



HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING OG RESULTATER
FOR SESONGEN 2021



www.friidrett.no

MEDLEMSKLUBB

Årsberetning for friidrett 2021

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2021 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Lene Bergstrøm	93228791	Lene.bergstrom@halden.kommune-.no
Nestleder HIL/leder friidrett	Charlotte Gilstedt	92015238	Charlottetg@hotmail.com
Sekretær	Silje Bergstrøm Stenersrød	90952685	Silje_eilzabeth@outlook.com
Kasserer	Thomas Breda		Thomas.b.breda@gmail.com
Styremedlem	Gjermund Tønnesen	91742034	Gjermundat@gmail.com
Styremedlem	Thomas Nakken		thomas@tsd.no
Vara styrem.	Kristin Økern		Kristin.krok@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomité. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner og en liten gruppe bestående av bl.a. Geale de Vries, Ton Frenay, Ottar Kvitnes og Gjermund Tønnesen, som har stått for gateløpene våre

Møtevirksomhet

Styret har hatt flere styremøter. Grunnet smittevernsrestriksjoner for Covid-19 har møtene for det meste foregått på Teams. Det har også vært mailveksling ved behov.

Leder Lene Bergstrøm sitter i tillegg som nestleder i Norsk friidrett, avd. Østfold.

Økonomi

Friidrettsgruppa har i år, grunnet Covid-19, hatt mindre aktivitet.

Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier.

Våre deltagere på NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har normalt en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, bingo, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosj.støtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer. Et viktig bidrag under inntekstposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet»(ikke i 2021) og ved arrangement av Halden Byløp.

Innkjøp av utstyr.

Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger.

Kurs og samlinger.

Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2021

Flere stevner ble denne sesongen dessverre avlyst grunnet Covid-19. Følgende stevner ble avlyst: Østfoldstafetten, Fredrikstenstafetten, Kanonløpet, Salmingkarusellen

Vi fikk gjennomført treningsstevner, klubbmesterskap og idrettsmerkeprøver.

Salmingkarusellen er vårt største banestevne med ca 120 deltagere fra 8 til 12 år.

Fredrikstenstafetten er vårt største arrangement utenfor bane med ca.500 deltagere fra alle Halden og Aremarks barne- og ungdomsskoler.

Sponsorer.

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Halden Arbeiderblad er vår andre gode sponsor. De støtter oss med annonsering og trykking av materiell til Halden Byløp, men også i form av premiebidrag.

Treningene

Barne og ungdomsgruppene består av 3 grupper, 6-9år, 10-12år og 13 år+

Trenere for 6-9 år har vært Anette Zetlizt, Helle Kvalheim, Filippa Finsrud Karlsen, Veni Dahl-Bruheim og Synnøve Gilstedt Hundven. De har trent hver mandag i utesesongen og onsdag i innesesongen.

Medlemstallet i denne gruppa har økt, noe som forteller om stor trivsel og mye positiv aktivitet 😊

Kim og Kristin Dahl-Nielsen er trenere for 10-12 år. De har også trent fast hver tirsdag. På torsdag har de fått tilbud om å trene sammen med 13 +, da med en fra Satsningsgruppa som trener. I våres måtte vi dessverre avvente trenere fra satsningsgruppa grunnet

smittevern hensyn. For å ikke blande for mange barn fra ulike grupper, utgikk tilbudet om trening med gruppa 13+

Silje B. Stenersrød og Charlotte Gilstedt er trenere for gruppa 13+. De har trent fast hver tirsdag og torsdag. Tirsdager med Charlotte og Silje. Torsdager har utøvere fra satsningsgruppa rullert som trenere. I våres måtte vi dessverre avvente trenere fra satsningsgruppa grunnet smittevern hensyn. Silje og Charlotte har rullert på treneransvaret for 13 + på torsdager.

Når det gjelder utøvere på 15+ og de som er i Satsningsgruppa, så trener de flere ganger i uka. De som løper, trener med Gjermund Tønnesen. De som kaster, trener med Teemu Pasanen.

Vi har også en løpe/trimgruppe som trener fast på mandager og torsdager med Geale De Vries, Ton Frenay. Løpegruppen har i våres dessverre måtte utsette treninger grunnet nasjonale og lokale smittevern hensyn for Covid-19.

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Aktivitet

Vår og forsommeren ble preget av koronarestriksjoner i forhold til deltagelse på stevner og arrangementer. Men etter hvert ble det åpnet litt opp, og flere utøvere begynte og lee på seg. Dette gjaldt bl.a. Trym (Tønnesen). Han viste såpass bra form at han fikk lov til å være «hare» på Bislett Games. Dette er veldig stort, og en ære. Regner med at de fleste fikk dette med seg på TV-sendingen.

De fleste mesterskapene ble etter hvert utsatt til høsten, bl.a. Hoved NM. Noe uheldig da de valgte samme dato som vårt Byløp, men det gikk heldigvis greit med mange hjelpere blant foreldrene til våre utøvere.

På UM i Trondheim, hadde vi med to deltagere, begge gutter. Det var Lion Frenay som stilte i 16-årsklassen på 800m og 3000m, og her ble det pers i begge øvelser. 2.03.37m på 800m og en 8.plass. 9.31.37m på 3000m og en 14.plass. Tommi Pasanen stilte i 17-årsklassen i spyd. Her ble det også pers med 65.32m og en 1.plass.

På jr.NM var det Tommi Pasanen som stilte i U20 klassen i spyd, han fikk en fin 5.plass med 54,94m med seniorspydet (800g) og Trym Tønnesen som stilte i U23 på 5000m og ble nr.6

Lerøyleken ble arrangert på Rjukan, og her fikk vi med 5 deltagere + en lagleder. De fem deltagerne var Mathilde Dahl-Nielsen(13), Deniz Ajub(13), Thea Kvalheim(14), Tiril Kildebo(14) og Eskil Ekenes. Laglederen var Kim Dahl-Nielsen.

Alle deltagerne deltok i 4-5 øvelser på to dager, så de hadde det ganske hektisk. Det ble også 4 medaljer til utøverne vår, alle i valøren bronse. Det var Mathilde i stafett, Deniz i diskos, Thea i stav og Eskil på 200m hekk.

Hoved NM ble arrangert i Kristiansand samme helg som Lerøylekene og Halden Byløp. Her hadde vi 5 kvalifiserte deltagere. Trym Tønnesen på 5000m og 10 000m, Emilie Ingerø, Christer Stenersrød, Alexander Skorpen og Tommi Pasanen i spyd. Trym måtte trekke seg p.g.a. en belastningsskade, dermed ble det bare spydkastere igjen, en dame og tre menn.

Emilie kastet først og vant en fin bronsemedalje. I klassen for menn kastet Christer og Tommi for kort til å komme med til finalen, men Alexander vant en fin bronsemedalje.

Oppfordring

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen (mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HIL`s side på Facebook flittig. Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.

På hjemmesiden og på Facebook blir det i tillegg lagt ut resultater, og annen informasjon om treninger ol.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!

Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer!

Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner som har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!

Styret 2021



Utmerkelser

Deltakelse på flest treninger i aldersgruppe 6-9 og 10-12 år

Utgår p.g.a. korona restriksjoner

Flest deltagelser på Karusellstevner i Østfold sesong 2021

Utmerkelse klubbmesterskapet

1.pl Signe Kvalheim(11år) 2777 poeng, 2.plass Mathilde Dahl-Nielsen(13år) 2352 poeng, 3.pl Kristine Gilstedt Hundven(11år) 2103 poeng.

1000- poeng

Tommi Pasanen, 17år	Spyd	65,32m	1053p
Signe Kvalheim, 11år	Tresteg	9,00m	1020p

Medaljevinnere Lærøylekene Rjukan

3.plass	Deniz Ajub, Diskos
3.plass	Mathilde Dahl-Nielsen, Stafett
3.plass	Thea Kvalheim, Stav
3.plass	Eskil Ekenes, 200m hk

Laget Østfold kom på 2.plass i Lærøylekene

Medaljevinnere i UM

Tommi Pasanen, Gull i spyd G17

Medaljevinnere i NM

3.plass	Emilie Ingerø	Spyd
3.plass	Alexander Skorpen	Spyd

Deltagelse i EM U23

Trym Tønnesen 10 000m

Egne arrangement 2022

Foreløpige datoer, avhengig om arena er ledig

April

23. Kanonløpet

Mai

10. Treningstevne 13+

24. Fredrikstenstafetten

Juni

14. Karusellstevne 8-12år

Juli

5. Treningsstevne 13+

September

11. Byløpet

24. Klubbmesterskapet 6+