



HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgrupper

ÅRSBERETNING OG RESULTATER FOR SESONGEN 2024



Årsberetning for friidrett 2024

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2024 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Charlotte Gilstedt		Charlottetg@hotmail.com
Nestleder HIL/leder friidrett	Silje Bergstrøm Stenersrød		Silje_elizabeth@outlook.com
Sekretær	Mona Holm		Mona_ch_holm@wanq.no
Kasserer	Andreas Femtegjeld		Af@rikelektro.no
Styremedlem	Gjermund Tønnesen		Gjermundat@gmail.com
Styremedlem	Heidi Synnøve Lundsrud		heidisyn@hotmail.com
Vara styrem.	Kristin Økern		Kristin.krok@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomitè. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner. Det ble opprettet en egen arrangementskomite for Halden Byløp.

Møtevirksomhet

Styret har hatt flere møter på klubbhuset, samt mailveksling ved behov.

Økonomi

Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier.

Våre deltagere på UM/NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold:

Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosjektstøtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer, Kynningsrud, Sparebank1 og treningssenteret Nivå. Nivå sponser utøvere i satningsgruppa med gratis medlemskap, øvrige medlemmer får 20% avslag i pris.

Andre sponsorer er Rike elektro, Halden Tannhelsesenter

Et viktig bidrag under inntektsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved arrangement av Halden Byløp.

Prosjekt «Satsningsgruppa»

Vi har igjen etter søknad om midler, fått midler til støtte til Satsningsgruppa vår fra Sparebankstiftelsen. Pengene har og skal bli brukt til ulike treningssamlinger, støtte til treningsleir, landslagssamlinger mm. Medlemmene i gruppen har skrevet en toårskontrakt som dekker utgifter, men samtidig har forpliktelser.

For å bli medlem i Satsningsgruppa, må utøverne oppnå resultater som kvalifiserer til deltagelse i UM, Jr.NM eller Hoved NM

Dette kommer til gode for hele friidrettsgruppa, da vi kan bruke mer til resten av gruppa fra våre egne midler.

Innkjøp av utstyr.

Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger. Vi har i løpet av 2024 fått godkjent følgende søknader.

Sparebankstiftelsen Halden: 90.000,- til innkjøp av nytt treningsutstyr til Porsneshallen
Sparebankstiftelsen DNB: 80.000,- til innkjøp av nytt tidtakerutstyr
Caverionfondet: 5.000,-

Kurs og samlinger.

Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2024

Vi har i 2024 arrangert Fredrikstenstafetten og Halden byløp.

Banestevner: Craftkarusell, treningsstevner, klubbmesterskap og idrettsmerkeprøver.

Det var 6 personer som tok idrettsmerke 2024.

Craftkarusellen er vårt største banestevne med ca 100 deltagere fra 6 til 12 år.

Sponsorer.

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus, blant annet til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Miljøkontakt.

I 2024 har HIL hatt 2 miljøkontakter i klubben. Miljøkontakter er ressurspersoner som er ute i idrettsklubber og gir familier, som av ulike årsaker har utfordringer, tilstrekkelig informasjon og trygghet slik at de finner seg til rette i idrettslag. Miljøkontaktene avdekker også hvilke familier som har behov for økonomisk hjelp, slik at barna ikke faller fra av den grunn. Halden idrettsråd arrangerer miljøkontaktkurs der de kurser miljøkontakter.

Miljøkontakt i Halden idrettslag i 2024 er Charlotte Gilstedt og Magnus Rauan.

Friidrettstrening.

Vi har nå følgende gruppeinndeling:

6-7 år, trener onsdag.

8-9 år trener onsdag.

10-11 trener tirsdag og fredag

12-14 trener tirsdag og torsdag

15+ trener på tirsdager og torsdager. De har også egentreninger flere dager i uken.

Utøvere i satningsgruppa har også gratis trening på Nivå, sponset av Nivå.

Trenere Signe, Mathilde, Thea, Ingrid, Ida som aktive utøvere. Magnus, Thomas, Kim, Kristin, Silje.

Mellom høstferie og påskeferie, trener vi i Porsneshallen. I Utesesongen trener vi på Halden stadion

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Oppfordring til alle foresatte

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen (mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

All informasjon om treninger, stevner og dugnader sendes ut på Spond. Medlemmer må selv melde seg på stevner via Isonen.no
Deltagelse på alle stevner er gratis.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!

Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer! Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner, dere har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!

Styret 2024



Utmerkelser

På klubbens sesongavslutning fikk alle som deltok på klubbmesterskapet premie.

I aldersgruppen 6-9 år fikk alle som har deltatt på treninger en premie.

NM for aldersbestemte klasser (UM)

J-15 Ingrid Lundsrud Mjølnerød Gull Slegge 3kg 48,25m

G-16 Eskil Ekenes Sølv 300m hekk 40,36s

NM senior

Landslagsdeltagelse

1000 poeng i friidrett.

Johanna Dahl-Nielsen J13 Slegge 2kg 38,79m 1009p

Signe Kvalheim J14 Slegge 3kg 37,17m 1038p

Ingrid Lundsrud Mjølnerød J15 Slegge 3kg 48,25m 1123p

Mathilde Dahl-Nielsen J16 Slegge 3kg 45,32m 1051p

Eskil Ekenes G17 110m hekk 14,89s 1041p

G17 300m hekk 40,36s 1029p

Kretsrekorder

Ingrid Lundsrud Mjølnerød J15 Slegge 3kg 48,25m

Mathilde Dahl-Nielsen J16 Slegge 3kg 45,32m

Under 16 år

Regionmesterskap (Lerøylekene)

J13 Johanna Dahl-Nielsen 2.plass Slegge 36,55m

J14 Signe Kvalheim 2.plass Diskos 24,04m og 2.plass Stav 2,77m

Østfold friidrettskrets, hedersbevisninger.

Bestemannspremie i Kast; Ingrid Mjølnerød