



# Velkommen til O-troll leir

## 5.-6. mai 2018

Vang O-lag ønsker alle orienterere i Hedmark og Oppland mellom 8-12 år velkommen til leir med O-sprell og mye moro! Vi starter med deltakelse i Myrsprinten på Ridabu og fortsetter samlinga på Ingeberg skole.

Det blir aktiviteter som passer både for dere som er helt nye og dere andre som har drevet med orientering en stund.

### Foreløpig program:

#### Lørdag:

- 12:00 Myrsprinten, Ridabu skole, påmelding: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9364>
- 14:00 Felles avreise til Ingeberg skole, innlosjering i klasserom, lunsj
- 16:00 O-aktiviteter og lek ute
- 18:00 Middag
- 19:00 Lek, spill og kos

#### Søndag:

- 08:30 Frokost
- 10:00 O-aktiviteter og lek ute
- 13:00 Lunsj, avslutning og hjemreise

### Generell informasjon:

Klubbene må stille med 1 leder per femte påmeldte barn.

Påmelding av både deltakere og ledere innen mandag

30. april i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/2495>

Husk egen påmelding til Myrsprinten!

Kontaktperson: Håkon Dåsnes ([hakon.dasnes@gmail.com](mailto:hakon.dasnes@gmail.com) / 913 33 587)

Ingen deltakeravgift. Kretsen støtter leiren.

#### Pakkeliste:

- ✓ Treningstøy til to økter
- ✓ Løperbrikke og kompass
- ✓ Skotøy til all slags vær
- ✓ Nok klesskift til all slags vær
- ✓ Håndkle og toalettsaker
- ✓ Sovepose
- ✓ Liggeunderlag/luftmadrass
- ✓ Drikkeflaske
- ✓ Litt lørdagsgodt/drikke

Orientering + masse venner = GØY!

