



HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING OG RESULTATER
FOR SESONGEN 2023



www.friidrett.no

MEDLEMSKLUBB

Årsberetning for friidrett 2023

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2020 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Lene Bergstrøm	93228791	Lene.bergstrom@halden.kommune-.no
Nestleder HIL/leder friidrett	Charlotte Gilstedt		Charlottetg@hotmail.com
Sekretær	Silje Bergstrøm Stenersrød		Silje_eilzabeth@outlook.com
Kasserer	Eivind Kolstad		eivind.kolstad@gmail.com
Styremedlem	Gjermund Tønnesen		Gjermundat@gmail.com
Styremedlem	Heidi Synnøve Lundsrud		heidisyn@hotmail.com
Styremedlem	Thomas Nakken		thomas@tsd.no
Vara styrem.	Kristin Økern		Kristin.krok@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomité. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner og gateløpet vi hadde i 2023. Det ble opprettet en egen arrangementskomite for Halden Byløp.

Møtevirksomhet

Styret har hatt flere møter på klubbhuset, samt mailveksling ved behov.

Økonomi

Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier.

Våre deltagere på UM/NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosjektstøtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer, Kynningsrud, Sparebank1 og treningssenteret Nivå. Et viktig bidrag

under inntektsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved arrangement av Halden Byløp.

Prosjekt «Satsningsgruppa»

Vi har igjen etter søknad om midler, fått midler til støtte til Satsningsgruppa vår fra Sparebankstiftelsen. Pengene har og skal bli brukt til ulike treningssamlinger, støtte til treningsleir, landslagssamlinger mm. Medlemmene i gruppen har skrevet en toårskontrakt som dekker utgifter, men samtidig har forpliktelser.

For å bli medlem i Satsningsgruppa, må utøverne oppnå resultater som kvalifiserer til deltagelse i UM, Jr.NM eller Hoved NM

Dette kommer til gode for hele friidrettsgruppa, da vi kan bruke mer til resten av gruppa fra våre egne midler.

Innkjøp av utstyr.

Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger. Vi fikk i 2023 et gavekort på 10000

Kurs og samlinger.

Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2023

Vi har i 2023 arrangert Fredrikstenstafetten, Halden byløp.

Banestevner: Craftkarusell, treningsstevner, klubbmesterskap og idrettsmerkeprøver.

Craftkarusellen er vårt største banestevne med ca 100 deltagere fra 8 til 12 år.

Vi arrangerte Landslagets friidrettsskole i uke 26. Vi hadde 51 påmeldte barn og det var flere av klubbens flotte ungdommer som var trenere. Friidrettsskolen ble gjennomført med stor suksess. Dette bidro også til rekruttering av flere nye medlemmer. Vi mottok et gavekort på 10000 kr fra friidrettsforbundet fordi vi arrangerte Landslagets friidrettsskole for første gang. De pengene har gått til innkjøp av nytt friidrettsutstyr, til bruk både inne og ute.

Sponsorer.

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Miljøkontakt.

Vi fikk i 2023 miljøkontakt i klubben. Miljøkontakter er ressurspersoner som er ute i idrettsklubber og gir familier som av ulike årsaker har utfordringer, tilstrekkelig informasjon

og trygghet slik at de finner seg til rette i idrettslag. Miljøkontaktene avdekker også hvilke familier som har behov for økonomisk hjelp, slik at barna ikke faller fra av den grunn. Halden idrettsråd arrangerer miljøkontaktkurs der vi kurser miljøkontakter. Miljøkontakt i Halden idrettslag er Charlotte Gilstedt

Friidrettstrening.

Vi har nå følgende gruppeinndeling:

6-7 år, trener på onsdager.

8-9 år trener på onsdager.

10-11 trener på tirsdager.

8-11 trener på fredager.

12-13 trener på tirsdager og torsdager

14+ trener på tirsdager og torsdager.

Trenere Kristine, Signe, Mathilde, Thea, Synnøve som aktive utøvere. Magnus, Thomas, Kim, Kristin, Silje.

Mellom høstferie og påskeferie, trener vi i Remmenhallen. Nytt fra 2024: Remmenhallen utgår som treningsarena, nytt sted for innetrening blir Porsneshallen. Vi beholder de samme treningsdagene. I Utesesongen trener vi på Halden stadion

Når det gjelder utøvere på 15+ og de som er i Satsningsgruppa, så trener de flere ganger i uka. De som løper, trener med Gjermund Tønnesen. De som kaster, trener med Teemu Pasanen.

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Halden idrettslag-turlag. Våren 2023, ble halden idrettslag-turlag opprettet, et lavterskeltilbud for alle, en gruppe med fokus på tur i nabolaget og sosialt samvær. Dette var et prosjekt som varte ut 2023.

Mini-Hil. Barnelek for aldersgruppen 2-3, dette blir arrangert periodevis, informasjon legges på vår hjemmeside.

Oppfordring til alle foresatte

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen (mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HILs side på Facebook og SPOND.

Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.

Stevneresultater og annen informasjon om treninger ol.blir lagt ut via de ulike mediene.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!

*Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer!
Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner, dere har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!*

Styret 2023



Utmerkelser

På klubbens sesongavslutning fikk alle som deltok på klubbmesterskapet premie. I aldersgruppen 6-9 år fikk alle som har deltatt på treninger en premie.

Det ble delt ut premie i regi av Østfold friidrettskrets til de som har deltatt på mer enn 5 Karusellstevner i Østfold sesong 2023

NM for aldersbestemte klasser (UM)

16 år:

Eskil Ekenes

3.plass på 100m hekk på tiden 14,00s

3.plass på 300m hekk på tiden 40,40s

3.plass i mangekamp med 4566poeng

17 år:

Synnøve Gilstedt Hundven

1.plass på 2000m kappgang med tiden 10,35,63m

NM senior

Emilie Ingerø

3.plass i spyd med 48,34m

Landslagsdeltagelse

Trym Tønnesen deltok for Norge som vant Nordisk mesterskap terreng 9km på Reykjavik .

1000 poeng i friidrett.

16 år:

Eskil Ekenes	100m hekk	14,00s	1055p
	300m hekk	40,40s	1064p

13 år:

Signe Kvalheim	Slegge 2kg	39,31m	1015p
----------------	------------	--------	-------

Under 16 år

Regionmesterskap (Lerøylekene)

13 år:

Signe Kvalheim

1.plass i kule 2kg med lengden 10,01m

3.plass i diskos 600g med lengden 23,10m

3.plass i stav med høyden 2,27m

14 år:

Ingrid Lundsrud Mjølnerød

3.plass i diskos med lengden 24,11m