

Halden Byløp

Halden Byløp 2020 er lagt til søndag 7. juni.

Løypa er kontrollmålt og godkjent av Kondis.

Husk at du også finner oss også på Facebook, på [Halden Byløp](#)

Om Halden Byløp

Halden Byløp har start og mål på Halden stadion. Det konkurreres i distanser på 5 km og 10 km samt i 1200 m (Spenstløpet for ungdom fra 12-15 år) og barneløpene (Sparebank1-løpet) på henholdsvis 400 m (0-7 år) og 800 m (8-11 år). **Nytt i år er at man kan påmelde seg på 5 km mosjonsløp uten tidtaking og rangering.** Start er samtidig med 5 og 10 km med tidtaking. Rundløypa er på 5 km og løpes to ganger for de som løper 10 km. Løypa er så å si helt flat, så det er mulighet til å løpe fort. Spenstløpet går tre runder i Halden stadion. Sparebank1-løpet foregår også inne på stadion.

Litt om 5 og 10 km løypa

Start og målgang er inne på Halden stadion. Løypa forlater stadion via Roald Amundsens gate og går ut i Peder Ankers gate og via Banken til Wiels plass. Derfra følger den Tista-elva til Vaterland bru, der elva krysses. Deretter fortsetter løypa via Grønland til jernbaneundergangen og deretter opp Kirkebakken ved Immanuels kirke og så ned til høyre, under brua inn Kirkegata. Den følges til Storgata (ved Bybrua), der løypa tar av til venstre, ned Storgata og til Torget. Videre forbi Thon Hotell og hele veien langs Langbrygga og videre langs vannkanten til du møter Kiellandsgata. Der tar løypa av til høyre, inn Kiellandsgata, så til venstre inn Langbrygga og til venstre igjen i Fjøgata. I krysset med Jernbanegata tas av til venstre igjen, mot Sauøya. Det tas en runde innom Sauøya. Deretter fortsetter løypa over Mølen til Nedstrøms bru der Tista-elva krysses på nytt. Like før bilveien går under jernbanen, krysses grusplassen i svingen, og jernbanen krysses via fotgjengertunnelen ved siden av biltunnelen. Deretter tas av til venstre, forbi Høvleriet barnehage, og i neste kryss tas av til høyre (Refneveien), opp bakken mot stadion. Til slutt tas av til venstre inn i Roald Amundsensgate og deretter inn til stadion. Det er drikkestasjon ved passering og målgang. Se løypekartet for mer informasjon. Det er ingen nevneverdig høydeforskjell i løypa, bortsett fra en liten bakke fra Refneveien opp mot stadion, mot slutten av løypa. 10 km-løperne løper altså denne runden to ganger. Merk at løypa krysser trafikkert vei et par steder. Det er løypevakter i alle kryss og løypa er ellers godt merket.

Påmeldingen til **barneløpene (400 og 800 m)** er kun på løpsdagen. Første starten går 11.30, så det er god tid til å være med sine barn på en runde i barneløypa før starten for 5 og 10 km.

Drikkestasjon

Det er drikkestasjon rett etter passering / målgang inne på stadion. På drikkestasjonen serveres det frukt, vann, saft og sportsdrikk.

Garderober/toaletter

Det er garderober med dusjmuligheter til damer og herrer inne på stadion.

Start- og målområde

Både start og mål er inne på Halden stadion. Start og mål er på motsatt side av hovedtribunen. Barneløpene har start og mål samme sted som 5 og 10 km løp.

Sekretariat

Sekretariatet er på Halden stadion. Det er åpent fra kl. 09.30 for påmelding/etteranmelding og henting av startnummer. Påmelding til barneløpene (Sparebank1-løpene) er kun mulig ved oppmøte på stadion på løpsdagen. Siste påmeldingsfrist til barneløpene er kl. 11.00. Det anbefales å være ute i god tid. Betaling er kun mulig kontant eller med Vipps. Betaling med kort er ikke mulig!

Siste frist for henting av startnummer og etteranmelding til Spenstløpet er kl. 12.00 og for 5 og 10 km kl. 12.30. Sekretariatet stenger kl. 12.30.

Parkering

Det er begrenset med parkeringsplasser i umiddelbar nærhet av stadion, men det er godt med (gratis) parkeringsplasser ved handelsområdet Høvleriet og Tista butikkssenter (ca. 500 m fra stadion). Det er kort avstand fra togstasjonen til stadion.

Kiosk

Kiosken er åpen fra ca. kl. 10.00. Her kan det kun betales kontant eller med Vipps.

Forhåndspåmelding og resultatservice

Halden IL og Eqtiming samarbeider om påmelding og resultatservice. Påmelding og betaling gjøres via eqtiming.no. Søk etter Halden Byløp 2020. [Direkte til påmelding](#)

Deltakerlister oppdateres fortløpende.

Resultatene legges også ut via eqtiming.

Ved spørsmål om påmelding ta kontakt med gjermundat@gmail.com

Klasseinndeling

5 og 10 km: Årsklasser kvinner og menn:

12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-22, 23-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+.

Spenstløpet (1200 m): Jenter og gutter: 12-13 og 14-15.

Sparebank1-løpet: Jenter og gutter yngre enn 12 år.

Priser og starttider

Sparebank1-løpet, starttid 400 m 11.30, 800 m 11.45 Startkontingent kr. 100 (kun påmelding på sekretariatet Halden stadion). Instruktører fra Spenst står for en felles oppvarming ca. kl. 11.00.

Spenstløpet (1200 m) starttid 12.15. Startkontingent kr 150 (frem til 06.06, kl. 23.59). Etterpåmelding kr. 200. Spenstrabatt: 20% (kun ved forhåndspåmelding, benytt rabattkode. Alle deltakere født i 2007 eller tidligere må ha lisens. Ved etterpåmelding må lisens fremvises. Engangslisens kan løses ved påmelding for kr. 30.

Halden Byløp 5 og 10 km og 5 km mosjonsløp uten tidtaking, starttid 13.00. Felles oppvarming instruktør Spenst kl.12.35. Startkontingent kr. 300 (frem til 06.06, kl. 23.59). Deretter kr. 350.

Spenst-rabatt: 20% (kun ved forhåndspåmelding, benytt rabattkode).

Medlemmer i HIL betaler ikke deltakeravgift. Benytt rabattkode.

Medlemmer av Kondis: 40 kr rabatt på 5 og 10 km (kun ved forhåndspåmelding).

Eventuell engangslisens (kr. 40) til Norges Friidrettsforbund kommer i tillegg til oppgitte priser. Lisensen må betales av alle født i 2007 eller tidligere. Ved etteranmelding skal lisens fremvises, eller det blir foretatt lisenskontroll. Halden IL underlagt reglene fra NFIF og vil følge disse. Les om lisensregler

her: <https://www.friidrett.no/lopinorge/lisens/>

Premiering

5 og 10 km: Halden Byløpets egen medalje til alle som fullfører.

Premier til de 3 raskeste menn og kvinner etter følgende oppsett:

5 km: nr. 1 kr. 500, nr. 2 kr. 300, nr. 3 kr. 200 (sponset av Halden Tannhelsesenter AS)

10 km: nr. 1 kr. 1000, nr. 2 kr. 500, nr. 3 kr. 250 (sponset av Siffer Økonomi AS)

I tillegg gis en premie ved forbedring av løyperekorden for menn eller kvinner på 5 og 10 km på kr. 1500 (se nedenfor rekordene). Løperekordpremie til 10 km er sponset av Kynningsrud og løperekordpremie til 5 km er sponset av Sparebank 1 Østfold Akershus.

Spenstløpet: Løpetrøye til alle. Spenstløpets egen medalje til alle som fullfører.

Premie til de 3 beste i klassene.

Sparebank1-løpet: Løpetrøye og deltakermedalje til alle. Gavepremier v/loddtrekning (deles ut ved påmelding).

Resultatservice

Resultatlister publiseres på <http://halden-il.idrettenonline.no/>, samt på EQ Timing sine sider.

Bestetider oppnådd i Halden Byløp

5 km

Tessa Frenay (Halden IL) 17.18 (2019)

Ulrik Lolland (Rygge IL) 15.09 (2018)

10 km

Heidi Pharo (Bøler IF friidrett) 36.05 (2018)

Trym Tønnesen (Halden IL) 32.24 (2018)

Velkommen til Halden Byløp 2020!

Spørsmål? Kontakt oss på epost: gealedevries@online.no