



BYLØPET 2019 - LØYPEVAKTER

Halden, 9. mai 2019

Hei, nedenfor finner du en oversikt over hvilken vakt du skal ha under Byløpet **søndag** den 19. mai. I tabellen finner du ditt vaktsted med navn og nummer, mens du på illustrasjonene bakerst gjenfinder ditt vaktnummer. Vi ber deg om å studere illustrasjonen for «ditt» sted nøye. **Ta deg gjerne en tur dit nå på søndag (12/5) ved 13-tiden for å få et inntrykk av trafikforhold, etc.**

Starten på 5 og 10 km er altså kl. 13:00, og du kan rundt regne litt over 3 minutter per km for de aller beste, altså en runde på drøye 15 min.

Passeringstidene for enkelte steder vil da bli:

Sparebanken:	ca. 13:04 og 13:19 (ca. 1 og 6 km)
Kirken:	ca. 13:07 og 13:22 (2 og 7 km)
Brygga borettslag	ca. 13:10 og 13:25 (3 og 8 km)
Mølen	ca. 13:13 og 13:28 (4 og 9 km)

Siste løper på 10 km har vanligvis brukt ca. 1 time og 10 minutter, altså det dobbelte av vinneren. De fleste løper 10 km mellom 45 og 55 minutter.

Har du spørsmål, ring meg gjerne på telefon 924 56 864, eller send meg en liten mail: otkvi@online.no

INFORMASJON FOR ALLE LØYPEVAKTER

GENERELT: løypevaktene har som oppgave å regulere trafikken slik at løperne kommer trygt over gatekryss. De skal også hindre at det ikke kjøres inn i avstengte gater/veier og at fotgjengere ikke går ut i løypa. I tillegg skal dere også passe på at noen ikke løper feil.



SANITET

Ved henting av utstyr vil dere også bli informert om kontaktperson for ev. skader under løpet. Oppdager dere at deltakere har problemer underveis, må sykepleier kontaktes direkte. Det er sykepersonale på stadion som kan rykke ut i løypa på kort varsel. Aller bakerst kommer det en vakt på sykkel som også følger med på dette.

NB! Løypevaktene har ikke politimyndighet, og det oppfordres å håndtere eventuelle irriterte trafikanter med godt humør, men med bestemthet. I 99% av tilfellene har bilister og andre stor forståelse for å måtte vente litt. Løpet er svært godt skiltet over hele byen; rundt 60 informasjonsskilt er satt opp.

UTSTYR: Alle vakter skal ha refleksvest. Ved frammøte vil dere få utlevert både vester, stoppspaker (gjelder 32 vakter) og små kjegler/kinahatter som skal settes ut de siste 15-20 minuttene før løpet. (15 vakter). De brukes til å skille trafikken fra løperne og å vise retningen på løypa. Kjeglene/hattene settes som regel ca. 2 m fra fortauskanten med ca. 10-20 m avstand. 3 vakter vil også få en plystrepipes. De som har egen, tar denne med.



NEDRIGGING:

Etter at alle løperne har passert for siste gang (2 runder for 10 km, **RØDE** startnummer, det kommer en syklist sist), tas sperrene/gjerdene/skiltene bort og settes til side for senere henting. Lettere kjegler/kinahatter, etc. kan tas med tilbake til stadion eller settes på HIL-huset. Har du bil, kan du gjerne fylle denne opp med lett utstyr, også skilt du måtte se på veien tilbake til stadion/HIL-huset.

NB! Noen av dere har hatt denne eller andre vakter tidligere, mens andre er helt nye. I 2018 tok informasjon for løypevaktene på løpsdagen lengre tid enn beregnet. Det vil derfor blir tatt en briefing for vaktene både [lørdag 18. mai fra klokka 14:00 på HIL-huset](#)



og på stadion i garderobebygget den 19/5 fra klokka 10:30.

Ved oppmøte på lørdag, kan dere få med dere utstyret hjem allerede da, slik av dere slipper dere ev. å måtte stå i kø på søndag, og slik at det for dere da kun blir å registrere oppmøte. Øvrige oppgaver vil den enkelte bli informerte direkte om ved oppmøte.

Mvh Ottar

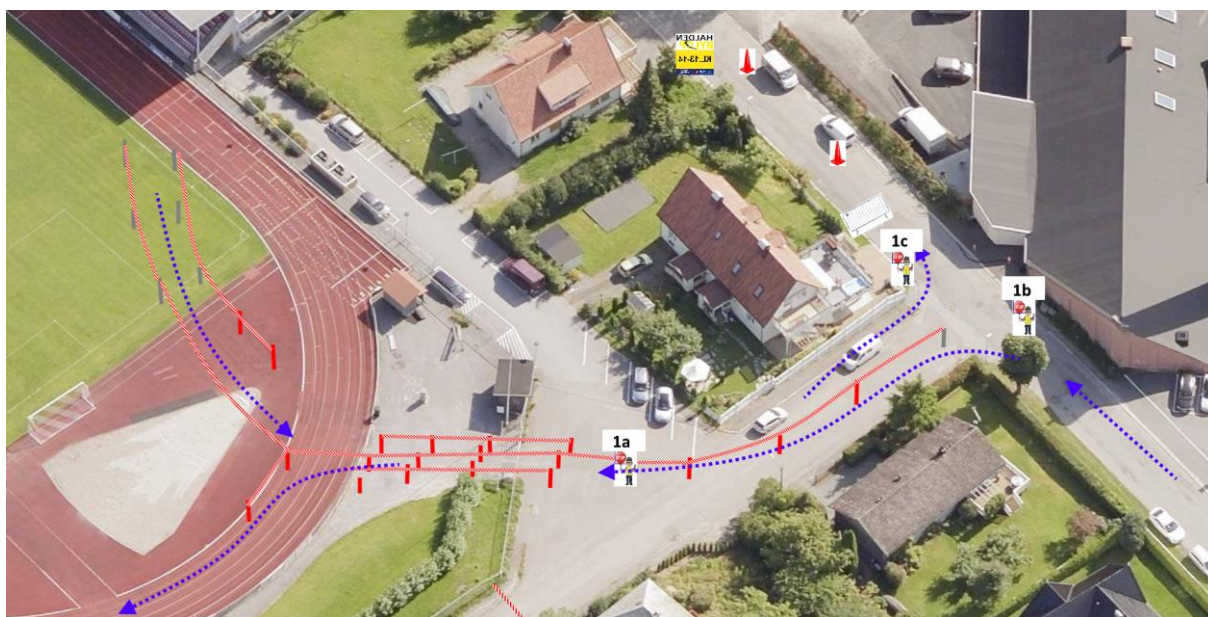
VAKTLISTA: (per 9/5-19) Små endringer kan ennå forekomme.

KI	Utsetting av kinahatter
KG	Utsetting av små kjepler (25 cm)
SS	Stoppspak
PP	Plystrepipes

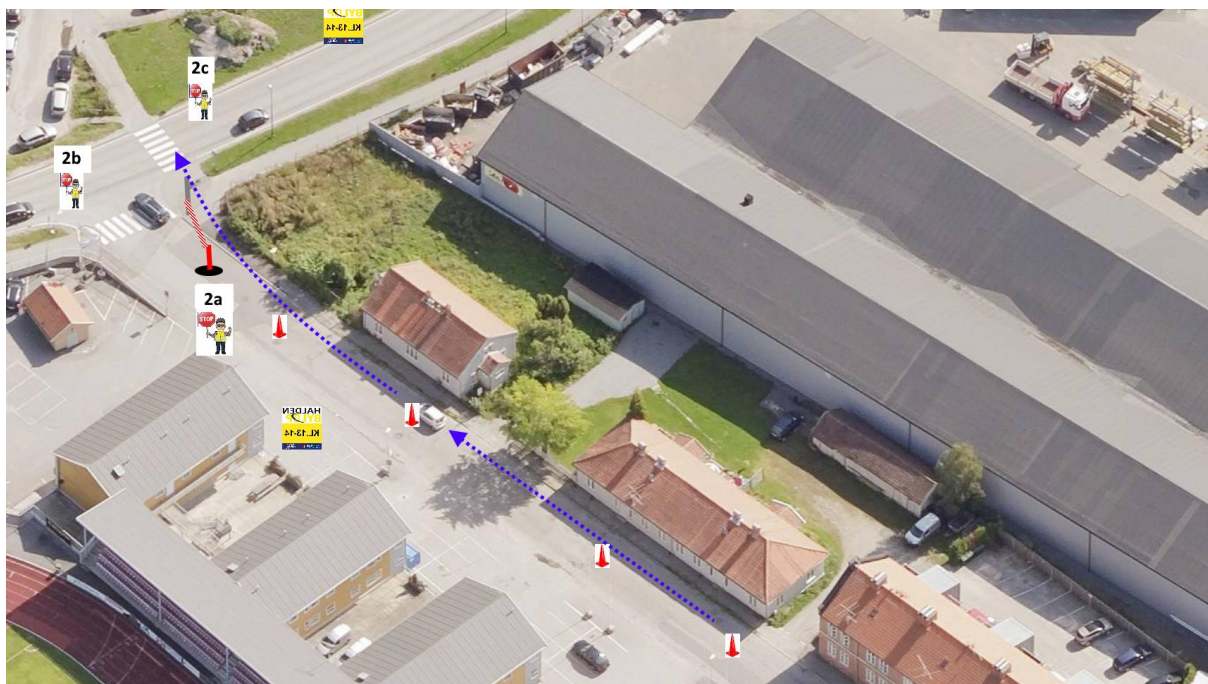
V nr	Sted/Funksjon	Navn 2019	KI	KG	SS	PP
ATV	Fører ledekjøretøy	Amaru Wijman				
SYK	Sykle sist	Lion Frenay				
1a	Utenfor stadion	Fredrik Olsvold				
1b	Kryss R. Amundsen - Peder A.	Anders Kvalheim		5	1	
1c	Kryss R. Amundsen - Peder A.	Ove Kvalheim			1	
2a	Peder A. vest - i gata NY VAKT	Solveig R Martinsen		5	1	
2b	Kryss stadionbakken - vestsiden	Erik Martinsen			1	
2c	Kryss stadionbakken - østsiden	Svenerik Ringsell			1	
3	Peder A. øst - i gata	Utgår i 2019				
4a	Rødsbergs plass	Roxanna Ingerø			1	
4b	Rødsbergs plass	Emilie Ingerø			1	
5a	Nedre Bankegt. - kryss Liljegata	Anne Navestad			1	
5b	Nedre Bankegt. - i gata	Merete Borgen			1	
6a	Kryss Nedre B. - Oscars gt.	Halvard Elders			1	
6b	Kryss Nedre B. - Oscars gt.	Cathrine Elders			1	
7a	Utenfor minibanken	Utgår i 2019				
7b	Wiels plass hjørnet ved banken	Thomas Breda				
7c	Wiels plass kryss Storgata	Renate Breda				
7d	Wiels plass hjørnet ved Saugbrugs	Lene Bergstrøm		4		
8a	Torgny Segerstgt. vestsiden	Egil Hult		4	1	
8b	Torgny Segerstgt. østsiden	Ole Marthin Ohlgren		4	1	
9	Innkjøring Coop Extra	Nina Kristiansen		10	1	
10a	Jernbaneundergangen-vestsiden	Silje Stenersrød			1	
10b	Jernbaneundergangen-østsiden	Thomas Smetana			1	
10c	Iddeveien - nedkjøring Høljen	Alexander Skorpen				
11	Kryss Kirken/Haldensøylen	Anette Labori Brattberg		5		
11b	Mellom Bybrua og Jernia (fra P-plass)	UTGÅR, BRUKER EV. SPERRE				
12a	Kryss Jernia/Kirkegata	Eivind Løvås		5	1	
12b	Kryss Jernia/Kirkegata	Vikki Dahl			1	
13	Kryss Borgergata-Storgata	Rolf Huseby			1	
14a	Fra Borgergata-Joker	Harald Nygaard			1	PP
14b	Kryss Joker og utkjøring torget	Gry Jarbro			1	PP
14c	Området Joker-Thon	Frank Rødsmoen				
15a	Kryss Thon	Unni Skorpen			1	
15b	Kryss Thon	Thore Skorpen			1	

16	Bryggepromenaden I - utenfor Thon	Per Lundemo				
17	Bryggepromenaden II	Terje Westby				PP
18	Innkjøring til borettslaget	Jenny Ringsell Martinsen			1	
19	Bak Jørgensen	Joachim Elnæs			1	
20	Kryss P-plass/bak hotellet	Daniel Østereng			1	
21	Kryss Karjolen	Trond Andersen	10	4	1	
22	Fortau v/innkjøring til Jørgensen	Svein Andersen	10		1	
23	Kryss starten av Sauøyabrua	Sykdomsforfall	20	12	1	
24	Vending Sauøyabrua	Nils-Petter Husvik		15	1	
25	Før svingen - veiviser	Frank Roberg		15		
26	Fortau sving Mølen - kontrollør	Målfrid Roberg		12		
27	Ut i Mathias Bjørns gate	Teemu Pasanen			1	
28	Kryss Refneveien M.Bjørns gt.	Hege Sagstuen		10	1	

Kl. 12:45 Vakt **1bc** setter ut gjerdet og 5 kjepler fra gjerdet og til ca. halvveis ned i gata. (Vakt 2a tar kjeplene for resten av gata).



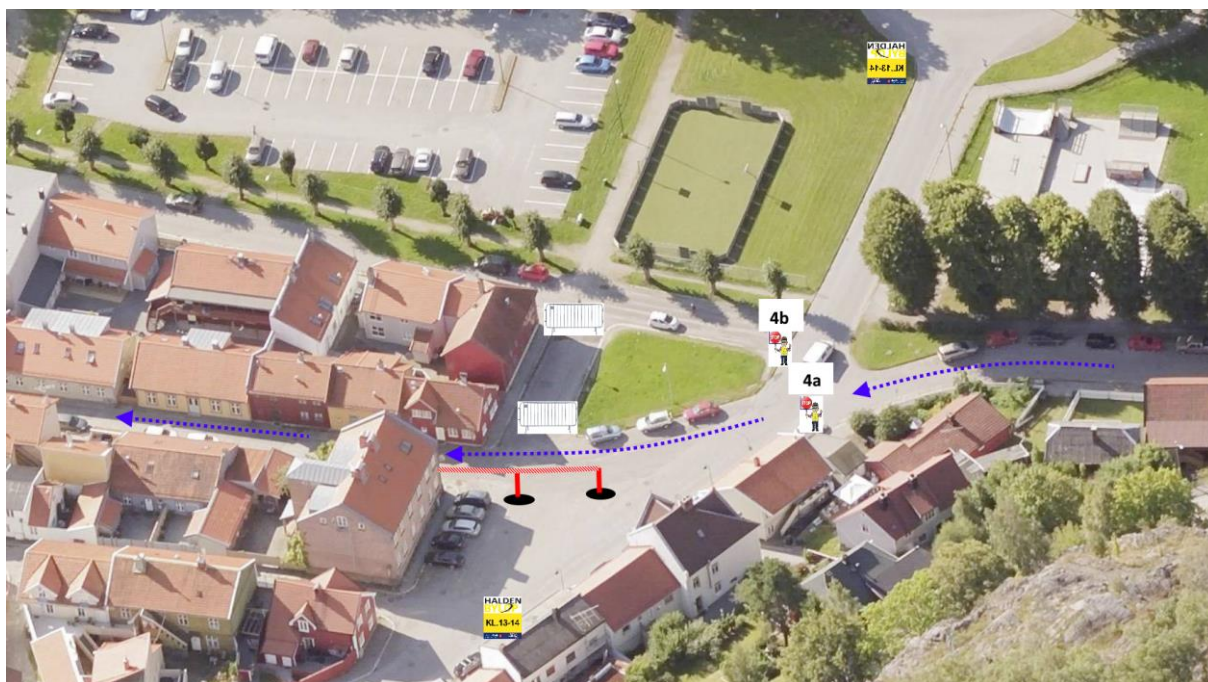
12:45 Vakt 2a (ny vakt i 2019) 5 kjepler settes ut langs halve gata.



12:45 Sperrebånd og skilt ut fra Frognerbrakka settes på av vakt 2abc.



12:45 2 gjerder settes ut av vaktene **4a** og **4b**



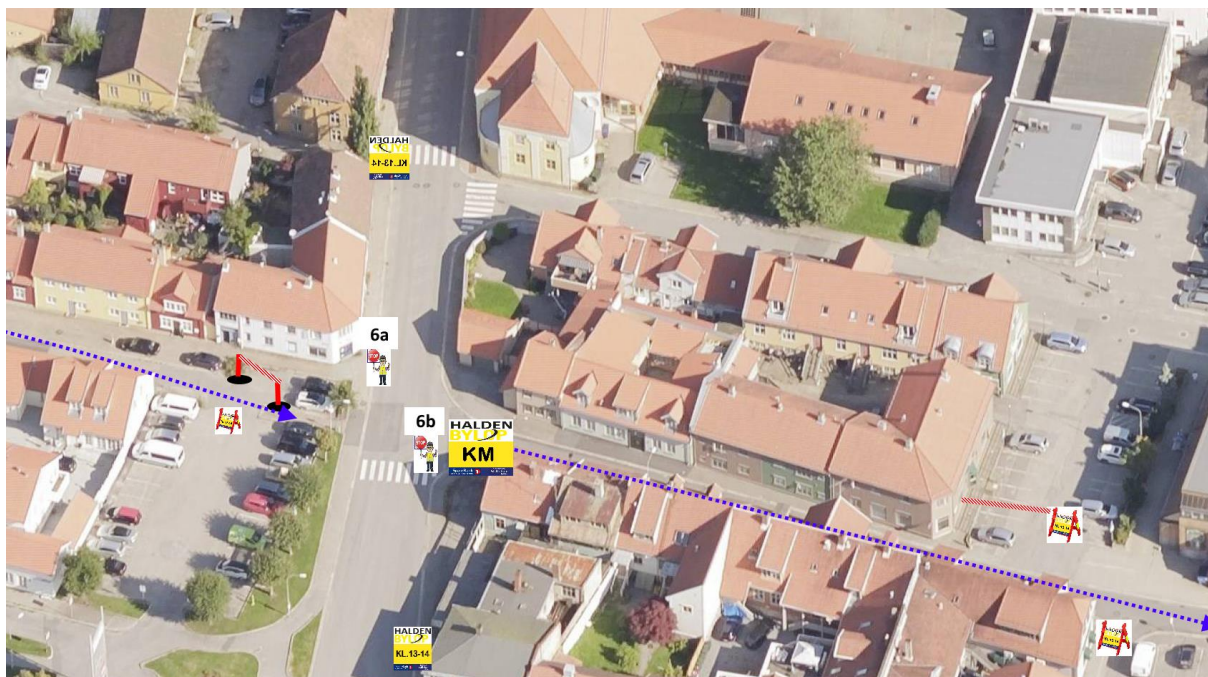
12:45 Sperre flyttes ut av vakt **5a**. Gata stenges kun halvveis. Biler ledes ut Liljegata.



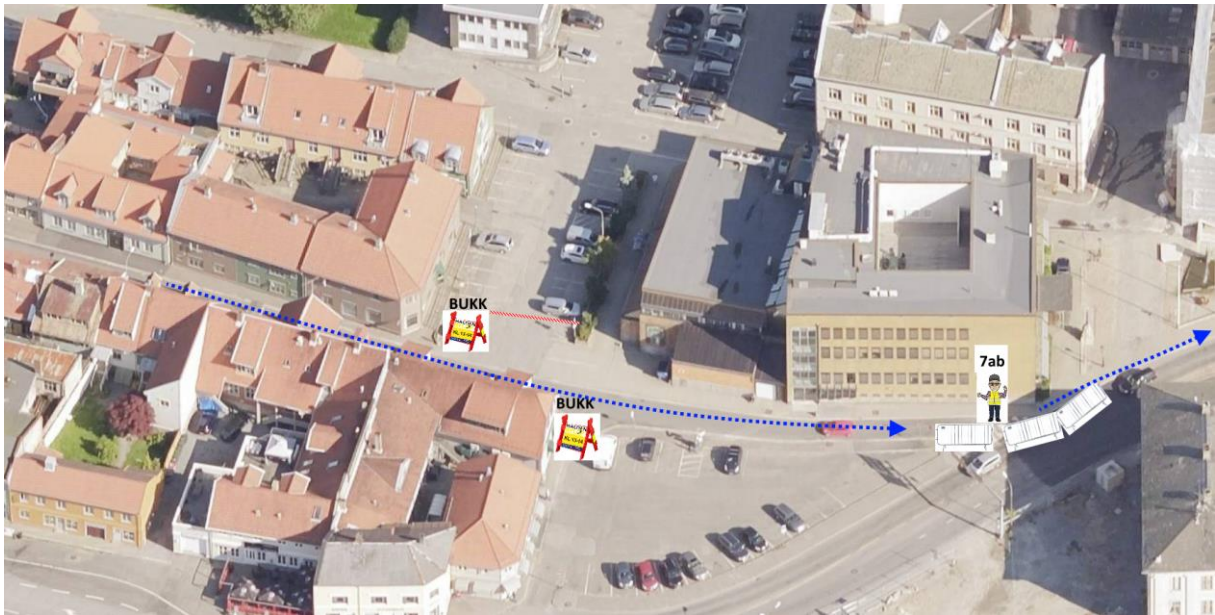
Vakt **5b** patruljerer fram og tilbake i Nedre Bankegate mellom Liljegata og P-plassen



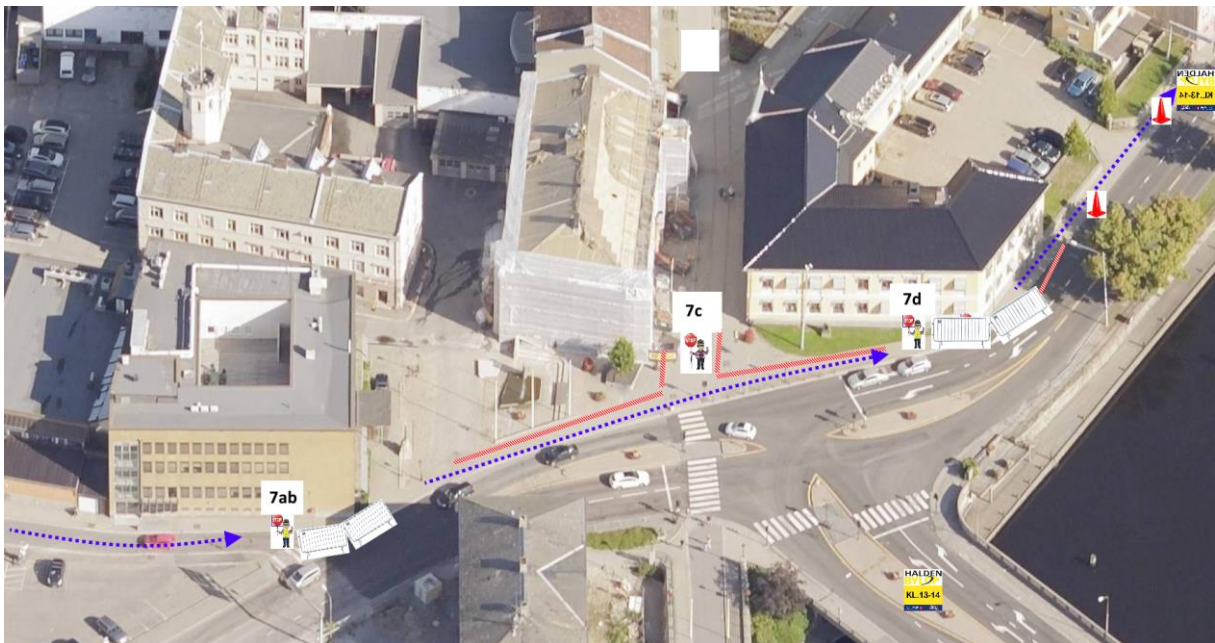
Vakt **6 ab** setter ut en sperrebukk mellom P-plassen og Nedre Bankegate



12:45 Vakt **7ab** (1 vakt i 2019) setter ut en bukk mellom P-plassen og Nedre Bankegate og P-plassen bak Sparebanken stenges med bukk/sperrebånd. Nedre Bankegate stenges av 3 gjerder



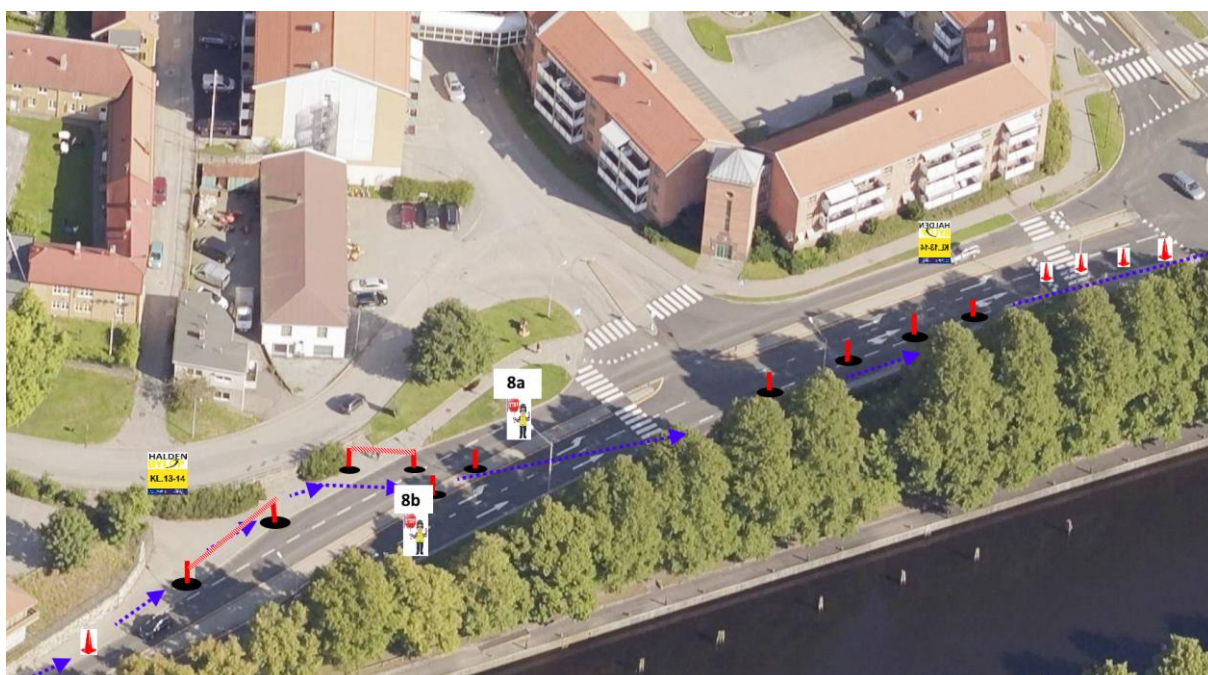
12:45 3 gjerder settes ut på hjørnet ved gamle Norske Skog (nå kommunen) av vakt **7c og d**. Hjelp hverandre 😊. Sjekk at skilt «smalere veg» står langs Torgny Segerstedts gate.



12:45 Vakt **7d** setter også ut 4 kjepler ut langs fortauskanten på Torgny S. gate. Vakt **8a** setter ut 4 kjepler fra andre siden.



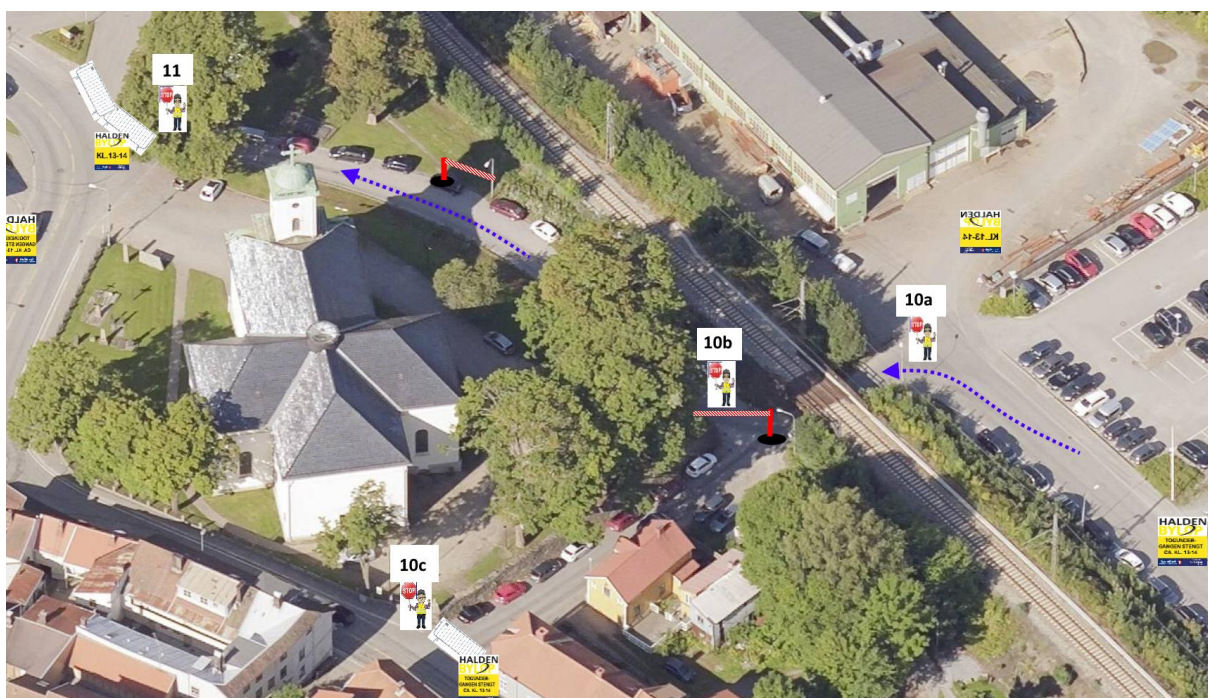
12:45/13:00 Vakt 8a setter sperra ut i busslomma og vakt **8b** setter ut 4 kjepler i veibanen ved enden av bussfeltet på østsiden



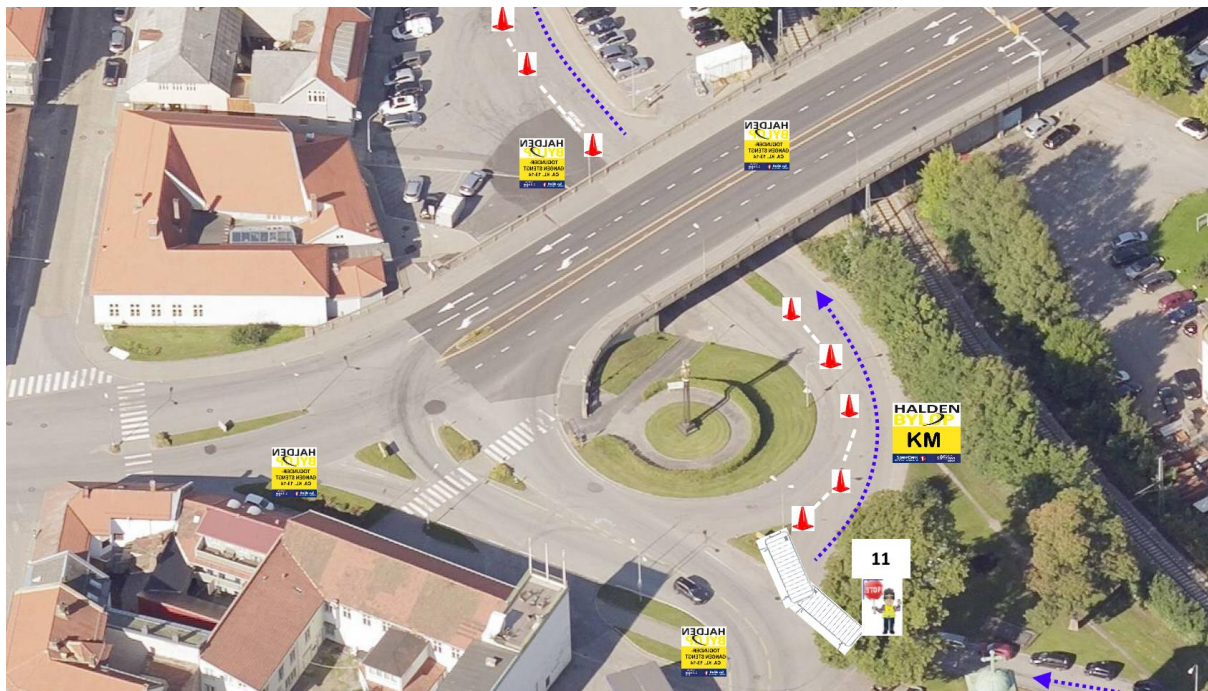
12:45 Vakt 9 setter 2 gjerder ut og sperrer veibanen (etter innkjøringen til Extra). Skilt settes foran gjerdet. Setter ut 5 kjepler i svingen og 5 langs fortau



12:45 Vakt 10 b flytter søylen med sperrebånd foran togundergangen og
Vakt 10 c flytter ut gjerdet og stenger nedkjøringen



12:45 Vakt **11** setter ut 3 gjerder og 5 kjepler midt i veien fram til brua

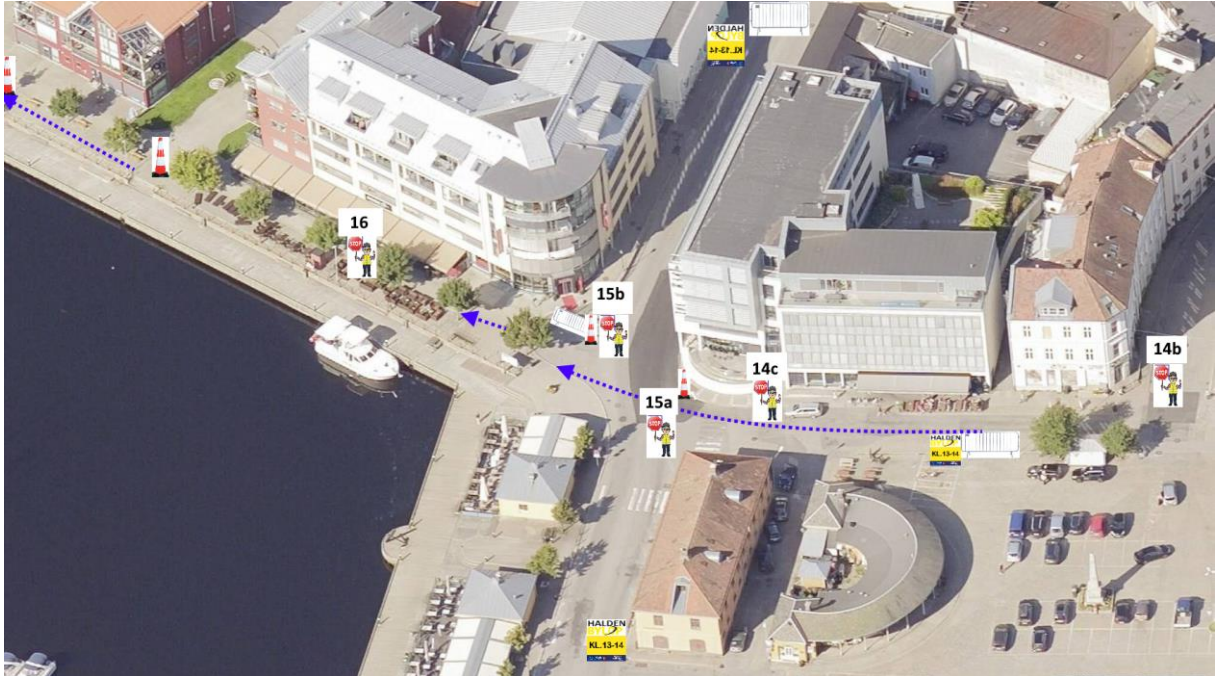


12:45 Vakt **12ab** setter ut 5 kjepler midt i veibanen fram til Bybrua.

Vakt **13** setter en sperre i Torggata. Vakt **14a** setter ut gjerdet mot Torget, og setter ut et skilt foran dette.



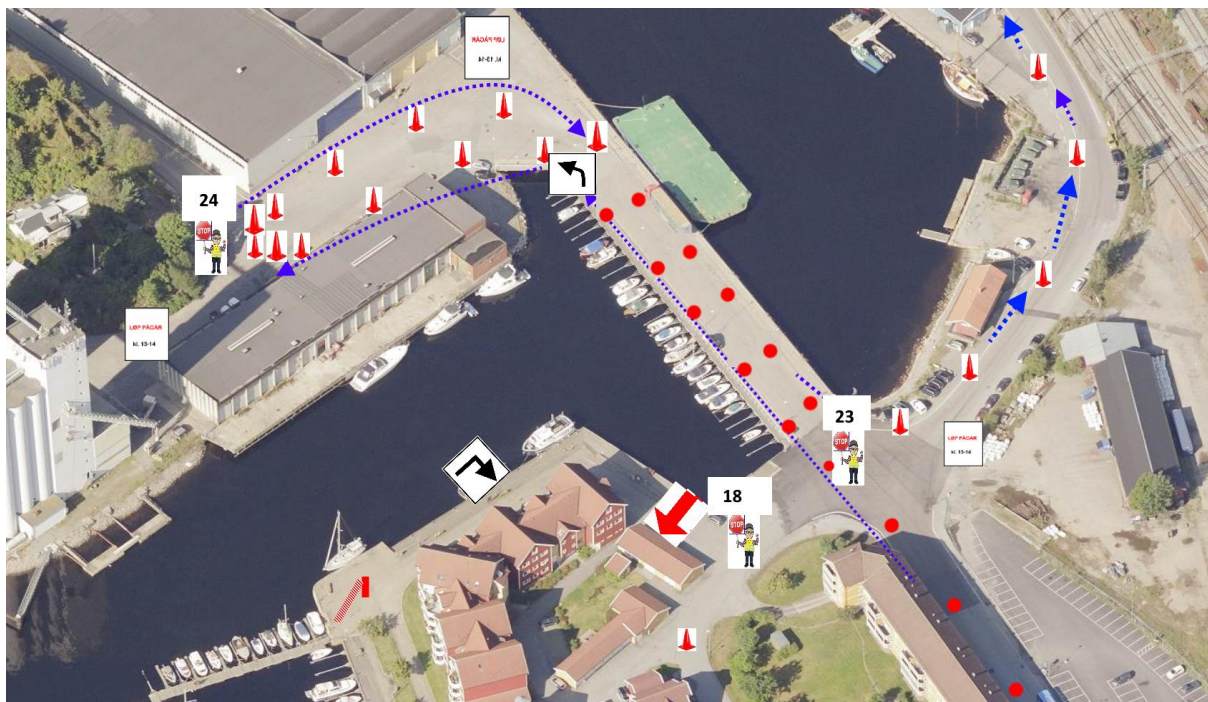
12:45 Vakt **14b** setter ut gjerde ved Flamenco og setter ut et skilt foran dette. Trekker også sperrebånd mot Torget og setter ut et skilt også foran dette. Vakt **15ab** setter ut 1 kjele på hjørnet ved HA-bygget. Vakt **16** setter ut 2 stk. 50-cm kjele i oppkjøringen til hotellet (for å hindre parkering)



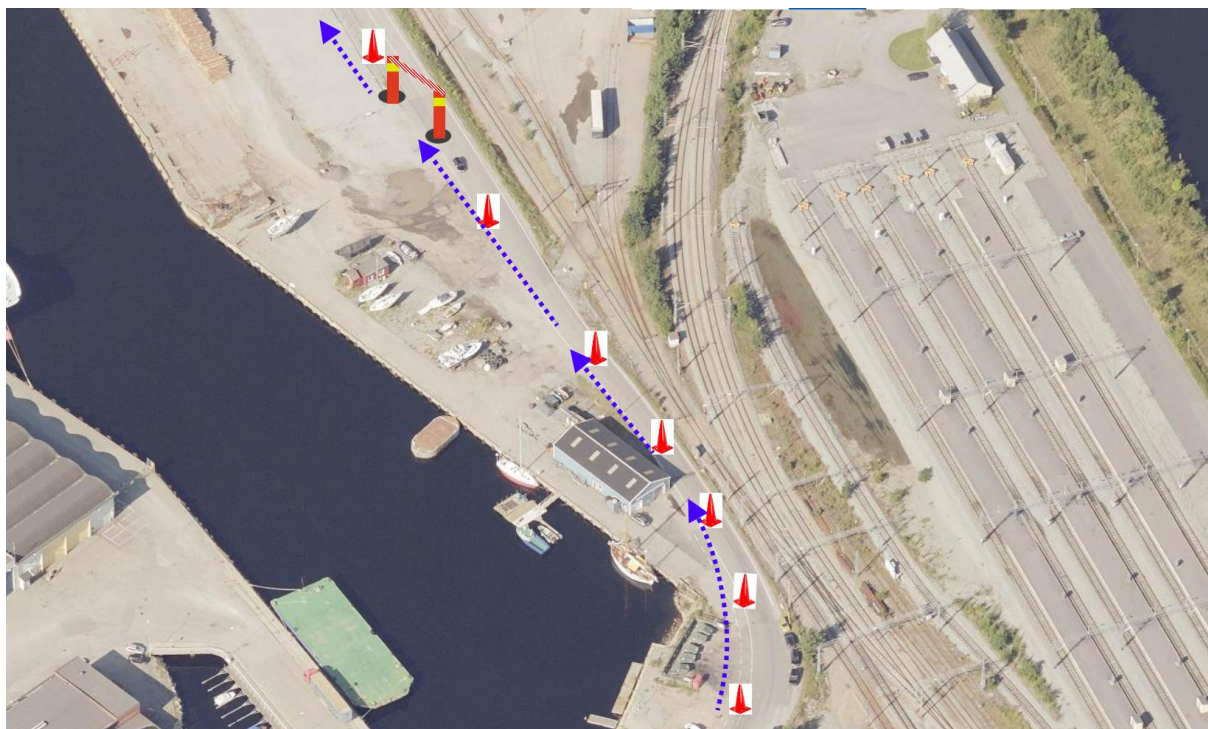
12:45 Vakt **20** trekker sperrebånd mot P-plassen og setter ut et skilt foran dette. Vakt **21** setter ut tre gjerder, 4 kjele i svingen og 10 kinahatter fram til Jørgensen. Vakt **22** setter ut 10 kinahatter mellom Jørgensen og Sauøybrua



12:45 Vakt **18** og **23** setter ut 20 kinahatter på Sauøybrua og 12 kjepler langs gangbanen fram til og med huset på Mølen. Vakt **24** setter ut 15 kjepler inne på Sauøya, inkl. svingen.



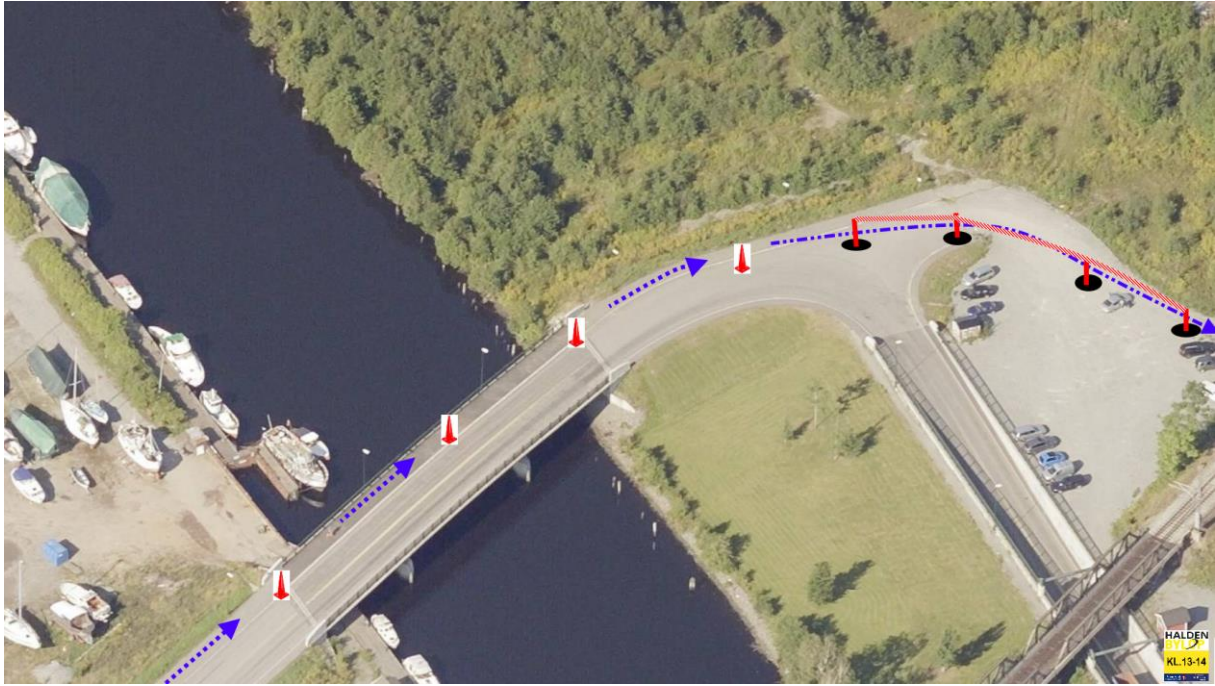
12:45 Vakt **25** setter ut sperra litt ut i veibanen og 15 kjepler langs fortauskanten fram til svingen





12:45 Vakt **26** setter 10 kjepler langs fortauskanten til og med Nedstrøms bru





12:45 Vakt **28** setter ut gjerdet 10 kjepler i svingen og oppover bakken forbi barnehagen.

