

RESULTATER FRA TRENINGSTEVE NE PÅ HALDEN STADION TIRSDAG 12/9 2017



800 M

KL	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	TID
G16	Elias	Røyneberg	2001	Sarpsborg IL	2,09,00
G17	Emil	Kullerud	2000	Sarpsborg IL	2,19,53
J12	Ingrid Elise	Kullerud	2005	Sarpsborg IL	2,52,34
J12	Veni	Dahl-Bruheim	2005	Halden IL	3,06,50
J13	Maiken Homlung	Prøitz	2004	Sarpsborg IL	2,24,18

1500 M

KL	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	TID
G12	Lion	Wijman	2005	Halden IL	5,19,03
G13	Marcus	Dahl-Rismyhr	2004	Sarpsborg IL	4,51,33
G13	Benjamin	Olsen	2004	Sarpsborg IL	4,53,74
G14	Sindre	Fredriksen	2003	Sarpsborg IL	4,42,75
G14	Milan	Spijker	2003	Halden IL	4,42,91
G16	Jonathan	Breda	2001	Halden IL	4,38,15
J15	Sara	Røyneberg	2002	Sarpsborg IL	5,35,12
J16	Maria A.	Rud	2001	Askim IF	4,48,09
KS	Tessa	Frenay	1996	Halden IL	4,28,73

TRESTEG

KLASSE	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	RESULTAT	VIND
G14	Christian	Thomassen	2003	Are mark IF	10,14	-0,3
J12	Synnøve Gilstedt	Hundven	2006	Halden IL	8,19	-0,4
J12	Helle	Kvalheim	2005	Halden IL	8,11	-0,3
J14	Henriette	Jæger	2003	Are mark IF	11,01	-0,7
J16	Karoline	Jæger	2001	Are mark IF	11,70	-0,6

HØYDE

KL	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	RESULTAT
G12	Aksel Olav	Eriksen	2005	Halden IL	130
G12	Erlend	Grønlund Moen	2005	Halden IL	130
G12	Lion	Wijman	2005	Halden IL	120
G12	Hermann	Knatterød Hansen	2005	Halden IL	110
G13	Jonas	Olaussen	2004	Halden IL	140
G13	Stian	Laupsa-Scherva	2004	Halden IL	125
G14	Christian	Thomassen	2003	Are mark IF	150

J12	Synnøve Gilstedt	Hundven	2006	Halden IL	115
J12	Helle	Kvalheim	2005	Halden IL	110
J14	Henriette	Jæger	2003	Aremark IF	155
J16	Karoline	Jæger	2001	Aremark IF	140
M70-74	Ole-Kristian	Skau	1943	Moss IL	120

KULE

KL.	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	RESULTAT	VEKT
G12	Erlend Grønlund	Moen	2005	Halden IL	6,37	3
G12	Aksel Olav	Eriksen	2005	Halden IL	6,02	3
G13	Håkon	Hansesæter	2004	Aremark IF	10,56	3
G13	Tommi	Pasanen	2004	Halden IL	9,31	3
G13	Stian	Laupsa-Scherva	2004	Halden IL	8,03	3
G13	Ole-Christian A.	Guldal	2004	Halden IL	7,00	3
G18	Amaru	Wijman	1999	Halden IL	7,71	6
J12	Synnøve Gilstedt	Hundven	2006	Halden IL	7,02	2
J12	Helle	Kvalheim	2005	Halden IL	6,43	2
J12	Veni	Dahl-Bruheim	2005	Halden IL	6,37	2
J16	Karoline	Jæger	2001	Aremark IF	9,47	3
KS	Marit	Jørgenrud	1995	Spydeberg IL	11,69	4
KS	Ingrid	Mellemseter	1981	Halden IL	8,81	4
KS	Charlotte	Gilstedt	1977	Halden IL	7,83	4
KS	Tessa	Frenay	1996	Halden IL	6,06	4
MS	Christer	Stenersrød	1991	Halden IL	12,21	7
M55-59	Bjørn Arild	Sande	1961	Aremark IF	9,50	6
M70-74	Ole-Kristian	Skau	1943	Moss IL	10,35	4

SPYD

KL	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	RESULTAT	VEKT
G12	Stein Zakariya	Steinaa	2006	Halden IL	15,20	400
G13	Tommi	Pasanen	2004	Halden IL	43,95	400
G13	Håkon	Hansesæter	2004	Aremark IF	34,64	400
G14	Milan	Spijker	2003	Halden IL	20,32	600
G15	Benjamin	Gressløs	2002	Sarpsborg IL	47,95	600
G16	Jonas	Krøvel-Velle	2001	Vadsø Turn	37,86	700
G17	David	Vørren	2000	Vadsø Turn	41,52	700
G18	Kasper	Sagen	1999	Tyrving IL	62,53	800
G18	Amaru	Wijman	1999	Halden IL	29,22	800
J12	Helle	Kvalheim	2005	Halden IL	14,97	400
J12	Quinty	Frenay	2006	Halden IL	9,00	400
J14	Henriette	Jæger	2003	Aremark IF	29,55	400
KS	Emilie	Ingerø	1995	Halden IL	46,66	600
MS	Gardar	Fridriksson	1994	Norna-Salhus	65,46	800
MS	Christer	Stenersrød	1991	Halden IL	63,29	800
M55-59	Bjørn Arild	Sande	1961	Aremark IF	25,85	700

DISKOS

KLASSE	FORNAVN	ETTERNAVN	FØDT ÅR	KLUBB	RESULTAT	VEKT
G13	Tommi	Pasanen	2004	Halden IL	28,56	0,75
KS	Ingrid	Mellemseter	1981	Halden IL	27,09	1,00
KS	Tessa	Frenay	1996	Halden IL	16,91	1,00
M55-65	Bjørn Arild	Sande	1961	Aremark IF	30,00	1,50
M65-69	Kjell	Adamski	1950	Sarpsborg IL	46,81	1,00
M70-74	Ole-Kristian	Skau	1943	Moss IL	33,34	1,00