



HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING OG RESULTATER
FOR SESONGEN 2022



www.friidrett.no

MEDLEMSKLUBB

Årsberetning for friidrett 2022

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2020 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Lene Bergstrøm	93228791	Lene.bergstrom@halden.kommune-.no
Nestleder HIL/leder friidrett	Charlotte Gilstedt		Charlottetg@hotmail.com
Sekretær	Silje Bergstrøm Stenersrød		Silje_eilzabeth@outlook.com
Kasserer	Eivind Kolstad		eivind.kolstad@gmail.com
Styremedlem	Gjermund Tønnesen		Gjermundat@gmail.com
Styremedlem	Thomas Nakken		thomas@tsd.no
Vara styrem.	Kristin Økern		Kristin.krok@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomité. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner og gateløpet vi hadde i 2022.

Møtevirksomhet

Styret har hatt flere møter på klubbhuset, samt mailveksling ved behov.

Leder Lene Bergstrøm sitter i tillegg som nestleder i Norsk friidrett, avd. Østfold.

Økonomi

Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier.

Våre deltagere på NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosj.støtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer, Kynningsrud, Sparebank1 og treningssenteret Nivå. Et viktig bidrag under

inntektsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved arrangement av Halden Byløp, (dette utgikk i 2021)

Prosjekt «Satsningsgruppa»

Vi har igjen etter søknad om midler, fått midler til støtte til Satsningsgruppa vår fra Sparebankstiftelsen. Pengene har og skal bli brukt til ulike treningssamlinger, støtte til treningsleir, landslagssamlinger mm. Medlemmene i gruppen har skrevet en toårskontrakt som dekker utgifter, men samtidig har forpliktelser.

For å bli medlem i Satsningsgruppa, må utøverne oppnå resultater som kvalifiserer til deltagelse i UM, Jr.NM eller Hoved NM

Dette kommer til gode for hele friidrettsgruppa, da vi kan bruke mer til resten av gruppa fra våre egne midler.

Innkjøp av utstyr.

Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger.

Kurs og samlinger.

Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2022

Etter 2 år med restriksjoner, fikk vi år mulighet til å arrangere stevner. Barne- og ungdomsfesten med Fredrikstenstafetten ble vellykket gjennomført tross regnvær. Gateløpet Kanonløpet ble gjennomført. Vi bestemte oss for å utsette Halden byløp til 2023 med en egen arrangementgruppe.

Banestevner: Craft karusellen, treningsstevner, klubbmesterskap og idrettsmerkeprøver.

Craftkarusellen er vårt største banestevne med ca 100 deltagere fra 8 til 12 år.

Sponsorer.

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Halden Arbeiderblad er vår andre gode sponsor. De støtter oss med annonsering og trykking av materiell til Halden Byløp, men også i form av premiebidrag.

Friidrettstrening.

Vi bestemte oss for å endre på aldersinndeling på de ulike barne- og ungdomsgruppene. Vi er en klubb i vekst, noe vi ser som meget positivt.

Vi har nå følgende gruppeinndeling:

6-7 år, trener på onsdager.

8-9 år trener på onsdager.

10-11 trener på tirsdager

12-13 trener på tirsdager og torsdager

14+ trener på tirsdager og torsdager.

Vi har også i økt fått inn flere trenere og flere av de er aktive ungdommer.

Trenere Kristine, Thea, Synnøve, Helle, Veni, Felippa som aktive utøvere. Magnus, Gudny, Thomas, Kim, Kristin, Silje, Teemu.

Mellom høstferie og påskeferie, trener vi i Remmenhallen. I Utesesongen trener vi på Halden stadion

Når det gjelder utøvere på 15+ og de som er i Satsningsgruppa, så trener de flere ganger i uka. De som løper, trener med Gjermund Tønnesen. De som kaster, trener med Teemu Pasanen.

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Under planlegging: Det jobbes for en opprettelse av et turlag, Halden idrettslag-turlag, i løpet av våren 2023. Et lavterskeltilbud for alle, en gruppe med fokus på tur i nabolaget og sosialt samvær.

Oppfordring til alle foresatte

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen (mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HILs side på Facebook flittig. Nytt i år er også bruk av SPOND.

Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.

Stevneresultater og annen informasjon om treninger ol.blir lagt ut via de ulike mediene.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!

Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer!

Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner, dere har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!

Styret 2022



Utmerkelser

På klubbens sesongavslutning fikk alle som deltok på klubbmesterskapet premie.

I aldersgruppen 6-9 år fikk alle som har deltatt på treninger en premie.

Det ble delt ut premie i regi av Østfold friidrettskrets til de som har deltatt på mer enn 5 Karusellstevner i Østfold sesong 2022

Utmerkelse klubbmesterskapet

Signe, Ingrid, Mathilde

1000- poeng

Tommi, Eskil

Medaljevinnere Lærøylekene Rjukan

Spyd: 3.plass Ingrid

Laget Østfold kom på 4.plass i Lærøylekene

Medaljevinnere i UM

1.plass: Tommi - spyd

1.plass: Lion- 800m

Medaljevinnere Jr.NM

1.plass: Tommi- spyd

Bestemannspremie i Østfold friidrettskrets 2022

Menn U23: Trym Tønnesen

Menn Senior: Christer Stenersrød

Fortjenestemerke for Norsk friidrett Østfold 2022:

Lene Bergstrøm