



**RESULTATER FRA TRENINGSTEVNE
PÅ HALDEN STADION TORSDAG 11. MAI 2017**

100 M

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
J11	Synnøve Gilstedt-Hundtvedt	Halden IL	16,03
J12	Helle Kvalheim	Halden IL	17,02
J12	Veni Dahl-Bruheim	Halden IL	16,06
J13	Sanne Isberg Kapstad	Moss IL	14,19
J13	Maren Trondsæter Salvesen	Moss IL	14,30
J14	Sara Edvardsen Aanerød	Moss IL	15,10
J14	Signe Furuseth Tegneby	Moss IL	15,32
J15	Anniken Aarebrot	Fredrikstad IF	13,60
J18/19	Fanny Gylvik	Halden IL	13,64
G15	Jacob Gomez Hansen	Halden IL	12,41
G18	Alexander Skammelsrud	Halden IL	12,23
G13	Ole-Christian Andersen Guldahl	Halden IL	15,86
G13	Stian Laupsa-Scherva	Halden IL	15,88
G16	Elias Kochkarov	Halden IL	13,73

400 M

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
J12	Veni Dahl-Bruheim	Halden IL	78,09
J14	Sara Edvardsen Aanerød	Moss IL	75,00
J14	Signe Furuseth Tegneby	Moss IL	75,38
J15	Anniken Aarebrot	Fredrikstad IF	66,50

600 M

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
G11	Herman Aarebrot	Fredrikstad IF	1,55,46
G11	Stein Steinaa	Halden IL	2,23,41
G12	Lion Wijman	Halden IL	1,56,41
G13	Jonas Olaussen	Halden IL	1,58,43
J11	Vilde Fredriksen	Sarpsborg IL	1,59,25
J11	Synnøve Gilstedt-Hundtvedt	Halden IL	2,16,15

J11	Quinty Frenay	Halden IL	2,33,89
J12	Ingrid Elisa Kullerud	Sarpsborg IL	2,06,25
J14	Sofie Eide Sulusnes	Sarpsborg IL	1,57,78

800 M

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
G13	Marcus Dahl-Rismyhr	Sarpsborg IL	2,35,44
G14	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,19,21
G16	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL	2,14,88
G16	Jonathann Breda	Halden IL	2,25,88
G16	Elias Kochkarov	Halden IL	2,34,73
G17	Emil Kullerud	Sarpsborg IL	2,28,80
J13	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	2,26,22
J15	Sara Røyneberg	Sarpsborg IL	2,45,82

1500 M

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
G14	Milan Spiker	Halden IL	4,51,20
G17	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL	4,14,24
G17	Trym Tønnesen	Halden IL	4,16,73
G18	Vebjørn Aleksander Østlie	Moss IL	4,15,42
G18	Amaru Wiljman	Halden IL	4,15,44

TRESTEG

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.
G12	Lion Wijman	Halden IL	8,20
G13	Håkon Wiig	Aremark IF	9,73
G13	Stian Laupsa-Schjerva	Halden IL	8,15
G13	Ole-Christian Andersen Guldahl	Halden IL	7,55
G14	Christian André Thomassen	Aremark IF	9,38
G14	Milan Spiker	Halden IL	8,40
G18	Amaru Wiljman	Halden IL	10,20
J11	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL	7,96
J12	Helle Kvalheim	Halden IL	7,65
J18	Fanny Gylvik	Halden IL	8,96

KULE

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.	VEKT
G12	Lion Wijman	Halden IL	5,52	3
G12	Sebastian Nøstvik	Halden IL	5,19	3
G13	Håkon Wiig	Aremark IF	9,46	3
G13	Ole-Christian Andersen Guldahl	Halden IL	7,75	3
J11	Synnøve Gilstedt-Hundtvedt	Halden IL	6,43	3

J11	Quinty Frenay	Halden IL	3,62	2
J12	Helle Kvalheim	Halden IL	6,63	3
J12	Veni Dahl-Bruheim	Halden IL	5,11	3
J18/19	Fanny Gylvik	Halden IL	7,06	4
K20-22	Marit Jørgenrud	Spydeberg IL	11,79	4
MS	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	8,52	7,26
MV70-74	Ole Chr.Skaug	Moss IL	8,79	4

SPYD

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.	VEKT
G11	Stein Steinaa	Halden IL	13,66	400
G12	Sebastian Nøstvik	Halden IL	16,98	400
G13	Håkon Wiig	Aremark IF	28,42	400
G15	Benjamin Gressløs	Sarpsborg IL	43,00	400
J11	Synnøve Gilstedt-Hundtvedt	Halden IL	11,80	400
J12	Helle Kvalheim	Halden IL	13,88	400
J13	Sanne Isberg Kapstad	Moss IL	22,02	400
J15	Tuva Jacobsen	Moss IL	38,47	400
KS	Emilie Ingerø	Halden IL	47,58	600
MS	Jarl Bjørlund	Halden IL	63,15	800
MS	Christer Stenersrød	Halden IL	58,25	800

DISKOS

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.	VEKT
MV70-74	Ole Chr.Skaug	Moss IL	30,81	1
MV65-69	Kjell Adamski	Sarpsborg IL	45,57	1
MS	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	24,21	2
K20-22	Marit Jørgenrud	Spydeberg IL	29,39	1
J17	Sofie Skattum	Sarpsborg IL	22,45	1

SLEGGE

KLASSE	FOR - OG ETTERNAVN	KLUBB	RES.	VEKT
MV70-74	Ole Chr.Skaug	Moss IL	19,75	4
MV65-69	Kjell Adamski	Sarpsborg IL	45,37	4
MS	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	31,77	7,26
K20-22	Marit Jørgenrud	Spydeberg IL	36,63	4
J17	Sofie Skattum	Sarpsborg IL	41,52	3

PB

PB