



HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING OG RESULTATER
FOR SESONGEN 2020



www.friidrett.no

MEDLEMSKLUBB

Årsberetning for friidrett 2020

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2020 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Lene Bergstrøm	93228791	Lene.bergstrom@halden.kommune-.no
Nestleder HIL/leder friidrett	Charlotte Gilstedt		Charlottetg@hotmail.com
Sekretær	Silje Bergstrøm Stenersrød		Silje_eilzabeth@outlook.com
Kasserer	Thomas Breda		Thomas.b.breda@gmail.com
Styremedlem	Gjermund Tønnesen		Gjermundat@gmail.com
Styremedlem	Thomas Nakken		thomas@tsd.no
Vara styrem.	Kristin Økern		Kristin.krok@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomité. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner og en liten gruppe bestående av bl.a. Geale de Vries, Ton Frenay, Ottar Kvitnes og Gjermund Tønnesen, som har stått for gateløpene våre

Møtevirksomhet

Styret har hatt flere styremøter. Grunnet smittevernsrestriksjoner for Covid-19 har møtene foregått på Teams. Det har også vært mailveksling ved behov.

Leder Lene Bergstrøm sitter i tillegg som nestleder i Norsk friidrett, avd. Østfold.

Økonomi

Friidrettsgruppa har i år, grunnet Covid-19, hatt mindre aktivitet.

Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier.

Våre deltagere på NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, bingo, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosj.støtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer. Et viktig bidrag under inntekstsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved arrangement av Halden Byløp, (dette utgikk i 2020)

Prosjekt «Satsningsgruppa»

Vi har igjen etter søknad om midler, fått midler til støtte til Satsningsgruppa vår fra Sparebankstiftelsen. Pengene har og skal bli brukt til ulike treningssamlinger, støtte til treningsleir, landslagssamlinger mm. Medlemmene i gruppen har skrevet en toårskontrakt som dekker utgifter, men samtidig har forpliktelser.

For å bli medlem i Satsningsgruppa, må utøverne oppnå resultater som kvalifiserer til deltagelse i UM, Jr.NM eller Hoved NM

Dette kommer til gode for hele friidrettsgruppa, da vi kan bruke mer til resten av gruppa fra våre egne midler.

Innkjøp av utstyr.

Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger.

Anlegg

Kurs og samlinger.

Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2020

Flere stevner ble denne sesongen dessverre avlyst grunnet Covid-19. Følgende stevner ble dessverre avlyst: Halden Byløp, Østfoldstafetten, Fredrikstenstafetten, Kanonløpet.

Vi fikk gjennomført treningsstevner, salmingkarusell, klubbmesterskap og idrettsmerkeprøver.

Salmingkarusellen er vårt største banestevner med ca 100 deltagere fra 8 til 12 år.

Sponsorer.

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Halden Arbeiderblad er vår andre gode sponsor. De støtter oss med annonsering og trykking av materiell til Halden Byløp, men også i form av premiebidrag.

Treningene

Barne og ungdomsgruppene består av 3 grupper, 6-9år, 10-12år og 13 år+

Trenere for 6-9 år har vært Anette Zetlizt, Helle Kvalheim og Synnøve Gilstedt Hundven. De har trent hver mandag i utesesongen og onsdag i innesesongen.

Medlemstallet i denne gruppa har økt, noe som forteller om stor trivsel og mye positiv aktivitet 😊

Kim og Kristin Dahl-Nielsen er trenere for 10-12 år. De har også trent fast hver tirsdag. På torsdag har de fått tilbud om å trene sammen med 13 +, da med en fra Satningsgruppa som trener. Fra senhøst måtte vi dessverre avvente trenere fra satningsgruppa grunnet smittevernhensyn. For å ikke blande for mange barn fra ulike grupper, utgikk tilbudet om trening med gruppa 13+

Silje B.Stenersrød og Charlotte Gilstedt er trenere for gruppa 13+. De har trent fast hver tirsdag og torsdag. Tirsdager med Charlotte og Silje. Torsdager har utøvere fra satsningsgruppa rullert som trenere. Fra senhøst måtte vi dessverre avvente trenere fra satningsgruppa grunnet smittevernhensyn. Silje og Charlotte har rullert på treneransvaret for 13 + på torsdager.

Når det gjelder utøvere på 15+ og de som er i Satsningsgruppa, så trener de flere ganger i uka. De som løper, trener med Gjermund Tønnesen. De som kaster, trener med Teemu Pasanen.

Vi har også en løpe/trimgruppe som trener fast på mandager og torsdager med Geale De Vries, Ton Frenay. Løpegruppen har dessverre måtte utsette treninger grunnet nasjonale og lokale smittevernhensyn for Covid-19.

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Oppfordring

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen(mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HILs side på Facebook flittig. Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.

På hjemmesiden og på Facebook blir det i tillegg lagt ut resultater, og annen informasjon om treninger ol.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!

Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer! Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner som har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!

Styret 2020



Utmerkelser

Deltakelse på flest treninger i aldersgruppe 6-9 og 10-12 år

Pia Zetlitz

Agnes Bjerklund

Kristine Gilstedt Hundven

Johanna Dahl-Nielsen

Flest deltagelser på Karusellstevner i Østfold sesong 2020

Oscar Beyer Olsen, Ludvig Breda, Kristine Gilstedt Hundven, Deniz Ayub

Utmerkelse klubbmesterskapet

1.pl Signe Kvalheim 2270 poeng, 2.plass Linn Söderholm 2713 poeng, 3.pl
Synnøve Gilstedt Hundven 2386 poeng.

1000- poeng

Tommi Pasanen

Medaljevinnere innendørs

Amaru Wijma, Gull på 800m U23

Medaljevinnere Lærøylekene Rjukan

3.plass Synnøve Gilstedt Hundven, Discos

3.plass Synnøve Gilstedt Hundven, Høyde

Laget Østfold kom på 2.plass i Lærøylekene

Medaljevinnere i UM

Tommi Pasanen, Gull i spyd G16