGSTRENINGER



Treninger våren 2022

- Onsdag 06.04 - Stange skole
Samling med pizza etter trening.
- PÅSKE
- Onsdag 20.04 - Nammo- Cup - Hamar
- Onsdag 27.04 - Stange skole
- Onsdag 04.05 - Tangen skole
- Onsdag 11.05 - Brynsåsen
- Onsdag 18.05 - Nammo-Cup - Løten
- Onsdag 25.05 - Stange skole
- Onsdag 01.06 - Tangen skole
- Onsdag 08.06 - Brynsåsen
- Onsdag 15.06 - Nammo-Cup - Snertingdalen
- Onsdag 22.06 - Sommeravslutning Gjøvika



Alle treninger varer fra 17:55 - 19:00 (egne tider for Nammo-cup)

I år kommer vi til å ha to forskjellige treningstilbud på hver trening for barn og ungdom.

Småtass: Fokus på fysisk aktivitet med mye lek og moro, både med og uten kart og kompass.

Råtass: For de lite mer drevne. Med mer fokus på det orienteringstekniske, og for å få utfordre seg selv i konkurranselike løyper.

Nytt for i år er at alle kommer til å bli invitert til en gruppe på Spond der alle treninger vil ligge med informasjon om bl.a oppmøtested. Her kan dere gjerne gi beskjed om dere kommer på treningen eller ikke. Invitasjon til spondgruppe og mer info kommer på første trening.

Nybegynner?

Barn og ungdom som er nysgjerrig og ønsker å teste ut orientering, er varmt velkomne til å bli med på både småtass- og råtasstreninger. Vi har et opplegg som passer for alle fra 1.klasse både om du er helt ny eller litt mer erfaren. Er du voksen eller forelder som ønsker å teste orientering og lære mer om kart og kompass så har vi et eget nybegynnerkurs 27.4, 4.5 og 11.5.

For spørsmål og påmelding ta kontakt med Petter Hallerby, tlf: 98283232, e-post: petter.hallerby@gmail.com

Hjertlig velkommen!