



HALDEN IDRETTSLAG,  
Friidrettsgruppa

ÅRSBERETNING FOR SESONGEN 2018



[www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)

**MEDLEMSKLUBB**

# Årsberetning for friidrett 2018

## Administrativ del

Det administrative arbeidet i en klubb består i hovedsak i å legge til rette for klubbens hovedmål, nemlig de sportslige aktivitetene.

### Styret har i 2018 bestått av:

| Funksjon                      | Navn                   | Mobil    | E-postadresse                    |
|-------------------------------|------------------------|----------|----------------------------------|
| Leder HIL                     | Ton Frenay             | 97421487 | tonfrenay@online.no              |
| Nestleder HIL/leder friidrett | Ann-Mari Ringsell Berg | 91775144 | annmarib@hotmail.com             |
| Sekretær                      | Linda Kvalheim         |          | Linda.kvalheim@nav.no            |
| Kasserer                      | Lene Bergstrøm         | 93228791 | Lene.bergstrom@halden.kommune.no |
| Styremedlem                   | Linn Laupsa            | 91670001 | Linn.laupsa@haldenskolen.no      |
| Styremedlem                   | Kent Dahl-Bruheim      | 46646584 | Kenti76@yahoo.com                |
| Vara styrem.                  | Ingrid Mellemseter     | 94482552 | Ingrid.mellemseter@gmail.com     |

De administrative hovedområdene for friidrettsgruppa er: møtevirksomhet, økonomi, organisasjon, rapportering utad, innkjøp, anlegg, kurs og samling.

**Arrangementskomité.** Denne har bestått av medlemmer av klubben og ledet av Ottar Kvitnes. Komiteen har hatt som ansvar å planlegge og gjennomføre løp.

Medlemmer av komiteen i 2018 har vært: Gjermund Tønnesen, Nils- Petter Husvik, Ton Frenay og Geale Lene Bergstrøm, Kari Ohlgren, Rolf Huseby, Rolf Bøhn.

### Møtevirksomhet

Arrangementsgruppa har gjennomført flere møter i 2018. Mange saker har i tillegg blitt tatt opp underveis på treninger og pr. e-post. Det har også blitt gjennomført styremøter. Styremedlem Lene Bergstrøm er styremedlem i Norsk friidrett, avd. Østfold.

### Økonomi

Friidrettsgruppa har også i år hatt stor aktivitet. Hovedpostene i utgiftsregnskapet er startkontingenter, kretskontingenter, deltakelse på treningstevne i Portugal, deltakelse i NM/UM, innkjøp av utstyr, trenere og premier. Våre deltagere på NM-stevner får dekket reise- og overnattingsutgifter, mot at de bidrar som funksjonærer/dommere og annet dugnadsarbeid under sesongen.

HIL har en stor utgiftspost når det gjelder startkontingenter, i og med at utøverne ikke betaler noe for å delta på stevner. Dette ser vi på som en «positiv utgift» for klubben da det kommer utøverne til gode!

Klubben får sine inntekter fra flere hold: Aktivitetsavgifter, medlemsavgift, bingo, lokale aktivitetsmidler, kulturmidler, startkontingenter, kiosksalg, salg av lodd, og fra våre

sponsorer. Et viktig bidrag under inntektsposten er dugnadsinnsatsen vi får ved at vi hjelper til på «Grenserittet» og ved Allsammen .

### **Innkjøp av utstyr.**

Frilidrettsgruppa foretar jevnlig innkjøp av diverse utstyr. Vi har også (etter søknad) mottatt engangsbeløp til dette formålet fra flere stiftelser (DnB-stiftelsen, Berg Sparebank, Sparebank1-stiftelsen)

### **Anlegg**

Tidtakerbua fungerer også som sekretariat under våre stevner på Halden Stadion. Vi har på plass utstyr, og har et funksjonelt tidtakersystem og sekretariat. Takket være det trådløse speakeranlegget, får vi gitt beskjeder og resultater raskt ut til publikum og utøvere.

### **Kurs og samlinger.**

Idrettskrets, frilidrettskrets, idrettsråd og andre tilbyr en rekke ulike kurs: Aktivitetslederkurs, dommerkurs, starterkurs, idrettsskadekurs mm.

Noen av disse kursene er gratis, andre koster litt. HIL har som målsetning at de som ønsker det skal få delta på aktuelle kurs.

### **Arrangementer i 2018**

HIL arrangerte i 2018, Terreng stafett, Halden Byløp, Fredrikstenstafetten, Salmingkarusellen, Idrettsmerkeprøver, treningsstevner, Kanonløpet og åpent klubbmesterskap.

Salmingkarusellen er vårt største barnestevne med ca. 80 deltagere fra 8 til 12 år.

**Fredrikstenstafetten** ble i år avviklet 23. mai. Stafetten ble arrangert for 52. gang. Dette er et godt gjennomført arrangement som vi har i samarbeid med Sparebank 1 Halden. Her stiller alle barne- og ungdomsskolene opp med mange lag. Rødsberg 1 gikk av med seieren blant ungdomsskolene. Og Os 1 tok seieren blant barneskolene. Og som vi også gjorde i fjor hadde vi eget løp for lærerlag, Strupe 1 vant. Stafetten tiltrekker seg også et stort publikum og det var god stemning rundt hele løypa.

### **Deltagelse på andres arrangementer.**

I og med at HIL er medlem av Allsammen, er vi forpliktet til å stille opp på arrangementer i festningen. Under Tons Of Rock, Tour of Norway stilte medlemmer, foreldre og aktive opp. Under «Grenserittet» i august, jobbet det «HIL-folk» på lørdag.

Dette dugnadsarbeidet er en av klubbens viktigste inntektskilder.

Tusen takk til alle som bidrar på dugnad!!

### **Sponsorer.**

Vår hovedsponsor gjennom mange år er Sparebank 1 Østfold- Akershus. Uten deres støtte til Halden Byløp og Fredrikstenstafetten, ville vår økonomi vært betydelig dårligere. Deres sponsorstøtte går direkte tilbake til våre utøvere ved at de får delta gratis på stevner, i tillegg til innkjøp av utstyr og arrangering av sosiale aktiviteter.

Halden Arbeiderblad er vår andre gode sponsor. De støtter oss med annonsering og trykking av materiell til våre løp.

Kynningsrud er inn som en av sponsor for Halden Byløp.

### **Treningene**

Trenere for de yngste 7-10 år er Charlotte Gilstedt, Kristin Økern og Thomas Nakken. (Ingrid Mellemseter har permisjon til høst 2019)

Trenerne for utøvere i alderen 11- og eldre er *Gjermund Tønnesen* , Teemu Pasanen og *Ton Frenay* er hovedtrenerne for de største gruppene. De har med seg Lene Bergstrøm, Mona Holm Solberg og Geale de Vries.

Medlemstallet i de to yngste gruppene har økt, noe som forteller om stor trivsel og mye positiv aktivitet.

Den eldste gruppa har hatt flere treningsdager og flere trenere. Gjermund Tønnesen, Teemu Pasanen, Ton Frenay og Geale de Vries har stilt opp mange kvelder i uka. Dette har gitt gode resultater, noe vi stolt viser fram under resultatsidene i årets beretning 📖

Tusen takk til alle trenere som stiller opp flere kvelder og helger i året for at alle barn og ungdommer skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter innen friidrett!





Vi har flere utøvere som er på nasjonalt nivå og vi hadde i fjor flere Norges mestere både på senior og junior siden. Vi ser at gruppa med utøvere som klarer kravene til UM og NM blir stadig større og vi har en egen satsningsgruppe i Halden IL. Tidligere var dette ofte utøvere som drev med kast, men vi har nå flere som driver med løp som er med i satsningsgruppa. Dette er ungdommer over 15 år og senior utøvere som konkurrerer på nasjonalt nivå og som satser på friidrett. Disse får blant annet dekket utgifter til treningsleie i utlandet og kostnader til å delta på NM og samlinger på landslaget.

### **Oppfordring**

En friidrettsutøver deltar stort sett på stevner ol. i utesesongen (mars- oktober), men også i vintersesongen er det en god del som deltar på innendørsstevner. Resten av sesongen består av trening. Det er mange arrangementer som skal avvikles og vi er helt avhengige av hjelp fra foreldre og andre frivillige slik at arrangementene blir vellykkede og godt organisert.

Stevneinvitasjoner og annen informasjon sendes ut via e-post, men vi bruker også hjemmesiden og HILs side på Facebook flittig. Vi oppfordrer dere til å følge med, slik at alle får informasjonen som blir sendt ut.

På hjemmesiden og på Facebook blir det i tillegg lagt ut resultater, og annen informasjon om treninger ol.

*Til slutt ønsker jeg å si tusen takk til*

- *alle som har stilt opp som **funksjonærer** på våre og andres arrangementer.*
- ***arrangementskomiteen** som har gjort en enorm jobb før, under og etter hvert arrangement!*
- ***alle utøverne**, som står på, får gode individuelle resultater, og som representerer HIL på en god og verdig måte!*
- ***styret** for all hjelp dere bidrar med i foreningen vår!*

*Halden, 18. februar. 2019, Ann-Mari Ringsell Berg, Leder friidrett*

