



LYST TIL Å PRØVE ORIENTERING?



Våren er godt i gang og det blir nå mulighet for å bli med på kurs for å lære å bruke kart og kompass. O-laget Vallset/Stange ønsker seg flere aktive løpere - fra hele kommunen! Her er det gode muligheter for foreldre også til å bli med på aktiviteter sammen med de unge. Orientering har ingen øvre aldersgrense!

Kurset over to kvelder blir gjennomført:

- Torsdag 24. mai kl 18.00-19.30
- Torsdag 31. mai kl 18.00-19.30

Oppmøte ved Stangehallen.

Aldersgruppe fra 8 år. Barnas foreldre og andre voksne er hjertelig velkomne. Det er også mulighet for yngre barn å være med, men da i følge med foreldre. Opplegget er tilpasset aldersgruppa fra 8 år og oppover.

Opplegget for de yngste blir lekpreget og med fokus på introduksjon til orientering. De litt eldre får opplæring med målsetting om å kunne finne rundt ei enkel løype på egen hånd når de er ferdige. Det blir også en enkel innføring i bruk av kart og kompass for voksne.

Premie til alle som deltar!

Vi er hovedsakelig ute. Ha på vanlige joggesko og lett treningstøy. Se an været og ta evt. med regntøy.

Kurset er gratis, men vi ønsker påmelding så vi vet hvor mange kart vi må lage og hvor mange instruktører vi må være.

Påmelding kan skje på epost til ard@norconsult.no eller på sms til 45 40 44 69. Oppgi navn, alder og gjerne et telefonnummer dere kan nås på.

Videre utover sommeren og høsten blir det:

- Trening på torsdager – felles med naboklubbene
- Barne- og ungdomscup – o-løp for barn og ungdom opp til junioralder, med samling og overnatting, i september.
- Sesongavslutning med premieutdeling og moro, i oktober
- Tur-orienteringsposter som ligger ute helt til oktober
- Sommerdagen – med kort løype i Stange sentrum
- Mulig klubbturn ved nok oppslutning. Info kommer senere.

Hvis det er noe du lurer på, ta kontakt med:

Arnstein Dale på tlf. 45404469

