HALDEN IDRETTSLAG,
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING OG RESULTATER FOR SESONGEN 2019

www.friidrett.no
norsk friidrett
MEDLEMSKLUBB

Årsberetning for friidrett 2019

Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb har som hovedmål å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

Styret har i 2019 bestått av:

Funksjon	Navn	Mobil	E-postadresse
Leder HIL	Lene Bergstrøm	93228791	Lene.bergstrom@halden.kommune-.no
Nestleder HIL/leder friidrett	Lars Beyer-Olsen	48286561	larsbeyerolsen@gmail.com
Sekretær	Laila B. Tofte		lailatofte@hotmail.com
Kasserer	Oda Bentzen-Løvås	98897279	Oda_bentzen@hotmail.com
Styremedlem	Kent Dahl Bruheim		Kenti76@yahoo.com
Styremedlem	Thomas Nakken		thomas@tsd.no
Vara styrem.	Ingrid Mellemseter		Ingrid.mellemseter@gmail.com

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

Arrangementskomitè. Denne har bestått av Friidrettsstyret på banestevner og en liten gruppe bestående av bl.a. Geale de Vries, Ton Frenay, Ottar Kvitnes og Gjermund Tønnesen, som har stått for gateløpene våre

Møtevirksomhet

Styret har hatt to til tre styremøter + mailveksling ved behov

Leder Lene Bergstrøm sitter i tillegg som styremedlem i Norsk friidrett, avd. Østfold.

Økonomi

Friidrettsgruppa har også i år hatt stor aktivitet. Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltagelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier. Våre deltagere på NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.
HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!
Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, bingo, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosk, prosj.støtte fra Sparebankstiftelsen og fra våre sponsorer. Et viktig bidrag under inntektsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved arrangement av Halden Byløp.

Prosjekt «Satsningsgruppa»

Vi har igjen etter søknad om midler, fått midler til støtte til Satsningsgruppa vår fra Sparebankstiftelsen. Pengene har og skal bli brukt til ulike treningssamlinger, støtte til treningsleir, landslagssamlinger mm. Medlemmene i gruppen har skrevet en toårskontrakt som dekker utgifter, men samtidig har forpliktelser.
For å bli medlem i Satsningsgruppa, må utøverne oppnå resultater som kvalifiserer til deltagelse i UM, Jr.NM eller Hoved NM

Dette kommer til gode for hele friidrettsgruppa, da vi kan bruke mer til resten av gruppa fra våre egne midler.

Innkjøp av utstyr.
Friidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr som de forskjellige gruppene/utøverne trenger.

Anlegg
I sommer har friidrettsdekket på stadion blitt oppgradert, noe som var nødvendig etter 18 års slitasje. Banen har blitt veldig fin.

Kurs og samlinger.
Idrettskrets, friidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.
Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

Arrangementer i 2019
HIL arrangerte i 2019, Halden Bryløp, Østfoldstafetten, Fredrikstenstafetten, Salmingkarusellen, Kanonløpet, treningsstevner og idrettsmerkeprøver.

Salmingkarusellen er vårt største banestevner med ca 100 deltagere fra 8 til 12 år.

Fredrikstenstafetten er vårt største arrangement utenfor bane med over 500 deltagere

Sponsorer.
Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Bryløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Halden Arbeiderblad er vår andre gode sponsor. De støtter oss med annonsering og trykking av materiell til Halden Bryløp, men også i form av premiebidrag.

Treningene
Barne og ungdomsgruppene ble delt i tre grupper i våres. 7-9år, 10-12år og 13-15år+
Trenere for den yngste gruppa har vært Thomas Nakken og Kristin Økern. De har trent hver tirsdag.
Medlemstallet i denne gruppa har økt, noe som forteller om stor trivsel og mye positiv aktivitet ☺

Mellomgruppa har vært trent av Kim og Kristin Dahl-Nielsen. De har også trent fast hver tirsdag. På torsdag har de fått tilbud om å trene sammen med 13-15åringene, da med en fra Satningsgruppa som trener.

Den eldste gruppa, 13-15år, har hatt to faste, tirsdag og torsdag. Tirsdager med Charlotte Gilstedt og Silje B. Stenersrød, og torsdager med en fra Satsningsgruppa.

Når det gjelder utøvere på 15+ og de som er i Satsningsgruppa, så trener de flere ganger i uka. De som løper, trener med Gjermund Tønnesen. De som kaster, trener med Teemu Pasanen.

Vi har også en løpe/trimgruppe som trener fast på mandager og torsdager med Geale De Vries, Ton Frenay og Vigdis Larsen.

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!

Oppfordring
En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen(mars- oktober). Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HILs side på Facebook flittig. Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.
På hjemmesiden og på Facebook blir det i tillegg lagt ut resultater, og annen informasjon om treninger ol.

Vi vil si tusen takk til alle utøverne som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!
Tusen takk til alle som stiller opp som funksjonærer på våre egne og andres arrangementer!
Tusen takk til dere som hjelper til med å arrangere gateløp og banestevner som har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!

Styret 2019

Utmerkelser

Null fravær:

Kristine Gilstedt Hundven
Mathias Møller Nakken
Agnes Bjerklund
Deniz Ajub
Synnøve Gilstedt Hundven
William Bøhn-Bryntesen

Flest deltagelser på Karusellstevner i Østfold sesong 2019

Ingrid, Sigen S, Stella, Mathilde, Mia, Thea, Agnes, Johanna, Sandra Kristine og Signe K.

1000- poeng

Trym Tønnesen, 19år	3000m	8,32,72m	1027p
Trym Tønnesen, 19år	5000m	14,57,10m	1019p
Tommi Pasanen, 15år	Spyd(600g)	63,42m	1114p

Kretsrekorder/aldersrekorder

KS	Emilie Ingerø	spyd 600g	54,85m

Norsk aldersrekord

G15	Tommi Pasanen	spyd 700g	58,77m

Medaljevinnere innendørs

2.plass	Tessa Frenay	1500m
2.plass	Tessa Frenay	3000m

Medaljevinnere Terreng NM

2.plass	Trym Tønnesen

Medaljevinnere Lærøylekene

2.plass	Synnøve Gilstedt Hundven	tresteg
3.plass	Helle Kvalheim	stav

Medaljevinnere i UM

1. plass	Tommi Pasanen	spyd
3. plass	Tommi Pasanen	tresteg

Medaljevinnere Jr.NM

3.plass	Trym Tønnesen	3000m

Medaljevinnere NM

2.plass	Emilie Ingerø	Spyd
3.plass	Alexander Skorpen	Spyd