



SØNDAG 7. juni 2020

SpareBank 1 Østfold-Akershus, **Spent Halden** og **Halden Idrettslag** ønsker små og store velkommen til Halden stadion og **SPAREBANK 1-LØPENE**, **SPENSTLØPET** og det sjette **HALDEN BYLØP**.



SPAREBANK 1-LØPENE

Kl. 11:30: 0 – 7 år: 400 m

Kl. 11:45: 8 – 11 år: 800 m

STARTKONTINGENT	<u>KR.100</u> HILs medlemmer betaler ikke startkontingent
PREMIERING	Byløpets medalje Uttrekkspremier på startnummer
LØPETRØYER	Byløpets løpetrøye til alle
PÅMELDING	Kun på stadion 07.06 fra kl. 09:30 -11:00
BETALING	Kontant eller 



KL. 12:15: SPENST-LØPET 12 - 15 ÅR

1200 m – 3 runder på stadion

KLASSEINNDELING	12/13 år – 14/15 år
	Alle deltakere født i 2007 eller tidligere må ha lisens. Ved etterpåkalding må lisens fremvises. Engangslisens kan løses ved påmelding for kr. 30
TIDTAKING	Tidtaking og rangering for alle
STARTKONT.	Ordinær kr. 150 Etteranmelding kr. 200
RABATTER: Spenst	20 % for medlemmer av SPENST på kontingenten. Kun ved forhåndspåkalding
Halden IL	HILs medlemmer betaler ikke startkontingent (men må ha lisens, engangslisens kan kjøpes)
PREMIERING	Byløpets medalje til alle Premier til alle klassevinnerne
LØPETRØYER	Løpetrøye til alle
FORHÅNDS- PÅMELDING	Frem til 06.06 kl. 23.59 via EQTIMING
ETTERANMELDING	Søndag 7. juni fra kl. 09:30 – kl. 12:00
STARTNUMMER	Kan hentes fram til kl. 12:00
BETALING	 / Kontant
RESULTATER	EQTIMING



KL. 13:00: HALDEN BYLØP - 5 KM OG 10 KM samt mosjonsløp 5 km uten tidtaking

STARTKONTINGENT	Ordinær	kr.300
	Etteranmelding	kr.350

Alle deltakere født i 2007 eller tidligere må ha lisens. Ved etterpåmelding må lisens fremvises. Engangslisens kan løses ved påmelding for kr. 40

RABATTER: Spenst

20 % for medlemmer av SPENST (kun ved forhåndspåmelding). Ingen rabatt ved etteranmelding. Medlemmer av Kondis: 40 kr rabatt (kun ved forhåndspåmelding)

Halden IL

HILs medlemmer betaler ikke startkontingent (lisens må forevises, eller engangslisens kan kjøpes)

PREMIERING

Byløpets medalje til alle
Premiering til de tre beste kvinner/menn på 5 og 10 km uansett klasse

PÅMELDING

EOTIMING

PÅMELDINGSFRIST

Lørdag 6. juni kl. 23:59

ETTERANMELDINGER Søndag 7. juni fra kl. 09:30 – 12:00

STARTNUMMER

Kan hentes fram til kl. 12:30. Sekretariatet stenger kl. 12:30

BETALING

Via **EOTIMING**

Ved etteranmelding: **vopps** eller kontant

RESULTATER

EOTIMING

KONTAKTINFORMASJON

Påmeld.: Gjermund Tønnesen 971742034
Annet: Geale de Vries 97430196

E-post: gjermunddat@gmail.com
E-post: gealedevries@online.no

ANNET

Nærmere informasjon via Facebooksiden (Halden Byløp) og hjemmesiden til Halden IL (halden-il.idrettenonline.no/).

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



JENSEN & SCHEELE BIL AS

JENSEN & SCHEELE AUTO AS

«først og fremst service»



REMA 1000

BRØDLØS

